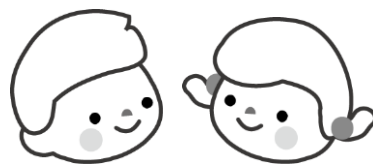


エンジョイ子育て応援講座



ペアレントトレーニング

参加者募集！ 《全4回》

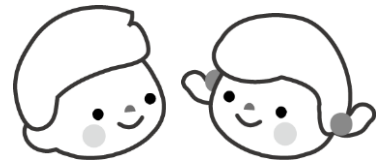
育児ストレスを減らす
「子育てのコツ」を学びませんか！



- 日 程 令和7年(2025年)9月6日・13日・20日・27日（すべて土曜日）
- 時 間 10:00~12:00
- 対 象
 - ・ 2歳半~小学生のお子さんを育てている保護者
 - ・ パパの参加大歓迎です。
- 参加費 無料
- 講 師 元鎌倉市保育課保育士
- 会 場 鎌倉市役所 第6分庁舎きらきら1階（鎌倉市御成町18番10号）
- 定 員 10組
- その他
 - ・ 本庁舎駐車場、駐輪場をご利用いただけます。
 - ・ 筆記用具をお持ちください。
 - ・ 託児をご希望の方はご相談ください。人数に限りがあります。

◆申し込み◆（令和7年8月13日（水）8時30分から8月29日（金）17時00分まで）
以下の二次元コードを読み取り、電子申請システムから申し込みをしてください。





～ペアレント トレーニング～

このプログラムでは実際どんなことをするのでしょうか？
全4回のプログラムで、内容は下記のとおりです。

内 容	形式
○わかりやすいコミュニケーション ・子どもの行動を具体的に表現する方法、 伝わりやすい環境を整える方法を身につけます。	講義 ロールプレイ など
○良かった体験・悪かった体験 ・行動後の親の対応に注目し、子どもしまった行動を減らす方法を身につけます。	
○効果的な褒め方 ・効果的に褒める方法を身につけます。	
○予防的方法 ・事前に子どもに伝える方法を身につけます。	
○問題行動を正す方法 ・望ましい行動を提示し、練習させる方法を身につけます。	
○自分自身をコントロールする ・落ち着きを取り戻す方法を身につけます。	

◆問い合わせ◆

鎌倉市こども家庭センター
(こども家庭相談課)
電話 0467-61-3751

