

第3回 地球温暖化対策



～CO₂を減らすためにエコドライブを心がけよう～

11月はエコドライブ推進月間です。エコドライブを実践し、地球温暖化を防止しましょう。今回は、鎌倉市民を対象に平成20年11月16日に鎌倉市主催で実施したエコドライブ体験講習会の結果をご紹介します。

★エコドライブ体験講習会で学んだポイント

その1 クリープによる発進

発進時にブレーキから足を離した後、2秒間はアクセルを踏まずクリーピングにより車が動き出した後にアクセルをゆっくり踏む。

(※クリープ：オートマチック車がアクセルを踏まなくても車が前に進むこと)

その2 ゆるやかなアクセル操作

急な加速は行わない。

その3 早めなアクセルオフ

前方に赤信号が見えたらアクセルを離し、自然な減速で走行する。

★エコドライブ講習会参加者募集！

＜参加費無料＞

日時：平成21年11月29日(日)
午前10時30分から(1時間程度)

場所：鎌倉市役所 講堂

対象：鎌倉市内在住の方

人数：50名

申込：10月19日(月)から受付開始
電話にて受付

参加者の方にはオリジナルステッカー、エコドライブタオルを差し上げます。

*** 体験者の感想 ***

- 普段なにげなくアクセルに足を乗せていたが、これからは「ふんわりアクセル」で、エコドライブを心がけたいと思いました。
- 日頃、エコドライブを意識して運転していませんでしたが、エコドライブの体験をさせていただき、意識を変えてエコドライブを心がけたいと思います。
- エコドライブをすると、燃費が約20パーセントもよくなることに驚きました。



環境政策課では、エコドライブとアイドリングストップのステッカーを配布しています。



鎌倉市では、温室効果ガス排出量を平成22年度までに平成15年度に比べ21.9パーセント削減する目標を掲げています。市内すべての自動車がエコドライブを実施することにより、年間約9,500tものCO₂が削減されます(年間5,000km走行時)。地球にやさしく、家計にもやさしいエコドライブを実践してみてください。

環境キーワード ～アイドリングストップ～

停車時にエンジンをかけている状態(アイドリング)を行なわない(ストップ)こと。エンジンを再始動するときとアイドリング5秒分の燃料消費量は同じです。6秒以上のアイドリングストップで省エネにつながります。

●問い合わせ先

環境政策課(Tel61-3421 HP:<http://www.city.kamakura.kanagawa.jp/kankyo/top.htm>)

こちら3R通信局！

その4:かぼちゃの種を食べてみよう！

今回はかぼちゃの種の食べ方をご紹介します。かぼちゃの種は生ごみとして捨てられがちですが、とても栄養豊富で、海外では人気の高い食べ物です。

- ① かぼちゃの種のまわりについているワタを取りはずし、種を水洗いしてください。
- ② 洗った種に塩を振って天日干しします。(日陰干しで一週間程度)
- ③ よく乾燥したら食べごろです。種は、とがっている方を縦に噛むと、割れて緑色の中身が出ます。この中身を召し上がってください。
- ④ 種はお酒のおつまみになります。また、クッキーやパウンドケーキの材料としてハロウィンのお菓子にしても美味しいです。

