



# 広報かまくら

## 大地震に備えて、今できること。

### —— 関東大震災から100年 ——

大正12年9月1日、午前11時58分に発生した関東大震災。

建物の倒壊や火災、津波などにより、鎌倉のまちも多大な被害を受けました。  
あれから100年。自然災害は、いつ、どれほどの規模で発生するか分かりませんが、  
日頃から備えておくことで、大切な命を守り、少しでも被害を抑えることができます。

大震災発生当時、鎌倉のまちに起こったさまざまな出来事を振り返りつつ、

今、私たちにできる備えについて、一緒に考えてみませんか。



鎌倉市は持続可能な開発目標  
(SDGs)の達成に向けた  
取り組みを推進しています。

津波被害に遭った坂ノ下・由比ヶ浜一带

総合防災課 防災担当 **詳細は2・3面へ**

# 写真と手記からみるその時の鎌倉

大正12年(1923)9月1日、相模湾北西部を震源とするマグニチュード7.9と推定される地震が関東南部を襲いました。被害は鎌倉町で4183戸中、全半壊3004戸・津波流失113戸・火災全半焼445戸、死者412人、山ノ内を含む大船では全半壊530戸、腰越津村や深沢村でも大きな被害がありました。

参考資料：新版『鎌倉震災誌』平成20年 NAMAZUの会刊『鎌倉震災手記』平成29年 鎌倉市中央図書館刊



## 【建物倒壊 鎌倉町役場】

「南の方から数回遠雷を聴くような異様な地鳴りがした直後壁や窓ガラスにすさまじい衝動を感じ、続いて強烈な上下動の大地震が起きた。その際、役場庁舎は南方にいきなり倒壊し、土蔵も粉碎した。(略)」(新版『鎌倉震災誌』より)

◀倒壊した鎌倉町役場と鎌倉銀行(正面奥)。右に「産女霊神おんめさま」の文字が一部見える



9月2日に設置された町役場の仮事務所(小町)



## 【鎌倉駅傾斜・駅前火災】

「(略)。駅本屋は東南に約30cm傾斜し、壁は剥落し窓ガラス戸も破砕した。(略)避暑客の引上げの時期にあたり、駅待合室などには約100名の乗客がいて混雑しており、第1震と共にみな屋外に脱出した。(略)駅前の民家では倒壊と同時に数ヶ所から発火し、南強風に煽られてたちまち付近一面が火の海と化し駅舎は煙に包まれた。」(新版『鎌倉震災誌』より)

◀懸命の消火活動により焼失を免れた鎌倉停車場



## 【崖崩れ】

「(略)街道は家が倒れてあるので横須賀線の鉄路を選んだ。(略)鎌倉七切通の一つの巨福坂に差しかゝると両側の山から崩れた土石で道はない。恐らくこの下に牛車、馬車が人と共に埋つていると思い、(略)雑木をかきわけ念仏を唱えながら通つた。(略)」(稲垣順造/『鎌倉震災手記』より)

由比ヶ浜の津波の跡▶

## 【津波】

「(略)浜辺にあった船は、一挙に波にのせられ、ぜんぶが、川のなかへはいつて、奥まで、あつというまに運ばれてきた。大きな津波のこわいのは、寄せてくるときよりも引くときである。(略)川の奥まで運ばれてきた船が、どーっと津波がひいていったときに、あつというまにこなごなになってしまった。(略)津波の引き波が、なにもかもを打ちくだき、ぐーっと引いていったあと、驚いたことには、腰越から江の島までの海がなくなってしまった(略)」(岩田鶴松/『鎌倉震災手記』より)



◀巨福呂坂復旧工事中の京都工兵隊(雪ノ下)

## 【教育機関・町立鎌倉小学校など】

「(略)小学校は第2学期の授業始めで、午前中に式も済み帰宅した。(略)町立鎌倉小学校を始め、師範学校及び附属小学校、鎌倉高等女学校等校舎はすべて倒壊した。(略)9月20日を過ぎ状況がやや安定したので、(略)25日から5ヶ所で林間授業を開始した。尋常1・2年：海岸通り芳川伯爵別邸内の松林(略)」(新版『鎌倉震災誌』より)

低学年は林間・庭園で授業を受けた▶



郷土資料展  
9/1(金)~30(土)

中央図書館  
関東大震災100年

同図書館☎25-2611

関東大震災で鎌倉は一瞬のうちに壊滅し、山は崩れて一時は陸の孤島となりました。ことに七切通の崩壊は著しく、町外との連絡や救護品の輸送などが途絶えたといわれます。当時の様子を写真や手記などで紹介するほか、救援や配給の記録も展示。

9/30(土)

地域防災のための  
ギャラリートーク&交流会

14:00~16:30。地域・学校・家庭などの防災対策について、自治町内会も参加して情報交換などをします。先着30人。  
☎ 9/1以降、Eメールで同図書館 (E)chulib@city.kamakura.kanagawa.jp)へ

特別展  
9/10(日)まで

鎌倉国宝館  
2つの関東大震災と鎌倉

同館☎22-0753

関東大震災は100年前のほか、320年前にもありました。2度の悲惨な地震災害と、100年前の大正関東地震後の復興事業、特に寺社の被災と復興について紹介します。

同館が設立されたきっかけは、大正時代の関東大震災でした。多くの歴史ある社寺が倒壊し、貴重な文化財が損失されたため、こうした災害から由緒ある文化遺産を保護し、人々が見学できるようにする趣旨で進められ、震災から5年後の昭和3年(1928)、鶴岡八幡宮境内に開館しました。

# 過去の教訓を生かして、今できること

大地震は、建物の倒壊だけでなく、火災や崖崩れ、津波などを伴います。どのような状況に直面しても命を守ることができるように、日頃から自分の行動や対策を考え、備えておきましょう。

総合防災課 防災担当

## ■地震が起きる前にできること

### 防災情報ハンドブック——自分で避難情報の確認を

今春、『防災情報ハンドブック』(2023.3作成・写真右)を市内全戸に配布しました。各ハザード情報や、災害への備え・情報収集・避難行動の取り方などを掲載しています。家庭や地域で、防災力の向上にお役立てください。



#### 「津波の恐れあり！」の時、どこへ向かうか想定を (p.18~20)

県の情報を基に作成した「津波ハザードマップ」を掲載しています。津波浸水想定区域を浸水深ごとに色別に示しており、基本的に浸水想定区域の外へ向かうルートを選定しておきましょう。



危険箇所を知っていれば、逃げる際にリスクを避ける判断ができます。

#### 「大火災発生！」の時は、広域避難場所へ (p.5~6)

地震発生時、大火災が起こることがあります。風に煽られた炎によって風下へ追い詰められると、熱や煙で命が危険にさらされます。

市内には20カ所、大火災から逃れる広域避難場所があります。自宅に近い場所を確認しておき、火災が発生した場合は、早めに避難を。



### 防災リーダー——オンライン研修であなたも

市では、災害時に消防などの公的機関が現場で活動を開始するまでの間、近隣住民の先頭に立って必要な活動ができる「防災リーダー」の育成を行っています(鎌倉防災リーダーオンライン研修)。防災の知識を学び、地域の防災活動の中心を担うリーダーとしての役割や責任などを学ぶことができます。

オンラインで都合の良い時間に受けられるeラーニング形式。

対象は市内在住・在勤・在学の18歳以上。先着500人。

■受講日=9/1以降の任意日(9/1以降、市ホームページから)



▲申し込みはこちらから

#### 津波避難訓練

7/17に監視所の監視員、海の家関係者、マリンスポーツ連盟関係者が海水浴客などの避難誘導を行いました。ライフセーバーなどが津波フラッグ(写真)を掲げ、スピーカー付きドローンが日本語と英語で避難を促しました。次回は11月、沿岸住民向けに行います。



## ■地震が起きたら、確認を

### 津波サイレン——聞こえたら高台へ

津波の恐れがある場合、アナウンスとサイレンで知らせます。

#### 【アナウンス】

「大津波警報(津波警報)が発表されました。海岸付近の方は高台に避難してください。」

#### 【大津波警報】

サイレン3秒間 休止2秒間 サイレン3秒間 休止2秒間 サイレン3秒間 休止2秒間 (繰り返し)

#### 【津波警報】

サイレン5秒間 休止6秒間 サイレン5秒間 (繰り返し)



▲音声を聞くことができます

### 防災ラジオの活用——防災行政情報を確実に

防災行政用無線は、現在151基のスピーカーから全市に向けて放送していますが、聞き取りにくい場所にも内容が伝わるよう、防災ラジオ(写真)があります。スイッチを切っても、

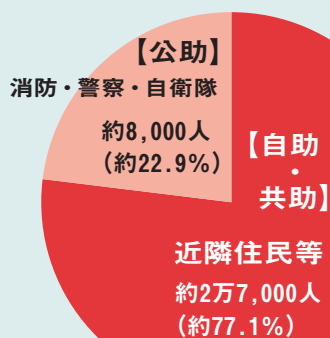
また他の放送を聞いていても、自動的に防災行政用無線の放送が流れます。在庫が切れていましたが、再度10/2から総合防災課(第3分庁舎)で有償配布(2,000円)します。詳細は市ホームページを。



## 《自分で守る「自助」、地域で助け合う「共助」》

### ●被災して分かった、自助・共助の大切さ

【阪神・淡路大震災における救助の主体と救出者数】



(内閣府「防災白書」より)

「自助」は家具の固定や食料の備蓄、災害リスクの確認など、主に事前の備えのこと、「共助」は近所の人など、地域での助け合いのことです。これらが被害の軽減につながります。

阪神・淡路大震災では、生き埋めになった人の約8割が、家族を含む「自助」や近隣住民などの「共助」により救出されたという調査結果があります(左)。

### ●自治会町内会から広がる共助——自主防災組織

鎌倉市自主防災組織連合会会長 渡辺英昭さん

私たちは「自分たちの地域は自分たちで守る」という思いを持って活動しています。

どの地域にも、海岸に近いとか山合いだとかの特徴がありますね。どの自主防災組織もそれを踏まえた防火・防災訓練をしたり、避難所の運営マニュアルを作ったり機材を整えたりしています。自治会町内会などの中で住民が自主的に結成しており、現在市内に188あります。

皆さんも日頃から積極的に地域の防災活動や訓練に参加して「共助」の力を高め、災害に強い地域をつくっていきましょう。



津波避難訓練でビルの屋上へ

### 令和5年度 職員採用試験

職種：常勤職員＝事務C（高卒程度）・事務D（民間企業等職務経験者）・事務（教育）・建築・電気  
 任期付短時間勤務職員（1日7時間45分、週4日勤務）＝事務  
 ＊詳細は受験案内をご覧ください



**職員から** 事務C・建築で入庁した職員2人に、仕事内容などを聞いてみました。  
**事務C：教育総務課（3年目）** **建築：建築指導課（4年目）**

教育委員会職員の給与支給関係の業務を担当しています。分からないときや困ったときには、先輩や上司にすぐに相談できる環境なので、安心して業務に取り組んでいます。

建築基準法による許認可などを担当しています。建築行政の立場から市民の安全安心な生活を守る仕事です。自分の対応で相談者から感謝されたときに喜びとやりがいを感じます。

**会計年度任用職員の募集**  
 ①職務内容 ②資格募集人数  
 ③勤務条件 ④報酬額 ⑤応募の切り  
 ※詳細は受験案内かホームページを

**【事務補助職員】**  
 ①文書作成 窓口・電話対応など  
 ②指定する期間・日数  
 ③11月1日～来年3月31日のうち市が指定する期間・日数  
 ④日額1万1,000円  
 ⑤9月15日

**【職員保健指導員（育休代替）】**  
 ①職員の健康管理  
 ②保健師か看護師の資格を持ち、産業保健の経験がある人。1人  
 ③11月1日～来年3月31日。1日7時間～月16日  
 ④日額1万1,000円  
 ⑤9月15日

**【診療報酬明細書点検職員】**  
 ①国民健康保険などの診療報酬明細書内容点検調査、審査請求事務、医療機関への確認など  
 ②医療事務資格を持ち、電子レセプトの点検事務経験がある人。1人  
 ③11月1日～来年3月31日。1日7時間～月16日  
 ④日額1万2,000円  
 ⑤9月22日

国民健康保険課 ☎61局3,902

公開放センターションを行います。先着8人。  
 ※当日のスケジュールは、市ホームページを確認するか電話で問い合わせを9月24日（日）：市役所講堂（第3分庁舎）午後12時30分～14時30分

【1】世帯全員が令和5年度住民税非課税の世帯  
 【2】市から届いた確認書に必要事項を記入の上、返送してください。なお、DVなどで避難している世帯は申請書の提出を。

合（あり）に出席できる人  
 任期：11月～令和8年3月  
 届申込書（図書館が図書館ホームページで入手可）  
 ※応募の動機やご自身の図書館との関わり、また子どもとの読書に関する考え方（350～400字のレポートあり）を、9月20日まで本人が深沢図書館 ☎48局0,022へ持参。結果は10月下旬に通知します。

**生活を支える 下水道を知ろう**  
 下水道は、生活排水などの汚れた水を浄化センター（下水処理場）に運んで処理したり、雨水を川に流して浸水被害を防いだりして、生活に欠かせないインフラ設備です。

①下水道の日・下水道週間  
 9月10日「下水道の日」から1週間は下水道週間です。下水道の役割を皆さんに知っていただくために、浄化センターや支所、市内の小・中学校でポスターを掲示し、ホームページからも情報を発信します。

②下水道の普及率  
 4月1日時点で、本市の下水道（汚水）の普及率は97.8%です。普及が進むにつれて河川の水質が改善されています。

③雨水出水浸水想定区域を指定  
 想定最大規模降雨により内水浸水が想定される区域を、水防法第14条の2第2

項の規定に基づき、雨水出水浸水想定区域に指定しました。詳細はホームページを。  
 ①下水道経管課 ☎61局3,718、② ☎61局3,732

**屋外広告物はルールを守って**  
 9月10日は「屋外広告の日」です。壁面看板・立て看板・のぼり旗などの屋外広告物は、私たちの日常生活にさまざまな情報を提供したり、まちに活気をもたらしたりするものですが、無秩序に掲出すると景観を乱したり、通行の妨げになります。

**【掲出には許可が必要】**  
 屋外広告物の掲出には鎌倉市屋外広告物条例に基づき、許可が必要です。地域によって大きさや高さなど異なる場合があります。また、条例違反となります。また、条例では掲出を禁止する地域や、信号機柱や街路樹などの物件についても定められています。

**【色彩・デザインの前協議に協力】**  
 市では景観計画に基づき、掲出する前に色彩やデザインの協議を行っています。多くの店舗から協力をいただいております。屋外広告物が増えています。新たに掲出する場合は、事前協議にご協力ください。☎都市景観課 ☎61局3,477

**医療的ケアの必要なお子さんと保護者の交流会**  
 対象は、市内在住で医療的ケア（人工呼吸器の使用などの吸引・経管栄養など）を必要とするお子さんと保護者。参加者同士の交流と情報交換の場としてご利用ください。先着20人  
 9月27日（水）：同事務所 午前10時30分～11時30分  
 9月20日まで同事務所へ  
**【相談・検査】**  
 左表のとおり。会場・申し込みは、記載のないものは同事務所。電話相談以外は要予約。

**救命への理解を**  
 9/3～9は救急医療週間  
 9/9の「救急の日」を含む1週間は救急医療週間です。皆さんに救急について正しい理解と認識を深めていただくために、イベントを開催します。

とき…9/9（土）・10（日） 10:00～12:00  
 ところ…ニトリ大船店  
 救急車の展示、心肺蘇生法体験など。10日は健康チェックやお薬相談コーナー（鎌倉薬剤師会協力）もあります。小雨決行、荒天中止。  
 開催の有無は当日の9:00以降に大船消防署 ☎43-2424へ

**上級救命講習**  
 とき…10/8（日） 9:00～17:00  
 ところ…大船消防署  
 AEDを使った成人と小児の心肺蘇生法、止血法、搬送法など。対象は市内在住・在勤・在学の中学生以上。先着16人。  
 9/1の9:30以降に大船消防署 ☎43-2424へ

**新型コロナウイルス ワクチン接種コールセンター**  
 ☎0120-238-771  
 9:00～17:00（土・日・祝）

相談・検査・検診 ※は電話相談も（随時）	日時
こころの健康相談・認知症相談 ※	9/13※ 9:00～12:00（精神科医師） 9/19※・29※ 13:30～16:30（精神科医師）
からだとこころの健康相談（保育あり）※	9/19※ 10:00～12:00（女性心理カウンセラー）
HIV・梅毒血液検査（匿名可）	9/21※ 13:15～15:00
B・C型肝炎ウイルス血液検査（39歳以下）	9/21※ 15:15～15:45
妊婦さんの歯ぐきの検診 （☎①＝9/22まで、②＝9/28まで）	① 9/29※ 10:45から（会場：葉山町保健センター） ② 10/5 ※ 13:10～14:30（会場：逗子市保健センター）

アルコールに関する相談（電話）、禁煙相談・薬物乱用問題の相談（電話・来所）は随時受け付け

**新型コロナウイルス**

9/20から、XBB 対応ワクチン接種が始まります  
 対象は初回接種（1・2回目）が完了している全ての人（生後6カ月以上）。ただし、前回の接種から3カ月が経過している人。  
**■接種券：お手元に接種券がない人に発送します**

前回の接種時期	接種券発送日
令和5年5月	9月上旬
65歳未満で令和4年9/15～5年5/7	9月中旬
令和5年6月前半	9月下旬
令和5年6月後半	9月下旬

以降順次発送します。なお、お手元に未使用の接種券がある人には発送しません。お手元の接種券をお使いください。  
**■接種場所：市内医療機関（接種間隔を3カ月空けて、ご自身で予約を）**  
 ★新規実施機関…湘南鎌倉総合病院（市の予約システムで予約を）

●予約サポート…9/1（金）～29（金） 9:00～17:00 403会議室（本庁舎4階）  
 インターネットが使えない人の接種予約をサポートします。接種券のご持参を。

**罹患後の後遺症が続く場合**  
 かかりつけ医か医療機関、県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル（8:00～22:00）☎0570-056774（IP電話からは☎045-285-0536）へご相談を。  
 罹患後症状に対応の医療機関▶

# お知らせ

市役所の住所・電話番号などは12面で確認を

**市民課・保険年金課 土曜窓口の開設**  
 保険年金課は、国民健康保険の各種届け出・申請業務のみ。  
 9月9日・23日：午前9時～午後5時（マイナンパス関連は4時まで。混雑状況により時間前に終了する場合あり。正午～午後1時は市民課の証明書交付のみ）  
 国民健康保険料の納期制限  
 国民健康保険料の納期制限は10月2日（第4期の納期）までです。コンビニでも納付できます。口座振替の人は前日まで準備を。  
 国民健康保険料の納期制限は10月2日（第4期の納期）までです。コンビニでも納付できます。口座振替の人は前日まで準備を。  
 国民健康保険料の納期制限は10月2日（第4期の納期）までです。コンビニでも納付できます。口座振替の人は前日まで準備を。

**【2】家計急変世帯**  
 令和5年度の年間所得見込（1）が予想せず減少し、非課税相当の収入となる世帯。定年退職や開業などに伴う収入減少は対象外。収入の減少が分かる資料などを添付し、申請書を提出してください。  
 申請書は福祉総務課（本庁舎1階）・支所・市ホームページで入手を。審査後、3週間程度を振り込みます。  
 国民健康保険料の納期制限は10月2日（第4期の納期）までです。コンビニでも納付できます。口座振替の人は前日まで準備を。

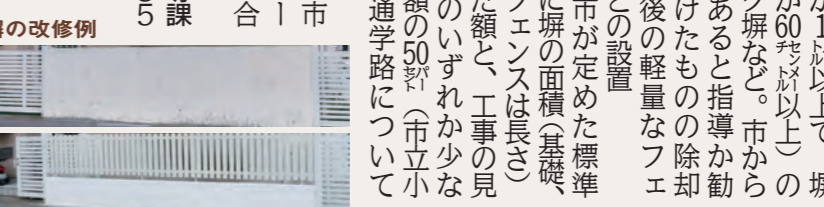
**市営住宅入居者募集**  
 対象は、市内在住・在勤の人。詳細は、9月13日～10月6日に市役所ロビー・支所・市民サービスコーナー（大船リネオウイング6階）で配布する「募集のしおり」を確認を。  
**【募集人数】**9月1日現在：一般世帯1戸（制限なし）：一般世帯1戸（制限あり）：一般世帯2人以上以上：諏訪ヶ谷ハイツ1戸  
**【全額が免除される人】**  
 前項対象者のうち、次のいずれかに該当する人。ただし、接種前（9月25日以降）に電話か直接、同課で免除券の交付申請をしてください。申請せずに接種を受けた場合、費用の還付はできません。  
 ▼同一世帯全員が令和5年度に市・県民税非課税の人（1月1日以降に転入した人は、前住所地の非課税証明書が必要）  
 ▼生活保護受給中の人

**高齢者のインフルエンザ予防接種費用を助成**  
 10月1日～来年1月31日に実施するインフルエンザ予防接種で、次の要件を満たす人は助成の対象になります。市の指定医療機関で接種を受けてください。案内は9月下旬から、市民健康課（本庁舎1階）・支所・市ホームページで入手できます。  
 なお、介護施設入所などで指定外の医療機関を希望する場合は、接種前に同課に相談を。  
**1700円の自己負担で予防接種が受けられる人**  
 65歳以上の人  
 呼吸器・免疫の機能に1級の障害がある人  
**【全額が免除される人】**  
 前項対象者のうち、次のいずれかに該当する人。ただし、接種前（9月25日以降）に電話か直接、同課で免除券の交付申請をしてください。申請せずに接種を受けた場合、費用の還付はできません。  
 ▼同一世帯全員が令和5年度に市・県民税非課税の人（1月1日以降に転入した人は、前住所地の非課税証明書が必要）  
 ▼生活保護受給中の人

**東日本大震災の被災者 国民健康保険 ☎61局3,979**  
**緑地の維持管理相談**  
 市内にある緑地の所有者から、樹木の管理方法などの相談を受け付けます。相談内容に応じて、緑地維持管理相談専門委員が現地を調査し（10・11月を予定。要立ち合い）、助言します。  
 9月1日～29日に申込書を郵送・Eメール・ファクスか直接、みどり公園課（unior@city.kanagawa.jp）  
 本庁舎3階 ☎61局3,486へ。申込書は同課か市ホームページで入手可  
**不登校児童・生徒の保護者・懇談会**  
 対象は、相模野や教育支援教室「ひだまり」の利用者だけでなく、不登校の経験を持つ、あるいは現在不登校で悩んでいる保護者など。申し込み不要。  
 9月27日（水）：鎌倉生涯学習センター 午後2時～4時  
 国民健康保険課 ☎61局3,809

**都市計画地区計画の決定に係る原案の縦覧**  
 都市計画法および鎌倉市まちづくり条例に基づき、鎌倉市都市計画の原案を取りまとめたため、原案の縦覧を行います。  
 内容：鎌倉市都市計画地区計画画及常盤地区地区計画の決定（常盤字仲ノ坂、一向堂および常松土地内約8・5畝）  
 縦覧期間：9月6日～20日  
 縦覧場所：都市計画課（本庁舎5階）  
 意見書の提出：地区計画予定区域内の土地所有者など（9月6日～27日）必着）に郵送か持参で同課へ提出可  
 国民健康保険課 ☎61局3,408

**耐震への補助制度活用して備えを**  
**【1】窓口耐震相談（無料）**  
 建築士が相談を受け、図面で診断。市役所で月1・2回実施。要予約。  
 対象：所有者が居住する、昭和56年5月以前に着工した木造住宅  
**【2】耐震診断費の一部補助**  
 建築士が現地で診断。対象：①を受けた住宅のうち6万7千円  
**【3】耐震改修工事費の一部補助**  
 ①を安全基準を満たさないと診断された住宅補助額：工事費などの50%（上限00万円。低所得世帯、要介護・要支援認定世帯などは100万円）  
**【4】耐震改修アドバイザーの派遣（無料）**  
 対象：昭和56年5月以前に着工した共同住宅の管理組合などが行う耐震診断・改修の勉強会・検討会  
**【5】マンションの耐震診断費の一部補助**  
 対象：④を受けたマンション補助額：診断費の50%（上限150万円。延べ面積が千平方メートル未満の場合は、上限が1平方メートル当たり1500円）  
**【6】避難路沿道建築物の耐震診断費の一部補助**  
 対象：地震時の避難路となる国道134号と国道21号沿いにあり、昭和56年5月以前に着工し、一定の高さ以上で耐震診断が義務付けられている建築物  
 補助額：診断費のうち床面積1平方メートルの基準単価を乗じた額（規模・構造により異なる）  
**【7】避難路沿道木造建築物の耐震改修工事費・除却費の一部補助**  
 対象：⑥のうち木造建築物補助額：工事費の50%（上限100万円）  
**【8】防災ヘッドなど設置費の一部補助**  
 対象：①を受けた住宅に設置する、市指定の防災ヘッドや耐震エネルギー既存のベッドなどにフレームを設置し、住居の倒壊などから身を守るもの）  
 補助額：設置費の50%（防災ヘッドは上限10万円。フレームは上限30万円。1室まで）  
**【9】危険ブロック塀除却費などの一部補助**  
 対象：申請者以外の第三者が通る道路に面し、長さ・高さがともに1メートル以上（擁壁の上に築造されている場合は、擁壁を含む高さが1メートル以上で、ブロック塀など）。市から危険であると指導か勧告を受けたものの除却や除却後の設置なフェンスなどの設置  
 補助額：市が定めた標準工事費に塀の面積（基礎・軽量なフェンスは長さ）を乗じた額と、工事の見積金額のいずれか少ない方の額の50%（市立小学校の通学路については90%）  
 詳細は市ホームページかお問い合わせを。  
 国民健康保険課 ☎61局3,809



**鎌倉スマイルフードプロジェクト**  
 生活福祉課 ☎61-3958

食料パックや生活用品をお渡しします。  
 対象は、市内在住で生活にお困りの人。  
 とき…9/23（土・祝） 13:00～15:00  
 ところ…深沢行政センター  
 ※開始時間前の来場はご遠慮を  
 ※数量限定 ※大きめのエコパックの持参を  
 ※ところと身体に関する相談も受け付け

食料などの寄付も随時募集中  
 申し込み不要

# ごみがなくなる日がやってくる!?

## 「ゼロ・ウェイストかまくら」への取り組み

「地球環境をどう守っていくか」「持続可能な社会をどう作っていくか」これらの課題を解決するために、世界は今、モノを作って消費する消費型社会から、モノを捨てずに繰り返し使い続ける「循環型社会」へ転換しつつあります。これに伴い、国や自治体、事業者、個人は、それぞれ何をすべきでしょうか。

政策創造課 政策創造担当

鎌倉市のリサイクル率は全国1位

市は、環境負荷を減らす一環として、資源の無駄や浪費をなくしてごみを発生させない「ゼロ・ウェイストかまくら」の実現を目指し、3Rを推進しています(左図)。

た(人口10万人以上の自治体のうち)。

ゼロ・ウェイストへさらに前進

市では現在、慶應義塾大学などと共同で、「ゼロ・ウェイストかまくら」の実現に向けた産学官連携プロジェクトを進めています(下・注参照)。

細かいごみの分別に、市民の皆さんにご協力をいただいたおかげで、令和3年度にはごみの排出量の52%を資源化し、その率は4年連続で全国1位となりました。

### 「ゼロ・ウェイストかまくら」の実現に向けた取り組み



ゼロ・ウェイストかまくら

このプロジェクトを、市民の皆さんに知っていただくため、シンポジウムを開催します(下)。壊れたモノを自ら直し長く使うための方法などの特別講演も行います。循環者として何をすべきか。さらなる前進に取り組まいませんか。

### シンポジウムを開催



回収した詰め替えパックを原料に、3Dプリンターで制作したベンチ



シャンプーなどの詰め替えパックを回収する「しげんポスト」。市役所ほか市内に3カ所設置

を作るなど(写真)、同大学の強みである3DプリンティングやAIなどのテクノロジーを活用しながら、市民が消費者ではなく、「循環者」となる社会経済モデルを確立していきます。

参加しませんか?

### 循環創造学シンポジウム

## 「循環者」になるまち

社会でまわす 地球にかえす 未来へのこす

ペットボトルをリサイクルして再びペットボトルにするなど、「社会でまわす」。植木剪定材を堆肥化して野菜を育て、その残りをまた土に還すなど、「地球にかえす」。回収したプラスチックなどからモノを作るなど、「未来へのこす」。

このように、私たちが資源を繰り返し循環させる「循環者」として、モノとどう付き合っていくかを考えます。



研究プロジェクトリーダー 田中 浩也 さん

慶應義塾大学環境情報学部教授。東京2020大会で、世界初のリサイクル3Dプリントによる表彰台制作の設計統括を務めた。



特別講演 講師 君嶋 祐子 さん

慶應義塾大学法学部教授。日本の知的財産分野の第一人者。

とき	10/14(土) 13:00~16:00
ところ	鎌倉女子大学二階堂学舎 ※駐車場・駐輪場はありません
内容	<p>【13:20】 研究プロジェクトの紹介(田中浩也ほか)</p> <p>【14:40】 特別講演「修理する権利」(君嶋祐子)</p> <p>【15:25】 パネルディスカッション</p> <p>「鎌倉は、循環型ライフスタイルと循環型ベンチャーの聖地になれるか？」(パネリスト=ゴミフェス532運営・平野リエ、市スマートシティ推進参与・南雲岳彦ほか)</p> <p>※途中入退室可</p>

敬称略

申し込みは、9/10までに e-kanagawa 電子申請で。抽選80人。



注：本プロジェクトは、国が推進する「共創の場形成支援プログラム (COI - NEXT)」によるもの。本市は、慶應義塾大学が掲げる「リスペクトでつながる『共生アップサイクル社会』共創拠点」に幹事自治体として参加し、「ゼロ・ウェイストかまくら」を目指します

子どもへの接し方が分からない...

### 発達障害等啓発講演会

テーマ「子どもの理解と対応」

発達支援室 ☎ 23-5130



当事者家族で自閉症スペクトラム支援士でもある堀内祐子さんを講師に招き、子どもを理解することの大切さや、そのための具体的な対応法などを、堀内さんご自身のエピソードを織り込みながらお話いただきます。多くの人へのヒント満載の講演会です。

●とき…10/10(火) 10:00~12:00 ●ところ…福祉センター

講師 堀内 祐子 さん



発達障害(アスペルガー症候群、ADHD、LD)を持つ4人の子どもたちの母親。自閉症スペクトラム支援士、傾聴心理士、特別支援士としても活躍中。自身の経験を基に全国で講演・研修を行っている。

対象は、市内在住・在勤・在学の人。申し込みは、9/1の8:30以降に e-kanagawa 電子申請で。先着50人。



### 敬老祝品を贈呈します

高齢者いきいき課 ☎ 61-3930

市では、高齢者の皆様に感謝と敬愛の意を表し、敬老祝品を贈呈します。対象は次の年齢(9/15時点)の人です。

**100歳以上**  
(大正12年9/15以前生まれ)

9/13～15に  
宅配でお届け

**88歳【米寿】**  
(昭和9年9/16～  
10年9/15生まれ)

9/13以降に  
郵送でお届け

※いずれも9/1時点での市内在住の人

また、今年度に100歳になる人(大正12年4/1～13年3/31生まれ)には、国から祝品を贈呈します(9/14～15に宅配でお届け)。

9/18は  
敬老の日

ご長寿を  
お祝い申し上げます



「敬老の日」に寄せて

鎌倉市長 松尾崇

「敬老の日」を迎えるにあたりまして、長きにわたり社会に貢献され、ご尽力された皆様方に、心より感謝と敬意を表します。

市内には7月1日現在で、75歳以上の方は3万2765人、今年度に100歳以上になられる方は244人いらっしゃいます。最高齢者は、大正3年生まれの109歳の方です。市では、住み慣れたまちで

自分らしく暮らし続けるために、ともに支え合う地域社会を目指してまいります。皆様には、これまで培ってこられた知識や経験で地域を支えていただき、今後とも市の発展のためにお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様方がいつまでもお元気でご長寿を重ねられますことを心よりお祈り申し上げます。お祝いの言葉とさせていただきます。

◀ 仲間と楽しむ! ▶

60歳以上の皆さん、一緒にいかがですか

▶ 仕事で活躍! ▶

### 老人クラブ

高齢者いきいき課 ☎ 61-3930

約50のクラブが健康づくりやレクリエーション、スポーツ、社会奉仕などの活動を行っています。グラウンドゴルフ大会やバス旅行など、クラブ同士の交流もあります。



グラウンドゴルフ大会▶

### 老人福祉センター

いこいと文化、教養の場です。対象は市内在住の人。講座など催しの問い合わせは各センターへ。

施設名(所在地)	電話番号	送迎バスなど
名越やすらぎセンター(材木座)	25-1188	あり
腰越なごやかセンター(津西)	31-0800	あり
教養センター(笛田)	32-1221	なし
今泉さわやかセンター(今泉)	45-4611	あり
玉縄すこやかセンター(玉縄)	47-1338	あり

### シルバー人材センター

同センター ☎ 50-0181

植木<sup>せんてい</sup>剪定や埋蔵文化財発掘作業など、経験や技能を生かした臨時・短期的な就業を通じて社会参加できます。定期的に入会説明会を開催しています。



植木の剪定▶

▶ バリアフリー化、進んでいます ▶

センターではいただいた寄附を活用して、施設に手すりを設置し、照明を一部LEDにしました(写真)。今後も引き続き、利用者が快適で安全に過ごせるよう努めていきます。



### 9/21～30 秋の全国交通安全運動

スローガン 「安全は心と時間のゆとりから」  
「高齢者 模範を示そう 交通マナー」

都市計画課 交通安全担当  
鎌倉警察署 ☎ 23-0110  
大船警察署 ☎ 46-0110



道路を横断するときは、手を上げるなどの意思表示を



ヘルメットをかぶりましょう (2023年努力義務化)



自転車損害賠償責任保険等の加入を (2019年義務化)



夕暮れ時は、早めにライトを点灯しましょう

「通販サイトで申し込んだ商品が届かず、連絡も取れない」という相談が相次ぎました。このように、お金を払ったが商品が届かないという相談が多く寄せられています。ネット通販の支払方法

には、商品受取時に支払う代金引換払い、クレジットカードなどの後払い、そして事例のような口座振込などの前払いがあります。クレジットカードでの支払いの場合は、クレジットカード会社に相談すると、カード決済をキャンセルできることがあります。しかし、事例のように口座に振り込んだ場合、返金は極めて困難です。販売価格が極端に安くなっていたり、振込口座が個人名であったり、電話番号の記載がなかったりしたときは利用をやめ、トラブルを未然に防ぎましょう。また、事例のように、「クレジットカード払いも可能と記載されていたが選択できない」など、少しでも不審な点があるときも利用を控えましょう。振り込んだが商品が届かないなどのトラブルは、振込先の金融機関や警察にも連絡しましょう。不審に思ったら、すぐに消費生活センター(☎24局0077)へご相談を。

通販サイトでの購入  
トラブルにご注意!

### 消費生活相談

困ったら  
すぐ相談を





市役所での手続きの帰りに、おむつ替えに立ち寄った親子。相談の際も、お子さんを遊ばせながらお話できます

授乳やおむつ替えに  
出先で離乳食をあげたい  
こんなことでも聞いてもらえる？

気軽にお立ち寄りください♪



## かまくら こども相談窓口 きらきら

### どんなお話でもお聞きします

まずゆっくりとお話を聞いた上で、必要な部署と連携していきます。

### 移動せず、1カ所で相談できます

相談員が窓口に向います。窓口からオンラインでの相談もできます。

### 何度も同じ話をする必要はありません

関連する担当間で情報を共有して、部署の垣根を越えた支援につなげます。

子どもが寝てくれない  
ちょっと煮詰まってしまった  
相談相手がいない…

### 開設時間

平日 8:30~17:00 ほか(12面市民相談参照)  
こども相談窓口きらきら ☎61-3827

お子さん連れでも相談しやすい空間です



色合いや肌触りにも配慮した相談スペース



嶋田相談員

子育て、家庭、学校のこと、  
悩みや不安があっても、  
どこに相談したらいいかわからない…  
ささいなことだけでも話を聞いてほしい…  
そんな人たちの相談窓口です。  
お子さん連れでもリラックスしてお話できます。  
予約もできますが、しなくてもだいじょうぶ。  
いつでも、どなたでも、  
どうぞお越しください。

授乳とおむつ替え室



私たち先輩ママの  
保育コンシェルジュが  
ご案内します。

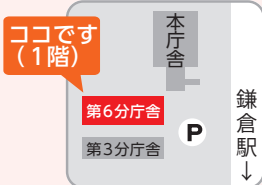
授乳・おむつ替えは個室なので  
パパ・ママどちらもOK。  
子育てサークルや、地域の子連れ  
イベントなども紹介しています。  
何でもお尋ねください。



子育て関連のちらしもたくさん



増木・宮谷  
保育コンシェルジュ



## 図書館のおはなし会

	あかちゃんと楽しむ* (0・1歳)	おひざにだっこ (2・3歳)	おはなし会 (4歳以上)
中央図書館 ☎25-2611	9/8(金) 10:40(0歳)、11:10(1歳)	9/15(金) 10:30	9/14(木) 15:30
腰越図書館 ☎33-0711	9/20(水) 10:30	9/13(水) 10:30	9/27(水) 15:30
深沢図書館 ☎48-0022	9/12(火) 10:00(1歳)、11:00(0歳)	9/20(水) 10:30	9/24(日) 10:30
大船図書館 ☎45-7710	9/13(水) 10:00、10:40 9/28(木) 15:00、15:40	9/13(水) 11:20	9/28(木) 16:15
玉縄図書館 ☎44-2218	9/20(水) 10:00(1歳)、10:45(0歳)	9/24(日) 10:00	9/24(日) 11:00

※…要予約。9/1以降に電話か直接、希望の図書館へ。先着順

## こどもまんなか

市は  
子どもの成長や  
子育てを応援する  
こどもまんなか  
応援サポーター\*  
になりました！

\*こども家庭庁が掲げる「こどもまんなか宣言」の趣旨に賛同し、さまざまなアクションに取り組んでいきます



### 市公式LINE

子ども・子育て情報も配信！  
広報課 ☎61-3867



10・11面でもイベントを紹介♪  
◀キャラ子が目印！

## 新就学児の健康診断

## 来年小学生になるお子さん

学務課 ☎61-3796

来年4月に小学校へ入学する子どもの健康診断を実施します。9/22までに通知が届かない場合は、問い合わせを。

### 【対象】

平成29年4/2～30年4/1生まれの子ども

## 子育て支援センターの催し

【午後休館日】9/25(月)…鎌倉・深沢・大船

### 鎌倉子育て支援センター ☎23-0606

ふたごちゃんの会 3歳まで・双子の妊婦さんも	9/2(土) 10:00~12:00
土曜ひろば 3歳まで	9/2(土) 10:00~12:00 13:30~15:30
図書館のおはなし会 10カ月まで	9/20(水) 10:15~10:45
初めての方のひろば 3歳まで	9/25(月) 10:00~12:00
赤ちゃんの日 よちよち歩きまで	水曜日 10:00~12:00 13:30~15:30

### 深沢子育て支援センター ☎48-0550

土曜ひろば 3歳まで	9/9(土) 10:00~12:00 13:30~15:30
ちいさなおはなし会 10カ月まで	9/15(金) 13:40~14:00
はじめてのおでかけ 2~3カ月	9/25(月) 10:00~12:00
赤ちゃんひろば よちよち歩きまで	火・木曜日 13:30~15:30

### 大船子育て支援センター ☎47-3377

小さい赤ちゃんひろば 5カ月まで	9/6(水)・20(水) 13:30~15:30
小さなおはなし会 10カ月まで	9/21(木) 13:30~13:45
土曜ひろば 3歳まで	9/16(土) 10:00~12:00 13:30~15:30
赤ちゃんひろば ハイハイまで	火・木曜日 13:30~15:30

### 玉縄子育て支援センター ☎45-5077

図書館のおはなし会 3歳まで(☎受け付け中)	9/6(水) 9:45~10:05
ふたごちゃんの会 2歳まで・双子の妊婦さんも(☎受け付け中)	9/2(土) 9:30~11:30
おひさまひろば 3歳まで(☎受け付け中)	9/16(土) 9:30~11:30
たんぼぼのおはなし会 3歳まで(☎9/7から)	9/20(水) 9:45~10:10
ベビーちゃんの日・妊婦さんの日 よちよち歩きまで・妊婦さん	木曜日 9:30~11:30 13:00~15:00

## 健診・育児教室・相談

市民健康課 ☎61-3944

### 【医療機関による個別健診】

受診する医療機関に直接予約を。  
◆4か月児健康診査 ◆お誕生前健康診査

### 【会場による教室・健診】

対象者には、該当月の前月に案内を送付しています。e-kanagawa電子申請で予約を。  
◆6か月児育児教室 ◆1歳6か月児健康診査 ◆2歳児歯科健康診査 ◆3歳児健康診査

### 【乳幼児健康相談(抱っこdeシャベル)】

保健師・栄養士が個別に相談に応じます。

日程・会場・予約方法など▶



障がいなどのために、大勢の中で遊ぶのが苦手なお子さんや、遊ばせるのが不安な人のための少人数ひろばです。





「一葉女史の墓」

日本画作品を紹介いたします。

清方にとって、このよう

な文学者との出会いは、挿

絵画家としての活動を豊か

9/14(木) ~ 10/18(水)

特別展 清方×文学

紅葉への憧憬、鏡花との友情

鍋木清方記念美術館

☎23局6405

日本画ワークショップ

「日本画材を使って、絵絹に絵を描いてみよう！」

とき…9/24(日) ①13:00~14:30 ②15:00~16:30

絹が張られた色紙に日本画材を使って絵を描きます。

開館時間…9:00~17:00 (入館は16:30まで)

休館日…月曜日(9/18(水)、10/9(水)は開館)、10/10(木)

観覧料…450円

主な展示作品: 「晩涼」(大正9年・東京国立近代美術館蔵)

鎌倉芸術館

チケットセンター ☎0120-1192-40 (10:00~19:00)

10/7(土) 18:30から

鎌倉名人会 よったり寄ったり 競演会

出演…柳亭小痴楽、春風亭昇也、立川吉笑、桂二葉(上方)

料金…3,600円 (全席指定・チケット販売中)



市民は、鎌倉歴史文化交流館・鎌倉国宝館・鍋木清方記念美術館・川喜多映画記念館(映画鑑賞料金は除く)の観覧料などが無料です。

川喜多映画記念館

☎23-2500

企画展 シネマ紀行—日本の風景 10/1(日)まで

企画展関連 特別上映 映画鑑賞料金(展示観覧料含む)…1,600円 チケット販売中

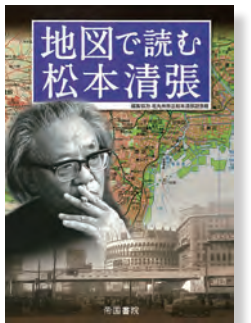
『ゼロの焦点』+トークイベント「地図で迎える清張映画の焦点」

とき…9/9(土) 13:00 から

『地図で読む松本清張』(帝国書院・写真)の編集者・大平原寛さんを招いて、松本清張原作の映画の中に映る日本の風景について、地図や時代背景を通して考察します。

企画展関連イベント ギャラリートーク・番外編 とき…9/16(土) 14:00から(要展示観覧料)

来館者参加型企画「みんなで迎えるシネマ紀行」に寄せられた映画の思い出や感想を、その作品のあらすじとともに紹介します。



開館時間…9:00~17:00 (入館は16:30まで) 休館日…月曜日(9/18(水)は開館)、9/19(木) 展示観覧料…200円

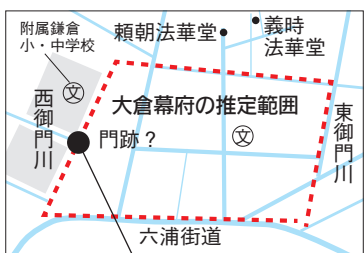
私たちと文化財

大倉幕府の門跡か

今回は、横浜国立大学教育学部附属鎌倉小・中学校の校地内で実施している、発掘調査の成果を速報的にお知らせします。

一昨年度から同校地内で、埋蔵文化財の発掘調査を実施しており、大倉幕府に係る可能性のある遺跡が発見されています。

これまで、大倉幕府の範囲は、南は六浦街道、西は西御門川、東は東御門川、北は頼朝の法華堂の前を東



左上に校舎、左下に西御門川

『鎌倉の埋蔵文化財27』でもお知らせする予定です。

【文化財課】

9/28(土)~12/23(土) 鎌倉市民文化祭

文化課 ☎61-3872

美術・写真・書道の公募作品や、鎌倉彫・華道・菊花の作品を展示するほか、音楽や演劇などの舞台行事を行います(日程は時期に合わせて順次本紙に掲載)。

オープニングイベント

とき…9/9(土) 12:30~15:50 ところ…鎌倉生涯学習センター

- ピロティ (12:30から) ・大町おはやし(鎌倉囃子大町祇園会)
ホール (13:00から) ・大町おはやし(鎌倉囃子大町祇園会)
ロビー・ホワイエ ・ワークショップ(鎌倉書道協会・鎌倉美術連盟)
市民文化祭の歩みの展示



## インフォメーション

### 講座・展示など

<p><b>シニアのための合同就職説明会</b></p> <p>☎商工課☎61－3853</p> <p>9/28㊦㊧13:30～16:00📍KOTOWA鎌倉鶴ヶ岡会館📍市内在住の55歳以上📍先着30人</p>
<p><b>生き方、近き方を問う</b></p> <p>📍県鎌倉保健福祉事務所 ☎24－3900(募集中)</p> <p>講演会9/30㊦㊧14:00～16:00📍逗子市役所📍鎌倉市・逗子市・葉山町内在住の人優先📍先着60人</p>
<p><b>市民健康課の催し</b></p> <p>📍同課☎61－3977</p>

📍**1**📍**2**📍**3**📍**4**は市内在住の65歳以上
【**1**】月いち元気アップ教室】フレイル予防の運動プログラム📍📍10/3㊦鎌倉生涯学習センター、19㊦明治安田生命大船支社9/30～11:30📍各先着15人
【**2**】からだの元気度チェック】1日目は体力や口腔機能のチェックと姿勢分析、2日目は結果に基づいた個別アドバイス📍10/11・18の㊦全2回📍13:30～15:30📍玉縄学習センター📍先着20人
【**3**】認知症について知ろう！】認知症サポーター養成講座📍10/17㊦📍13:30～15:00📍腰越学習センター📍市内の人📍先着20人
【**4**】からだの元気アップ教室】フレイル予防の運動プログラム。口腔ケアも📍📍10/19～来年1/11の㊦全6回13:30～15:30明治安田生命大船支社、10/25～来年1/10の㊦全6回9:30～11:30今泉さわやかセンター📍各先着20人

【**5**】かまくらシニア健康大学】コグニサイズ運動で頭も身体もすっきりと📍10/27㊦📍10:00～11:30📍深沢学習センター📍先着50人

**おはなしボランティア養成講座**

📍深沢図書館☎48－0022

10/5～11/2の㊦全4回📍9:30～12:00📍深沢学習センター📍初めての受講で全回出席でき、図書館などでおはなしボランティアとして活動したい市内の人📍先着20人

**親子でアジをさばいてフライにしよう！**

📍鎌倉青少年会館 ☎23－7530(9/9から)

10/14㊦📍10:00～13:00📍同館📍市内の小学生と保護者📍先着8組📍1組1500円

**鎌倉郷土芸能大会 祭ばやし大会**

鎌倉市郷土芸能保存協会事務局 ☎61－3857

9/10㊦📍11:00～14:00📍鶴岡八幡宮源氏池畔

📍日程📍時間📍場所📍対象（市内の人=在住・在勤・在学）📍定員📍費用（記載のないものは無料）📍子ども・子育てに関する催し📍氏名（ふりがな）📍年齢📍電話番号📍ファクス番号📍Eメール📍ホームページ📍はがき📍往復はがき📍申し込み（特に記載のないものは不要。申込時は「催し名・住所・📍・📍」を明記。**申込開始は、記載がない限り9/1金から**）

<p><b>手話通訳付きAED講習会</b></p> <p>鎌倉市聴覚障害者協会📍43－0947</p> <p>9/30㊦📍13:00～15:00📍鎌倉消防署📍AEDを学びたい聴覚障害者、AEDを学ぶとともに手話や聴覚障害への理解を深めたい小学生以上（小学生は保護者同伴）📍先着30人📍📍kamakuradeaf2017@gmail.com(ろう者・難聴者・聴者と年代も)</p>
<p><b>「山陰遊草」松坡、揚鶴大江卓との旅</b></p> <p>中央図書館☎25－2611</p> <p>講演会10/7㊦㊧14:00～16:00📍同図書館📍先着30人📍📍Ichulib@city.kamakura.kanagawa.jp</p>
<p><b>就労困難若年者と家族の為のセミナー</b></p> <p>📍湘南・横浜若者サポートステーション ☎42－0203</p> <p>9/16㊦㊧保護者セミナー、30㊦個別相談📍13:30～15:00📍同ステーション📍市内の15～49歳の人と家族📍各先着10組</p>

**家族介護教室**

📍**1**📍**2**は市内在住の人
【**1**】『からだ』と仲良くしよう！】9/27㊦📍10:00～11:30📍深沢学習センター📍先着15人📍地域包括支援センターみどりの園鎌倉☎62－0666

【**2**】基本が分かる老人ホームの入門講座】9/29㊦📍14:30～16:00📍大船学習センター📍先着10人📍地域包括支援センターふれあいの泉☎43－5977

【**3**】病気が介護が必要になっても私らしくいきる】10/5㊦📍10:30～12:00📍腰越行政センター📍市内の人（未成年者は保護者同伴）📍先着20人📍地域包括支援センター聖テレジア☎38－1581

**鎌倉逗子葉山地区 青少年剣道錬成大会**

鎌倉剣道連盟☎090－6502－0494

10/29㊦㊧9:00～17:00📍鎌倉武道館📍市内の小学生（4年生以下は保護者同伴）📍📍kamakurakenren@yahoo.co.jp(9/15まで、性別・学年も)

**鎌倉リサイクル推進会議の催し**

📍同会議☎32－9094(9/15から)

📍笛田リサイクルセンター

【リメイクソーイング】10/2㊦～26㊦4回📍10:00～12:00ほか📍各先着12人📍600円ほか

【手持ち糸で編み物(スヌード帽子)】10/5㊦・19㊦📍10:00～12:00📍各先着10人📍600円

【はぎれでパッチワーク】10/10㊦・24㊦📍10:00～12:00📍各先着12人📍600円

【端布でつるし飾り(おくるみ人形)】10/11・18の㊦全2回📍10:00～12:00📍先着12人📍1200円

【トールペイント(クリスマスボード)】10/12㊦📍10:00～15:00📍先着10人📍

1500円

【手持ち布でストレートパンツ】10/16・30の㊦全2回📍10:00～15:00ほか📍先着11人📍2300円

【シーグラスアート(クリスマス)】10/19㊦📍13:30～15:30📍先着20人📍700円

【東北支援活動(物産品の販売)】当日直接会場へ10/19㊦📍10:00～14:00

【裂き織り】10/10/20㊦📍10:00～15:00📍先着11人📍950円ほか

【和布の柄を生かす手仕事】10/10/25㊦📍10:00～12:00📍先着10人📍600円

**今泉さわやかセンターの催し**

📍同センター☎45－4611

【スマホ入門講座】9/7・14・21の㊦全3回📍14:00～15:30📍市内在住の60歳以上📍先着12人📍100円

【今泉さわやかセンターフェスティバル】サークル発表会や食品販売など。当日直接会場へ10/1㊦📍10:00～15:30

【太極拳体験会】同フェスティバルの催し10/1㊦📍10:00～11:30📍先着20人

**はじめての手話**

📍玉縄すこやかセンター☎47－1338

9/14㊦📍13:30～15:00📍同センター📍市内在住の60歳以上📍先着16人📍100円

**麴(こうじ)と健康の話**

📍名越やすらぎセンター☎25－1188

9/20㊦📍14:00～15:30📍同センター📍市内在住の60歳以上📍先着16人📍300円

**フレイルを予防する～健康寿命の延ばし方**

📍腰越なごやかセンター☎31－0800

9/26㊦📍13:30～15:00📍同センター📍市内在住の60歳以上📍先着20人

**ファミサポ支援会員登録講習会**

📍市ファミリーサポートセンター ☎43－5401

10/5㊦～24㊦全4回📍9:30～12:20ほか📍鎌倉児童ホーム📍市内在住の20歳以上📍先着20人

**市公園協会の催し**

同協会☎45－2750

【ミニ園芸教室】9/9㊦土を被覆する、10㊦デュランタの花のはなし、17㊦秋冬野菜の有機栽培をしよう、22㊦身近で見られる毒のある植物、23㊦中央公園内植物めぐり📍10:30～12:00📍鎌倉中央公園

【海岸植物と野鳥の渡り】自然観察会9/17㊦📍13:30～15:30📍鎌倉海浜公園稲村が崎地区(雨天時は鎌倉中央公園)

**笛田カップシニアミックス大会**

📍笛田公園管理事務所 ☎32－0559(募集中)

9/25㊦・10/30㊦📍9:00～14:30📍同公園庭球場📍先着8組📍1組4000円

**里山一日体験**

📍山崎・谷戸の会 ☎47－1164(募集中)

9/3㊦刈払い機で草刈り、4㊦大根の種蒔き、6㊦麦わら細工(しおり作り)、9㊦虫の音を聞く、10㊦はさ作り(田んぼ横)、13㊦秋の野草観察、25㊦かぶ・冬菜の種蒔き9/30～12:00ほか📍鎌倉中央公園

**湘南ノルディックウォーキング体験**

鎌倉市生涯スポーツ普及実行委員会 ☎090－2725－8587

鎌倉海浜公園由比が浜地区から稲村ヶ崎を折り返すコースを歩く。雨天中止9/18㊦㊦9:00～12:00📍市内の人(小学生以下は保護者同伴)📍先着50人📍📍spopfi@city.kamakura.kanagawa.jp

**鎌倉インターナショナルスポーツクラブの催し**

同クラブ☎55－9091

📍みんなの鳩サブレススタジアム📍500円

📍【ボール遊び(バルシューレ)教室】9/6㊦・13㊦・20㊦📍15:45～16:30📍市内の2歳以上の未就学児(保護者同伴)📍各先着20人📍📍ishii@kamakura-inter.com(募集中)

【シニア向け健康教室】当日直接会場へ9/6㊦・13㊦・20㊦📍10:00～11:00📍市内の65歳以上

【グラウンドゴルフ体験教室】9/7～28の㊦4回📍10:00～11:45📍市内の人📍各先着10人📍同クラブ・石井☎090－1800－9829(募集中)

**海のプラごみ発見大作戦**

📍青少年指導員連絡協議会鎌倉地区 ☎24－4414

9/9㊦㊦9:30～12:00📍さくら貝の歌の歌碑(由比ヶ浜海岸)📍市内の小学4年～中学生📍先着20人

**鎌倉風致保存会の催し**

📍同保存会☎23－6621

小学生以下は保護者同伴

【海岸清掃】9/16㊦📍10:00～11:30📍材木座海岸📍小学生以上📍先着40人

【みどりウォーク】自然観察会9/22㊦📍14:00～16:00📍坂井家住宅庭園📍先着15人📍1200円

【お話サロン 橋の話と鶴見川の橋巡り】9/30㊦📍14:30～16:30📍鎌倉生涯学習センター📍先着20人

【みどりのボランティア】緑地の手入れ9/9/30㊦📍光則寺、10/7㊦東勝寺跡9:30～11:30📍小学生以上

**腰越漁協の朝市**

腰越漁業協同組合☎32－4743

荒天・不漁時中止9/7㊦・21㊦📍10:00から(売り切れ次第終了)📍同組合事務所前

**かながわパラスポーツフェスタ**

県スポーツ課☎045－285－0798

運動会10/7㊦㊦13:00～18:00📍県立スポーツセンター📍詳細は県📍

☎47－1164(募集中)

9/3㊦刈払い機で草刈り、4㊦大根の種蒔き、6㊦麦わら細工(しおり作り)、9㊦虫の音を聞く、10㊦はさ作り(田んぼ横)、13㊦秋の野草観察、25㊦かぶ・冬菜の種蒔き9/30～12:00ほか📍鎌倉中央公園

**湘南ノルディックウォーキング体験**

鎌倉市生涯スポーツ普及実行委員会 ☎090－2725－8587

鎌倉海浜公園由比が浜地区から稲村ヶ崎を折り返すコースを歩く。雨天中止9/18㊦㊦9:00～12:00📍市内の人(小学生以下は保護者同伴)📍先着50人📍📍spopfi@city.kamakura.kanagawa.jp

**鎌倉インターナショナルスポーツクラブの催し**

同クラブ☎55－9091

📍みんなの鳩サブレススタジアム📍500円

📍【ボール遊び(バルシューレ)教室】9/6㊦・13㊦・20㊦📍15:45～16:30📍市内の2歳以上の未就学児(保護者同伴)📍各先着20人📍📍ishii@kamakura-inter.com(募集中)

【シニア向け健康教室】当日直接会場へ9/6㊦・13㊦・20㊦📍10:00～11:00📍市内の65歳以上

【グラウンドゴルフ体験教室】9/7～28の㊦4回📍10:00～11:45📍市内の人📍各先着10人📍同クラブ・石井☎090－1800－9829(募集中)

**海のプラごみ発見大作戦**

📍青少年指導員連絡協議会鎌倉地区 ☎24－4414

9/9㊦㊦9:30～12:00📍さくら貝の歌の歌碑(由比ヶ浜海岸)📍市内の小学4年～中学生📍先着20人

**鎌倉風致保存会の催し**

📍同保存会☎23－6621

小学生以下は保護者同伴

【海岸清掃】9/16㊦📍10:00～11:30📍材木座海岸📍小学生以上📍先着40人

【みどりウォーク】自然観察会9/22㊦📍14:00～16:00📍坂井家住宅庭園📍先着15人📍1200円

【お話サロン 橋の話と鶴見川の橋巡り】9/30㊦📍14:30～16:30📍鎌倉生涯学習センター📍先着20人

【みどりのボランティア】緑地の手入れ9/9/30㊦📍光則寺、10/7㊦東勝寺跡9:30～11:30📍小学生以上

**腰越漁協の朝市**

腰越漁業協同組合☎32－4743

荒天・不漁時中止9/7㊦・21㊦📍10:00から(売り切れ次第終了)📍同組合事務所前

**かながわパラスポーツフェスタ**

県スポーツ課☎045－285－0798

運動会10/7㊦㊦13:00～18:00📍県立スポーツセンター📍詳細は県📍

## 学習センター

📍市内在住の人優先

**鎌倉生涯学習センターの催し**

同センター☎25－2030

〒248－0006小町1－10－5

📍【声優さんの楽しいよみかせ】9/7・23㊦📍11:00～11:40、14:00～14:40📍小学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)【鎌倉風土ガイド～地域の食を編集しよう】10/7～来年3/9の㊦全9回📍14:00～16:00(10/7は18:00～20:00)📍18歳以上📍抽選30人📍同センター㊦(9/24まで)

【中世の寺院(永福寺・高德院大仏・極楽寺)】10/12・19・26の㊦全3回📍13:30～15:30📍抽選50人📍📍(10/3必着)

【やさしい『論語』～故事成語の教え】10/28・11/18の㊦全2回📍10:00～12:00📍抽選45人📍📍(10/16必着)

**深沢学習センターの催し**

同センター☎48－0023

〒248－0022常盤111－3

【江戸は食のワンダーランド＆商いの宝庫】10/5・12の㊦全2回📍13:30～15:30📍抽選45人📍📍(9/25必着)

【四国八十八か所巡りと私】10/26㊦・11/17㊦全2回📍13:30～15:30📍抽選45人📍📍(10/18必着)

【キレイな発音で英語の歌をカッコよく歌おう】10/18・25の㊦全2回📍13:30～15:30📍抽選35人📍📍(10/10必着)

**腰越学習センターの催し**

同センター☎33－0712

【身近な材料を知る～プラスチック】10/20㊦📍14:30～16:30📍抽選30人📍同センター㊦(10/10まで)

**スポーツ施設**

**鎌倉体育館の催し**

📍同体育館☎24－3553(募集中)

【美しいお尻づくりトレーニング体験会】9/4㊦・11㊦📍10:00～10:50📍高校生以上📍各先着9人📍1回500円

**大船体育館の催し**

同体育館☎47－1862

〒247－0061台3－2－5

📍11:10～11:40📍市内の60歳以上📍📍(9/20必着。📍も)📍各抽選6人

【高齢者無料ストレッチ＆筋トレ】10/3～12/19の㊦全12回

【高齢者無料筋力トレーニング】10/5～12/21の㊦全11回

**鎌倉市民情報伝言板**

📍今号に掲載依頼があった催しは、全て掲載しています

**いけばな小原流教室**

腰越地区伝統文化いけばな親子教室

📍同協会☎45－3738(募集中)

9/2㊦～12/26㊦11回(11/10～12はフェスティバル開催)9:30～12:00📍腰越学習センター📍各先着30人(小学1年生以下は保護者同伴)📍600円から

**9月の古都鎌倉史跡めぐり**

鎌倉ガイド協会☎24－6548

📍Aコース(瀬戸神社ほか)＝9/11㊦～22㊦4回、Bコース(浄妙寺ほか)＝9/8㊦～29㊦4回、Cコース(西方寺ほか)＝9/12㊦・21㊦、休日散歩(壽福寺ほか)＝9/2㊦・17㊦9:30～12:30(Bコースは14:30まで)📍各コース700円ほか(拝観料別)📍同協会📍(募集中)

**かまくら認知症ネットワークの催し**

📍同ネットワーク☎47－6685

【若年性認知症支援相談会】9/3㊦📍13:00～15:30📍鎌倉芸術館📍先着30人

【認知症の本人カフェと散歩の会】9/17㊦📍9:15～11:30📍日比谷花壇大船タワーセンター📍先着20人📍市内の人📍300円(入園料別)

**小学生ダンス講座(J-pop)**

📍みちひらき塾☎080－4682－4241

9/10㊦📍10:30～11:30📍湘南ダンス学院📍市内在住の小学生📍先着8人📍500円📍📍michihiraki19@gmail.com

**スマホの使い方サロン**

📍The和みSpace Connected ☎080－1591－5004

9/11㊦～10/23㊦7回📍10:00～12:00ほか📍鎌倉生涯学習センターほか📍各先着15人📍1回1500円ほか

**鎌倉竹日**

鎌倉竹部☎080－3151－5435

竹を活用したイベント9/18㊦📍11:00～19:00📍浄智寺

**大船ブリッジセンターの催し**

📍同センター事務局☎48－2286

📍10:00～12:00📍先着20人

【ミニブリッジ体験教室】9/21㊦・28㊦全5回📍4500円

**津軽三味線・民謡・おどり 丸義会発表会**

丸義会☎46－7664

9/23㊦㊦11:00～16:30📍鎌倉芸術館

**鎌倉ベンチプレス(ノーマル)選手権大会**

鎌倉パワーリフティング協会 ☎090－3516－6943

9/24㊦📍9:00～18:00📍鎌倉体育館📍市内の16歳以上📍先着50人📍4000円📍同団体📍(📍・出場クラス・階級も)

**かまくらの風クラシック音楽コンサート**

📍鎌倉婦人子供会館☎22－0507

9/24㊦📍14:00～15:30📍同会場📍小学生以上(小学生は保護者同伴)📍2800円

**親子一緒にお山で歩こう！ここにこ会体験会**

📍青空自主保育にここにこ会 ☎090－7790－9501

9/26㊦・29㊦📍10:00～13:00📍鎌倉中央公園📍0～4歳児と家族📍各先着5組📍

📍同会📍(募集中)

**スコラ・グロリア音楽講座「日本のうた」**

📍グロリア少年合唱団 ☎045－825－0522(募集中)

9/29㊦📍18:00～20:00📍鎌倉生涯学習センター📍2500円

**鎌倉淡青会記念講演会**

同会☎045－715－5068

テーマは「近年の異常気象の実態と顕在化する地球温暖化の関わり」9/30㊦📍14:00～15:30📍鎌倉商工会議所会館📍500円

📍📍kougaisemi@kamakura-tanseikai.com(📍も)

**鎌倉もづくり展**

鎌倉商工会議所☎23－2561

9/30㊦～10/1㊦📍10:00～17:00(最終日は16:00まで)📍同会議所会館

**健康チャレンジ**

医療生協かながわ生活協同組合 ☎045－862－9834

健康づくりに取り組み、結果を提出。詳細は問い合わせを10/10～11月📍市内の人

**秋の民謡ミニコンサート**

常盤会☎090－7835－2506

10/1㊦㊦13:00～15:20📍鎌倉生涯学習センター

**爽やかな秋に感じよう**

鎌倉市太極拳協会☎33－2985

10/2～11/6の㊦全4回📍9:15～10:50📍大船体育館📍先着20人📍☎32-4839

**ICP鎌倉地域振興協会の催し**

📍同協会☎080－8820－3939

📍13:30～15:30📍大路ビル📍各先着6人

【パソコン入門楽しく講座】10/4～25の㊦全4回📍6000円

【スマホをパソコンと連携活用講座】10/6～11/3の㊦全5回📍1万円

【数寄屋造り〜日本庭園のみかた】講座

庭屋一如研究会☎080－7115－2644

10/7㊦📍10:00～12:15、13:30～15:45📍旧山本条太郎別荘📍16歳以上📍各先着20人📍3000円📍📍teioku@grace.ocn.ne.jp(募集中)

**Beach Walk(ビーチウォーク)**

てへろ花物語かまくら☎31－8787

10/10㊦📍13:00～15:00📍材木座海岸(小学生以下は保護者同伴)

**精神保健福祉サポートセミナー**

同セミナー運営員会☎23－1075

〒248－0012御成町20-21同セミナー宛

10/11㊦～12/13㊦全8回📍10:00～12:00ほか📍福祉センターほか📍市内の人📍抽選20人📍3000円📍📍(9/15必着)

**鎌倉てらこや記念式典**

鎌倉てらこや☎84－9746

10/14㊦📍13:00～15:00📍鎌倉生涯学習センター(小学生以下は保護者同伴)📍抽選250人📍📍info@kamakura-terakoya.net(9/30まで)

**鎌倉市民駅伝競走大会**

鎌倉市陸上競技協会☎090－8503－6421

📍10/15㊦📍7:30～13:00📍七里が浜団地周回コース📍市内の小学生以上📍3000円ほか📍詳細は同団体📍(9/25必着)

**ボーイスカウト体験会**

ボーイスカウト鎌倉第二団 ☎090－3452－2590

10/15㊦📍9:00～14:00📍同団二階堂野営場📍年中以上(保護者同伴)📍先着30人📍300円📍📍k2.kouhou@gmail.com(9/15から)

**オストメイト健康相談会**

日本オストミー協会神奈川支部 ☎080－8728－6661

当日直接会場へ10/15㊦📍13:30～16:30📍福祉センター📍先着40人

**まだまだ私はこの歳 これから私の人生**

📍レストランパッツォヴィオラ ☎44－4005(募集中)

室内楽演奏会10/15㊦📍14:00～16:30📍同レストラン📍1500円

10/21㊦㊦13:00～16:10📍藤沢市民会館

**清和祭バザー**

清和会後援会☎46－4891

10/28㊦㊦10:00～14:00📍障害者生活支援センター鎌倉清和ほか

**遊んで畑を耕そう！広町緑地で体育祭**

鎌倉青年会議所☎25－5538

10/29㊦📍12:30～15:00📍鎌倉広町緑地📍市内の人(小学3年生以下は保護者同伴)📍📍kamakura@kamakura-jc.or.jp

**スコーレ家庭教育講座**

同教育振興協会 ☎090－5409－9627

11/10㊦📍10:00～11:30📍あーすぶらぎ📍保護者・子育て関係者📍先着40人📍1000円📍同協会㊦(9/10から)

**吾妻鏡を読み解く～史料から学ぶ鎌倉時代史(オンライン)～**

地域アカデミア研究実践機構 ☎090－7017－0413

11/11・18の㊦全4回📍14:00～15:00、15:10～16:10📍先着90人📍4400円📍同機構📍(募集中)

**ジブリの思い出がいっぱい**

📍サモンプロモーション ☎06－6225－2237(募集中)

コンサート11/12㊦📍14:00～16:00📍鎌倉芸術館(未就学児は保護者同伴)📍5000円ほか

**東誠三湘南アフタヌーンコンサート**

📍東誠三逗子リサイタル実行委員会 ☎045－833－3288(募集中)

11/26㊦📍14:30～16:45📍逗子文化プラザホール(未就学児不可)📍3500円ほか

**神奈川県女流美術家協会展**

同協会☎090－3433－2785

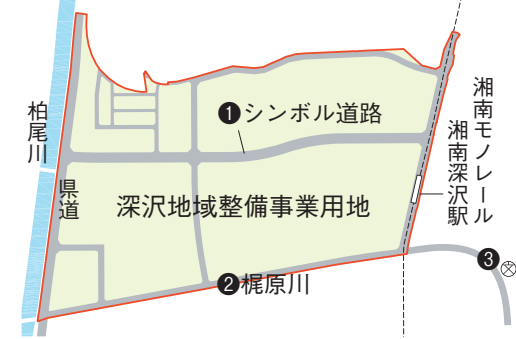
作品も募集(出品料8000円ほか)12/6㊦～11㊦📍10:00～17:30📍横浜市民ギャラリー



これまでの延長線ではなく 1.5歩先の未来で活躍する施設って? 連載6

「不便になるのでは?」にお答えします

前号でお伝えした「おしゃべり会」では、参加した皆さんから、行政手続きや新庁舎周辺(深沢)の道路事情について「不便になるのでは…」などと、本庁舎移転や深沢のまちづくりに関する質問を多くいただきました。今回はそうした質問に対して、市の方針や計画をお伝えします。



Q 新庁舎へのアクセスは?
A 新庁舎と現庁舎のある場所を結ぶ交通手段について、バス事業者と話し合いをしているところです。

Q 深沢の交通量がいっそう増えるのでは?
A 新たに、湘南深沢駅側から柏尾川沿いの県道へ抜けるシンボル道路(図①)を設けるほか、梶原川に蓋掛けをする(図②)などして、道路を整備していきます。

Q 新庁舎に移ると不便になるのでは?
A スマートフォンの普及やデジタル化の推進により、これからの時代はわざわざ市役所に行かなくても手続きが済むことが想定されます。この流れを受け、新庁舎ではオンラインなどでのサービスを充実させていきます。

Q 地域共生課・広報課
市では、新たな図書館・学習センターなど、公共施設への期待やご意見だけでなく、不便になることへの懸念や不安の声にもしっかりと耳を傾け、計画・周知していきます。

\*1ワンストップ...1つの窓口で、関連する手続きや相談が完結すること \*2バスベイ...バス停にバスが停車した際に後続車が通過しやすいよう、歩道に切れ込みを入れて部分的に車道の幅を広げた場所

吉屋信子記念館 秋の一般公開

生涯学習課 ☎ 61-3912

吉屋信子記念館

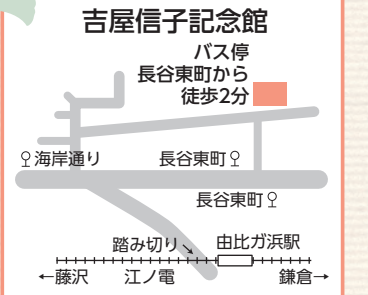


鎌倉ゆかりの作家・吉屋信子が晩年を過ごした住居で、生前のままの書斎や、作品などをご覧になれます。申し込み不要。

公開日

- 10・11月の土・日曜日
10/2(月)・3(火)
11/1(水)・2(木)・3(金・祝)

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください



【所在地】長谷1-3-6

【開館時間】10:00~15:45

9月の市民相談

- 要予約(随時) / ● 要予約(1週間前の8:30から受け付け。受付日が祝・休日に当たる場合は、その前開庁日から予約可)
● 場所に※がついている相談は原則面談ですが、予約の上、電話での相談も可
● どこに相談していいかわからない場合は、くらしと福祉の相談窓口(☎61-3864)へ

就職・労働

Table with 2 columns: Consultation type and date/time. Includes items like 労働相談, メール労働相談, 働く人のメンタルヘルス相談, etc.

子ども・家庭

Table with 2 columns: Consultation type and date/time. Includes items like こどもと家庭の相談室, ひとり親家庭の相談, etc.

福祉

Table with 2 columns: Consultation type and date/time. Includes items like 成年後見専門相談, 障害福祉相談, etc.

行政・法律

Table with 2 columns: Consultation type and date/time. Includes items like 行政相談, 法律相談, 税務相談, etc.

土地・建物

Table with 2 columns: Consultation type and date/time. Includes items like 建築の紛争予防等に関する相談, 不動産相談, etc.

人権・女性

Table with 2 columns: Consultation type and date/time. Includes items like 人権相談, 女性相談, etc.

消費生活

Table with 2 columns: Consultation type and date/time. Includes 消費生活相談.

窓口耐震相談

Table with 2 columns: Consultation type and date/time. Includes 窓口耐震相談.

市民活動

Table with 2 columns: Consultation type and date/time. Includes ボランティア・市民活動相談.

鎌倉市役所 平日8:30~17:00

電話 0467-23-3000(代表)
ファクス 0467-23-8700(担当課・件名を明記)



市役所への郵送物は、郵便番号(〒248-8686)と宛名(鎌倉市役所・〇〇課)で届きます

鎌倉市ホームページ



e-kanagawa 電子申請

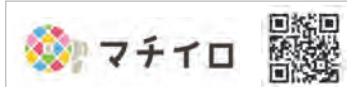


令和5年8月1日現在

人口:171,793人 前月比 -26人

世帯数:77,161世帯 前月比 +30世帯

※令和2年国勢調査結果(確定値)に基づく推計



アプリ「マチイロ」で広報かまくらが読めます



R70 古紙パルプ配合率70% 再生紙を使用