2026

多世代交流・地域食堂

いも 同時開催！
芋ほり
クッキング

西鎌みんなの家

つながり食堂

11/14（土）

①お芋ほりと農業体験

9:00～　参加費300円　3組限定！

場所：藤沢市関谷の畑
車で往復送迎します。

持ち物：長靴など汚れてもいい靴、長袖、飲み物、タオル、ビニール袋軍手　※雨天時は中止です。

西鎌みんなの家に9時集合

ご予約 又は、①か②申込制

②お芋クッキング

10:00～ 食堂料金に含みます。

持ち物：エプロン、手拭きタオル
マスク、三角巾かバンダナ　7組限定！

芋煮汁・いも餅を作ります。

いつもの食堂はみん家にて

食堂 12:00～15:00

MENU

炊き込みご飯・芋煮汁
いも餅　大人400円　こども200円

場所：西鎌みんなの家：鎌倉市津西1－16－36

次回は…

11/23（祝） つながりフェスタに参加します！
12/12（土） ウクレレと歌deクリスマス

★この活動は、ボランティア協力と各会員費、助成金、寄付金で賄われています。

主催：西鎌みんなの家
後援：鎌倉市
食材提供：スズキヤ
カゴメみらいやさい財団
かまくらベーカリー
鎌倉市社会福祉協議会
NPO法人 福祉農業推進機構