



広報かまくら

ワクワクする学びを届ける
岩岡教育長



鎌倉スクールコラボファンド活用例
深沢中学校の皆さん

子どもたちの学びを みんなで応援

学校

地域 家庭

これからの未来を生きる子どもたちに、
より豊かな学びと、安心して学べる環境を——。
本市では、学校と地域と家庭が協力し、
それぞれの力を生かした取り組みを行っています。
子どもたちがワクワクする学びを応援する
「まちの力」をご紹介します。



鎌倉スクールコラボファンド活用例
小坂小学校の皆さん



鎌倉スクールコラボファンド
寄附型自動販売機
(湘南モノレール 湘南深沢駅)



鎌倉市は持続可能な開発目標 (SDGs) の達成に向けた取り組みを推進しています。

教育指導課 ☎61-3812
教育総務課 教育企画担当

詳細は2・3面へ

子どもたちの よりよい学び のために

ペンギンは、最初に海に飛び込んだ1羽目に続いて次々に飛び込む習性があるといわれています。市立小・中学校での新しい取り組みを紹介する本紙連載「進め、鎌倉ペンギン」でおなじみのこのキャラクターには、**ファーストペンギン**になることを恐れずに激動の海の中に飛び込み、しなやかに泳ぐ子どもたちを育てたい！という思いが込められています。



学校・地域・家庭
みんなで子どもを育てる

鎌倉版コミュニティ・スクール 本格スタート！



連載や子どもたちの
学びをレポート中！

コミュニティ・スクール…教育指導課 ☎ 61-3812
鎌倉スクールラボファンド・寄附型自動販売機…
教育総務課 教育企画担当



地域と
ともにある学校へ

皆さんは、本市が「コミュニティ・スクール」(以下CS)という取り組みを進めていることをご存じでしょうか。

社会が大きく変化していく中で、子どもたちが求める学びや支援がより多様に、複雑になっていきます。そのため、「家庭だけ」「学校だけ」という視点ではなく、「まち」すなわち学校・地域・家庭の力を結集して、チーム一丸となって、子どもたちを育てることがますます大事になっていきます。そこで本市では、地域住民・保護者・有識者たちが学校運営や教育課題の解決に関わりながら、持続的に活動していく「鎌倉版CS」の設置を中学校区で進めています。

コーディネーターを介して
学校と地域が同じ目標へ

鎌倉版CSでは、まず校長・地域住民・保護者らからなる協議会を作ります。そこでは、目指したい教育のビジョンや学校運営の課題などについて、それぞれが当事者意識を持ってじっくりと話し合っています。また、各学校ごとに「地域学校協働活動推進員」(通称コーディネーター)を配置して、学校と地域の皆さんをつなぎ、協議会で議論



みんなで話し合う【協議会】



みんなで子どもたちを育てる【地域学校協働活動】



1分で分かる！ 「鎌倉版コミュニティ・スクール」

子どもたちの学びや健やかな成長のために、学校・地域・家庭が同じ目標を共有し、連携・協働しながら活動につなげていく取り組み。本市では、これまでも地域住民や保護者の協力で学校活動が支えられてきましたが、コーディネーターを配置してさらに連携を深めます。

2つの学校区から始動

昨年度から、第二中学校区と手広中学校区で活動が始まっています。まずは、協議会の委員が授業やクラブ活動・部活動など、学校内の様子を見学し、学校と協議会委員がお互いを知ることからスタートしました。

第二中学校区では、協議会の部会として「二中を考える会」を発足し、「地域の魅力を再発見」と題してワークショップを行いました。そこに学びの当事者である生徒も加わり、「子ども」を主語にディスカッションが行われました。これこそ、みんなで子どもたちの学びを支えるCSの理想形ではないでしょうか。生徒からは、「最初は緊張したけれど、地域の方は話しやすく、地域の魅力の発見や共感ができてよかったです」との感想が出ました。また、手広中学校でも、「防災」を通して地域の皆さんと連携を図るため、動き始めたところです。

◆ 今後、令和7年度までに全ての中学校区でCSが設置できるよう準備を進めていきます。

子ども・教職員・地域の方々・家庭がワンチームとなって、温かい「スクール・コミュニティ」(学校を核とした結びつき)を築き、みんなで子どもを育てていく——鎌倉版CSがそんな地域づくりにつながっていくことを願っています。

【教育長・岩岡寛人】

コーディネーターの 思い



野間公治さん
(手広中学校担当)

地域をよく知るからこそ、
できることがあります。

子どもを持つ親として地域活動に関わる中で、教育を人任せにせず、自分も役に立つことができるとコーディネーターを引き受けました。偶然にも担当中学校は私の母校です。

今の子どもたちの教育環境(デジタル機器の活用など)は、私たち世代が受けてきたものとはまるで異なります。そんな次世代を育てる学校で今、先生方の負担が多いと聞いています。また、不登校の子どもも増えている昨今、地域から何かを変えていくきっかけが作れたらと考えています。



学校の伴走機関として、
地域の仲間とともに。



小山朝子さん
(第二中学校担当)

子ども3人が第二小・中学校でお世話になり、その間私もPTA役員、卒業後はかまくらっ子発達支援サポーターなど、切れ目なく学校と関わり、楽しく過ごしてきました。

学校・地域・家庭が1つのチームとなるためには、結び役のコーディネーターが必要不可欠だと思いますし、そこで地域のPTA仲間は心強い存在です。また、CS委員の皆さんも地域で活躍されており、冷静で思慮深い方たちばかりです。私も学びながら、学校の伴走機関として稼働できるように知恵を出し合いたいと思います。



子どもたちの より魅力的で豊かな学びを応援できる！ 寄附型自動販売機

寄附型自動販売機のしくみ

飲み物を購入するだけで、子どもたちの学びを応援できる寄附型自動販売機が登場しました。飲料メーカーから、売り上げの一部が **鎌倉スクール
コラボファンド** (鎌倉SCF・下記) へ寄附されます。

現在、市内2カ所(鎌倉生涯学習センター、湘南モノレール湘南深沢駅)に設置されており、市内100台を目指しています！

設置オーナーさん大募集！

個人でも法人でも設置できます。設置に当たって費用はかかりません(毎月の電気代のみ負担)。お店の前や駐車場、事務所内など、すでに自動販売機を置いている場合は置き換えができます。

また、最新の省エネ自動販売機のため、旧型から切り替えると電気代節約とCO₂削減に貢献でき、さらに景観に配慮したデザインにも対応しています。ぜひ、ご検討ください。

お問い合わせ・申し込み…寄附型自動販売機普及協会 ☎0120-937-650



売上金と寄附のイメージ例



鎌倉スクールコラボファンド

ふるさと寄附金を活用して
魅力的なコラボ授業を生み出すしくみ。
市民の皆さんにこそ、ぜひご支援いただきたいです！



ありがとう
ございました！

【第3弾】(昨年11/1~3/31実施)
支援総額：2,535,790円



1分で分かる！ 「鎌倉スクールコラボファンド」

学校が大学・NPO・企業などとコラボレーションして、より魅力的で豊かな学びを子どもたちに届けます。「学校だけでは人材やノウハウが足りない！」そんな教育現場の切なる思いをカタチにするための資金として活用します。

市民の皆さんも寄附できます！

ふるさと納税のしくみを利用した、行政主導のクラウドファンディング「鎌倉SCF」。市民は寄附できないと思っている人もいますが、そんなことはありません。

ワクワクするような学びを子どもたちに届けられる、鎌倉市の学校教育がより良くなる、税金の使い道が選べる、所得税などの控除が受けられる、また市にとっても財政収入が増えるなど、メリットいっぱいです。

【第4弾】は秋に実施予定です。ぜひ、ご支援をお願いします！



小坂小学校6年生 ゼロから作り上げた運動会&フェス

「未来へつなぐ学校づくり」をテーマに、「運動会の表現」をゼロからつくる活動と、委員会活動を通じて「より良い学校づくり」を下級生に伝える活動の2本柱で、NPO伴走のもと1年間学びました。

「運動会の表現」では、作詞・作曲・振り付け・衣装の全てをゼロから手掛け、シンガーソングライターや、作曲家、鎌倉女子大学ダンス部の皆さんからレクチャーを受けながら完成させました。



運動会で楽曲・衣装・ダンスを披露！

「より良い学校づくり」では、「小坂フェス」を計画し、クリエイティブプロデューサーからイベント企画のノウハウを学びました(1面写真)。縁日形式で「学校をより良くしたい！」という思いをカタチにして、下級生にバトンを引き継ぐことができました。

第一中学校3年生 防災広告を用いた想像力及び創造力の育成

3年間「防災教育」をテーマに学習し、集大成となる最終学年で防災広告を制作しました。

実際にコピーライターやクリエイティブディレクターを招いて、広告の基礎や効果的に啓発するポスターの作り方を学び、プロ顔負けの素敵な作品が完成！ポスター掲示後は効果分析を実施。地域の方々から講評もいただき、主体的な学びにつながりました。



制作した広告は地域約50カ所に掲示しました

深沢中学校1年生 シティズンシップ教育* ~多様な人・社会に触れ、自分を見つめ直す

NPO伴走のもと、1年間さまざまな講師を招いて、教科書には書かれていないリアルな話を聞きました。

命からがら日本に逃れてきた元難民、「見えない障がい」を抱えながら活動する歌手、イスラムにルーツを持つ人(1面写真)など、さまざまな課題・悩みを抱えながら社会は動いていることを理解した生徒たち。プレゼンツールを活用しながら、他者理解・自己理解を通じてまとめた内容を2分間スピーチとして発表しました。



2分間スピーチの様子

*他者を尊重しながら、社会の一員として主体的に課題に取り組む能力を身に付ける教育

お知らせ

市役所の住所・電話番号などは12面で確認を

市民課・保険年金課 土曜窓口の開設

保険年金課は、国民健康保険の各種届け出・申請業務のみ。

6月10日・24日：午前9時～午後5時(マイナンバー関連は4時まで)。混雑状況により時間前に終了する場合があります。正午～午後1時は市民課の証明書の交付のみ)

市民課 ☎61局3902
保険年金課 ☎61局3954

市・県民税(第1期) 国民健康保険料(同) 納期限は6/30(金)

【市・県民税(普通徴収)】
国民健康保険料
今年度の納入通知書は6月16日に発送します。

【国民健康保険料】
今年度の納入通知書は6月16日に発送します。

令和5年度市・県民税 納税通知書

【市から郵便で届く人】
普通徴収(個人納付)の対象者と、公的年金からの特別徴収(天引き)の対象者です。6月上旬に発送予定です。

課税計算の結果、非課税となった人には、通知書を発送しません(還付金のある場合を除く)。

普通徴収の人：納付書に記載された納期限を確認し、第1期から順に納付を

年金から特別徴収される人：原則として4月1日現在、65歳以上の公的年金受給者。納付方法は次の2種類です

初めて特別徴収される人

【再開する場合も含む】11年税額の半分を普通徴収、残りを特別徴収

継続して特別徴収される人114・6・8月は前年度の年税額の6分の1ずつを

仮徴収。10・12・2月は今年度の年税額からすでに徴収した分を除いた額の3分の1ずつを徴収

【勤務先経由で受け取る人】
給与所得者は、原則的に給与から特別徴収されま

【証明書の発行】
課税証明書の発行は6月1日からです。

【65歳以上の人の介護保険料】
前年の所得状況や本年度の市民税課税状況により決定します。保険料額・納付方法などを記した決定通知書は6月下旬までに発送します。納期は2カ月ごとの年6回。

【特別徴収の人】
年金(老齢・退職年金)の遺族年金、障害年金)の受給額が年額18万円以上の人の保険料は原則、年金からの天引き(特別徴収)です。第1～3期の保険料は原則、前年度第6期と同額です。

【普通徴収の人】
年金の受給額が年額18万円未満の人や、転入などにより年金から天引きができない人、老齢福祉年金だけを受給している人の保険料は、納付書や口座振替での

納付(普通徴収)となりま

【保険料を滞納すると】
延滞金の発生や財産差し押さえなどの滞納処分を受ける場合があります。また、介護サービスを利用するときに、滞納期間に応じて利用者負担が3割(特に所得の高い人は4割)に引き上げられ、高額介護サービス費などが支給されなくなります。

【保険料の減免】
火災・風水害などによる被災や、生活困窮で納付が困難な場合、減免される場合があります。ご相談を。

【低所得世帯への支援給付金】
物価高に対応した国の経済対策に基づき、①か②の世帯に給付金を支給します。1世帯当たり3万円。

【対象者】
①非課税世帯：6月1日時点の市民で、世帯全員が令和5年度住民税非課税の世帯
②家計急変世帯：令和5年6月1日時点の世帯全員が「令和5年の年間所得(見込)」が減少し、非課税相当となる世帯

【図書館の休館】
蔵書点検などのため、休館します。

【図書館の休館】
蔵書点検などのため、休館します。

【本庁舎等整備委員会傍聴者を募集】
市庁舎現在地利活用基本

計画に関する検討について。先着10人程度。7月11日(火)：鎌倉商工会議所会館 午前10時～正午

都市計画公園の変更 原案の縦覧と公聴会

鎌倉地域の漁業支援施設整備に伴う都市計画の変更の原案を取りまとめました。原案の縦覧を行い、公聴会を開催します。なお公述の申し出がない場合は、公聴会を開催しません。

【縦覧・公述申出期間】：6月28日～7月12日 午前8時30分～午後5時15分

【公述人の募集】：資格は市民と利害関係人(市内在勤者など)。抽選10人程度(抽選結果は全員に通知)。

【緑地の維持管理相談を受け付け】
市内の緑地所有者から、樹木管理の方法などの相談を受け付けます。緑地の適切な維持管理は、自然災害に対する安全性を高めま

【技能者表彰の推薦を受け付け】
11月に表彰する優秀な技能者の推薦を受け付けます。推薦には、それぞれの技能職団体が同業者の代表者の推薦書が必要です。

【マイナポイントの申し込み期限今年9月末までに延長されました！】
市民課 ☎61-2300

健康診査・無料クーポン券検診

市民健康課 ☎61-3942

【市の成人健康診査】

6/7(水)から始まります。期間内に受診を(表1)。
※昨年度受診を見送った人や早めに受診する必要のある人は連絡を
※同一世帯全員が市民税非課税の人は、自己負担金の減額や免除があります。受診券が届いたら、必ず健診予約前に同課に連絡を

誕生月	4月～7月	8月～11月	12月～3月
受診券送付時期	5月末	8月下旬	11月下旬
受診期間	6/7～8月	9月～11月	12月～来年2月

【無料クーポン券検診】

対象者に「無料クーポン券」を発送します(表2)。利用期限は来年2/29。

表2 無料クーポン券検診対象者(年齢は今年4/1時点)

検診の種類	対象者
子宮頸(けい)がん検診	20歳の女性
乳がんマンモグラフィ検診★	40歳の女性
肝炎検診	40歳※

★日曜日にも、市役所(検診車)で実施します

実施日…7/30、10/22、来年1/21

予約方法などは、受診券などに同封のお知らせか市ホームページを。

※同検診が初めてで45歳以上の人にも5歳刻みで発行します。希望者は連絡を

【「スマホ de ドック」20～39歳】

6/1(木)申し込み開始。自宅で簡単に血液検査が受けられ、健康のチェックができます。先着順。詳細は市ホームページを。

【国民健康保険に加入の40～74歳】

保険年金課 ☎61-3954

特定健診が6/7(水)から始まります。生活習慣病の予防に、年に1回は受けましょう。詳細は市ホームページを。

人間ドック…特定健診の代わりに受診する場合、受診費用を助成します。指定医療機関以外を利用する場合、受診券が届く前でも受診できます



要申込者の立ち合い、助言します。
【6月1日～30日(必着)にみどり公園園(本庁舎3階、☎61局3486)・市ホームページで入手できる「緑地維持管理相談専門委員相談申込書」を郵送・Eメール・フアックスか直接、同課へ

【技能者表彰の推薦を受け付け】
11月に表彰する優秀な技能者の推薦を受け付けます。推薦には、それぞれの技能職団体が同業者の代表者の推薦書が必要です。

【マイナポイントの申し込み期限今年9月末までに延長されました！】
市民課 ☎61-2300
マイナンバーカード取得後の申し込みでポイントがもらえます
【対象】今年2月末までにマイナンバーカードを交付申請をしたか、既に持っている人
【付与ポイント】マイナポイント申込済の決済利用で
▶最大5,000円相当のポイント(25%還元)
健康保険証としての利用申し込みで
▶7,500円相当のポイント
公金受取口座の登録で
▶7,500円相当のポイント
★同事業については「総務省マイナポイント」で検索するかマイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)で確認を



店舗などのWiFi接続
環境整備へ補助金

外国人観光客などが便利に観光できるように、市内の店舗などが屋内に無料のWiFi(公衆無線LAN)の接続環境を整備する際、その初期導入経費を補助します。

インターネット接続に係る回線設置費用・月額利用料・維持管理費などは対象外です。詳細は、市ホームページを。

圏観光課 ☎61局38884

公共下水道の維持
管理に関する相談先

市では下水道管路の調査・清掃・修繕などの業務の一部を民間委託し、協働で維持管理をしています。公共ますの破損や下水道管の詰まり、マンホールのふたのがたつきなどは、こちらへ相談してください。

令和8年度まで：管清工業 ☎53局9028

圏下水道河川課 ☎61局3769

「鎌倉市水位情報」
観測地点を増設

市ではインターネット上で水位情報(川の画像や水位)を公開しています。このたびは観測地点を増設しました。防災情報として活用を。

【公開地点】

- ・大船一丁目1番先
- ・岩瀬一丁目14番先
- ・常盤247番地先(新)
- ・腰越1171番地先(新)
- ・二階堂4番先(新)

圏下水道河川課 ☎61局3768



普通救命講習 I

AEDを使った成人の心肺蘇生法、止血法など。ウェブと組み合わせた講習。対象は市内在住・在勤・在学の中学生以上。先着8人。

7月9日(日)：大船消防署 午前9時30分～11時30分

圏6月1日の午前9時30分以降に大船消防署(☎43局2424)へ

鎌倉市展(公募部門)
出品者を募集

会期：9月末～10月
種目：美術・写真・書道(本市で未発表の作品に限る。各種目1人1点)

出品料：1点につき千円
詳細は、6月15日以降に市役所ロビー・学習センター・鎌倉芸術館などで配布する応募要項をご確認ください。

圏7月24日～8月4日(必着)に申込書を郵送・e-kanagawa電子申請が直接、鎌倉市民文化祭企画運営委員会事務局(文化課内・本庁舎2階、☎61局38872)へ。直接持参する場合は事前連絡を

6/1は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱されて人権擁護活動を行うボランティアで、現在本市に14人います。この委員による人権相談を、毎月実施しています。秘密は厳守します。要予約。詳細は、「6月の市民相談」

(12面)を。
圏地域共生課 ☎61局3870

6/4～10は「危険物安全週間」

今年の推進標語は「意識つなぐ 連係プレーで事故防げ」です。期間中、危険物関係事業所を中心に危険物の正しい取り扱いについての啓発を行い、安全で安心なまちづくりを目指します。ご家庭でも、灯油などの取り扱いにご注意を。

6/5は「環境の日」

6月は環境月間です。身近な取り組みとして、冷やしすぎない室温管理をし、環境ラベルの付いた製品を選択しましょう。

【パネル展示】

6月6日～12日：鎌倉駅地下道「ギャラリー50」
6月13日～20日：市役所ロビー
また、県で取り組んでいる0円ソーラーなどの事業の詳細は、県ホームページを。

6/23～29は「男女共同参画週間」

「男性だから」「女性だから」といった性別による固定的な考え方を直し、ていまして。期間中、市役所ロビーでパネル展示を行います。

「スポーツ団体ガイドブック」新版掲載希望団体を募集

市内で活動し、掲載を希望する団体は、鎌倉武道館・鎌倉・大船・見田記念体育館・笛田公園管理事務所のほか、市ホームページで入手できる用紙を提出を。9月発行予定で、市ホームページにも掲載します。前回と同じ

内容でも提出が必要です。圏7月14日(必着)までに郵送・Eメールか直接、スポーツ課(〒247-0006山崎616の6鎌倉武道館内、@sport@city.kamakura.kanagawa.jp、☎43局3416)へ

「アラート全国一斉情報伝達試験」

弾道ミサイル情報や緊急地震速報などの緊急情報を住民に迅速・確実に伝達できるように、国は防災行政用無線の自動起動試験を次の日程で行います。

6月7日(水)、8月23日(水)、11月15日(水)、来年2月9日(金)：午前11時放送内容：チャイム・「これはアラートのテストです」(3回)・「こちらは防災かまくらです」。

また、災害時に自宅の井戸水を提供できる人は、市で水質検査を行います。ご連絡ください。詳細は、市ホームページを。

圏総合防災課防災担当



チャイム
圏総合防災課危機管理担当
災害時に利用できる井戸

市は災害時の断水に備え、井戸の所有者に井戸水の提供をお願いしています。今年2月の水質検査で、38件の井戸が利用できることを確認しました(停電時には使用できないものを含む)。なお、飲用には煮沸が必要で、利用は災害時に限ります。利用する際は、井戸所有者の迷惑とならないようお願いいたします。

また、災害時に自宅の井戸水を提供できる人は、市で水質検査を行います。ご連絡ください。詳細は、市ホームページを。

相談・検査	6月(日時)
こころの健康相談・認知症相談 ※	2☎ 9:00～12:00 (精神科医師) 19☎ 9:30～12:30 (精神科医師) 20☎ 13:30～16:30 (精神科医師)
HIV・梅毒血液検査(結果即日・匿名可)	15☎ 13:15～15:00
B・C型肝炎ウイルス血液検査(39歳以下)	15☎ 15:15～15:45
からだこころの健康相談 ※	27☎ 10:00～12:00 (女性心理カウンセラー) 29☎ 13:30～15:30 (女性産婦人科医師)
妊婦さんの歯ぐきの検診	7/11☎ 13:30～14:30 (圏 7/4まで)

※=電話での相談も実施中。また、アルコール相談(電話)、禁煙相談・薬物乱用問題の相談(電話・来所)も実施中

県鎌倉保健福祉事務所

会場・申し込みは同事務所。電話相談以外は要予約。圏同事務所 ☎24局3900

会計年度任用職員の募集

- ①職務内容 ②資格・募集人数 ③雇用期間
- ④勤務条件・場所 ⑤報酬額 ⑥選考方法

※交通費は別途支給
※応募書類は返却しません
※詳細は募集案内かホームページを



【A～C共通】

- ②人数は若干名
- ③8月1日～来年3月31日
- ⑥書類選考と面接

圏6月1日～16日(消印有効)に必要な書類を郵送か直接、文化財課(〒248-00012御成町12の18鎌倉水道営業所2階、☎61局3857)へ

【A遺跡発掘調査研究員】

- ①埋蔵文化財行政事務、発掘調査の管理や指導など
- ②ア～ウ全てを満たす人

①埋蔵文化財の発掘調査・整理作業の統括

②次のア～ウのいずれかに該当する人
アAのアと同じ
イ発掘調査経験が2年以上で統括経験がある
ウ右記のA・イに準ずる実務能力がある

①埋蔵文化財の発掘調査・整理作業
②パソコン操作ができる人
④Bと同じ
⑤時給1170円

新型コロナウイルス

*掲載情報は5/24時点のものです

5類感染症への移行で、対処の仕方はこう変わります

- 感染対策…各自(個人・事業者)の判断で対応
- 検査費用…自己負担
- 受診…幅広い医療機関で通常の受診可能
- 医療費…1～3割を自己負担。一定期間は支援あり
- 陽性者の外出…自粛は求められない



新型コロナウイルス感染症について

後遺症が続く場合 罹後、倦怠感などでつらい場合、かかりつけ医や医療機関に相談を。

引き続き設置

8～22時 県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル ☎0570-056774 ☎045-285-0536(IP電話)

引き続き自己負担はありません

6月～8月のワクチン接種について

鎌倉市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-238-771 9:00～17:00 (土・日・祝も)

対象…65歳以上の人、基礎疾患のある人、医療機関や施設の従事者など

接種券…対象者には発送しました。届かない人は申請を

接種会場…市内医療機関か、福祉センターで

福祉センター…6/7☎・8☎・14☎・15☎・21☎・22☎

☎=14:00～17:30、☎=9:00～12:30・14:00～17:30

注意：接種間隔が3カ月以上経過していることを確認の上、ご自身で予約してください



ワクチン接種特設サイト

接種後の副反応 副反応が長引くなどの場合は、かかりつけ医か県の専門相談窓口へ。健康被害救済制度の詳細は市ホームページを。

24時間・無休 県新型コロナワクチン副反応等相談コールセンター ☎045-285-0719

家庭では

家庭での食事は、次のようなことを心掛けましょう。

【バランスのよい食事を】

なるべく毎食、主食・主菜・副菜をそろえましょう。野菜不足や塩分の取り過ぎは大きな課題です。また、長期的なタンパク質の過剰な摂取や糖質の過剰な制限は、身体に負担をかける場合があります。年に一度、健康診断を受けて、過不足の確認を行いましょう。

【朝食を取りましょう】

脳が働くためにはブドウ糖が必要です。しかし、ブドウ糖は12時間程度しか体内に蓄えることができません。一日を元気に過ごすためには朝食が不可欠です。忙しいときこそ、朝食を大切に！

【地域や行事にまつわる食を楽しむ】

行事食には家族の幸せや健康を願う意味が込められています。正月には「おせち料理」、土用の丑の日には「うなぎのかば焼き」など、季節を感じる食事を通して、自然の恵みや四季の変化を楽しみましょう。

【地産地消を意識しましょう】

地元でとれる食材の種類や、購入できる場所をご存じですか？ 直売所や朝市などでは、その時期に一番おいしくて栄養たっぷりな「旬」の農産物・海産物を販売しています。

◎食品ロス削減に努めましょう

「賞味期限」と「消費期限」の違いを知りましょう。なお、食べきれない食材がたくさんある場合は、早めにフードバンクへの寄付などの検討を（右を参照）。



〈フードドライブ〉
「食品ロス」を削減したい！

ごみ減量対策課 ☎61-3396

家庭で余っている食品の寄付をお願いします。福祉団体などに引き渡し、生活にお困りの人への支援などに活用します。

【募集食品】

缶詰類、米類、乾麺（パスタなど）、調味料（食用油など）、飲料（ジュース、コーヒーなど）、贈答品の余りなどで、賞味期限が残り1カ月以上あり、常温保存が可能な未開封のもの。野菜・アルコーラ類は不可。

【受け付け】

6/1（木）～来年3/29（金）
平日 9:00～17:00
ごみ減量対策課（本庁舎1階）
※食品管理の都合上、氏名・住所・電話番号を確認します



▲直売所・朝市マップ

★学校でも食育に取り組んでいます

学務課 ☎61-3804

市で提供する学校給食では、次のようなことに心掛けています。

【食材を大切に】

国産食材を中心に使用しています。加工品はできるだけ控え、家庭で不足しがちな魚、豆・豆製品、海藻などの食材を積極的に取り入れています。

【だしから手作り】

かつおぶし、煮干し、昆布、鶏がらなどからだしを取り、使用しています。また、カレーやシチューのルーなども手作りしています。

【食文化を伝えます】

季節の行事食や全国の郷土料理など、古くから伝わる日本の食文化を給食で伝えています。

【地場産物を積極的に使用します】

鎌倉産のワカメ・カマス・サバや野菜（ニンジン・ダイコン・トマトなど）、鎌倉海藻ポークなど、なるべく地場産物を取り入れ、地域の自然や食文化などへの理解を深めるきっかけづくりに。



▲学校給食のnoteはこちら

給食の献立例

■食文化を伝える

鎌倉の郷土料理・けんちん汁や姉妹都市（フランス・ニース市、栃木県足利市）にちなんで給食を実施しました。

■地場産物を使用する



けんちん汁（小学校） サバの甘辛焼き（中学校） 鎌倉産ワカメのみそ汁を食べる子どもたち（第二小学校）

■栄養士から

鎌倉産のワカメは、学校給食用に特別に加工したものを漁師さんが届けてくれます。給食を通じて、生産者と子どもたちをつなぐ、とても良い食育の機会になっています。



漁師さんからの写真やメッセージを子どもたちに届けました

6月は食育月間です

おなかを満たすだけじゃない

食事の大切さを考えよう！

かつては「一緒に食べるとおいしいね」を合言葉に、家庭や地域での共食（誰かと一緒に食事をする）を進めてきましたが、コロナ禍でその状況は一変。長い間、「黙食」や「マスク会食」が新たなルールとなっていました。そのため、家族以外との食事では話をしない、話すときはマスクをするという行動が染みついている人も多いのではないのでしょうか。

本来、誰かと一緒に食事することは「食欲が湧く」「栄養のバランスが良くなりやすい」など、さまざまな面でメリットがあり、それが心身の健康につながるともいわれています。

食べることは、ただおなかを満たすだけではありません。あらためて食事の大切さを考えてみませんか。

市民健康課 ☎61-3943



共食をするとこんないいことが♪

- ▶ 食欲が湧く
- ▶ 生活リズムが整いやすい
- ▶ 食事の時間が楽しくなる
- ▶ 栄養バランスが良くなりやすい（主食・主菜・副菜がそろいやすい、野菜や果物の摂取が多くなりやすいなど）
- ▶ 苦手なものを食べてみるきっかけになる
- ▶ 学校などでのことを話すきっかけになる
- ▶ 食事のマナーを知る場になる
- ▶ コミュニケーションの場になる
- ▶ 会話をすることでストレスが解消される



一緒に食べるとおいしいね！

鎌倉市健康づくりキャラクター「さきりん」

食育とは

さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選ぶ力を習得し、健全な食生活ができる人を育てることです。生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基礎になります。

農林水産省 ホームページ▶



〈参考〉農林水産省：食育の推進に役立つエビデンス(根拠) (1) 共食するとどんないいことがあるの？



*新型コロナウイルス感染症は「5類感染症」になりましたが、ウイルスそのものがなくなったわけではありません。リスクとメリットを考慮し、一緒に食べる相手・場所・その日の体調などに応じて、「共食」や「黙食」などをうまく使い分けましょう



五百羅漢図 全50幅 (円覚寺蔵) *掲載は元時代の画幅

偉大なる釈迦の死後、彼の説いた尊い教えを未来へつなぐため、仏弟子たちは修行の中に身を置いて、衆生の教化に努めました。涅槃の際、釈迦から仏法を永劫にわたり護持する使命を課せられたのが、羅漢と呼ばれる存在です。

羅漢とは、供養を受けるに値する存在（応供）の意味を持ち、世間の執着から完全に離れて悟りに達した聖人です。彼らは弥勒が来臨する56億7千年後まで仏法を護っているため、私たちが同じ娑婆世界に今もどこかで存在していることになるのです。そして9世紀の中国では、彼らは天台山の石橋という浄らかな地で理想的な出家生活を営んでいるという信仰が芽生え、そこは聖地となっていました。

羅漢たちの生活は、出家者たちの目指すべき姿そのものであり、彼らを描いた作品は



<112>

円覚寺に伝わる本作は、一幅に10人の羅漢を描き、中国・元時代の制作とされる三十三幅、室町時代に補われた十六幅、江戸時代に補われた一幅の全五十幅からなり、鎌倉地域最大の規模を誇ります。神通力を発揮する姿や、喫茶や裁縫をする僧院生活の日常、また儀礼を執り行う姿など、豊かな画幅がそろういます。現在、順次修理を行っており、完了までにはまだ数年がかかっていますが、現代の私たちがまた、「修理という」教えをつなぐ「行いを通して、文化財を未来へつなぐ道」を共に歩んでいます。

（重要文化財：50幅中の33幅（元時代）各幅約縦150×5横90×5センチ） 【鎌倉国宝館】*本作の一部は、7月2日まで鎌倉国宝館の特別展「仏画入門」で公開しています（詳細は9画

野生動物への対応について

環境保全課 ☎61-3454

本市は、多くの自然が残る環境を保っていることから、野鳥など多くの野生動物が生息しています。野生動物を見つけたときや困ったときなどは、下記を参考に対応してください。

- 1 アライグマ・ハクビシン・タイワンリスでお困りの人
捕獲檻の貸し出しを行っています。詳細は、同課までご連絡を。▶
- 2 野鳥などへの餌付けはご遠慮を
野鳥などにより敷地内にふんをされたり、ごみを荒らされたりするなどの被害が発生しています。原因の一つとなる餌付けは、ご遠慮ください。▶
- 3 トビにご注意を
海岸や公園などで、手から直接食べ物を持ち去られる被害が多発しています。トビはとても目が良いため、人の後方上空から急降下して食べ物を持ち去ろうとしています。屋外で食事などをするときには、上空のトビから食べ物が見えないように工夫してください。
- 4 野鳥のヒナはそのままに
巣立ち直後のヒナが地面にすることがありますが、一羽に見えても親鳥がそばにいます。人がいると親鳥は警戒して近づけないので、安易に保護はせず、そっとその場を離れましょう。なお、けがをしている場合は、同課までご連絡を。▶

〈鎌倉スマイルフードプロジェクト〉
食料をお渡しします！

生活福祉課 ☎61-3958

食料パックや生活用品をお渡しします。対象は、市内在住で生活にお困りの人。就労・生活の相談も受け付けます。

【日時】
6/24（土）13:00～15:00
腰越支所

※開始時間前の来場はご遠慮を
※数量限定 ※大きめのエコバッグの持参を



食料などの寄付も随時募集

健診・育児教室・相談

市民健康課 ☎61-3944

【医療機関による個別健診】

受診する医療機関に直接予約を。

- ◆ 4か月児 健康診査
- ◆ お誕生前 健康診査

【会場による教室・健診】

対象者には、該当月の前月に案内を送付しています。e-kanagawa電子申請で予約を*

- ◆ 6か月児 育児教室 ◆ 1歳6か月児 健康診査 ◆ 2歳児 歯科健康診査
- ◆ 3歳児 健康診査

【乳幼児健康相談(抱っこ de シャベル)】

保健師・栄養士が個別に相談に応じます。

日程・会場・予約方法*など▶

※…ネット環境がない場合は同課へ



図書館のおはなし会

	あかちゃんと楽しむ* (0・1歳)	おひざにだっこ (2・3歳)	おはなし会 (4歳以上)
中央図書館 ☎25-2611	6/9(金) 10:40(0歳)、11:10(1歳)	6/16(金) 10:30	6/8(木) 15:30
腰越図書館 ☎33-0711	6/21(水) 10:30	6/14(水) 10:30	6/28(水) 15:30
深沢図書館 ☎48-0022	6/20(火) 10:00(1歳)、11:00(0歳)	6/21(水) 10:30	6/25(日) 10:30
大船図書館 ☎45-7710	6/14(水) 10:00、10:40 6/22(木) 15:00、15:40	6/14(水) 11:20	6/22(木) 16:15
玉縄図書館 ☎44-2218	6/21(水) 10:00(1歳)、10:45(0歳)	6/25(日) 10:00	6/25(日) 11:00

※…要予約。6/1以降に電話か直接、希望の図書館へ。先着順

図書館には、乳幼児向けの本や紙芝居などがそろっています。また、靴を脱いでお子さんとゆっくり読書できるコーナーもあります！(図書館は月曜日休館。特別休館日は4面を)



中央図書館



市公式LINE

子ども・子育て情報も配信しています！
広報課☎61-3867

子育て支援センターの催し

鎌倉子育て支援センター ☎23-0606	
ふたごちゃんの会 3歳まで・双子の妊婦さんも	6/3(土) 10:00~12:00
土曜ひろば 3歳まで	6/3(土) 10:00~12:00 13:30~15:30
図書館のおはなし会 10カ月まで	6/21(水) 10:15~10:45
初めての方のひろば 3歳まで	6/26(月) 10:00~12:00
赤ちゃんの日 よちよち歩きまで	水曜日 10:00~12:00 13:30~15:30

大船子育て支援センター ☎47-3377	
小さな赤ちゃんひろば 5カ月まで	6/7(水)・14(水) 13:30~15:30
小さなおはなし会 10カ月まで	6/15(木) 13:30~13:45
土曜ひろば 3歳まで	6/17(土) 10:00~12:00 13:30~15:30
赤ちゃんひろば よちよち歩きまで	火・木曜日 13:30~15:30

玉縄子育て支援センター ☎45-5077	
図書館のおはなし会 3歳まで	6/7(水) 9:45~10:05
ふたごちゃんの会 2歳まで・双子の妊婦さんも	6/10(土) 9:30~11:30
おひさまひろば 3歳まで・要予約	6/17(土) 9:30~11:30
ぼんぼこび〜のおはなし会 3歳まで・要予約(☎6/7から)	6/19(月) 9:45~10:10
ベビーちゃんの日・ 妊婦さんの日 よちよち歩きまで	木曜日(6/15除く) 9:30~11:30 13:00~15:00

障がいなどのために、大勢の中で遊ぶのが苦手なお子さんや、遊ばせるのが不安な人のための少人数ひろばです。

子育て支援センターは、お子さん(主に0~3歳)と一緒に保護者が利用できるフリースペースです。親子でゆっくりくつろいでください。子育てアドバイザーに相談もできます。

休館日・開館時間など▶



7/22
土

KORYUKAN キッズプログラム 染めてみない？ 中世の型板の模様で藍染体験

小・中学生

鎌倉歴史文化交流館 ☎73-8501

藍色は、藍染めの一種・褐色が「勝つ」と結び付けられ、縁起のいい色として武士に好まれました。

市内では、中世の染め物に使った板締染型板が出土しており、中世の鎌倉で染色が行われていたことがうかがい知ることができます。

今回のプログラムでは、出土した板締染型板の模様を再現した型板を使ってハンカチを藍染めします。中世鎌倉の染色技術を体験し、昔の人たちの工夫を身近に感じてみましょう。

とき…13:00~15:00 ところ…鎌倉歴史文化交流館
対象…小・中学生(小学生は保護者同伴)。抽選5人
申し込み…6/15までに e-kanagawa 電子申請で



板締染型板(市指定文化財)



伝統芸能「能楽」をリアル体験！

小学4年生~中学生

鎌倉こども能 参加者募集

文化課 ☎61-3872

能楽は、ユネスコの世界無形文化遺産に登録されている日本の伝統芸能です。「鎌倉こども能」は、鎌倉能舞台で本物の装束を身に着けて稽古します。子どもたちは直接、伝統に触れることができるほか、能楽を通じて日本古来の行儀や作法を学ぶことができます。指導は中森貫太さん(シテ方観世流能楽師)ほか。来年3月の発表会では、シテ(主役)が和紙で作られたクモの糸を投げる場面で有名な「土蜘蛛」を演じます。

稽古…7月~来年3月で全20回程度

対象…市内在住・在学の小学4年生~中学生。抽選20人

参加費…1万円

説明会を開催

稽古やスケジュールの詳細などを説明します。保護者同伴で参加を。申し込み不要。
とき…6/14(水) 18:00~19:00
ところ…鎌倉能舞台(駐車場はありません)



10・11面にも子ども向けイベントを紹介♪

◀キャラ子が目印!

鎌倉芸術館

チケットセンター ☎0120-1192-40 (10:00~19:00)

6/30(金) 大ホール

開館30周年記念 松竹大歌舞伎



【開演】 昼の部= 13:00 夜の部= 17:30
【演目】 一、鬼一法眼三略巻 菊畑
二、土蜘蛛(昼の部・夜の部同演目)
【出演】 尾上松緑 ほか
【料金】 S席 6,500円ほか(全席指定)*

7/2(日) 小ホール

第50回 鎌倉名人会 桂文治・柳家喬太郎 二人会

【開演】 14:00 【料金】 3,600円(全席指定)

7/17(月)祝 集会室

鎌倉学講座・コンサート 音楽から出会う中原中也~蓄音機、SPレコードで聴く

【開演】 14:00
【講師】 庄司達也(横浜市立大学教授)
【料金】 1,000円

10/1(日) 大ホール

開館30周年記念 NHK交響楽団演奏会

【開演】 15:00
【出演】 下野竜也(指揮)、小林海都(ピアノ)、NHK交響楽団(管弦楽)
【曲目】 モーツァルト:ピアノ協奏曲第9番「ジュノム」ほか
【料金】 S席 7,500円ほか(全席指定)*

*...学生席(小学生~24歳)は半額。当日身分証の提示を。未就学児はご遠慮を

川喜多映画記念館

☎23-2500

企画展 シネマ紀行 - 日本を旅して

とき...7/1(土)~10/1(日)

企画展関連上映 映画鑑賞料金(展示観覧料含む)...1,000円

チケット販売は、6/10(土)から

Table with columns: タイトル, とき, 上映時間. Includes titles like '無法松の一生', '有りがたうさん', '古都', 'めおとせんざい 夫婦善哉'.



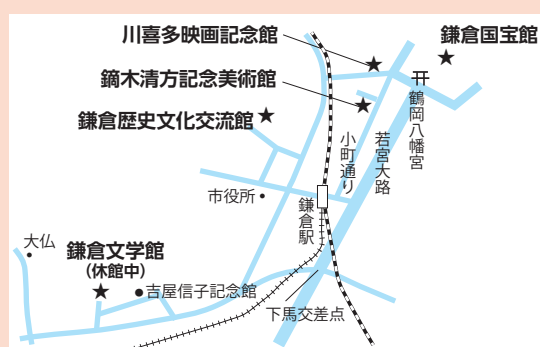
「無法松の一生」

★=上映解説付き

イベント ギャラリートーク

とき...7/22(土) 14:00~14:40 ※要展示観覧料

開館時間...9:00~17:00(入館は16:30まで)
休館日...月曜日(7/17は開館)、7/18(日)
展示観覧料...200円



市民は、鎌倉歴史文化交流館・鎌倉国宝館・鎌倉清方記念美術館・川喜多映画記念館(映画鑑賞料金は除く)の観覧料などが無料です。入館時に身分証などのご提示を。

鎌倉国宝館

☎22局0753

7/2(日)まで

特別展 仏画入門

はじめまして!

仏教絵画鑑賞



紀元前5世紀ごろ、インドの王族に生まれたお釈迦様による教えである仏教は、中国へ伝わり、6世紀中ごろに日本にやってきました。そして、仏教とともに仏像と、「仏画」という数々のほとけさまや仏教の世界を描いた絵画も制作されました。本展では、当館が多数収蔵する鎌倉ゆかりの作品の中から、ほとけさまの絵画である仏画に光を当て、細やかな表現の魅力に迫ります。平常展示「鎌倉の仏像」



水月観音像(建長寺蔵)

と併せて、鎌倉に伝わる美しくきらびやかな仏教絵画の世界をご堪能ください。
列品解説:水曜日 午前10時30分から(変更の可能性あり。詳細は同館ホームページを)

開館時間...9:00~16:30(入館は16:00まで)
休館日...月曜日
観覧料...500円

始めました! スマホで音声ガイド

鎌倉国宝館の平常展示「鎌倉の仏像」では、お手持ちのスマートフォンから展示品近くにある二次元バーコードを読み取ると、解説を聞くことができます。無料。イヤホンの貸し出しはありませんので、各自でご用意を。



鎌倉清方記念美術館

☎23局6405

岩絵具を使って、日本画を描こう!

伝統的な日本画材の岩絵具(写真)を使った日本画ワークショップです。



岩絵具

日本画家・鎌倉清方の筆遣いを展示室で鑑賞した後に、膠や胡粉、角顔彩などを用いて絵を描きます。各先着12人。
とき:6月18日(日) ① 午後1時~2時30分 ② 午後3時~4時30分
参加費:千円(観覧料別)
申し込み:6月3日以降に電話で同館へ


の連携イベントです。清方と大佛次郎はともに鎌倉に住まい、交流がありました。本イベントでは、鎌倉清方記念美術館で大佛次郎没後50年を記念した企画展を鑑賞するほか、大佛次郎の墓がある寿福寺や旧大佛次郎茶亭など、二人のゆかりの地を巡ります。各先着25人。荒天中止。
とき:①7月9日(日) ②9月2日(土) 時間はいずれも午前9時15分~午後0時30分
参加費:千円(鎌倉清方記念美術館の観覧料込み)
申し込み:①6月1日以降に電話で同館へ ②7月1日午前10時以降に大佛次郎記念館ホームページから

開館時間...9:00~17:00(入館は16:30まで)
休館日...月曜日、6/13(日) 観覧料...450円
展示解説...土曜日(6/10はスペシャル解説)

特別展「清方生誕145年記念 東の美人画家、鎌倉清方~上村松園とともに」6/25(日)まで開催中

インフォメーション

講座・展示など

 **青少年会館の催し**

【鎌倉青少年会館】☎23－7530(●)は募集中(●)夏野菜のミニピザ&ヨーグルトムースを作る■6/10⊕・11◎■13:00～15:00■市内の小学4～6年生■各先着8人■700円②ゆっくりリトミック■6/18◎■10:00～11:00■市内の小学生までのダウン症または発達がゆっくりなお子さんと保護者■先着10組■100円

【玉縄青少年会館】☎44－0480(6/3から)●フルツマカロストラップ作り■6/25◎■11:00～12:00、13:00～14:00■市内の小・中学生(小学1,2年生は保護者同伴)■各先着20人■300円②こどもサイエンス教室そっくりかき氷作り■7/2◎■10:30～11:30■市内の小学3年～中学生■先着10人■500円

本の海サポーターズ交流会

深沢図書館☎48－0022講演や紙芝居の実演など■6/16◎■9:30～11:30■深沢学習センター■読みきかせに関心のある市内の人■E|chulib@city.kamakura.kanagawa.jp(募集中)

出張就職支援相談会

■商工課☎61－3853(募集中)■6/26◎■13:30～16:00■深沢支所■市内在住の人■先着3人

市民健康課の催し

■同課☎61－3977(●)は募集中)

【かまくらシニア健康大学】■10:00～11:30■深沢学習センター■市内在住の人■各先着50人●今日から実践！フレイル予防運動■6/21◎②不測の事態に備える救命医からのメッセージ■7/25◎

【認知症について知ろう！】■6/29◎■13:30～15:00■大船学習センター■市内の人■先着30人

【からだの元気アップ教室】フレイル予防の運動プログラム。口腔ケアも■7/4～9/19の◎全6回■鎌倉生涯学習センター、7/7～9/22の◎全6回■腰越なごやかセンター、7/28～10/13の◎全6回■深沢学習センター■13:30～15:30(深沢学習センターは9:30～11:30)■市内在住の65歳以上■各先着10人

【月いち元気アップ教室】フレイル予防の運動プログラム■7/4◎鎌倉生涯学習センター、7/7◎明治安田生命大船支社■9:30～11:30■市内在住の65歳以上■各先着15人

【からだの元気度チェック】1日目は体力や口腔機能のチェックと姿勢分析、2日目は結果に基づいた個別アドバイス■7/21・28の◎鎌倉生涯学習センター、7/20・27の

■日程◎時間■場所◎対象■定員■費用(記載のないものは無料)●子ども・子育てに関する催し■氏名(ふりがな)■年齢◎電話番号■ファクス番号■Eメール■HP■ホームページ■図はがき■往復はがき■申し込み(特に記載のないものは不要。申込時は「催し名・住所・図・◎」を明記。**先着・抽選の催しの申込開始は、記載がない限り6/1(※)から**)

●深沢学習センター■10:00～12:00■市内在住の65歳以上■各先着20人

発達支援室の催し

同支援室☎23－5130【発達障害等啓発講演会】■6/23◎■10:00～12:00■鎌倉芸術館■市内の人■先着50人■市HP


【かまくらっ子発達支援サポーター養成講座】詳細は市HPを■7/31◎～8/2◎全3回、9/8～11/10の◎全3回■福祉センターほか■市内の人■各抽選40人■E|h-shi◎@city.kamakura.kanagawa.jp(6/30まで)

失語症の支援方法を知る講座

障害福祉課☎61－3975■6/18◎■13:30～15:30■市役所講堂

市民ソフトボール大会

鎌倉市ソフトボール協会・安斉☎080－6643－6756■8/6◎～9/23◎■全8回■9:00～17:00■深沢多目的スポーツ広場ほか■市内の16歳以上■同団体HP(募集中)

 **小・中・高 学生音楽コンクール**

鎌倉音楽クラブ☎080－5871－1212

応募要項は6/15以降に同クラブHPなどで入手を■9/24◎予選、11/23◎本選■鎌倉生涯学習センター■同クラブHP(7/1から)

家族介護教室

市内在住の人

【からだを動かしてみませんか?】■6/16◎■10:00～11:30■福祉センター■先着12人■鎌倉市社会福祉協議会☎61－2600

【元気なときだからこそ備える遺言・終活】■6/16◎■14:30～16:00■大船学習センター■先着10人■地域包括支援センター・ふれあいの泉☎43－5977

障がいのある子へ、

思いを繋(つな)ぐ成年後見

成年後見センター☎38－8003講演会■6/20◎■14:00～16:00■福祉センター■市内の人■先着40人■同☎22－2213

鎌倉リサイクル推進会議の催し

■同会議☎32－9094(6/15から)

■笛田リサイクルセンター【リメイクソーイング】■7/4◎～28◎4回■詳細は問い合わせを■各先着11人■600円ほか


【裂き織り】■7/6◎■10:00～15:00■先着10人■600～1700円

【手持ち糸で編み物(スマホポシェット)】■7/7◎■21◎■10:00～12:00■各先着10人■600円

【はぎれてパッチワーク】■7/11◎・25◎■10:00～12:00■各先着12人■600円

【和布でお細工物(ゆり)】■7/12・19の◎全2回■10:00～12:00■先着12人■1200円

【東北支援活動(物産品の販売)】当日直接会場へ■7/19◎■10:00～14:00【包丁研ぎ】■7/19◎■13:30～15:30■先着10人■600円

 【和布の柄を生かす手仕事】■7/26◎■10:00～12:00■先着10人■600円

【手軽に布ぞうり】■7/27◎■10:00～15:00■小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)■先着10人■1700円ほか

市公園協会の催し


同協会☎45－2750■鎌倉中央公園

【ミニ園芸教室】■6/4◎マリ－ゴールドの花のはなし、10◎土の養分を考える、18◎中央公園内植物めぐり、24◎秋冬ニンジンをつくろう■10:30～12:00

【梅雨の動植物～酸性雨を調べよう】自然観察会■6/18◎■13:30～15:30

フラワーアレンジメント教室

■笛田公園管理事務所☎32－0559■6/21◎■10:00～12:00■同公園会議室■先着10人■47－1338

 **だれでも参加・たのしく交流**

多世代交流HP市内在住の小学生以上【ワイヤーアート体験教室】■6/17◎■10:00～11:20■名越やすらぎセンター■先着10人■1000円■25－1188

【保護犬・保護猫を学ぶ】■6/17◎■10:00～11:30■玉縄すこやかセンター■先着20人■47－1338

【歌助師匠の落語交流】■6/18◎■10:00～11:30■腰越なごやかセンター■先着15人■31－0800

【好感度UP・話し方のコツを学ぶ】■6/24◎■10:00～11:30■教養センター■先着14人■32－1221

【夏バテ予防の筋トレ教室】■6/24◎■13:30～15:00■今泉さわやかセンター■先着15人■45－4611

【フルーツたっぷりジュレ作り】■7/8◎■10:00～11:20■名越やすらぎセンター■先着12人■600円■25－1188

【松葉の虫かごを作る～鈴虫を入れてみよう】■7/8◎■10:00～11:30■今泉さわやかセンター■先着10人■100円■45－4611

【初めてのフラで体を動かそう】■7/16◎■10:00～11:30■腰越なごやかセンター■先着15人■31－0800

【書道で世界に一つだけの団扇(うちわ)作り】■7/22◎■10:00～11:30■教養センター■先着12人■500円■32－1221

【管弦楽による小編成アンサンブルコンサート】■7/29◎■13:30～14:30■玉縄すこやかセンター■先着20人■47－1338

スマホ入門講座

■名越やすらぎセンター☎25－1188

■6/7・14・21の◎全3回■14:00～15:30■同センター■市内在住の60歳以上■先着12人■100円

初心者ヨガ教室

■今泉さわやかセンター☎45－4611■6/15・29・7/6の◎全3回■10:00～11:30■同センター■市内在住の60歳以上■先着15人

玉縄すこやかセンターの催し

同センター☎47－1338■市内在住の60歳以上

【うたごえ喫茶】■6/22～来年3/28の◎全6回■10:00～11:00■先着16人■1回100円

【作家と作家～リスペクトの諸相】文学講座■6/22◎～8/3◎全4回■13:30～15:00■先着10人■200円

里山一日体験

■山崎・谷戸の会☎47－1164(募集中)■6/3◎全夜の自然パトロール、7◎梅干し作り(梅収穫・下漬け)、11◎田植え、17◎夜の自然パトロール、18◎田植え、25◎土手の手入れ■9:30～12:00(3・17日は18:30から、7日は10:00から)■鎌倉中央公園

鎌倉インターナショナルスポーツクラブの催し

同クラブ・石井☎090－1800－9829■6/22◎■10:00～12:00■同公園会議室■先着10人■47－1338

【ボール遊び(バルスーレ)教室】■6/7◎・14◎・21◎■15:30～16:30■市内の2歳以上の未就学児(保護者同伴)■各先着20人■E|ishii@kamakura-inter.com(募集中)

日赤奉仕団ミニチャリティーバザー

鎌倉市赤十字奉仕団☎50－0365■6/13◎■10:00～14:30■福祉センター

漁協の朝市

腰越漁業協同組合☎32－4743鎌倉漁業協同組合☎22－3403

【腰越漁協の朝市】■6/1◎・15◎■同組合事務所前

【鎌倉漁協の朝市】■6/4◎■鎌倉パークホテル駐車場

鎌倉風致保存会の催し

同同保存会☎23－6621■6/13◎■9:30～12:30■玉縄地区の寺社ほか■先着15人■1600円

【歴史ウォーク座学 称名寺と金沢文庫】■6/24◎■14:00～16:00■大路ビル■先着10人■500円

【みどりのボランティア】■6/10◎建長寺回春院、17◎大仏切通、24◎御谷山林、7/1◎朝夷奈切通■9:30～11:30■小学生以上(小学生は保護者同伴)

【みどりウォーク】詳細は問い合わせを■6/23◎■9:30～11:30■先着15人(小学生以下は保護者同伴)■1200円

学習センター

国のあるものは■市内在住の人優先

鎌倉生涯学習センターの催し

同センター☎25－2030〒248－0006小町1－10－5

【きららフェスティバル鎌倉】発表・展示・バザーなど。当日直接会場へ■6/23◎～25◎■10:00～16:30(最終日は15:00まで)

【桜田門外の変～事件の発端、事件後の展開】■7/8◎・9◎全2回■13:30～15:30■抽選50人■同(6/26必着、1人につき1通)

深沢学習センターの催し

同センター☎48－0023〒248－0022常盤111－3

【シルクロードをバックパッカーとして行く】■7/6・13の◎全2回■13:30～15:30■抽選45人■同(6/28必着、1人につき1通)

玉縄学習センターの催し

同センター☎44－2219

【ZUMBAで楽しくフィットネス】■7/18・25の◎全2回■12:00～13:30■抽選30人■同センターHP(7/3まで)

腰越学習センターの催し

同センター☎33－0712〒248－0033腰越864

【身近な環境問題を考える】■7/23・30の◎全2回■13:30～15:30■抽選30人■同(7/13必着、1人につき1通)

スポーツ施設

大船体育館の催し

同体育館☎47－1862〒247－0061台3－2－5

■11:10～11:40■市内の60歳以上■抽選6人■同(6/20必着)

【高齢者無料ストレッチ&筋トレ】■7/4～9/26の◎全12回

【高齢者無料筋力トレーニング】■7/6～9/28の◎全12回

市民情報伝言板

今号に掲載依頼があった催しは、全て掲載しています

かまくらマリン学校

チャレンジスポーツクラブ☎24－6828

【歴史ウォーク 家康ゆかりの玉縄・渡内】■6/8◎■9:30～12:30■玉縄地区の寺社ほか■先着15人■1600円

以上■4400円ほか■同クラブHP(募集中)**Yoshi Okada ザ・ミュージアム**

オーシャンプロムナード湘南☎0466－30－5251

展示会■7/8◎まで■9:30～11:30、13:30～16:30■同施設

いけばな小原流教室

■腰越地区伝統文化いけばな親子教室☎45－3738(募集中)

■6/3◎・17◎■9:30～12:00■腰越学習センター■各先着30人(小学1年生以下は保護者同伴)■600円ほか

東日本被災児童支援チャリティーコンサート■鎌倉市倫理法人会☎22－8537(募集中)

■6/3◎■14:00～16:00■鎌倉生涯学習センター■2800円(小学生以下は保護者同伴)

むし歯予防Day 無料歯科相談会

鎌倉市歯科医師会☎43－690■6/4◎■12:30～15:30■大船学習センター■市内の人

漢方を学んでみよう～梅雨夏の養生編

鎌倉漢方ハーブソサエティ☎25－0068■6/6◎■14:00～15:30■鎌倉生涯学習センター■3000円■E|info@aoiac.com(募集中)

FP3級講座

鎌倉ファイナンシャル・プランナーズ☎55－4008

■6/8～8/31の◎全12回■9:30～12:00■同団体事務所■18歳以上■先着6人■1万2000円■同団体HP(募集中)

野外劇団楽市楽座「炎の鳥」鎌倉公演

同団・佐野☎090－9056－7826■6/10◎～12◎■19:00～20:30■鎌倉海浜公園由比ガ浜地区(小学生以下は保護者同伴)

音楽が流れる講演会と作品展

村田良策記念アトリエM・村田☎090－2207－0031(募集中)

■6/11◎■14:00～15:45■鎌倉生涯学習センター■2500円(未就学児は保護者同伴)

湘現会講演会「七夕の星々を巡って」

同会☎45－4754■6/11◎■</



これまでの延長線ではなく 1.5歩先の未来で活躍する施設って?

連載3 「災害、身を守ることで 消防施設の役割」

「はじしゃー!」きゅう きゅうしゃー!」消防車両の前で目を輝かせる子どもたち。その一方で、消防施設は図書館や公園などと違って、普段めったに関わる機会がありません。そこで、大人の皆さんにも少しでも興味を持っていただきたいたく、ここの問題です!

Q.消防署と消防団、何が違うのでしょうか?

違いなんてあるの!?と思つた人もいるかもしれません。24時間体制で火災の消火や人命救助などの第一線で活動しているのが「消防署・出張所」です。鎌倉・大船・腰越・深沢・浄明寺・七里ガ浜・玉縄・今泉にあり、人口比重や地域の特性に依りて、効果的に出動できるように配置しています。

そして、これら常備消防隊と共に緊急時に活動するのが「消防団」です。普段は自分の仕事を持ち、担当地域で災害が発生すると、職場や自宅から駆けつけます。土地勘や住民とのつながりがあり、地域に依じた活動ができることが特長です。どちらも、まちの防災を支える大切な存在です。では、次の問題です。

Q.消防本部は「い」があるのでしょうか

消防本部とは、消防署・出張所・消防団を統括する部署で、119番通報を受ける消防指令センターがあります。災害時には、市役所に設置される「災害対策本部」の一員として、災害対応に当たります。正解は大船消防署です。

鎌倉にあると思つた人もいるかもしれませんが、というのも、以前は鎌倉消防署にあったからです。移転のきっかけは3・11でした。未曾有の大津波が襲つた東日本大震災を機に、私たちのまちも災害対策を大きく見直すことになりました。鎌倉消防署は由比ヶ浜海岸から約300m、海拔6.1m、震災後に県が見直した浸水被害予測では、大きな被害を受ける計算となりました(最新の県の津波浸水想定では浸水深3~5m)。

いざという時に市役所から遠くなりますが、2015年、待ったなしで消防本部は大船に移転しています。そして、もしも市役所が被災した場合、災害対策本部は大船の消防本部に設置されることになっています。

どうですか? 平時の消防体制はもちろんのこゝ、災害時のまちの防災体制が見えてきたのではないのでしょうか。3・11の教訓を生かしながら、引き続き皆さんと一緒に消防施設の役割を考えていきたいと思つています。

【消防総務課・広報課】

今年、予約不要!

7/1(土) ~ 9/7(木)

鎌倉海浜公園水泳プールを開場します!

スポーツ課 ☎43-3419

鎌倉海浜公園水泳プール ☎22-2909 (プール営業期間中のみ)



25mプールと幼児用プールを開場します。50mプールと児童用プールは、隣接している崖地の一部が崩落し、安全性が確保されていないため、利用できません。なお、臨時休場日があります。詳細は市ホームページを。

◆期間

午前の部= 9:00~12:30 午後の部=13:30~17:00

◆料金 (料金を改定しました)

市民=300円 (小・中学生150円。利用券・同伴券*の持参者は無料) 市民以外=600円 (小・中学生300円)

*利用券・同伴券の入手

- 市内の小・中学校、幼稚園、保育園に通う人には、学校などを通じて配布
■市外の学校などに通う市内在住の中学生以下の人には、鎌倉・大船体育館、鎌倉武道館で6/15から配布

6月の市民相談

- 要予約 (随時) / ● 要予約 (1週間前の8:30から受け付け。受付日が祝・休日に当たる場合は、その前開庁日から予約可)
● 場所に※がついている相談は原則面談ですが、予約の上、電話での相談も可
● どこに相談していいかわからない場合は、くらしと福祉の相談窓口 (☎61-3864) へ

就職・労働

Table with 2 columns: Consultation type and date/time. Includes items like 労働相談, メール労働相談, 働く人のメンタルヘルス相談, etc.

子ども・家庭

Table with 2 columns: Consultation type and date/time. Includes items like こどもと家庭の相談室, ひとり親家庭の相談, etc.

福祉

Table with 2 columns: Consultation type and date/time. Includes items like 成年後見専門相談, 障害福祉相談, etc.

行政・法律

Table with 2 columns: Consultation type and date/time. Includes items like 行政相談, 法律相談, 税務相談, etc.

土地・建物

Table with 2 columns: Consultation type and date/time. Includes items like 建築の紛争予防等に関する相談, 不動産相談, etc.

人権・女性

Table with 2 columns: Consultation type and date/time. Includes items like 人権相談, 女性相談, etc.

消費生活

Table with 2 columns: Consultation type and date/time. Includes 消費生活相談.

市民活動

Table with 2 columns: Consultation type and date/time. Includes ボランティア・市民活動相談.

鎌倉市役所 平日 8:30 ~ 17:00

電話 0467-23-3000 (代表) ファクス 0467-23-8700 (担当課・件名を明記)



市役所への郵送物は、郵便番号 (〒248-8686) と宛名 (鎌倉市役所・〇〇課) で届きます

鎌倉市 ホームページ



e-kanagawa 電子申請

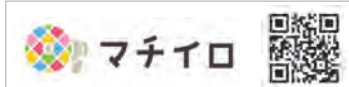


令和5年5月1日現在

人口: 171,978人 前月比 +64人

世帯数: 77,110世帯 前月比 +131世帯

※令和2年国勢調査結果(確定値)に基づく推計



アプリ「マチイロ」で広報かまくらが読めます



R70 古紙パルプ配合率70% 再生紙を使用