

にゃん丸・ひめ・ぼん太の にゃんたって3R!

第6回



どうしたらごみが へるのかな? その2

の巻



いちばん多いごみはやっぱ「燃やすごみ」。少しでも減らすためには具体的に

どんな工夫があるのでしょうか?

それを考えながら実践してみました!

燃やすごみを減らすために
こんな工夫をしてみました!

にんじんは皮ごと
料理しちゃいました!



★生ごみは、**食べ残さない**ことはもちろん、野菜の皮ごと調理するなど、できるだけ**調理くずを出さない**ように注意しながら料理しました。

★安易にティッシュペーパーを使わず、**布ふきん**を使用しました。

★コーヒー、お茶はバットに入れて1日**乾かしてから捨てる**ようにしました。

★**ラップ**を使用する際、なるべくきれいに使って、あとで**何度も再利用**する工夫をしました。

★**生ごみの水切り**を意識して行いました。

★作りすぎて残すことのないよう、一回一回**食べ切れる量の料理**をするようにしました。

工夫後の燃やすごみの計量結果

資源循環課職員とその家族

大人27人・子ども7人 計34人

約2週間(11/30-12/12)、量を減らす努力・工夫をしながら排出した、燃やすごみの量

品目	重さ(g)
生ごみ	35,860
汚れた紙類など	21,185
プラスチック類	6,444
合計	63,489

1日1人あたり約144g(前回調査184g)

▼ 前回計量実験より平均で約20%減!

★ひと工夫でごみを減らそう! 地球のために、未来のために。

～ごみとなるものを家庭に持ち込まない心がけが一番効果的～

一人ひとりのごみを減す努力の積み重ねが、より良い環境の維持につながります♪ それぞれのライフスタイルの中で、できることから**みんなで一緒に工夫をしてみませんか!**

3R INFORMATION

市主催のものなど、3Rに関するイベント・情報などを紹介します。

ごみダイエット展

生ごみ処理機や3Rに関するパネルなどを展示しています。

2月1日～2月25日	深沢支所
3月1日～3月30日	玉縄支所



ごみ発生抑制、減量化 及び資源化キャンペーン

資源物・ごみに関する相談受付やミックスペーパー排出袋の配布を行います。

場 所	日 程
鎌倉とうきゅう	2月5日(金)
コープかながわ 西鎌倉店	2月18日(木)
イトーヨーカ堂 大船店	2月23日(火)
フレッシュストア ヤオミネ腰越店	3月1日(月) ※雨天中止
西友 大船店	3月16日(火)
ライフ鎌倉 大船モール店	3月19日(金)
そうてつローゼン 鎌倉深沢店	3月26日(金)

※実施時間はイトーヨーカ堂が11時～13時、その他の店が10時～正午となります。

NPO団体活動に協力して3Rを実践しよう!

不用品を寄付できるNPO団体

その⑤「NPO 法人 和の会」

～高齢者のための給食サービス、ホームヘルプサービスを行っている。リサイクルバザーを年4回(5・9・11・3月)、梶原郵便局の裏手にて実施し、売り上げは複数の福祉団体への寄付や会の運営に活用～

●事務所: 梶原 2-34-9/代表 水野美智子
TEL&FAX:46-8233 (平日と土曜9時～17時)

●寄付できる品物(新品または保存状態の良い物)は、食器、洋服(洗濯済み、香水の付いていない物)、着物生地、くつ、バッグ、人形、ぬいぐるみ(きれいな物)、小物、石けん、文房具

●寄付できない品物は、CD・ビデオなど、本全般、極端に大きい物

●品物は持込みか郵送(送料は各自負担)

必ずご連絡の上お持ちください。
洋服はシミのない物を!



●環境ニュースに関するご意見・ご要望はこちらまで

〒248-8686 鎌倉市御成町18番10号 鎌倉市 資源循環課
電話 61-3396(直通) FAX23-8700
HP <http://www.city.kamakura.kanagawa.jp/shigen/shigenjunkan.htm>
E-mail shigen@city.kamakura.kanagawa.jp

●編集後記

本ニュースは、ごみや温暖化対策の記事でしたが、一人ひとりの心がけで住みよくなりつつあります。今後も環境問題にとりくむ多くの情報と市民の意見を反映させていただきます。(編集委員/安東)