

鎌倉市・かまくら主婦's ネットワーク主催（市民協働事業）  
2024 年度第 1 回女性のセカンドキャリアステップセミナー 概要

作成日 2024 年 6 月 18 日

作成者 かまくら主婦's ネットワーク 原

■開催概要 ※以下敬称略

開催日時 2024 年 6 月 17 日（月） 10：00～12：00

タイトル 企業との出会い～ 自分を活かせる仕事に出会う～

テーマ 私らしく働くために必要な力をつける

開催方法 現地開催 鎌倉市役所本庁舎 4 階 402 会議室

参加費 無料

参加者数 10 名

講師 ヒトノコト 渡辺みさき、かまくら主婦's ネットワーク 長尾

当日運営 窪田・竹下（鎌倉市商工課）、長尾（かまくら主婦's ネットワーク）

■セミナー内容

10:00～10:10（ 10 分） はじめのあいさつ・セミナー概要の説明

10:10～11:50（100 分） 講義+自分を知るワーク

11:50～11:55（ 5 分） 感想シェア

11:55～12:00（ 5 分） おわりのあいさつ

■講義概要

- セミナーの全体像（第 1 回～4 回の内容説明）
- 生産労働人口の現在、求人状況の確認
- 自分を知るワーク① エンゲージメントカード
- 自分を知るワーク② 14 の労働価値
- 自分を知るワーク③ 好き⇔好きではない・得意⇔不得意なことの確認
- 働き方の変化（コロナ禍による変化）
- これからもう一度働くにあたって

※詳細は開催レポート参照。

以上