

子どもの理解と対応



～レジリエンス（立ち直り力）を育てる～

講師：日戸 由刈 氏

相模女子大学 人間心理学科教授
公認心理師

レジリエンスとは、心の回復力・立ち直る力のことです。レジリエンスは、気持ちの切り替えやまた頑張ろうという意欲の元になります。困難に直面した時や思い通りに物事が進まず落ち込んだ時などに機能します。レジリエンスを育てるには、どのような関わりがあるのでしょうか。お子さんだけでなく、大人も一緒に育てたい力についてお話しさせていただきます。

*日時 令和6年(2024年)2月13日(火) 午前10時～正午

*場所 鎌倉市福祉センター 2階 第1会議室(鎌倉市御成町20-21)

*対象 発達障害に関心のある方、幼児から学齢期のお子さんをお持ちの保護者の方、
お子さんの支援をされている方で、鎌倉市在住、在勤、在学の方

※駐車スペースが少ないため、公共交通機関をご利用ください。

※概ね1～3歳児の託児を若干名受け付けます。

ご希望の方は直接発達支援室にご連絡ください。(先着順)

【申し込み先】

電子申請システム(QRコード又はホームページから)

令和6年1月10日(水)8時30分から、定員50名・先着順



↑受講申込QRコード

【お問合せ】鎌倉市発達支援室

TEL: 0467-23-5130

※電子申請システムでの申し込みができない方は、お問合せください。

