

ママと赤ちゃんの  
「あったらうれしい！」  
を考えました。

産後ケア  
事業

産後のママが少しでも  
安心できるように。  
赤ちゃんとの暮らしに  
自信がもてるように。  
ママと赤ちゃんにとって  
「うれしいこと」を  
かたちにするのが、  
「産後ケア事業」です。  
こども家庭相談課まで  
お気軽にお問合せ下さい。



こどもまんなか  
こども家庭庁

産後ケア事業として  
これらのサービスを  
ご利用いただけます。



宿泊型



通所型



訪問型

#### 【利用方法】

- ① 直接、事業者に予約の申込みをします。
  - ② 利用日当日、事業者に「産後ケア利用券」を提出、利用料金を支払います。
- ※ 「産後ケア利用券」をお持ちでない方は、こども家庭相談課にご相談ください。

#### 【問合せ先】

鎌倉市こども家庭相談課親子保健担当

☎0467-61-3944

✉kokatei-phn@city.kamakura.kanagawa.jp



☎HPはこちら

☎詳細は裏面をご覧ください

## 利用できる方

鎌倉市に住民票のある出産後4か月未満のお母さんとそのお子さん（お母さんのみでも可）

## ケアの内容

お母さんのケア（授乳に関するアドバイスや乳房ケア、からだところの休息のためのケア）  
お子さんのケア（発育などのチェック）  
沐浴や抱っこなど、育児に関する相談

## サービスの種類と利用料金

| 種類             | 利用上限日数          | 利用料金                                 |
|----------------|-----------------|--------------------------------------|
| 宿泊型（食事付）       | 7日              | 1泊2日 5,000円<br>（2泊目以降は1日につき2,500円追加） |
| 通所型（6時間利用、食事付） | 通所型と訪問型<br>あわせて | 1,000円                               |
| 訪問型（約90分）      | 7日              | 500円                                 |

## 利用できる施設

| 施設名                                  | 問合せフォーム   | 宿<br>泊 | 通<br>所 | 訪<br>問 |
|--------------------------------------|---|--------|--------|--------|
| 湘南鎌倉助産院・産後ケアセンター<br>（バースホーム湘南鎌倉）（山崎） | ① ☎ 0467-45-4103 ②   | ○      | ○      | -      |
| 山本助産院（横浜市金沢区六浦）                      | ①  ② ☎ 045-788-6601   | ○      | ○      | ○      |
| 齋藤助産院（茅ヶ崎市芹沢）                        | ☎ 0467-54-8841 HP  | ○      | ○      | ○      |
| ぷくぷく助産院（横須賀市坂本町）                     |                      | ○      | ○      | ○      |
| 丸山産婦人科（逗子市桜山）                        | ☎ 046-873-8103 HP  | ○      | ○      | -      |
| 母乳育児相談室～陽だまり～ 前田<br>（大船）             | ①  ② ☎ 080-6811-5212 | -      | -      | ○      |
| 宮崎助産院（大町）                            |                    | -      | -      | ○      |
| うみのさち母乳育児相談室 羽太（はぶた）<br>（材木座）        | ①  ② ☎ 090-4387-7190 | -      | -      | ○      |
| ひとしずく助産院桶谷式母乳育児相談室<br>（梶原）           |                    | -      | -      | ○      |
| 助産院てとて（藤沢市柄沢）                        | ① ☎ 080-5466-7133 ② shiho0222@gmail.com   | -      | -      | ○      |
| ねんねとだっこ子育て相談室<br>（藤沢市辻堂）             |  助産師まなみ              | -      | -      | ○      |

## 利用にあたって

※発熱等、感染症に罹患した場合や治療が必要な場合は利用できません。乳腺炎等の母乳トラブルがある場合はまず、医療機関を受診してください。

※利用日前日の午後4時以降のキャンセルは、キャンセル料をお支払いいただきます。

※住民税非課税または生活保護世帯の方は、利用料金が減額または免除になります。

利用の前に、利用料金の減免申請をして、利用当日にその結果通知書を事業者に提示してください。

※多胎児の場合は、お子さん一人につき、宿泊型4日、通所または訪問型3日まで追加できます。

利用料金は、1/2相当額が追加になります。