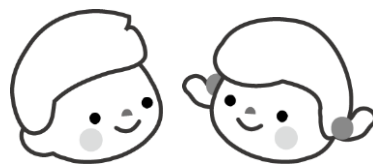


エンジョイ子育て応援講座



ペアレントトレーニング

参加者募集！ 《全4回》

育児ストレスを減らす
「子育てのコツ」を学びませんか！

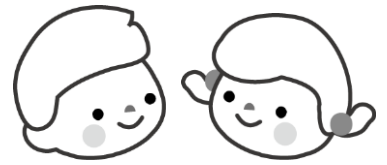


- 日 程 令和7年(2025年)7月5日・12日・19日・26日（すべて土曜日）
- 時 間 10：00～11：30
- 対 象 2歳半～小学生のお子さんを育てている保護者
パパの参加大歓迎です。
- 参加費 無料
- 講 師 元鎌倉市保育課保育士
- 会 場 鎌倉市役所 第6分庁舎きらきら1階（鎌倉市御成町18番10号）
- 定 員 10名
- その他 駐車場はありません。近隣のコインパーキングをご利用ください。
筆記用具をお持ちください。
託児(未就園児のみ)をご希望の方はご相談ください。人数に限りがあります。

◆申し込み◆

以下の二次元コードを読み取り、電子申請システムから申し込みをしてください。





～ペアレント トレーニング～

このプログラムでは実際どんなことをするのでしょうか？
全4回のプログラムで、内容は下記のとおりです。

内 容	形式
○わかりやすいコミュニケーション ・子どもの行動を具体的に表現する方法、伝わりやすい環境を整える方法を身につけます。 ○良かった体験・悪かった体験 ・行動後の親の対応に注目し、子どもしまった行動を減らす方法を身につけます。 ○効果的な褒め方 ・効果的に褒める方法を身につけます。 ○予防的方法 ・事前に子どもに伝える方法を身につけます。 ○問題行動を正す方法 ・望ましい行動を提示し、練習させる方法を身につけます。 ○自分自身をコントロールする ・落ち着きを取り戻す方法を身につけます。	講義 ロールプレイ など

◆問い合わせ◆

鎌倉市こども家庭センター
(こども家庭相談課)
電話 0467-61-3751

