

参加者を募集します



ペアレントトレーニング エンジョイ子育て応援講座

ペアレントトレーニングは、親がほめ方や指示などの具体的な声のかけ方、かかわり方を学び、日常生活で子どもに適切にかかわり、親も子どもも安心して成長していくためのプログラムです。

日程等

日程 令和8年1月31日、2月7日、14日、21日（すべて土曜日）

時間 13:00～15:00

会場 たまなわ交流センター（鎌倉市台1-2-25）

対象 2歳半から小学生のお子さんを育てている保護者

（お父さんのみ、お母さんのみ、ご夫婦での参加、いずれも可能です。）

主なプログラム

- ・わかりやすいコミュニケーション
- ・効果的にほめる方法
- ・子どもの問題行動を正す方法
- ・自分自身をコントロールする方法

お知らせ

参加費	無料
講師	鎌倉市元保育士
持ち物	筆記用具
定員	10組
駐車場	ありません

申し込み方法

令和8年1月5日8時30分から1月23日17時00分までに
二次元コードを読み取り、電子申請システムから申し込んでください。

