

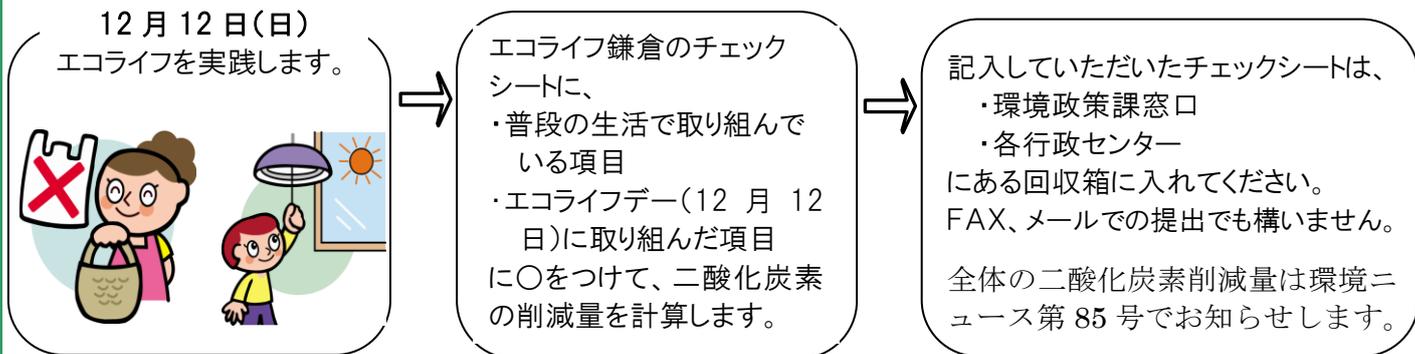
第4回 地球温暖化対策



12月には地球温暖化防止月間です。地球温暖化対策として「エコライフ鎌倉」を行います。ぜひこの機会に参加し、地球温暖化について考えてみましょう。

★「エコライフ鎌倉」に参加してみませんか

「エコライフ鎌倉」とは、地球温暖化防止のために、みんなで地球にやさしい生活をするものです。地球温暖化防止月間のうち12月12日(日)をエコライフデーとして、みんなで二酸化炭素の排出量を減らし地球温暖化防止の取り組みをしてみませんか。(12月12日がご都合の悪い場合、日にちが前後しても構いません。)



● チェックシートの配布場所と回収場所

市役所(環境政策課窓口)、各行政センター

チェックシートは、環境政策課のホームページからもダウンロードできます

ホームページアドレス <http://www.city.kamakura.kanagawa.jp/kankyo/kankyo1.html>

● 配布期間 12月1日(水)から

● 回収期間 12月13日(月)から12月20日(月)まで



環境キーワード ～低炭素社会～

地球温暖化の主因とされる温室効果ガスの1つ、二酸化炭素の最終的な排出量を最小化する(カーボン・ミニマム)ための配慮を徹底する産業・生活システムを構築した社会。

● 問い合わせ先

環境政策課(Tel61-3421 HP:<http://www.city.kamakura.kanagawa.jp/kankyo/kankyo1.html>)

身近な3Rあれこれ

その4:おせち料理の残り物を おいしくいただく!



このコーナーでは3Rの身近な例を編集委員からご紹介します。今回は、残ってしまったおせち料理にひと工夫して、無駄なくおいしくいただけるメニューをご紹介します。是非お試しください。



①春巻き

材料:お煮しめの残り(ゴボウ・人参・タケノコ・シイタケ・レンコンなど)

●材料を千切りにして油で少々炒め、片栗粉でとろみをつけます。できあがった具を春巻きの皮で包み油で揚げます。

②里芋のベーコンポタージュ

材料:里芋の煮物、ベーコン2枚、水1カップ、牛乳1カップ、塩3g、パセリ

- 里芋はつぶしておきます。ベーコンをみじん切りにして鍋で2~3分炒めます。
- 水1カップを鍋に加えて、次につぶした里芋を入れ、混ぜ合わせながら牛乳1カップと塩3gを入れて煮ます。
- 最後にパセリのみじん切りを入れます。

③レンコンとチーズのはさみ揚げ

材料:レンコン、チーズ(とろけるチーズまたはスライスチーズ)

●レンコンにチーズをはさみ、片栗粉をつけて油で揚げます。からし醤油でどうぞ。お酒のおつまみにもなります。