



令和6年度 女性のセカンドキャリアステップセミナー（市民協働事業）

EVENT REPORT

企業との出会い

～自分を活かせる仕事に出会う～

③ 主婦'sインターンシップ(企業訪問)

主催

鎌倉市・かまくら主婦'sネットワーク



企業で就業体験！ 「もし自分が働くなら」をリアルに実感・体験する

第3回セミナープログラムとして、鎌倉市（湘南地域）内で求人募集をされている企業3社にご協力いただき、インターンシップ体験を実施。

職員の勤務中の様子や業務内容を肌身で感じ「もし自分が働くならば」をイメージしながら、実際の業務の説明を受け体験をしました。

各社での就業体験の様子をレポートします。



インターンシップ先企業3社



企業概要

- 勤務地 | 鎌倉市笛田（本社・鎌倉工場）
- 事業概要 | フレークタイプのカレールーやホワイトソース等の食品製造・販売、OEM受託製造、コラボレーション商品の製造と販売、業務用製品、他
- 体験内容 | 食品の計量・パック詰め



業務体験 | 商品のパック詰め作業

- 工場内の注意事項についてレクチャー。
→ユニフォームに着替えて工場へ移動。
- 工場内の説明と作業工程のレクチャーを受ける。
- 実際に、充填作業の一工程である、商品パック内の重量誤差調整作業を体験。数グラムの誤差の微調整をする。
- 職員が横に付き、完了した商品の移動先等の指示を受ける。



↑ 代表取締役社長と採用担当者の方から事業内容の説明

参加者の感想



できるだけ早くグラム数を合わせたいと必死になりました。きっちり測る仕事が性に合っていて楽しかったです。



会社概要の説明から現場での作業体験まで、とても丁寧にご説明いただき、実際の職場の雰囲気も感じることができました。



業務だけでなく職場の雰囲気も知る

実際に働くイメージが持てるよう、現場体験の他に、就業時間や通勤ルートのお話など、ざっくばらんに懇談も行いました。スタッフの方々のお人柄等を知ることにも業務理解と同じく非常に大切だと感じました。



企業概要

勤務地 | 鎌倉市内ホテル（小町・御成町・腰越）

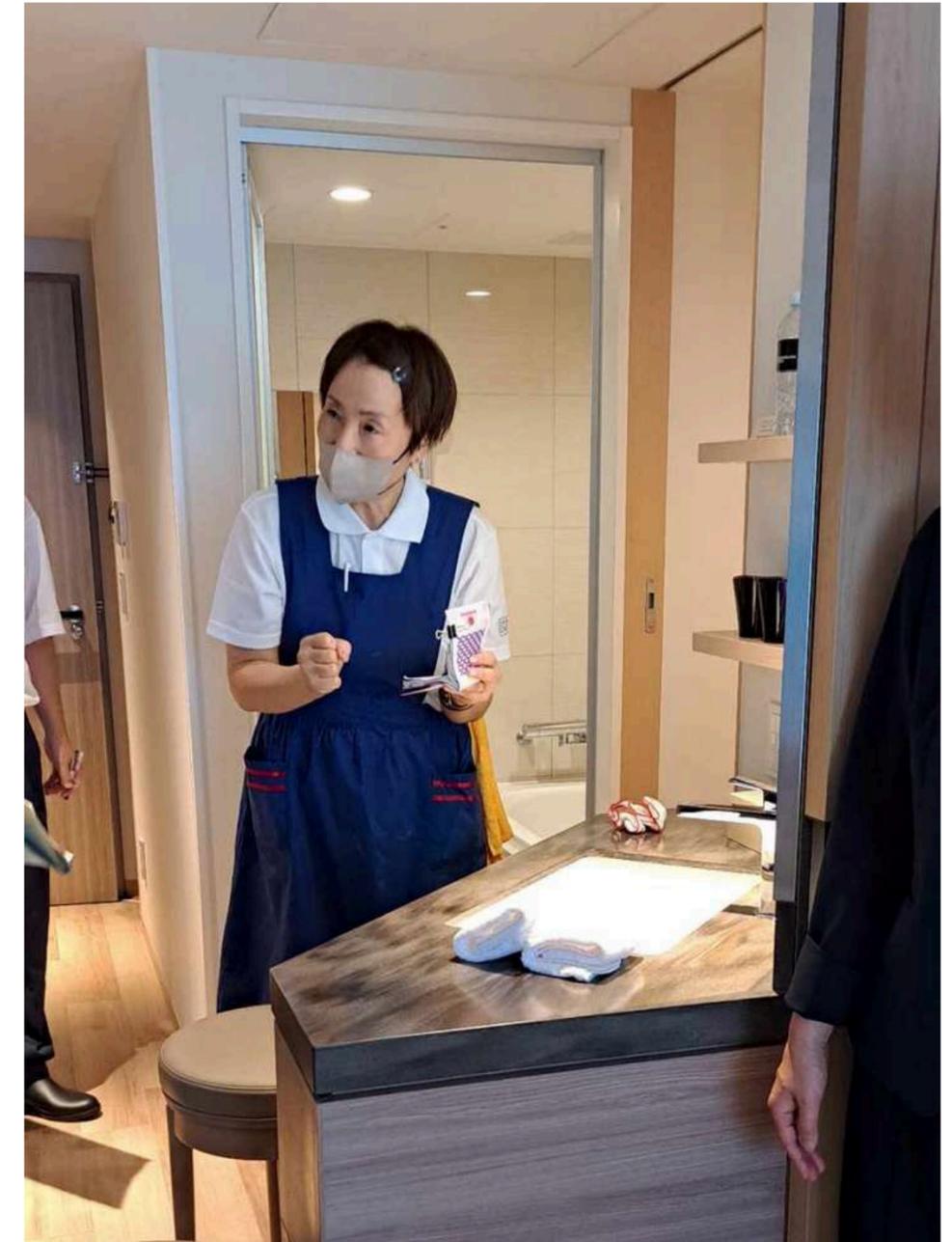
事業概要 | 商業施設・オフィスビル・ホテル・物流施設などの建物
管理総合サービス企業。

施設等建物の設備管理業務、清掃業務、警備業務等

体験内容 | 客室整備業務（ベッドメイク等）

業務体験 | ホテル客室の整備業務

- 客室整備業務についてレクチャー。
- 実際のチェックアウト後のホテル客室で、清掃・整備業務を体験。
 - ・ ごみと忘れ物の違いとそのチェック
 - ・ 臭いの除去、拭き上げ
 - ・ ベッドメイクの実践、アメニティチェック
 - ・ その他注意事項の確認（従業員の安全対策等含む）



↑ メイドさん(清掃スタッフ)による業務レクチャー

参加者の感想



スタッフの方にとっても丁寧に仕事内容を教えていただきました。プロ意識を強く感じ、身が引き締まる良い経験になりました。



実際に体験して重労働な部分もあると知りましたが、この仕事のお陰で私達が部屋で快適に過ごせるのだとよくわかりました。



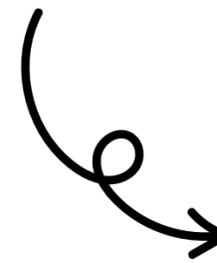
実際に働いている方の声も参考に

実際のホテル客室で、トレーナーの方に客室整備業務のタスクを具体的に指導していただきました。

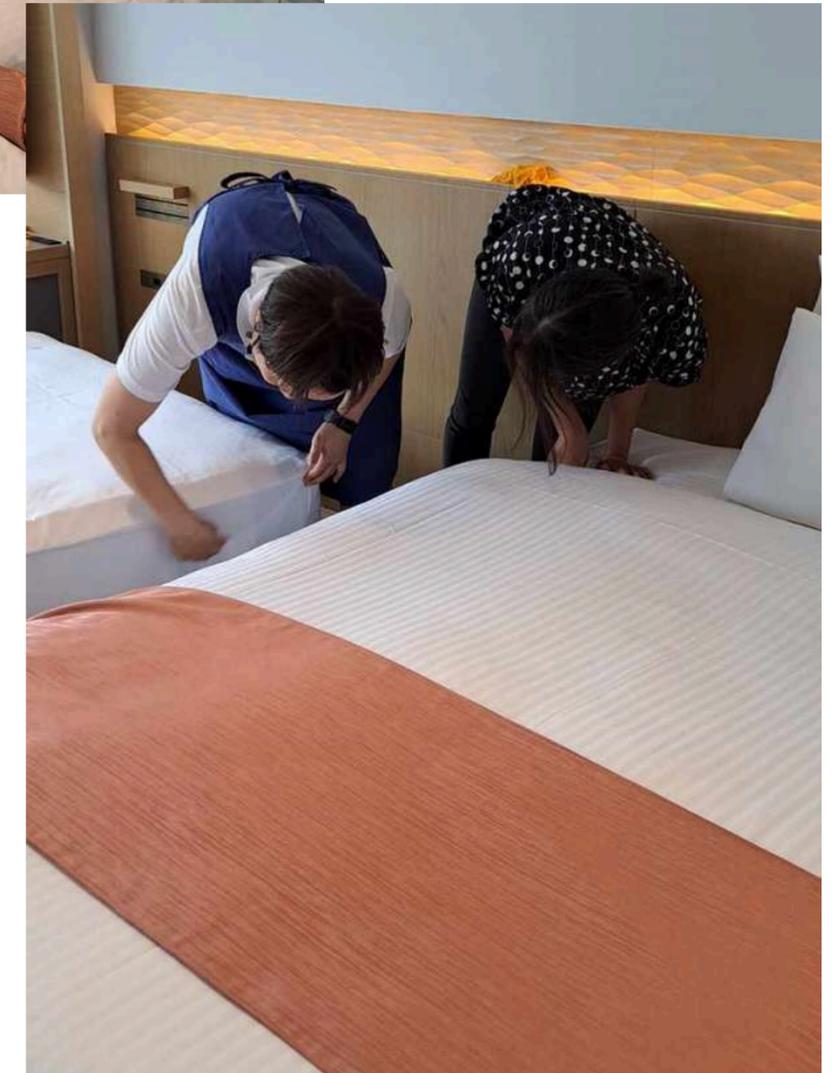
人事担当者だけでなく、現場で働いているスタッフの方ともお話することで業務への理解が深まりました。



↑ Before



→ After



企業概要

勤務地 | 鎌倉市御成町

事業概要 | 生命保険業

中小企業様への福利厚生・事業保障・事業継承
・健康経営等の課題解決のサポート

体験内容 | 生命保険業のサービス内容のレクチャー



業務体験 | 生命保険業務内容のレクチャー

- セールスマネージャーによる事業紹介。
- 勤務先となる鎌倉商工会議所鎌倉分室の見学と、業務内容についての詳細の説明。
- 現場担当者からの職務内容詳細の説明。
- 仕事のやりがいと難しさの課題も含めた質疑応答と意見交換。



参加者の感想



会社概要や仕事内容の話をしていただいた後、ざっくばらんな雰囲気ですぐ質問を受け付けていただき、充実した時間でした。



直接業務の様子を見ることはできませんでしたが、丁寧な質疑と実際の職場を見学することで仕事のイメージが膨らみました。



良い面だけでなく課題にも耳を傾ける

アットホームな雰囲気の中、業務のやりがいや課題について懇談しました。業務担当者の方から仕事の喜びだけでなく厳しさも含めてご説明いただき、「玄関を出たら宝物探し」という前向きな言葉が心に残りました。



↑ セールスマネージャーと業務担当者による業務説明と質疑応答