鎌倉友の会　2026 家事家計講習会

拡大

ふたばくらぶ

いつもの乳幼児からもっと大きな子どもの食事・子育ての悩みなど一緒に話しませんか？

１１月２８日(土)　10:00～13:00

★毎日の食事のこと　～何をどれだけ食べたらいいの？
　　常備菜と鍋帽子Ⓡを使って手早く準備
★わが家の食費　～物価高で節約しすぎていませんか？
　　健康を意識した食べ方、買い方のために
★フリートーク

場　所　：友の家
募集人数：先着５組（見守り託児）
参加費　：１家族５００円（昼食付き）



お問い合わせは
鎌倉友の会まで
☆お気軽にどうぞ☆



鎌倉友の会
https://kamatomo.jimdofree.com
E-mail : kamatomo.web@gmail.com

鎌倉友の会　検索

鎌倉友の家
〒247-0073　鎌倉市植木233-4
JR大船駅西口(大船観音側)より　徒歩20分
神奈中バス藤沢行き「岡本」バス停　下車3分