

分野名 【分類】	指導内容	指導者氏名	在 住 連絡先	経歴・資格等	指導日／指導地域 対象／レベル
文学・読書 【読書】	日本文学(源氏物語)	野田 富士子	鎌倉市梶原 47-5094	* 日本文学教員 * 現在シニア向け「源氏物語」 講座	時に応じて公開講座(単発)毎月第2(土) 第3(水)第4(土)／全市 高齢者、その他／未経験者～中級
文学・読書 【朗読】	朗読、話し方教室、アナウンサー 指導	川端 義明	鎌倉市植木 47-0080	* 元NHKアナウンサー	全、時間応相談／全市 大学生、成人、高齢者／初級～中級
音楽 【コーラス】	声 楽 ・ 合 唱	中村 聡	鎌倉市材木座 090-1703-1752	* 混声合唱団「コーロ・ピッコロ」指揮者 * 混声 合唱団「コーロ・ドルチェ」指揮者	土・日／鎌倉 児童・生徒、成人、高齢者／初級・中級、未 経験者
音楽 【コーラス】	合 唱	野田 富士子	鎌倉市梶原 47-5094	* 合唱活動60年以上 * 指揮専攻10年以上	「ふだんぎコーラス」毎月第1木、「チェリー ズコーラス」毎月第3月、定例及び臨時で施 設訪問を行っています。／全市 高齢者・その他／未経験者～中級
音楽 【楽器演奏・合奏】	ピ ア ノ	中村 美香	鎌倉市材木座 090-8850-9562	* 混声合唱団「コーロ・ピッコロ」伴奏者 * 保育 士有資格	応相談／全市 幼児～成人／未経験者・初級
音楽 【楽器演奏・合奏】	ピ ア ノ	菱田 啓子	鎌倉市笛田 67-4325	* 演奏家・東京藝術大学修士・ピアニスト・鎌倉 音楽家協会会員・中日ピアノグレードテスト常任審 査員 * 演奏・生徒指導・コンクール審査 * 毎年 1回市民健康講座で音楽担当	応相談／全市 どなたでも(詳細は問い合わせ)／どなたで も(詳細は問い合わせ)
音楽 【楽器演奏・合奏】	音楽	藤原 久江	鎌倉市梶原 44-6693	* YAMAHA音楽講師	全部 応相談／全市 乳幼児～高齢者／どなたでも

音楽 【楽器演奏・合奏】	アコースティックギター	積 道英	鎌倉市津 95-1292	* ヤマハ音楽教室講師経験あり * 熊本市委嘱 音楽講師経験あり * 元ヤマハアコースティックギ ター認定講師	全、時間応相談／全市 児童・生徒～高齢者／初級、中級 未経験者、経験者
邦楽 【邦楽】	邦楽(長唄三味線と長唄)	杵屋 勘志津	鎌倉市笛田 080-3461-9470	* 長唄宗家杵屋寒玉氏に師事 * 長唄協会・杵 屋会各会員 * 指導者歴30年以上 * 英語、フラ ンス語での指導可 * 長唄三味線と長唄の指導の 免許証あり	応相談／全市 幼児～高齢者／未経験～上級
邦楽 【楽器演奏】	箏曲(箏、三味線)	根津 章伶	鎌倉市十二所 090-4619-8701	* 箏曲絃伶会主宰 * 生田流箏曲むつみ会大 師範 * 国内外演奏活動指導者として50年以上	全／全市 児童・生徒、成人、高齢者／初級～上級、 未経験者、経験者
邦楽 【詩吟】	腹式呼吸発声法と朗詠	江端 江岳	鎌倉市城廻 090-8877-7016	* 日本詩吟学院師範10段 * 鎌市各学習セン ター 介護施設での指導歴あり	火 金 / 鎌倉小町教室 玉縄早雲教室あり 成人～高齢者／未経験者から上級
書道・茶道・華道 【茶道】	茶道(丹月流)・香道・中国茶・着 付け、和のマナー	大島 麗月	鎌倉市雪ノ下 24-8752	* 丹月流茶道、香道教授(抹茶、中国茶、紅茶、 香道)	相談の上／自宅(相談可) 小学生～高齢者／全レベル
絵画・写真・工芸 【絵画一般】	絵画(油絵)	山崎 進	横浜市金沢区 045-784-6308	* 二紀会委員(審査委員) * 二紀会宮本賞、田 村賞、黒田賞他	土 9:30～12:00／ 生徒・成人・高齢者／未経験者～上級
演劇・舞踊・ダンス 【民謡・民舞】	舞踊(民謡・演歌)盆踊り指導	赤井 慶子 (阿部香慶)	鎌倉市小袋谷 45-0437	* 舞台踊り指導 * 盆踊り指導 * 施設訪問ボラン ティア活動	月・木・金／全市 児童～成人／未経験～上級

演劇・舞踊・ダンス 【舞踊】	(西川流)日 本 舞 踊	西川 翠扇	鎌倉市佐助 22-9126	* 師範歴40年以上 * 鎌倉芸能連盟副会長 * 鶴岡八幡宮「静の舞」出演、毎年立秋祭に日本 舞踊を奉納 * 鎌倉こども日本舞踊サークル指導	月・木・金・土(相談応)／全市 幼児、児童・生徒、成人、高齢者／初級～ 上級 未経験者～経験者
健康・スポーツ 【健康体操】	自 彊 術	藤井 雅子	鎌倉市今泉台 44-4178	* (公社)自彊術普及協会指導員 * 鎌倉市体 育スポーツ指導員指導歴30年以上 * 奥伝	金・土／深沢・大船 生徒、成人、高齢者／未経験者～上級
健康・スポーツ 【健康体操】	体力づくり体操 ウォーキング・ エアロビクス アクアビクス 介護 予防運動・コグニサイズ	井上 弥生	鎌倉市梶原 45-3226	* 健康運動指導士 * 日本体育協会C級スポー ツ指導員、同体カテスト指導員、プログラマー(日 体協) * AEA(全米アクアエクササイズ協会) * 指導歴30年以上	木／藤沢 成人男女／未経験者～初・中級
健康・スポーツ 【健康体操】	高齢者の運動(ストレッチ・手具 運動・リズム運動・筋トレ)	木村 一恵	鎌倉市腰越 32-4978	* 日本体育協会公認C級スポーツ指導員 * 鎌 倉市体育指導員活動歴20年以上	火・木・金(相談可)／深沢・腰越 高齢者／初心者、中級
健康・スポーツ 【その他スポーツ】	視聴覚を知る人間の錯覚と感性 耳年齢の測定します	菱田 博俊	鎌倉市笛田 67-4325	* 工学博士 * 現法政大学大学院人間・感性工 学講座担当・現工学院大学及び大学院人間工学 講座担当 * 数学中I・高Ⅱ教職資格有り * 著書 5冊(統計学、材料学、図学) * 毎年1回市民健 康講座で耳年齢測定担当	応相談／全市 どなたでも／どなたでも
健康・スポーツ 【健康体操】	健康体操(気功、ヨガ、整体等)、 健康ダンス、リズムステップダン ス	御代川 義則 ス	鎌倉市腰越 090-3905-3952	* 指導者として大学、カルチャースクール、公民 館等で指導。 * インストラクター	日、水、木、土／全市 成人、高齢者／未経験者～初級、中級
趣味・実用 【手芸】	組紐(くみひも)	片桐 泰子	鎌倉市佐助 23-2942	* 組紐の小物制作10年以上 * 自宅にて組紐 を教授	第1を除く月 午後／鎌倉地域 高齢者／未経験者

趣味・実用 【着付け】	きもの着つけ及び服飾文化・生活文化(講義と実技)	元泉 伎美子	鎌倉市関谷 motoizumi@katabami-k.jp	* かたばみ会主宰 * 日本きもの教育着付教授 師範1級 * 煎茶道師範 * きもの文化研究	全曜日、土日祝可／全市 生徒、成人、高齢者／未経験～熟練の方
趣味・実用 【趣味】	アメリカン・ヨーロッパントールペイント	飯田 泰子	鎌倉市材木座 22-2300	* 文部科学省認定トールペイント講師 * SDP会 員 * JDPA講師会委員	月・木・金(相談可)／鎌倉・材木座(相談 可) 生徒、主婦、成人／初級～指導者まで
趣味・実用 【着付け】	ウエディング、パーティドレス、着物 ドレス、忍者、着付	矢部 基子	逗子市桜山 090-4540-8930	* ほほえみドレスの会 * フラワーセッティング マネージャー * 日本ディスプレイクリエイター協 会会員 * 福祉、社会活動の為にドレス着付け (福祉、心理系に役に立つ) * 志士塾(忍者)	月(夜 学生)土・日(小学生)／指定なし 小学生～大学生男女定年退職者歓迎、高 齢者、身障者(詳細は問い合わせください) 10人以上集団出張あり／指定なし
趣味・実用 【パソコン】	パソコン	藤原 久江	鎌倉市梶原 44-6693	* シニア情報生活アドバイザー(PC)	全部 応相談／全市 乳幼児～高齢者／どなたでも
教育・学習 【教育】	生涯学習	元泉 伎美子	鎌倉市関谷 motoizumi@katabami-k.jp	* 生涯学習インストラクター2級 * 財団法人・実 務教育研究所 * 文部省認定社会通信教育協会	月～金(相談可)／全市 生徒、成人／特になし