

子育てや介護などによる就労ブランクの克服、
より自分らしく働くためのスキルアップを目指す方々に向けたセミナーです

企業との出会い ～自分を活かせる仕事に出会う～

参加費
無料

第1回

6月17日(月) 10:00～12:00 場所：鎌倉市役所本庁舎4階 402 会議室
「私らしく働くために必要な力をつける」

なぜ働くのか？どんな自分になりたいのか？「解は自分の中にある」。未来を切り開くためにまずは自分と向き合うことからスタート。参加者とのコミュニケーションも大きなヒントになるはず。

第2回

7月3日(水) 10:00～12:00 場所：鎌倉市役所本庁舎4階 402 会議室
「企業との出会い」

鎌倉市（湘南地域）内で人材を求めている企業が参加しての企業説明会の実施。HPではつかめないリアルな情報をキャッチ！採用担当者や経営者から直接、企業や事業のお話が聞ける場です。

第3回

9月3日(火) 10:00～12:00 場所：未定
「主婦's インターンシップ」

鎌倉市（湘南地域）内で人材を求めている企業へ、職業体験に出向きます。（他業種、3社程度を想定）働いている様子や、業務内容を肌身で感じ、「もし自分が働くならば」をリアル感を持ちながら疑似体験。自分では気付かなかった「やりたい」や「興味」が見つかるかも。※鎌倉市（湘南地域）内企業へ出向きます。

第4回

10月21日(月) 10:00～12:00 場所：鎌倉市役所第3分庁舎1階 講堂
「振り返りと自分ロードマップの完成」

企業との出会い、インターンシップを通じて、それぞれ次のアクションプランとロードマップを考えます。（求人企業への応募に関して、キャリアアドバイザーからの個別カウンセリングも可能）

※第2回、第4回セミナー終了後、ランチ会を企画しています（希望制）※内容については、変更となる可能性があります

【参加条件】

全4回を通して参加でき、
第3回にはインターンシップとして
企業へ出向ける人。

※託児はございませんので、
一時保育等をご利用ください。

◎こんな方にぴったり

- ・子どもの成長に合わせ地元に働きたいなど、働き方を変えたい方
- ・就業ブランクがあり、再び働き出したいと考えている方
- ・自分の「やりたい」仕事を見つけ直したい方
- ・キャリアを改めて考え直したい方
- ・「自分らしく働く」を目的としたコミュニティを作りたい方
- ・キャリアアドバイザーと連携して「働く」を見直したい方など

定員15名（先着順）

申込締切 6月10日(月)

お申込は
こちらから
(e-kanagawa)



セミナー 終了後、ご希望の方は市が実施する
合同就職説明会へもご参加いただけます。
また、随時、就職支援の相談にも対応します。