

令和6年度 女性のセカンドキャリアステップセミナー（市民協働事業）

EVENT REPORT

企業との出会い

～自分を活かせる仕事に出会う～

① 私らしく働くために必要な力をつける

主催

鎌倉市・かまくら主婦'sネットワーク



鎌倉の企業と自分を知り、自分らしい働き方を見つける！

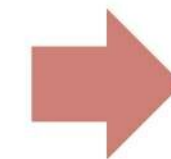
自分を知る・深める

「解は自分の中にある」をキーワードに、なぜ働くのか、どんな自分になりたいのか、自分と向き合うことからスタートします。参加者同士での会話も大きなヒントに。



企業を知る・体験する

鎌倉市（湘南地域）内企業による企業説明会への参加と実際の職場体験を通じて、自分のリアルな働き方や就業のイメージをつかみます。



自分を活かせる働き方を選択し実現する

企業との出会い、インターンシップを通じて、それぞれ次のアクションプランとロードマップを考えます。自分らしい働き方を実現させましょう。



1

私らしく働くために必要な力を付ける 6/17(月)

自分の仕事の取り組む姿勢の確認と、働き方のマインドセットをします。
いくつかのワークを通じて自分と向き合い、自己理解を深めます。

2

企業との出会い 7/3(水)

鎌倉市内で求人のある企業の説明会に参加します。
サイトや求人記事だけでは分からない情報を受け取りましょう。

3

主婦's インターンシップ 9/3(火)

鎌倉市内で求人のある企業へ実際に出向き、職業体験をします。
実際の体験が大切です。そこから企業を選択していきましょう。

4

振り返りと自分のロードマップの完成 10/21(月)

企業との出会い、インターンシップ体験から、自分自身の次の一步を考えます。今考えられるロードマップを完成させてみましょう。

生産年齢人口は年々減少している

有効求人倍率は年々上昇しており、働くチャンスや選択肢は増加しているといえる

有効求人倍率(2024年3月)

全国：1.28倍 / 神奈川：0.93倍

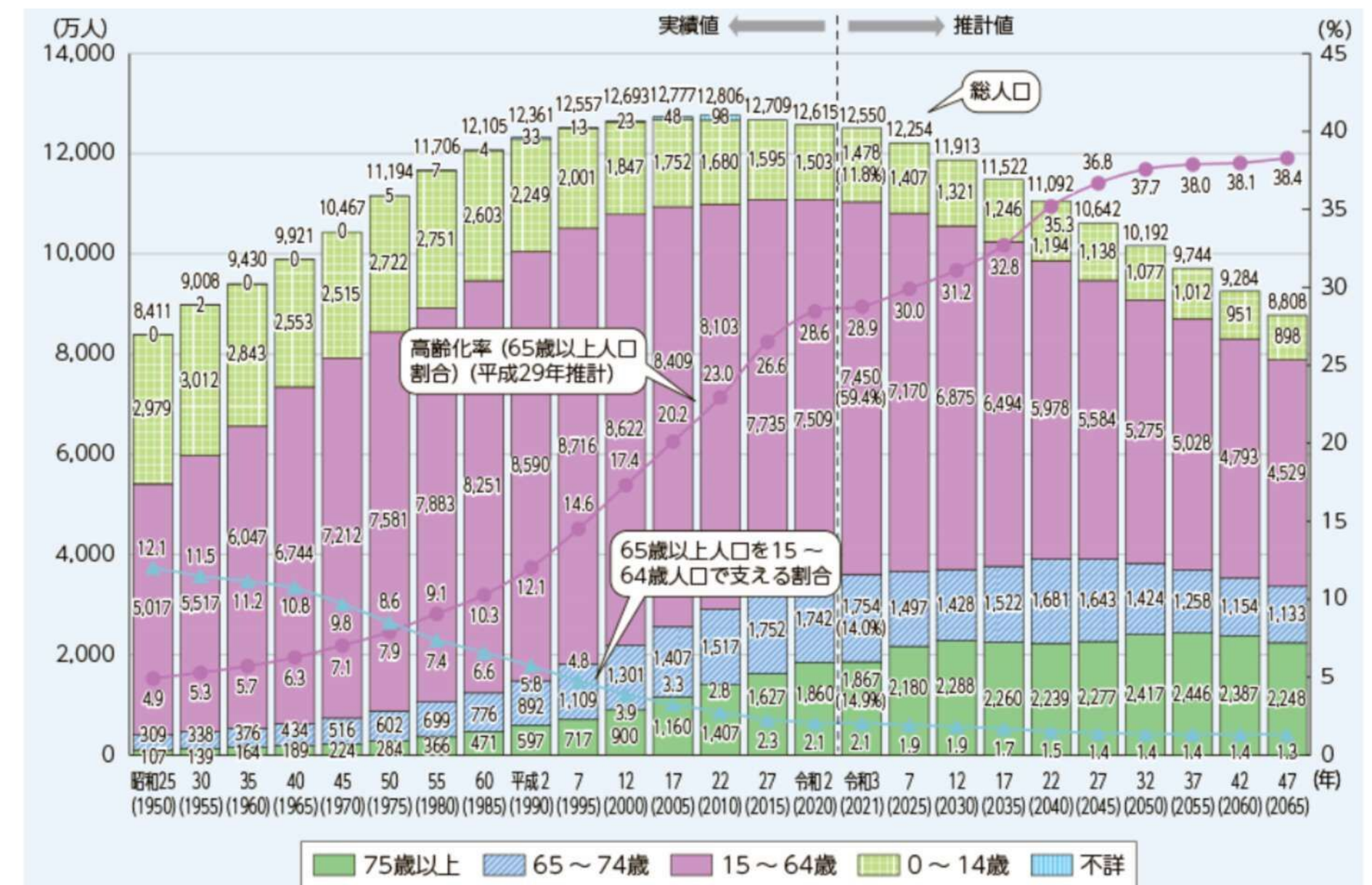
年齢階級別労働力人口比率の就業形態別内訳(2022年)を見ると、男性と比較して女性は非正規雇用の就業形態が非常に多い

出典：内閣府(2022)「令和5年版 男女共同参画白書」

https://www.gender.go.jp/about_danjo/whitepaper/r05/zentai/html/zuhyo/zuhyo00-14.html

➡ 求人の現状を把握し、自分が望む働き方を実現するための戦略を立てよう

高齢化の推移と将来推計



出典：内閣府(2022)「令和4年版 高齢社会白書」

<https://www.soumu.go.jp/johotsusintokei/whitepaper/ja/r04/html/nd121110.html>

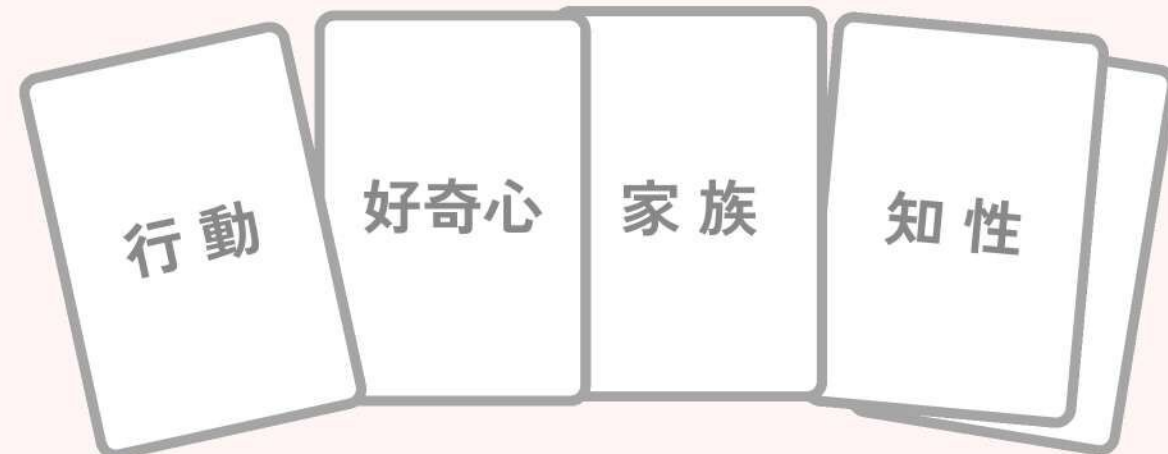
あなたの大切なことは？

「エンゲージメントカード」を使った自己理解

※自分や相手の価値観・考え方を発見共有するためのカード
1セット88枚で、すべて異なる価値観単語が書かれている

●ワークの方法

- ① 大事にしたいと思う価値観10個に○を付ける
- ② その中から5個消す（どう感じるか考えながら）
- ③ さらに消していき、最後に1個だけを残す
なぜその価値観を残したかを考えよう

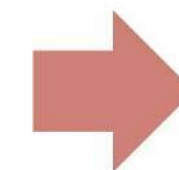


あなたの働く意味は？

「14の労働価値」で働く意味を確認する

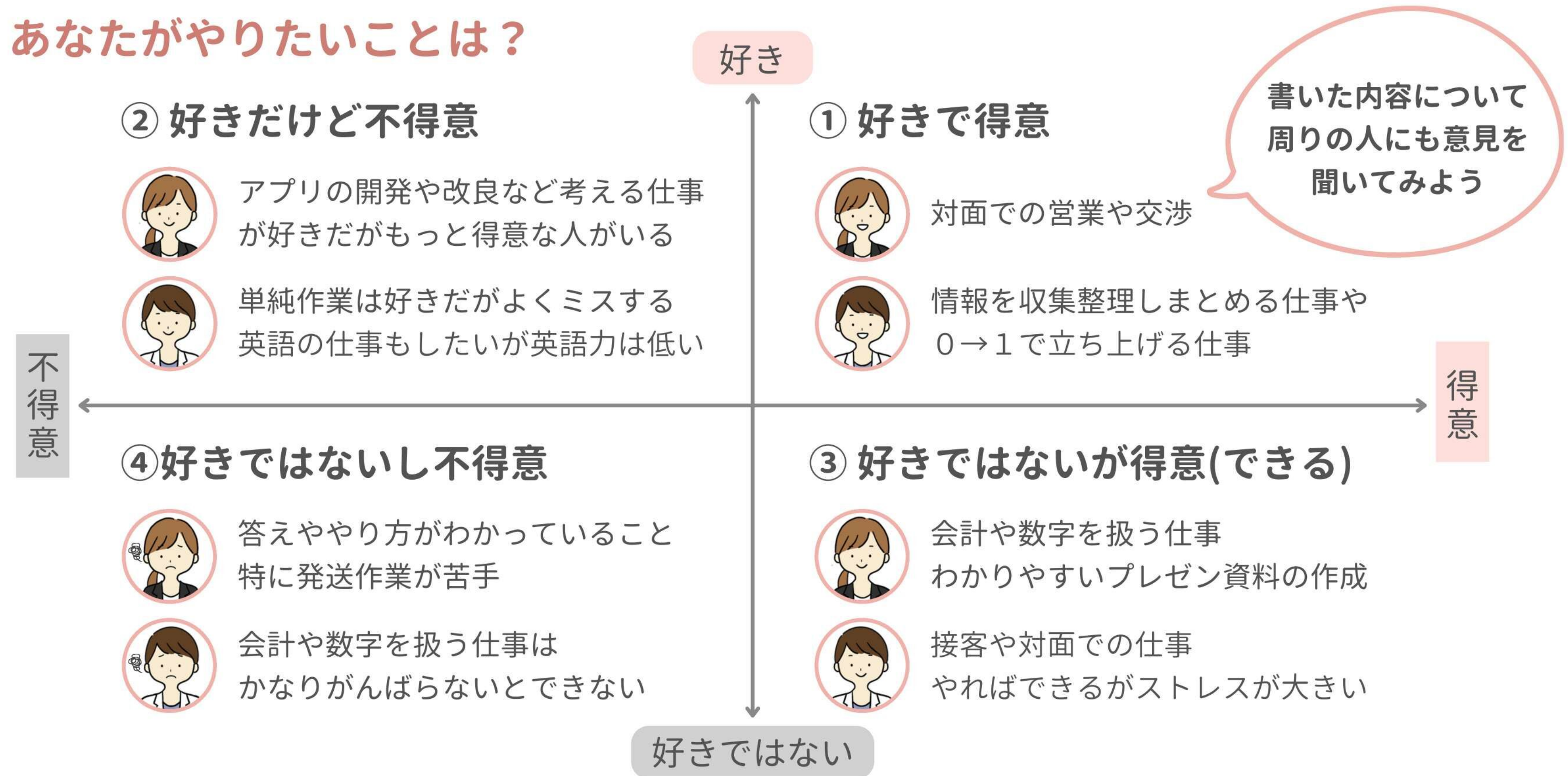
※14の労働価値：アメリカのキャリア研究の第一人者
ドナルド・E・スーパーが提唱したキャリア理論

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| ☐ 能力の活用 | ☐ ライフスタイル |
| ☐ 達成 | ☐ 身体的活動 |
| ☐ 美的追求 | ☐ 社会的評価 |
| ☐ 愛他性 | ☐ 冒険性、危険性 |
| ☐ 自律性 | ☐ 社会的交流性 |
| ☐ 創造性 | ☐ 多様性 |
| ☐ 経済的報酬 | ☐ 環境 |



仕事に対する価値観を知り
キャリア選択のヒントにしよう

あなたがやりたいことは？



いろいろな働き方が選択できるようになった



副業OKの企業が増えた

経済的・精神的な安定、バランスの取り方の選択肢が増えた



近所の企業で働ける安心感、地元企業で働き応援する

地元密着の多様で豊かな働き方もできる



フルタイムは正社員だけじゃない

主業務（パートタイム）＋副業＝フルタイムという働き方もある



業務委託（個人事業主/フリーランス）

PC一台でできる仕事もある 時間・場所はいつでもどこでもOK
働く場所も時間も自分で決めることができる



これからもう一度働くにあたって

リハビリには案外時間がかかる

- 子育てや介護などを理由とした就業ブランクの克服、再び働き出すための準備・リハビリには時間がかかるもの。
- パートタイム → 自宅で副業を追加 → フルタイム のように徐々に仕事を増やす方法もある。
- PC等のいろいろなスキル（武器）はあった方が良く、何歳からでも仕事のためのリスキリングは可能。

就職は企業が人を選ぶのではなく、企業も人も同じ気持ち・並列の関係でお互いに選びあうものです。そのために自分がどう働きたいかをしっかりと確認し、自分で企業や働き方を選択していくことが大切です。

あなたは働きたいですか？自分を主語にして考えてみましょう

