2020（令和2年）
No.1368 11.15号
広報 かまくら
毎月1日・15日発行
（1月・5月・8月の15日号はありません）
令和2年10月1日現在
人口：172,948人
前月比 +19人
世帯数：75,859 世帯
前月比 +73世帯
発行：鎌倉市　編集：広報広聴課
鎌倉市役所：〒248-8686　鎌倉市御成町18番10号
☎0467(23)3000(代表)　FAX 0467(23)8700

市政功労者を表彰しました

受賞者の皆さん、おめでとうございます。受賞した53人3団体のうち、地域で尽力される民生委員児童委員と、スポーツの国際大会で優勝した小学生から、生の声を聞かせていただきました。

秘書課…内線 2211

「自分が楽しく活動できれば、皆さんにもきっと伝わると思うのです」

私は、町内会の役員だったことから民生委員を引き受けました。老人会や地域の皆さんに助けられながら、活動しています。

例えば、高齢者の皆さんに呼び掛けて公会堂で体操をしたり、地域包括支援センター「ふれあいの泉」の勉強会でお手伝いをしたり、お茶をいただきながらお喋（しゃべ）りしたりしています。町内会の交流の場「サロン気楽」の立ち上げでお手伝いができたことは、特に印象に残っていますね。いつも皆さんがとても楽しそうで、やりがいがあります。私としても楽しく、委員の活動が大変とは感じません。

コロナ禍の今は、お宅への訪問ができないので、活動は電話での声掛けや体調・生活の確認にとどまり、寂しいですね。早くコロナが収束して、お顔を見ながらお茶会をしたりお喋りをしたりしたい、と願っています。

【社会福祉功労】
民生委員児童委員
水上 弘子さん

「嫌なことから逃げないぐらい、強い自分になりたいです」

テコンドーの種目には、相手にキックとパンチを当てて試合をする「組手」と、「型」があって、僕は自由に動ける「組手」が好きです。

練習は週に3・4日、1回1時間半ぐらいを道場でやっています。「お猿のトレーニング」といって動物の動きをまねした練習は楽しいけれど、「シャドートレーニング」という、相手をイメージして組手っぽく動くのは時々苦しくなります。師範が「やめ！」と言うまで続けて終わりが分からないからです。

お父さんと一緒に韓国の国際大会に行ったとき、日本で試合する選手よりもすごく強いと感じました。僕がテコンドーを始めたのは、お父さんとお兄ちゃんがやっていたからです。2月に、お兄ちゃんも僕も全日本大会の「組手」で優勝しました。練習を頑張って、国際大会で金メダルを取れたときは嬉（うれ）しかったです。

【教育文化功労】
2019　テコンドー　ワンチャンピオンシップ
8歳以下 組手 ライト級 優勝
12歳以下 型 黄帯の部 優勝
岡澤 拳斗（けんと）さん

市では、毎年市制施行記念日の11月3日に、市内で行政や地域、教育、文化振興などに貢献のあった人や団体を表彰しています。今年度の受賞者の皆さんへの感謝とともに、その功績を紹介します。

※今年度の表彰式は、新型コロナウイルス感染対策のため
　2部制とし、3密を避けて開催しました

全ての受賞者の紹介は2面へ

市政功労者の皆さんと功績内容

（文中は敬称略）

■自治表彰

行政または議会において功労のあった人、行政委員会の委員、条例などにより設置された委員会または審議会などの構成員。

市議会議員８年以上、行政委員会の委員12年以上、条例などにより設置された審議会などの委員15年以上。

北村　智生
市選挙管理委員会委員

泉　清髙
市介護認定審査会委員

栗城　佳司子
市介護認定審査会委員

渋谷　寿久
市介護認定審査会委員

庄田　貴美子
市介護認定審査会委員

永島　年子
市介護認定審査会委員

長洲　堯雄
市介護認定審査会委員

西山　美江子
市介護認定審査会委員

萩原　克
市介護認定審査会委員

早川　惠久
市介護認定審査会委員

山口　泰
市介護認定審査会委員

■感謝状

【寄付行為】

（公財）東京応化科学技術振興財団
市立小学校16校、市立中学校９校、市立図書館５館に、図書セット（総額１２１万５０９３円分）を寄贈

御成小学校の図書室で

■一般表彰

ボランティア、団体役員、自治町内会会長、消防団員、各種委員・指導員、学校管理医、文化・スポーツ分野において優れた成績を収めた人。

【産業経済功労】
観光振興に貢献。

小西　美恵子
鎌倉市観光協会理事

【地域生活功労】
住民自治の推進、防犯活動、消防（団）活動などの地域安全対策に貢献。

御所ヶ丘防犯パトロール
空き巣増加に伴い、パトロール隊を結成し、毎週夜間パトロールを実施

伊勢　拓人
戸ヶ崎町内会会長、市自治町内会総連合会役員

菅　暉夫
南ケ丘自治会会長、市自治町内会総連合会役員

北村　充成
市場町内会会長

杉山　昌鎮
下町町内会会長

中原　攻
七里ガ浜町内会会長

甘粕　清
消防団員

安齊　敬
消防団員

五十嵐　雄大
消防団員

矢澤　茂
消防団員

川島　延子
防犯指導員

【社会福祉功労】
地域福祉の推進に貢献。

莇（あざみ）　依子
民生委員児童委員

足立　祐子
民生委員児童委員

稲田　安子
民生委員児童委員

岩田　いさ子
民生委員児童委員

太田　由美子
民生委員児童委員

岡村　千恵子
民生委員児童委員

河野　美志
民生委員児童委員

杉山　糸江
民生委員児童委員

平井　潤子
民生委員児童委員

藤井　和子
民生委員児童委員

藤島　節子
民生委員児童委員

水上　弘子
民生委員児童委員

緑川　桂子
民生委員児童委員

若林　育子
民生委員児童委員

渡邊　夕雅
民生委員児童委員

【保健衛生功労】
児童の健康管理に貢献。

黒川　民男
学校管理医

【教育文化功労】
芸術・文化・スポーツの振興に貢献。

近藤　奎五
「西鎌倉子供囲碁教室」指導者

高橋　誠
少年野球チーム「今泉タイガース」指導者

宮田　義之
少年野球チーム「ＩＳＧフアイアーズ」指導者

武智　昭
「鎌倉ラグビースクール」指導者

玉縄城址まちづくり会議
玉縄城址の自然や文化財を活かした体験学習の実施など

村田　佳代子
水彩画講座講師

山田　孝司
御成地区スポーツ振興会会長

粟野　吉洲
鎌倉市バスケットボール協会会長

内田　節夫
鎌倉水泳協会会長

真室　佳武
鎌倉市芸術文化振興財団理事

大月　啓仲
２０１９年度国際バラ新花コンクール銅賞など

宇野　早苗
第36回全日本シニアバドミントン選手権大会混合ダブルス（75歳以上）３位

岡澤　拳斗
２０１９テコンドーワンチャンピオンシップ８歳以下組手ライト級優勝・12歳以下型黄帯の部優勝

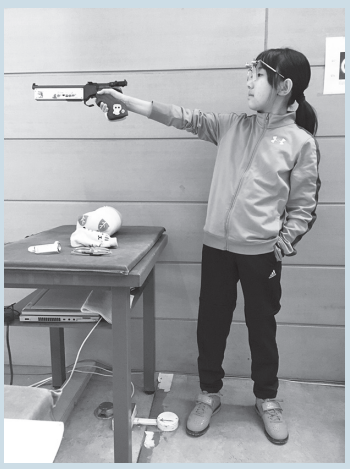
齋藤　梨衣
２０１９年度第２回ヤングスターファイナル全国選抜大会ビームピストル60発競技１位

菱伊　里緒
２０１９アジア跆拳道（テコンドー）選手権大会組手女子14-15歳の部優勝・型女子１段の部準優勝

藤原　聖佳
第74回国民体育大会ボウリング競技会成年女子団体戦（４人チーム）優勝

活動の一部などをご紹介！

松尾市長から表彰状を渡される矢澤茂さん（右）


練習中の齋藤梨衣さん

近藤奎五さんが設立した西鎌倉子供囲碁教室では、世代を超えた交流が広がっている

西山美江子さん（右）と松尾市長

市の人事行政の運営等の状況を公開します

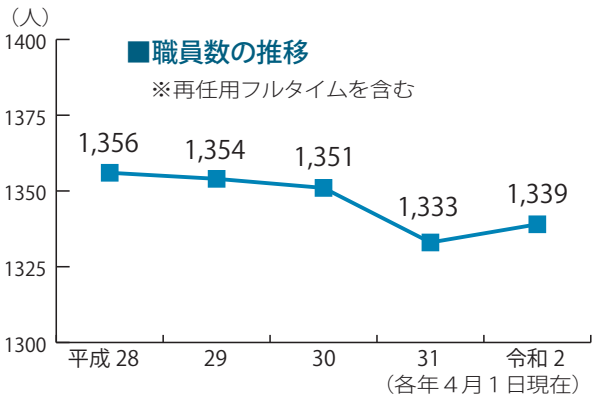
市の人事行政の透明性を高め、公正性の確保を図るため、職員の数、勤務状況や給与など、本市における人事行政の運営等の状況をお知らせします。

■職員数、職員の採用・処分など
職員課人財育成担当…内線2232
■職員給与の状況
職員課労務担当…内線2233

職員数

市では、行財政改革の取り組みの一つとして、平成29年２月に策定した第４次職員数適正化計画に基づき、民間委託化の推進や事務事業の見直しなどを行い、職員数を、28年４月１日と比べて、10年後までに109人削減することを目指しています。

■職員数の推移
※再任用フルタイムを含む



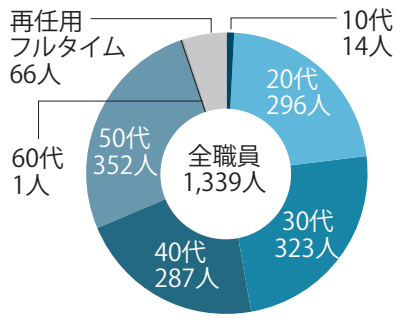
職員の採用・処分など

退職者の状況や年齢構成などを考慮しながら、職員を採用しています（①・②）。

職員は、労働基準法に基づき休暇などの労働条件（③）が保障され、地方公務員法により、意に反して降任・休職・免職されないなど身分も保障されています。

ただし、勤務実績が良くない場合や、心身の故障のため職務の遂行に支障があるなど、一定の事由がある場合は「分限処分」（④）、全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があった場合などは「懲戒処分」（⑤）により、給与を減額されたり職を失ったりすることがあります。

■職員数―①（令和２年４月１日現在）



■職員採用数―②

	平成30年度	令和元年度
一般職	32人	57人
技能労務職	0人	0人
消防職	9人	14人
合計	41人	71人

■年次休暇の平均取得日数―③
（各年１月１日～12月31日）

30年	元年
11.3日	12.0日

※職員には１年に原則として20日の年次有給休暇が与えられます
※期間中に、育児休業や休職などで年次休暇を１日も取得していない職員は除いています

■分限処分―④

	休職	降給	降任	免職
30年度	33人	０人	０人	０人
元年度	29人	0人	0人	0人

■懲戒処分―⑤

	戒告	減給	停職	免職
30年度	1人	1人	2人	０人
元年度	0人	2人	0人	0人

職員給与の状況

職員の給与は、地方公務員法などに基づき、民間賃金や国および他の地方公共団体の職員の給与などを考慮し、また市長や市議会議員など特別職の給料月額は、市内の公的団体の代表者などで構成される「鎌倉市特別職報酬等審議会」の答申を受け、いずれも市議会の審議を経て条例で定められます。

■職員の給料（令和２年４月１日現在）

	鎌倉市		国	
	平均年齢	平均月額	平均年齢	平均月額
一般行政職（＊）	40.9歳	30万5,369円	43.2歳	32万7,564円
技能労務職	55.3歳	33万3,633円	50.9歳	28万7,283円

＊一般職のうち、税務関係職員、保育士、教育・指導主事などを除いたもの

■一般行政職の初任給（令和２年４月１日現在）

	鎌倉市	県	国
大学卒	19万2,300円	18万8,800円	総合職 18万6,700円 一般職 18万2,200円
高校卒	15万8,900円	15万5,000円	15万600円

■特別職の給料・手当（令和２年４月１日現在）

	月額	期末手当	退職手当支給率
市長	96万1,000円（A）（＊1）	3.65月	A×在職年数×4.0（＊2）
副市長	81万4,000円（B）（＊1）		B×在職年数×3.2
教育長	71万6,000円（C）（＊1）		C×在職年数×2.4
議長	57万9,000円	4.50月	
副議長	52万円		
議員	47万9,000円		

＊1 市長、副市長および教育長には、この他に地域手当（給料月額の10%）が支給されます
＊2 現市長については、退職手当の支給は行いません

■職員の手当（令和２年４月１日現在）

【毎月決まって支給されるもの】

地域手当	地域の民間賃金水準や物価などを考慮して支給 算出方法は、〔給料＋扶養手当＋管理職手当〕×15%（国の基準と同じ）
扶養手当	扶養家族の構成に応じて支給 ▶配偶者7,500円、子1万1,300円、父母等7,500円 ▶満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子には、5,000円を加算
住居手当	住居にかかる費用に対して支給（限度額3万3,000円）
管理職手当	管理職の職責に応じて支給 ▶課長代理職 7万3,600円～部長職11万円

【勤務した実績に応じて支給されるもの】

超過勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給
特殊勤務手当	著しく危険・不快・不健康・困難であるなど、特殊な業務に従事したときに支給
その他	夜勤手当、休日給など

【その他】

通勤手当	通勤に利用する交通機関などの実費相当の手当（限度額5万5,000円）
期末勤勉手当	民間企業のボーナスに相当する手当 算出方法は、〔給料＋扶養手当（期末手当のみ）＋地域手当＋役職者加算〕×支給割合 ▶元年度の支給割合は、期末手当2.60月と勤勉手当1.90月で計4.50月
退職手当	職員が退職したときに支給 算出方法は、退職時の給料月額×支給率（最高47.709月）＋調整額（＊） ▶元年度の定年・勧奨退職者の平均支給額は、2,252万円

＊調整額…在職中の役職に応じて計算した加算額

お知らせ

市役所は☎23局3000
問…問い合わせ　申…申し込み

第6期国民健康保険料 納期限は11／30

コンビニでも納付できます。口座振替の人は前日までに指定口座へご準備を。

問保険年金課☎61局3607

社会保険料は所得から控除できます

社会保険料（未納分をさかのぼって納めた場合も含む）は、確定申告や給与所得者の年末調整のときに、「社会保険料」として所得から控除できます。

なお、次の②③④の納付済み額のお知らせは、来年1月下旬に送付します。

【①国民年金】

控除の対象は、本人および同一生計の親族の保険料です。

免除期間分を追納した場合や、国民年金基金の掛け金も控除の対象となります。

控除を受けるには、納付額を証明する書類が必要です。

納付実績があった人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されており、9月30日までの納付状況などが記載されています。10月1日以降に納めた分については、見込み額として記載のある人を除き、領収書が必要です（9月30日以前に納付実績がなく、10月1日以降に今年初めて納付した人には、来年2月に同様の証明書を送付予定）。

詳細は、基礎年金番号を確認の上、**ねんきん加入者ダイヤル**（☎0570・003・004、なお、050で始まる電話からは☎03・6630局2525）へ。**日本年金機構ホームページ**（https://www.nenkin.go.jp）もご覧ください。

国民年金基金の掛け金については、**全国国民年金基金神奈川支部**（☎0120・65・4192）へ。

【②介護保険】

控除の対象は、本人および同一生計の親族の保険料です。ただし、特別徴収（年金から天引きされた保険料）は、その年金を受給している本人だけが控除を申告できます。

納付額などについては、65歳以上の人は介護保険証の被保険者番号を確認の上、高齢者いきいき課へ、40～64歳の人は加入している健康保険組合へお問い合わせください。

問高齢者いきいき課☎61局3949

【③後期高齢者医療】

控除の対象は、②介護保険（右記）と同様です。詳細は、保険証の被保険者番号を確認の上、保険年金課へ。

問保険年金課☎61局3607

【④国民健康保険】

控除の対象は、②介護保険（右記）と同様です。納付額などについては、保険証の記号番号を確認の上、保険年金課へ。

問保険年金課☎61局3607

障害者控除を受けるには控除認定書を

身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けていない人で、次の条件に合う場合、「障害者控除対象者認定書」を発行します。これは、所得税と市・県民税の障害者控除を受けるために必要となります。

▼65歳以上で、令和2年12月31日に市内に住所がある

▼要介護1～5の認定を受けているか、障害の程度が確認できる医師の診断書などを持っている

希望者は12月2日以降、申請書を郵送か直接、高齢者いきいき課（本庁舎1階、〒248－8686〈住所記載不要〉）に申請してください。申請書は市ホームページからも入手できます。12月31日の状況を確認し、来年1月7日以降に認定書を発行します。

なお、令和元年分の認定書の発行を受け、現在も要介護状態にある人には、11月末に申請書を送付します。

※障害者手帳などで普通障害者控除を受けている人でも、要介護4か5の認定を受けている人は、特別障害者控除の認定対象となる場合があります

問高齢者いきいき課☎61局3899

食育推進会議の市民委員を募集

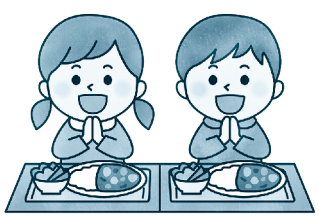
市民・学識経験者・生産業者ほか、食に関わる団体などで構成する同会議の市民委員を募集します。3人。

応募資格…市内在住の18歳以上で、平日の昼間か夜間の会議（年2回程度）に出席できる人（公務員や公職にある人、市の他の委員を3つ以上務める人は除く）

任期…令和3年2月ごろから2年間

報酬…会議1回の出席につき1万円（交通費含む）

申小論文「私の考える食育」（800字程度、書式自由）・住所・氏名・年齢・電話番号・職業・食に関する資格や経歴（ある場合）を12月7日（必着）までに、郵送・Eメールか直接、**市民健康課**（本庁舎1階、〒248－8686〈住所記載不要〉、Eshokuiku@city.kamakura.kanagawa.jp、☎61局3943）へ



消費生活委員会の傍聴者を募集

消費生活行政に関する課題など。先着5人。

11月25日(水)…市役所講堂（第3分庁舎）午前10時～正午

申**市民相談課**（内線2358）

かまくらサポートリスト お詫びと訂正

市が配布している冊子「かまくらサポートリスト（お困りごと相談先一覧）」（**写真右下**）で、電話番号の記載に、誤りがありました。お詫びして、訂正します。

Ochibi©Moyoko Anno/Cork

問**市民健康課**☎61局3946

【訂正（4ページ）】

正しくは、「障害に関する相談　鎌倉市障害福祉課☎61局3975」です。

「通行手形」12/1から交付

市民安全課…内線2319
鎌倉警察署☎23-0110
大船警察署☎46-0110

年末年始、市と警察は安全のため、鎌倉駅周辺で車両通行止めなどの交通規制を行います。規制区域内に住む人などには「通行手形」を交付します。

すでにお持ちの人は、今年も使用できます。車両登録番号（ナンバー）を変更した場合は、お持ちの「通行手形」に新しい番号を上書きすれば、使用できます。

【規制期間（例年どおり）】
12/31～1/3（詳細は本紙次号や市ホームページを）

【「通行手形」の交付】
対象者…交通規制の区域内に住み（事業所があり）、車両の保管場所もあり、当期間中に車の運転が必要な人
とき…12/1～28の平日　8:30～12:00、13:00～17:00
ところ…市役所ふるさと寄附金担当執務室前エレベーターホール（本庁舎４階）
必要なもの…運転免許証、駐車場の契約書（駐車場を規制区域内に借りている人）、事業者は事業所の所在地が確認できるもの

新小学１年生に学用品費を支給

経済的な理由でお困りの保護者を対象に、お子さんの小学校入学前に新入学児童のための学用品費を支給します。なお、入学後も支給を行いますが、入学前との重複受給はできません。

対象者…12月1日に本市に住民登録があり、来年4月に本市立の小学校に入学予定のお子さんのいる保護者で、入学前の受給を希望する人

申11月24日～12月11日に申請書（要認め印）を郵送で学務課（〒248－0012御成町12の18　鎌倉水道営業所庁舎2階）へ

※申請書は市ホームページから入手可。今年1月1日の住民登録が本市外の人は、同一世帯内で所得があった全員の所得の証明書（前居住地発行の令和元年分）も必要です

問**学務課**☎61局3796

自習コーナーの再開

11月1日から自習コーナーを再開しました。

場所…鎌倉生涯学習センター1階　自習スペース（別称わかたま）

時間…午前9時～午後9時（中学生は8時まで）

定員…4人

利用方法…利用する1カ月前から電話か直接、青少年課（内線2464、本庁舎1階）または鎌倉青少年会館（☎23局7530、二階堂912の1）で予約を

住まい探し相談会

高齢者・障害者・外国人・子育て世帯を対象に、住まい探しに関する相談に応じるほか、「あんしん賃貸住宅」などの情報を提供します。先着5人。要予約。

12月7日（月）…市役所401会議室（本庁舎4階）　午後1時30分～4時

申**かながわ住まいまちづくり協会**☎045・664局6896（平日の午前10時～正午、午後1時～4時）

債務返済相談会

借金・クレジットの返済で悩んでいる人や、総量規制で借りられなくなった人などを対象に、弁護士が無料で相談に応じます。先着3人。要予約。

12月8日（火）…市役所401会議室（本庁舎4階）　午後2時～4時

※1人につき、消費生活相談員による事前聴取30分、弁護士相談30分

申**市民相談課**（内線2358）

ふるさと寄附金で動物愛護推進を

ふるさと寄附金の使い道が広がり、動物愛護の推進のためにも活用できるようになりました。

市では、動物愛護推進事業として、飼い主のいない猫に不妊去勢手術を行う市内の団体への補助、飼い猫の不妊去勢手術への補助などを行っています。

ふるさと寄附金のポータルサイトなどで「エコ＆クリーンな人にも動物にもやさしい街をつくるために…」の項目を選ぶと、この事業に寄附をすることができます。応援をよろしくお願いします。

ふるさと寄附金（市ホームページ）

問**ふるさと寄附金担当**☎61局3845
環境保全課☎61局3454

会計年度任用職員の募集

【図書館業務補助職員】

職務内容…図書館職員の補助業務（カウンター業務・返本・整理・レファレンス・行事など）

応募資格・人数…司書（司書補）の資格を持ち、パソコン操作のできる人。若干名（うち1人は産前産後休暇職員の代替）

雇用期間…令和3年1月1日（産前産後休暇職員の代替分の任用者は1月5日）～3月31日（再度の任用の可能性あり）

勤務条件…月16日（土・日曜日、祝・休日勤務あり）。中央図書館＝午前9時15分～午後6時、それ以外＝午前8時30分～午後5時15分。夜間開館日は、午前10時30分～午後7時15分の場合もあり

報酬…日給8742円（交通費別途）

選考方法…12月12日（土）に書類選考・面接・実技試験

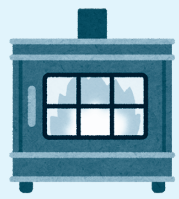
申11月17日～12月1日の午前9時30分～午後6時（11月24日と30日を除く。木・金曜日は午後7時まで）に、申込書と作文を**中央図書館**（☎25局2611）に本人が持参

※申込書は図書館・市役所受付・支所・図書館ホームページで入手可

※応募書類は返却しません

薪やペレットを使用したストーブの利用に注意を！

環境保全課☎61-3420



近年、薪（まき）やペレットを使用したストーブの利用が増えています。

一方、不適切な利用やメンテナンス不足から発生する煙や臭いにより、洗濯物に臭いがつくなどの近隣トラブルが発生しています。

利用の際には、よく乾燥した薪を使用するようにしたり、定期的な点検を欠かさないなど、適切な利用をお願いします。

12/5は保育の日

保育課☎61-3892

県では、保育士が未来を担う子どもたちの健やかな成長を支えていることや、地域の子育て支援にも大きな役割を果たしていることを周知するとともに、児童福祉の向上を図ることを目的として、毎年12月の第１土曜日を「保育の日」と定めています。

【パネル展示】
保育園で園児が活動する様子を紹介します。
とき…12/1（火）～7（月）
ところ…鎌倉駅地下道「ギャラリー50」
※最終日は正午まで
※今年度の「保育の日」交流会は、新型コロナウイルス対策のため中止となりました

猪熊邸（旧武基雄自邸）を景観重要建築物等に指定しました

市内には、戦前や戦後すぐに造られた建物や工作物が数多く存在します。これらは、鎌倉における往時の暮らしを彷彿させ、地域の景観を印象づける重要な役割を果たしています。市はこれらの建物や工作物を都市景観条例で「景観重要建築物等」として指定し、保存・活用のための支援を行っています。

10/9に、新たに猪熊邸（旧武基雄自邸）を指定しました。

※現在は個人の住宅のため、見学などはご遠慮ください

都市景観課☎ 61-3477

MEMO

第36号　猪熊邸（旧武基雄自邸）

極楽寺にある建築家・武基雄の旧自邸。武氏は戦後モダニズムの建築家として知られ、早稲田大学で教壇に立つ傍ら、鎌倉のまちづくりにも貢献した。

同邸は鎌倉特有の高低差の大きい谷戸の地形を生かし、１階を半ば地下に埋め込み、細い路地の奥に浮かぶように見える方形造りの屋根が特徴的。モダニズム建築が、鎌倉の自然と古くからのまち並みに新旧の調和を見せている。

川喜多映画記念館

☎ 23-2500

©1954東宝

『山の音』

特別展 12/13㊐まで

「生誕100年　激動の時代を生きた二人の女優～原節子と山口淑子」

開館…9:00～17:00（入館は16:00まで）
展示観覧料…400円（小・中学生200円）　＊12/1は無料
映画鑑賞料金（展示観覧料含む）…1,000円（小・中学生500円）
休館日…月曜日

アンコール上映

作品	12月	10:30	14:00
モンパルナスの灯	２㊌・４㊎・６㊐	○	
	３㊍・５㊏		○
灰とダイヤモンド	２㊌・４㊎・６㊐		○
	３㊍・５㊏	○	

シネマセレクション「川端康成と映画」

作品	12月	10:30	14:00
めし	８㊋・10㊍・12㊏	○	
	９㊌・11㊎・13㊐		○
山の音	８㊋・10㊍・12㊏		○
	９㊌・11㊎・13㊐	○	

※『山の音』は12日の上映後、トークイベントあり

鎌倉芸術館

同館チケットセンター
☎0120-1192-40
（10:00 ～ 19:00）

コロナに負けるな！歓喜よ響け！
日本語で歌う　リモート「第九」上映会

今年はオンラインを活用した新しい「第九」に挑戦。ソリスト、オーケストラ、合唱団員の演奏を事前に収録し、一つの映像にした完成動画を大ホールで上映。

12/20㊐…15:00開演　大ホール
曲目…ベートーベン「交響曲 第９番 ニ短調」より第４楽章
映像出演…富澤裕（指揮）、大隅智佳子（ソプラノ）、徳永桃子（アルト）、鈴木准（テノール）、飯田裕之（バリトン）、鎌倉交響楽団（管弦楽）ほか

＊同館ホームページで事前申し込み　＊４歳未満の入場はご遠慮を
＊当日の生演奏はありません

OZONE Collection
小曽根真　クリスマス・ライブ

ジャズ・クラシック・舞台・映画音楽などで活躍する小曽根真がクリスマスに贈るソロ・ライブ。曲目は当日発表。

小曽根真 ©中村風詩人

12/25㊎… 19:00開演　大ホール
出演…小曽根真（ピアノ）
ゲスト〔Rising Star〕RINA（ピアノ）
全席指定…S席5,000円、A席4,000円

＊学生料金あり　＊未就学児の入場はご遠慮を

東京バレエ団
上映会＆トークショー『くるみ割り人形』

７台のカメラで撮影した劇場版『くるみ割り人形』の初公開。上映前に、主役のマーシャを演じた沖香菜子によるトークショーもあり。

沖香菜子 ©Nobuhiko Hikiji

12/27㊐… 14:00開演　小ホール
上映作品…『くるみ割り人形』（全２幕）
配役＝沖香菜子（マーシャ）、秋元康臣（くるみ割り王子）ほか
全席指定…1,500円

＊学生料金あり　＊未就学児の入場はご遠慮を

クローズアップ市民活動

県下で最初のガイド協会として、地域の歴史・史跡を広く伝える活動を行っている「鎌倉ガイド協会」を紹介します。

◆

「鎌倉ガイド協会」は、市が開講したシルバーガイド養成講座の修了者が集まり、平成３年に「鎌倉シルバー・ボランティアガイド協会」として発足しました。その後、平成20年に現在の名称に変更しています。

当会は、３年に１回開講する、９カ月間の養成講座（講義と実地研修）を受講し、研修後の試験に合格した人を会員として構成しており、現在は１３５人が活動しています。

昨年までは、企画ガイド「史跡めぐり」をはじめ、小・中学生の修学旅行や歴史研修などで、年間２万人を超す人たちに、本市や鎌倉と歴史的に関係の深い県内の史跡を案内してきました。

今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で、年内すべてのガイド活動を自粛しています。現在は、メールやＺｏｏｍなどで会議を行いながら、受付やガイド案内の新ルールを作成してトライアルを実施するなど、来年からの再開に向けた新たなガイドの体制を構築しているところです。

活動が再開した際には、また「史跡めぐり」などで市民の皆さんに、鎌倉の魅力を再発見していただければと願っています。

問NPOセンター鎌倉☎60局４５５５

植木１号市民緑地で

源氏山公園で

鎌倉を訪れる人たちに、地域の歴史・史跡を分かりやすく伝える活動をしています

インフォメーション INFORMATION

マークの説明　対…対象　¥…費用　名…氏名（ふりがな）　齢…年齢　☎…電話番号　FAX…ファクス番号　E…Eメールアドレス　HP…ホームページ　往…往復はがき　は…はがき　申…申し込み　子ども・子育てに関するイベントはこの「キャラ子」のマークが目印　★申込時は、催し名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記　★特に記載のない催しは参加自由、無料　★今号に掲載依頼があった催しは、全て掲載されています　★先着・抽選の催しは、記載がない限り申込開始日は11/15(日)から

講座・教室・展示

月いち元気アップ教室

申市民健康課☎61－3976

高齢者向けフレイル予防の運動プログラム。健康づくりに役立つ情報提供も。時間は9:30～11:00（12/22は13:30～15:00）。▶12/2(水)…明治安田生命大船支社　▶12/15(火)…福祉センター　▶12/22(火)…たまなわ交流センター　対市内在住の65歳以上。各先着10～15人（申し込みは11/16から）

からだの元気アップ教室

申市民健康課☎61－3976

高齢者向けフレイル予防の運動プログラム。口腔ケア講座も。　▶12/10～来年2/18の(木)で6回…浄明寺町内会館　9:30～11:30　対市内在住の65歳以上。先着10人（申し込みは11/16から）

かまくらシニア健康大学

申市民健康課☎61－3977

テーマは「おうちでできる簡単ヨガ体験」。▶12/15(火)…玉縄学習センター　13:30～15:00　対市内在住の65歳以上。先着50人（申し込みは11/16から）

玉縄すこやかセンターの催し

申同センター☎47－1338

対象は市内在住の60歳以上。申し込みは11/16から。

【すこやか健康体操】　日常生活であまり使わない体の部位を、椅子を使って楽しく機能回復させる。　▶12/1・15の(火)で2回…13:30～15:00　先着8人

【おりがみ教室】　季節にちなんだ作品を折る。　▶12/8(火)…10:00～12:00　先着6人　¥100円

鎌倉リサイクル推進会議の催し

申同会議☎32－9094

場所は笛田リサイクルセンター。時間は10:00～12:00。申し込みは11/16から。

【手持ち毛糸で編み物～小花モチーフのストール】　▶12/3・17の(木)で2回　先着10人　¥700円

【帯芯でコースター】　▶12/7(月)　先着8人　¥450円

【はぎれでパッチワーク】　▶12/8(火)　先着10人　¥450円

【包丁研ぎ】　▶12/9(水)　先着8人　¥450円

【リメイクソーイング】　▶12/10(木)　先着8人　¥450円

フラワーアレンジメント教室

申笛田公園管理事務所☎32－0559

アーティフィシャルフラワー（造花の一種）で、しめ縄スワッグ（壁飾り）を作る。▶12/4(金)…同公園会議室　10:00～11:30　先着6人　12歳以下は保護者同伴　¥4000円

スリング教室

ティアラかまくら・山口☎61－0311

スリングの販売も。　▶12/23(水)…ティアラかまくら（小町）　13:30～15:30　対子育てに携わる人。先着5人　¥1000円　申Enurse@tiara-kamakura.or.jp（子どもの月齢・スリングの有無も）

市民情報伝言板

日本総合書芸院選抜展

日本総合書芸院☎23－2100

▶11/20(金)～24(火)…ゴールデンギャラリー・ギャラリー守玄齋（いずれも横浜市中区）　10:00～18:00（24日は16:00まで）

秋の谷戸まつり

山崎・谷戸の会☎47－1164

▶11/29(日)…鎌倉中央公園　10:00～14:00　小学4年生以下は、一部体験コーナーで保護者同伴

柏木みどりダンス公演～柏木みどりの世界

申柏木みどり・ジャズダンススタジオ

1/18(月)に変更となりました　☎46－7617

▶11/30(月)…鎌倉芸術館　19:00～20:30　¥5000円（前売り4500円）

年賀状講座

申鎌倉シチズンネット☎050－6873－7770（(水)(金)の10:00～16:00）

場所は鎌倉シチズンネット（坂ノ下）。時間は10:00～12:00。　▶12/2(水)　▶12/4(金)　各先着4人　¥3300円

癒（いや）しの高齢者向け「詩吟講座」

申翔風吟道会・中村☎45－0512

▶12/2(水)…鎌倉生涯学習センター　13:00～15:00　対市内の人。先着15人

祈りの折り鶴プロジェクト

申明日の鎌倉をつくる会・沢田☎090－3215－6002

折り鶴作りが手伝える人を募集中。趣旨や募集期間など詳細は問い合わせを。

利用料を補助します　65歳からはじめる運動習慣

市民健康課☎61-3976

体力に不安を感じている人、足腰に自信がなくなってきた人、スポーツクラブで運動を始めませんか。高齢者向けのプログラムを３カ月間、割引料金で利用できます。対象は市内在住の65歳以上の人（要介護認定者、医師から運動を禁止されている人を除く）。定員など詳細は問い合わせを。

利用期間…来年１～３月
利用料…1,000～8,200円。１カ月ごとに各クラブへ
利用クラブ…鎌倉スポーツクラブ、スガタ鎌倉店、徳洲会スポーツセンターかまくら、カーブス（市内４店舗）

申利用したいクラブを選び、12/1～18に申込書を**市民健康課**（本庁舎１階）へ持参。申込書は、同課か市ホームページから入手できます

スガタ鎌倉店では屋外のウオーキングも

体力に自信がない人も、安心して取り組めるプログラムです。一緒に始めませんか

徳洲会スポーツセンターかまくらで

「発熱患者対応」神奈川モデル　発熱等診療予約センター

県医療危機対策本部室☎0570-056774
FAX 045-633-3770

県では、インフルエンザ流行期に向けた対策として、発熱などの症状のある人が、かかりつけ医で受診ができない場合、その人に代わって診療可能な医療機関の予約を行う**「発熱等診療予約センター」**をスタートしました。

また、新型コロナウイルス感染症の疑いのある人からの相談窓口「感染症専用ダイヤル」の一部相談窓口は、24時間体制に変更し、休日や夜間の急な相談にも対応しています。

※県の「帰国者・接触者相談センター」は、発熱等診療予約センターの開設に伴い、終了します

【新たな電話相談体制】

発熱等診療予約センター

0570-048914（よやくじゅしん）　9:00～21:00

※一部のIP電話など上記番号につながらない電話は045-285-1015へ

発熱・咳（せき）・咽頭痛（いんとうつう）のいずれかを含む症状のある人が対象です

新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル

0570-056774（ゼロコロナなし）

※一部のIP電話など上記番号につながらない電話は045-285-0536へ

〈音声案内の対応時間〉
1　無休（24時間）
2　3　4　9　平日　9:00～17:00

音声案内
- 1　感染の不安のある人、健康・医療に関することなど
- 2　・神奈川警戒アラートに関すること　・大規模イベント開催の事前相談に関すること
- 3　経営相談に関すること
- 4　・LINEコロナお知らせシステム　・その他
- 9　協力金に関すること

ご注意　新型コロナウイルス対策のため、予定が変更されたり、人数制限などを実施している場合があります。あらかじめ各施設・団体にご確認を。

鎌倉応援買い物・飲食電子商品券 縁（えん）むすびカード

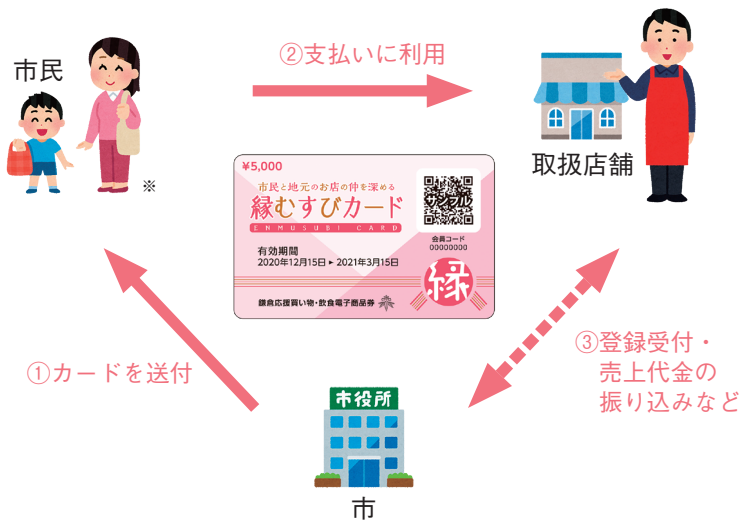
市民と地元のお店の仲を深める

事業者の皆さんへ

☎0120-52-4550（平日9:00～17:00）　商工課…内線2355
✉enmusubi-card@sankeibldg.co.jp

「縁むすびカード」事業とは

鎌倉応援買い物・飲食電子商品券「縁むすびカード」事業を実施します。この事業は、市民全員に１人5,000円分の電子商品券（12/15～来年3/15有効）を配布し、買い物や飲食などに利用してもらうことで、市内事業者の経営を応援し、まちを元気にすることが狙いです。



※世帯主へ世帯全員分のカードを送付します。
DVで避難中の人は商工課に連絡を

取扱店舗を募集中！

「縁むすびカード取扱店舗」の登録が必要です。登録の申請は次の３つ。1/29（金）まで随時受け付けています。

- Web（店舗登録フォーム）
- ファクス　●郵送

店舗登録フォーム▶

申請用紙は「縁むすびカード」公式Webサイト（https://www.enmusubi-card.com）からダウンロード、または商工課（本庁舎１階）・支所で入手できます。

11/19（木）（必着）までに申請した店舗は、本紙12/15号の折り込み「取扱店舗一覧」に掲載されます。

取り扱い・換金の仕組み

お持ちのスマートフォン※やタブレット端末で「縁むすびカード」を読み取り、売上金額を入力
※貸し出しあり（台数限定）
→
売り上げは自動集計され、週１回指定の金融機関口座に振り込み（手数料無料）

【ご注意】
業種は問いません。ただし、換金性の高いもの（商品券・プリペイドカード、パチンコなど）、税金や公共料金、行政サービスの支払いには使用できません。

次の店舗・事業所は登録できません。ただし、市内に住民票のある個人事業主や市内に本店登記をしている法人は登録可能です。
▶大規模商業施設（店舗面積が合計1,000㎡を超える大規模小売店舗）内の店舗など
▶チェーン店（業態・事業内容にかかわらず、事業者が単一資本で合計11以上の店舗などを経営している場合の各店舗・事業所）

自分のため、大切な人のため、乳がん検診に行きましょう

市民健康課☎61-3942

ピンクリボン活動をご存じですか。乳がん患者が増加した80年代、乳がんで亡くなられた人の家族が「このような悲劇が繰り返されないように」との思いを込めて作られたピンクのリボン。このリボンをシンボルにスタートした、乳がんの早期発見・早期治療による乳がんの撲滅を目指す活動です。最近では、自治体も参加し、活動の場を広げています。

乳がんのリスクは、誰にでもあります

女性の９人に１人が乳がんに

2003年は30人に１人が乳がんにかかっていましたが、現在は３倍以上に急増し、女性のがん第１位となっています。

30歳代からは特に注意

30歳代後半から増加し始め、40・50歳代が最も多く、最近では60歳代も増えてきています。

参考：国立がん研究センター がん情報サービス

日頃から自分の乳房に意識を向けましょう

早期に発見すれば治療法の選択肢が広がり、治癒の可能性も高まります。日ごろからのセルフチェック（自己触診）を習慣にしましょう。また、「忙しいから」「見つかったら怖いから」と、検診を後回しにしないようにしましょう。

セルフチェック（自己触診）の方法▶

２年に１度は検診を受けましょう

８月に、対象者へ受診券を送付しました（右表）。「届いていない」「見当たらない」「昨年度受診しなかった」人は、市民健康課へ問い合わせを。

対象者	内容
20～38歳※の偶数年齢	乳房健康指導（セルフチェックの方法）
40歳※以上の偶数年齢	マンモグラフィ検診

※来年３月末時点の年齢

来年1/31（日）に市役所でも受けられます（検診車）。要予約（受け付けは11/30から）

湘南モノレール「ピンクリボン号」がリニューアル！

ピンクリボン号は、ピンクリボン活動の普及・啓発を目的に運行しています。

①車内ドア横には、鎌倉市など、ピンクリボン活動に取り組む４団体が作製したステッカー広告が登場
②ロゴマークが増えました
③10/17の出発式。皆さんが乳がんについて考えるきっかけになるよう願いを込めて、出発進行！

マチイロ　アプリ「マチイロ」で広報かまくらが読めます

VEGETABLE OIL INK　R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用