

鎌倉市・かまくら主婦's ネットワーク主催（市民協働事業）
2024 年度第 4 回女性のセカンドキャリアステップセミナー 概要

作成日 2024 年 10 月 22 日

作成者 かまくら主婦's ネットワーク 原

■開催概要 ※以下敬称略

開催日時 2024 年 10 月 21 日（月） 10：00～11：50

タイトル 企業との出会い～自分を活かせる仕事に出会う～

テーマ 振り返りと自分ロードマップの完成

開催方法 現地開催 鎌倉商工会議所 3 階 301 会議室

参加費 無料

参加者数 5 名

講師 ヒトノコト 渡辺みさき、かまくら主婦's ネットワーク 長尾

当日運営 窪田・竹下（鎌倉市商工課）、長尾（かまくら主婦's ネットワーク）

■セミナー内容

10:00～10:10（10 分） あいさつ・第 3 回の振り返り

10:10～10:30（20 分） 「自分が大切にしていること」「労働の 14 の価値」
「あなたがやりたいこと」ワークシートのおさらい

10:30～11:30（60 分） インターンシップの感想シェア
「ライフラインチャート」を書いてみよう
「キャリアストーリー」を書いてみよう

11:30～11:45（15 分） 「1 年後の自分へ」ワークシートに記載する
～11:50 まとめ・終了

■講義概要

- 第 3 回の振り返り
- 「自分が大切にしていること」「労働の 14 の価値」
「あなたがやりたいこと」ワークシートのおさらい
- インターンシップの感想シェア
- 「ライフラインチャート」「キャリアストーリー」「1 年後の自分へ」
ワークシートに記載しお隣の方とシェア

※詳細は開催レポート参照。

以上