

分野名 【分類】	指導内容	指導者氏名	在 住 連絡先	経歴・資格等	指導日／指導地域 対象／レベル
文学・読書 【読書】	日 本 文 学(源氏物語)	野田 富士子	鎌倉市梶原 47-5094	* 日本文学教員 * 現在シニア向け「源氏物語」講座	時に応じて公開講座(単発)毎月第2(土)第3(水)第4(土)／全市 高齢者、その他／未経験者～中級
文学・読書 【朗読】	アナウンス技術、司会、話し方教室、朗読	川端 義明	鎌倉市植木 47-0080	* 元NHKアナウンサー	全曜日／全市 成人、高齢者／初級～中級
語学 【スペイン語】	スペイン語	安藤 宗幸	鎌倉市腰越 31-3425	* スペイン留学・アルゼンチン滞在経験 * ラテン・アメリカへのビジネス出張多数 * 大学のサークル活動での指導経験及び翻訳・通訳活動の経験あり。	相談／全市 大学生以上／どなたでも
語学 【スペイン語】	外国語 スペイン語	星野 利夫	鎌倉市岡本 46-0233	* 翻訳検定英語(社会)3級 東京外語大スペイン語卒、スペイン語の入門から初級レベルで指導歴あり	月、水、金／全市 児童・生徒、高齢者／初級、中級
音楽 【コーラス】	声 楽・合 唱	中村 聡	鎌倉市材木座 090-1703-1752	* 混声合唱団「コーロ・ピッコロ」指揮者 * 混声合唱団「コーロ・ドルチェ」指揮者	土・日／鎌倉 児童・生徒、成人、高齢者／初級・中級、未経験者
音楽 【コーラス】	合 唱	野田 富士子	鎌倉市梶原 47-5094	* 合唱活動60年以上 * 指揮専攻10年以上	「ふだんぎコーラス」毎月第1木、「チェリーズコーラス」毎月第3月、定例及び臨時で施設訪問を行っています。／全市 高齢者・その他／未経験者～中級

分野名 【分類】	指導内容	指導者氏名	在 住 連絡先	経歴・資格等	指導日／指導地域 対象／レベル
音楽 【楽器演奏・合奏】	ピ ア ノ	中村 美香	鎌倉市材木座 090-8850-9562	* 混声合唱団「コーロ・ピッコロ」伴奏者 * 保育士有資格	応相談／全市 幼児～成人／未経験者・初級
音楽 【楽器演奏・合奏】	ピ ア ノ	菱田 啓子	鎌倉市笛田 67-4325	* 演奏家・東京藝術大学修士・ピアニスト・鎌倉音楽家協会会員・中日ピアノグレードテスト常任審査員 * 演奏・生徒指導・コンクール審査 * 毎年1回市民健康講座で音楽担当	応相談／全市 どなたでも(詳細は問い合わせ)／どなたでも(詳細は問い合わせ)
音楽 【楽器演奏・合奏】	音楽	藤原 久江	鎌倉市梶原 44-6693	* YAMAHA音楽講師	全部 応相談／全市 乳幼児～高齢者／どなたでも
音楽 【楽器演奏・合奏】	アコースティックギター	積 道英	鎌倉市津 95-1292	* ヤマハ音楽教室講師経験あり * 熊本市委嘱音楽講師経験あり * 元ヤマハアコースティックギター認定講師	全曜日、時間応相談／全市 児童・生徒～高齢者／初級、中級 未経験者、経験者
邦楽 【長唄】	長唄と三味線	杵屋 勘志津	鎌倉市笛田 080-3461-9470 31-8685	* 長唄宗家杵屋寒玉氏に師事 * 長唄協会・杵屋会各会員 * 指導者歴30年以上 * 英語、フランス語での指導可	応相談／全市 幼児～高齢者／未経験～上級
邦楽 【楽器演奏】	楽器演奏(長唄三味線)	杵屋 勘志津	鎌倉市笛田 080-3461-9470 31-8685	* 長唄宗家杵屋寒玉氏に師事 * 長唄協会・杵屋会各会員 * 指導者歴30年以上 * 英語、フランス語での指導可	応相談／全市 幼児～高齢者／未経験～上級

分野名 【分類】	指導内容	指導者氏名	在 住 連絡先	経歴・資格等	指導日／指導地域 対象／レベル
邦楽 【楽器演奏】	箏曲(箏、三味線)	名川 章栄	鎌倉市台 43-0511 070-5373-1244	* 生田流箏曲師範 * 指導歴30年以上	全(相談)／全市 幼児～高齢者／未経験～上級
邦楽 【楽器演奏】	箏曲(箏、三味線)	根津 章伶	鎌倉市十二所 090-4619-8701	* 箏曲絃伶会主宰 * 生田流箏曲むつみ会大 師範 * 国内外演奏活動指導者として50年以上	全／全市 児童・生徒、成人、高齢者／初級～上級、 未経験者、経験者
邦楽 【詩吟】	腹式呼吸発声法と朗詠	江端 江岳	鎌倉市城廻 090-8877-7016	* 日本詩吟学院師範10段 * 鎌倉・大船・玉縄 学習センターで教室あり	火 金 土／鎌倉 大船 玉縄 成人～高齢者／未経験者から上級
書道・茶道・華道 【茶道】	茶道(丹月流)・香道・中国 茶・着付け、和のマナー	大島 麗月	鎌倉市雪ノ下 24-8752	* 丹月流茶道、香道教授(抹茶、中国茶、紅茶、 香道)	相談の上／自宅(相談可) 小学生～高齢者／全レベル
書道・茶道・華道 【華道】	華道	磯崎 洋子(松洋)	鎌倉市大船 45-0016	小原流生花教授 一級家元教授 指導歴60年、 個人教授や会社の生花部指導	火、金／深沢、大船、玉縄 生徒、成人、高齢者／未経験者～上級経 験者
絵画 【絵画一般】	絵画(油絵)	山崎 進	横浜市金沢区 045-784-6308	* 二紀会委員(審査委員) * 二紀会宮本賞、田 村賞、黒田賞他	土 9:30～12:00／ 生徒・成人・高齢者／未経験者～上級
絵画 【絵画一般】	絵画、ぬり絵	土屋 せつえ	鎌倉市笹目町 22-7459	* 多摩美大卒 * 日本美術家連盟会員 * パス テル画、油画指導歴約40年	金／鎌倉地域 成人・高齢者／初級～上級

分野名 【分類】	指導内容	指導者氏名	在 住 連絡先	経歴・資格等	指導日／指導地域 対象／レベル
演劇・舞踊・ダンス 【民謡・民舞】	舞踊(民謡・演歌)盆踊り指導	赤井 慶子 (阿部香慶)	鎌倉市小袋谷 45-0437	* 阿華井流家元 * 舞台経験多数	月・木・金／全市 児童～成人／未経験～上級
演劇・舞踊・ダンス 【舞踊】	(西川流)日本舞踊	西川 翠扇	鎌倉市佐助 22-9126	* 宗家西川流師範(直門)師範歴40年以上 * 鎌倉芸能連盟副会長 * 鶴岡八幡宮「静の舞」出演、毎年立秋祭に日本舞踊を奉納 * 鎌倉こども日本舞踊サークル指導	月・木・金・土(相談応)／全市 幼児、児童・生徒、成人、高齢者／初級～上級 未経験者～経験者
演劇・舞踊・ダンス 【フォークダンス・カントリーダンス】	フォークダンスレクダンスラウンドダンス	藤平 のり子	鎌倉市鎌倉山 33-1300	* 日本フォークダンス連盟公認3級指導員 * 鎌倉市体育スポーツ指導員	火／鎌倉、深沢 高齢者／初級～中級
演劇・舞踊・ダンス 【フラダンス】	フラダンス	秋本 千恵美	鎌倉市稲村ガ崎 090-7904-3249 40-6559	* フラストジオを稲村ガ崎・大船で主宰	全日(応相談)／全市 児童・生徒～高齢者／未経験者～上級
健康・スポーツ 【健康体操】	自 彊 術	藤井 雅子	鎌倉市今泉台 44-4178	* (公社)自彊術普及協会指導員 * 鎌倉市体育スポーツ指導員指導歴30年以上	金・土／深沢・大船 生徒、成人、高齢者／未経験者～上級
健康・スポーツ 【健康体操】	体力づくり体操 ウォーキング・エアロビクス アクアビクス 介護予防運動・コグニサイズ	井上 弥生	鎌倉市梶原 45-3226	* 健康運動指導士 * 日本体育協会C級スポーツ指導員、同体カテスト指導員、プログラマー(日体協) * AEA(全米アクアエクササイズ協会) * 指導歴30年以上	月～木／鎌倉、藤沢 成人男女／未経験者～初・中級

分野名 【分類】	指導内容	指導者氏名	在 住 連絡先	経歴・資格等	指導日／指導地域 対象／レベル
健康・スポーツ 【健康体操】	高齢者の運動(ストレッチ・ 手具運動・リズム運動・筋トレ)	木村 一恵	鎌倉市腰越 32-4978	* 日本体育協会公認C級スポーツ指導員 * 鎌倉市体育指導員活動歴20年以上	火・木・金(相談可)／深沢・腰越 高齢者／初心者、中級
健康・スポーツ 【ヨガ】	ヨ ヲ ガ	高橋 裕子	鎌倉市浄明寺 090-5781-6476	* 昭和55年よりインドで学習、56年学会講師、63年渋谷区ヨガ専任講師 * 渋谷区健康教室・めい想教室講師 * カルチャーセンター・個人ヨガ教室講師	全日／全市 成人・高齢者／初～上級
健康・スポーツ 【水泳】	水 泳	高見 愛子	鎌倉市岡本 40-6839	* 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者水泳コーチ2 * 鎌倉市生涯スポーツリーダー指導歴20年以上 * 鎌倉市教育委員会、水泳協会各種水泳教室指導	相談／全市 幼児～高齢者／未経験者～中級
健康・スポーツ 【健康体操】	健康体操(気功、ヨガ、整体等)、健康ダンス、リズムステップダンス	御代川 義則	鎌倉市腰越 090-3905-3952	* インストラクター * 指導者として大学、カルチャースクール、公民館等で指導。	日、水、木、土／全市 成人、高齢者／未経験者～初級、中級
健康・スポーツ 【その他】	視聴覚を知る人間の錯覚と感性耳年齢の測定します	菱田 博俊	鎌倉市笛田 67-4325	* 工学博士 * 現法政大学大学院人間・感性工学講座担当・現工学院大学及び大学院人間工学講座担当 * 数学中I・高II教職資格有り * 著書5冊(統計学、材料学、図学) * 毎年1回市民健康講座で耳年齢測定担当	応相談／全市 どなたでも／どなたでも
囲碁・将棋・カード ゲーム 【カードゲーム】	コントラクト・ブリッジ	深川 泰裕	横浜市戸塚区 045-828-2838	* 指導歴20年以上 * 日本コントラクト・ブリッジ連盟登録指導員	全部／全市 成人、高齢者／入門～中級、未経験者、経験者
写真・工芸 【工芸】	組紐(くみひも)	片桐 泰子	鎌倉市佐助 23-2942	* 組紐の小物制作10年以上 * 自宅にて組紐を教授	第1を除く月 午後／鎌倉地域 高齢者／未経験者

分野名 【分類】	指導内容	指導者氏名	在 住 連絡先	経歴・資格等	指導日／指導地域 対象／レベル
写真・工芸 【工芸】	木彫(鎌倉彫でなく洋彫りです)	岡田 英子	鎌倉市雪ノ下 090-3525-8889	* 彫り始めてから約50年 * グループ木の花所 属 * なべ敷、表札、鏡等生活用品・アクセサリ など長期に楽しめるよう、力量、体力に合わせて指 導します。	平日 午前・午後／鎌倉・藤沢地域 成人／初級・中級
趣味・実用 【着付け】	ウエディング、パーティドレ ス、着物ドレス、忍者、着付	矢部 基子	逗子市桜山 090-4540-8930	* ほほえみドレスの会 * フラワーセッティング マネージャー * 日本ディスプレイクリエイター協 会会員 * 福祉、社会活動の為にドレス着付け (福祉、心理系に役に立つ)	月(夜 学生)土・日(小学生)／全市 小学生～大学生男女定年退職者歓迎、高 齢者、身障者(詳細はお問い合わせくださ い)10人以上集団出張あり／レベル指定な し
趣味・実用 【着付け】	きものの着付と和装のマ ナー(実技と知識)	羽山 晴美	鎌倉市浄明寺 25-5444	* (財)民族衣裳文化普及協会講師	全日／鎌倉 小学生からシニアまで／初めての方も経験 者もきものの着付けもいたします
趣味・実用 【着付け】	きもの着つけ及び服飾文 化・生活文化(講義と実技)	元泉 伎美子	鎌倉市関谷 38-8061	* かたばみ会主宰 * 日本きもの教育着付教授 師範1級 * 煎茶道師範 * きもの文化研究	全曜日、土日可／全市 生徒、成人、高齢者／未経験～熟練の方
趣味・実用 【着付け】	和 裁 着 付	真谷 きみ	鎌倉市王縄 45-5359	* 神奈川県和服裁縫共同組合員 * 神奈川県 職業訓練指導員(和裁)活動歴30年以上 * 人形 のきもの作り	月・火・水・金、10時～15時／全市 特になし／初級～プロ養成
趣味・実用 【フラワーアレンジメ ント・押し花】	フラワーアレンジメント	大崎 恵子	鎌倉市長谷 24-1889	* フラワーライフ(株)プリザーブドアーティスト * 鎌倉市学習センターにてフラワーアレンジメント サークル * フラワーライフ鎌倉	日・午前、午後／全市 成人、高齢者／初級、未経験者

分野名 【分類】	指導内容	指導者氏名	在 住 連絡先	経歴・資格等	指導日／指導地域 対象／レベル
趣味・実用 【フラワーアレンジメント・押し花】	フラワーデザインブライダル ブーケプリザーブドフラワー テーブルコーディネートカリ グラフィー(カード)	加藤 ひとみ	鎌倉市台 46-6120 090-4716-7620	* 池の坊・フラワーデザイン教授指導歴10年以上 * 鎌倉市市民教室講師 * プリザーブドフラワーデュプロマ取得 * フラワーデザイン教室「アトリエ・RoseTea」主宰 * 友達の輪を広げています。	相談可／全市 生徒～高齢者／特になし
趣味・実用 【趣味】	カルトナーージュ、帽子制作、 洋裁(バック、洋服)	福岡 雅子	鎌倉市植木 45-7264	* 個人指導の経験あり。	月～金 時間応相談／全市 児童、高齢者／未経験者、 初級～上級
趣味・実用 【趣味】	アメリカン・ヨーロッパアン トルペイント	飯田 泰子	鎌倉市材木座 22-2300	* 文部科学省認定トールペイント講師 * SDP会 員 * JDPA講師会委員	月・木・金(相談可)／鎌倉・材木座(相談 可) 生徒、主婦、成人／初級～指導者まで
趣味・実用 【趣味】	編物	富田 真美	鎌倉市由比ガ浜 atra.cliath.eire0904mii.puu @gmail.com	* ヴォーグ学園にて手編み準師範。	日、火、木、金、土／時間応相談／全市 児童・生徒、成人、高齢者／未経験者～中 級
趣味・実用 【趣味】	小倉百人一首競技かるた歌 枕・作者等の解説	牧野 町子	鎌倉市鎌倉山 31-8009	* 神奈川県かるた協会理事 * 全日本かるた協 会調査研究部担当 * 全日本かるた協会規定段 位4段 * 全日本かるた協会公認読手 * 元高校 教師	曜日時間相談／全市 生徒、成人／初級～中級
趣味・実用 【パソコン】	パソコン	藤原 久江	鎌倉市梶原 44-6693	* シニア情報生活アドバイザー(PC)	全部 応相談／全市 乳幼児～高齢者／どなたでも

分野名 【分類】	指導内容	指導者氏名	在 住 連絡先	経歴・資格等	指導日／指導地域 対象／レベル
教育・学習 【教育】	生涯学習	元泉 伎美子	鎌倉市関谷 38-8061	* 生涯学習インストラクター2級 * 財団法人・実務教育研究所 * 文部省認定社会通信教育協会	月～金(相談可)／全市 生徒、成人／特になし
教育・学習 【教育・学習】	「笑顔で子育て&親育て」の 会主宰、幼児教育・幼・小学 校受験個別指導、カウンセ リング、母子相談(電話可)	森田 芙蓉	逗子市新宿 046-890-3165	* 子育ての大切な時期(0歳～3年生)「自立させる 子育て・笑顔コーチング」を楽しく親子で学びま す。グループ指導も可。言語発達・弱点補強・メン タル・発達障がい分野他専門。30年間以上の実践 指導と信頼で子育て支援好評です。お問い合わせ 下さい。	日・月・木・金 時間等応相談／全市 乳幼児～児童・生徒(親子)／乳幼児～児 童・生徒(親子)
教育・学習 【教育】	ふれあい学習	齊藤 祐治	茅ヶ崎市浜竹 080-1193-1041	* 湘南ふれあい学び塾塾長老人の引きこもり、 児童の不登校やいじめを回避するために、ふれあ いの場を提供して、創意工夫、伝承文化、料理等 を媒体にこれらの人たちによりよい交流ができるよ うにする。	ご相談に応じます／ご相談に応じます ご相談に応じます／ご相談に応じます
教育・学習 【伝承あそび】	伝承遊びの作り方と遊び方 (昔の遊び)	齊藤 祐治	茅ヶ崎市浜竹 080-1193-1041	* 趣芸湘南優悠会代表竹トンボ、てっぽう(野 菜、吸盤、水、ゴム)、動くへび、竹ぼっくり、竹馬、 なわ飛び、人形、やじろべい、リコーダ、たて笛、ブ ンブンごま、凧、風車、紙飛行機、船、ヨット、生活 用品利用手作りおもちゃ、布あまり敷物作り、その 他	ご相談に応じます／ご相談に応じます ご相談に応じます／ご相談に応じます
教育・学習 【子育て】	子育て支援、タッチケア		(生涯学習課へ)	* 看護師、保健師 * 全商英検1級 * ベビー マッサージ、ベビーヨガ資格あり 約20年母子保健 事業に携わる	曜日時間応相談／鎌倉地域 乳幼児／レベル特になし