



備えましょう 大雨による災害から身を守るために

最新の情報は、県のホームページ「河川の氾濫による洪水浸水想定区域図」の柏尾川・滑川・神戸川をご覧ください。
<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/f4i/cnt/f3747/p1039490.html>



鎌倉市洪水・内水ハザードマップ

主要な河川の氾濫による浸水区域を示した洪水ハザードマップと、中小河川・水路などの排水能力を超えて浸水した状況を示す内水ハザードマップを同時に表示したものです。



7月上旬に西日本を中心に降り続いた記録的な大雨は、各地に甚大な被害をもたらしました。市民の皆さまには、市が発行している「地区別危険箇所マップ」「洪水・内水ハザードマップ」を今一度ご確認ください。災害が起こったときには適切な行動が取れるよう備えてください。お手元にない場合は、市ホームページか総合防災課(第3分庁舎)で閲覧できます。

総合防災課…内線2614

早めに適切な避難を行うために

- ① 家族の行動範囲(自宅、学校、職場の周り)にはどのような危険があるか(「地区別危険箇所マップ」「洪水・内水ハザードマップ」で確認)
- ② 正しい避難情報の入手方法を確認(テレビ、ラジオ、市の防災情報など)
- ③ 避難時に持ち出す身の回り品を入れた袋や備蓄品の用意と点検

重要!! 避難情報のレベルについて

(注)必ずしもこの順番で発令されるとは限りません。また、発令されていなくても、身の危険を感じる場合は直ちに避難を開始してください

避難準備・高齢者等避難開始

- 避難に時間を要する人(高齢者、障害のある人、乳幼児など)とその支援者は避難を始めてください
- そのほかの人は避難準備を整えてください

避難勧告

- 速やかに避難場所へ
- 避難場所へ移動することが危険な場合は、近くの安全な場所、あるいは自宅内のより安全な場所へ

避難指示(緊急)

- 避難をしていない人は緊急に避難場所へ
- 避難場所へ移動することが危険な場合は、近くの安全な場所、あるいは自宅内のより安全な場所へ

避難行動

安全な場所へ避難

立ち退き避難

水平避難



屋外への避難がかえって危険な場合

屋内退避

堅牢な建物の2階以上で山から離れた部屋などへ避難

垂直避難



2面に続く

主な記事

3面 本庁舎の整備に向けて



本庁舎移転への理解を深めていただくため、本庁舎整備事業についての取り組みを、今後、毎号お伝えしていく予定です。

4面 鎌倉生涯学習センターの耐震改修工事



ホールと音楽室の耐震改修工事を31年7月～32年1月の予定で行います。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

5面 子育て情報「かまっこLAND」



子ども・子育て情報を掲載しています。健康相談や健診、おはなし会、イベントのほか、児童扶養手当の更新もお知らせします。

1面から続き

「平成30年7月豪雨」に対する市の対応について

本市では被災地の一日も早い復旧・復興に向けた被災者・被災地への支援を下記のとおり行っています。詳細は市ホームページをご覧ください。各担当課へお問い合わせください。皆さまの温かいご支援・ご協力をお願いいたします。

なお、被災地へ送るための支援物資の受け付けは行っていませんのでご了承ください。

義援金を受け付けています 生活福祉課 ☎61-3958

本庁舎受付、生活福祉課窓口、支所、鎌倉生涯学習センターと鎌倉市福祉センターに募金箱を設置しています。振り込みで募金する方法もあります。振込先などの詳細は市ホームページで。

ボランティア活動への支援について 福祉総務課…内線2363

被災地支援のため、鎌倉市社会福祉協議会と共同で被災地でボランティア活動を行う市民などに対して、ボランティア活動保険の保険料や交通費などの一部を助成します。

〈対象者〉

- (1) 鎌倉市民 (2) 市内に在勤、または在学する者
- (3) 市市民活動センター利用登録団体の会員
- (4) その他鎌倉市社会福祉協議会の会長が認められた者

〈助成金の額〉

助成金は1回に限り交付するものとし、その額は次のとおりです。

- (1) 被災地の支援に際して加入したボランティア活動保険(鎌倉市社会福祉協議会が窓口となっているボランティア保険に限る)の保険料相当額
 - (2) 被災地までの交通費、支援準備金その他必要経費の一部
 - 1人につき5,000円。ただし、5人以上の団体が、被災地まで主に車両を運行して、ボランティア活動を行った場合は、1団体につき20,000円
- 詳細は鎌倉市社会福祉協議会(☎23-1075、平日8:30~17:15)へ。

災害派遣等従事車両証明書の発行について 危機管理課…内線2627

被災した都道府県からの要請に基づき、被災地での災害応急活動(復旧・復興のためのボランティア活動など)に従事する人に対して「災害派遣等従事車両証明書」を発行しています。本証を高速道路の料金所で提示することにより、被災地までの往復高速道路料金の無料措置を受けることができます。

〈対象車両〉

- (1) 被災者の避難所または被災した県市町村の災害対策本部(物資集積所を含む)への救援物資などを輸送するための車両
 - (2) 被災地の復旧・復興にあたるための物資、人員などを輸送するための車両
 - (3) 自治体が災害救援のために使用する車両
 - (4) 災害ボランティア活動であって、被災した自治体などが要請・受入承諾したものに使用する車両
- 現在発行を行っている、対象の災害など詳細は市ホームページへ。

身近なげけ崩れ災害に備えましょう 「既成宅地等防災工事資金助成制度」の活用を

総合防災課…内線2285

●防災・伐採工事の費用を助成

防災工事(落石防護網工・コンクリート張り工など)…工事費の半額で限度額は250万円(利子補給制度もあり)

伐採工事(枝払いなど)…工事費の半額で限度額は60万円



●工事前に申請を

着手してから申請したり、決定通知が届く前に工事を始めたりした場合は、助成の対象となりません。

●所有者の確認を

住まいなどに隣接するがけや山林の所有者は、横浜地方法務局湘南支局(藤沢市、☎0466-35-4620)で土地登記簿から調べることができます。所有者とは直接連絡が取れるようにしておきましょう。

●ハザードマップを確認を

土砂災害警戒区域や災害時の避難所などの情報は市ホームページで閲覧できるほか、総合防災課(第3分庁舎)で冊子を配布しています。

最新の土砂災害警戒区域等の情報は、県のホームページの土砂災害情報ポータルで閲覧できます。

災害時には 鎌倉エフエム 82.8MHz 災害情報を割り込み放送します

総合防災課…内線 2614

8月の市民相談

市役所は ☎23-3000

*予約が必要な相談もあります。★▲○印にご注意ください
★要予約(1週間前から受け付け)
▲要予約(前月20日から受け付け) ○要予約(随時)

子ども・家庭		土地・建物		福祉	
こどもと家庭の相談室(虐待の通告も)	月~金...8:30~17:15 市役所 こども相談課☎23-0630(相談専用)	建築等の紛争に係る相談○	平日の月・木と第3水...市役所 9:00~16:00	福祉市民相談★	7日...市役所 10:00~16:00 市民相談課☎61-3864
ひとり親家庭の相談	月~金...8:30~17:00 市役所 こども相談課☎61-3897	不動産相談★	9日...市役所 14:00~16:00	成年後見専門相談○	22日...成年後見センター 9:00~12:00 同センター☎38-8003
教育相談	月~金...9:00~17:00 教育センター☎24-3495・3386(相談専用)	マンション管理相談★	2日...市役所 13:00~16:00	障害福祉相談	月~金...ラファエル会鎌倉地域支援室 9:00~18:00 ※面談のみ要予約 同支援室☎55-8878
いじめ相談ダイヤル	月~金...9:00~17:00(14・28日は18:00まで) 教育センター☎24-5235(相談専用)	窓口耐震相談○	月2回程度...市役所 13:30~16:30 ※対象は昭和56年5月以前建築の木造住宅 建築指導課☎61-3586		○月~金...キャロットサポートセンター 9:00~17:00 同センター☎25-3939(つながらない場合は☎23-5235)
就職・労働		行政・法律		障害者就労相談○	月~金...障害者千人雇用センター 9:30~16:00 同センター☎53-9203
労働相談▲	11・14日...13:30~16:00 } 市役所 30日...16:30~19:00 } 商工課☎61局3853	法律相談★	3・10・14・17・24・28・31日...市役所 9:00~16:00 21日...市役所 17:30~20:00 1日...深沢支所 } 10:00~16:00 8日...大船支所 } 15日...腰越支所 } 22日...玉縄支所 }	生活困窮相談	月~金...インクル相談室鎌倉 8:30~17:15 同相談室☎46-2119
働く人のメンタルヘルス相談▲	20日...市役所 13:30~16:30	税務相談★	8日...市役所 9:00~16:00	人権・女性	
消費生活		登記相談★	21日...市役所 13:00~16:00	人権相談○	7・21日...市役所 13:00~16:00 文化人権課☎61-3870
消費生活相談	月~金...市役所 9:30~16:00 消費生活センター☎24-0077	行政書士相談★	22日...市役所 13:00~16:00	女性相談	月~金...市役所 10:00~13:00 14:00~16:30 ※面談のみ要予約 文化人権課☎23-9311(相談専用)
				女性のための法律相談★	16日...市役所 9:30~16:30 市民相談課☎61-3864

土砂災害防止法に基づく基礎調査

総合防災課
内線2285

市内において、県藤沢土木事務所が土砂災害防止法に基づき、調査をしています。内容は市内の崖で「急傾斜地の崩壊」に関する土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)の指定に向けた基礎調査です。調査に当たっては崖の確認や測量のため、調査のお知らせを投函した上で、県藤沢土木事務所が委託した調査業者が伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

総合防災訓練を実施

総合防災課
内線2615

災害時に迅速・的確な災害応急対策が取れるよう、総合防災訓練を実施します。どんな場面でも見学できます。

8月23日(木) 山崎浄化センター(地図) 午前10時～11時30分 荒天中止
内容:避難訓練、災害情報収集



集・伝達訓練 救出・救助・消火訓練、炊き出し訓練など

中学生作文コンクール 作品募集

青少年課…内線2463

鎌倉市青少年指導員連絡協議会主催
対象…市内の中学生
題名…「10年後の鎌倉・歴史や文化のある鎌倉を私はどんなまちにしたいか」。副題をつけても可
形式…文字数は1200字以内(B4判400字詰め原稿用紙2～3枚)。鉛筆は2Bを使用のこと
応募方法…市内の学校に通う人は学校へ、その他の人は郵送または直接、青少年課(本庁舎1階、〒248-8686《住所記載不要》)へ
※詳細は市内の中学校に配布済みのチラシで確認するか、青少年課へ問い合わせを

国民年金は60歳を過ぎても加入できます

保険年金課
☎61局3963

60歳になった時に、老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間を満たしていない人や、受け取る年金を満額に近づけた人などは、65歳まで任意加入が得られない場合、70歳まで入れます。

「鎌倉市マイエンディングノート」を配布

高齢者いきいき課
☎61局3899

人生の最期に向けて、自身の気持ちや考えを整理し、残される家族に思いを伝え、住み慣れた土地で最後まで自分らしく過ごすことができるよう、「鎌倉市マイエンディングノート」をご活用ください。

対象:おおよね65歳以上の人
配布時期・場所:8月1日から同課(本庁舎1階)、地域包括支援センター、教養センター、名越やすらぎセンターなど
対象:おおよね65歳以上の人
配布時期・場所:8月1日から同課(本庁舎1階)、地域包括支援センター、教養センター、名越やすらぎセンターなど

持続可能な都市鎌倉を目指して ～市役所本庁舎の整備～

鎌倉市長 松尾 崇

「市役所本庁舎の深沢地域整備事業用地への移転」に関して、市民の方から激励・ご意見をいただいております。これまで本庁舎整備の取り組みは、地震や風水害などの災害から市民の皆さまの生命・財産を守ること、さらに

先の本庁舎は、規模・耐震性能など災害時の業務継続に課題があり、また、さまざまな支援を受け入れる「受援力」が十分とは言えません。移転を予定している深沢地域整備事業用地では、本庁舎とともに消防本部を整備し、災害対策本部としての機能を強化します。併せて総合体育館・グラウンドを整備し受援力を高め

現在の庁舎は、規模・耐震性能など災害時の業務継続に課題があり、また、さまざまな支援を受け入れる「受援力」が十分とは言えません。移転を予定している深沢地域整備事業用地では、本庁舎とともに消防本部を整備し、災害対策本部としての機能を強化します。併せて総合体育館・グラウンドを整備し受援力を高め

「仕組みな建物」
「コンパクトな建物」
「現在地での建て替え」「現建物の長寿命化」「移転して整備」に係る費用を試算した

「仕組みな建物」
「コンパクトな建物」
「現在地での建て替え」「現建物の長寿命化」「移転して整備」に係る費用を試算した

敬老祝品を贈呈

高齢者いきいき課
☎61局3930

市では、高齢者の皆さんに感謝と敬愛の意を表し、敬老祝品を贈呈します。

【対象となる人】
100歳以上:9月1日時点で市内に在住し、9月15日時点で88歳(昭和44年9月16日～5年9月15日生まれ)の人
100歳以上の祝品は職員などが、88歳の祝品は民生委員を通して、敬老の日(9月17日)までにお届けします。

まちづくり条例に基づく開発事業の届け出状況

国土利用政策課…内線2826

番号	事業区域	面積(m ²)	目的	手続き
29-4	長谷3-549-1	6,557.38	病院の増築	手続中
30-117	大町2-2344-1	2,079.53	戸建住宅地(10区画)	手続中
30-120	梶原2-982-29	2,399.06	戸建住宅地(14区画)及び地下車庫4棟の新築	手続中
30-132	稲村力崎4-583-1	463.80	戸建住宅地(2区画2棟の新築)	手続終了
30-133	扇ガ谷2-258	826.99	戸建住宅地(4区画)	手続中
30-134	材木座5-946-1	2,174.63	共同住宅(31戸)の新築	手続中
30-135	西鎌倉4-1095-37	400.01	戸建住宅地(2区画)	手続中
30-136	腰越4-506-3	169.96	ワンルーム建築物(9戸)の新築	手続中

※7/17現在。事業区域の地番は代表地番です
◆上記の詳細やこのほかの届け出は、市ホームページや支所で閲覧できます

市民サービス機能は残しつつ、人は残る場

お知らせ

市役所は☎23局3000
☎：問い合わせ ☎：申し込み

市民課・保険年金課 土曜窓口を開設

保険年金課は、国民健康保険の各種届け出・申請業務のみ。内容により受け付けできないものもあります。

8月11日・25日：午前9時～午後5時(正午～午後1時は市民課の証明書の交付のみ)

☎市民課☎61局39002
☎市民課☎61局36007

市民サービスコーナーを休業

8月4日(土)・5日(日)は機器点検のため、21日(火)は大船ルミネウィング休館のため、休業します。

☎市民課☎61局39002
市民サービスコーナー☎48局30000

8月分国民健康保険料 納期限は8月31日

口座振替の人は、前日までに指定口座にご準備を。

☎保険年金課☎61局36007

市役所駐車場を休場

9月2日(日)は鎌倉福祉まつり開催のため、市役所市民有料駐車場は利用できません。園シルバー人材センター☎38局18801

大船行政センター エレベーター改修工事

8月下旬～9月中旬は改修工事のため、エレベーターが使用できません。また、駐車台数を制限する場合があります。

☎大船支所☎45局7711

鎌倉生涯学習センター 耐震改修工事

31年7月～32年1月は耐震改修を行うため、同期中のホール・音楽室は使用できません。☎鎌倉生涯学習センター☎25局20000

都市計画高度地区 指定拡大方針への 意見募集

本方針の原案に対する意見を募集します。原案は8月16日～9月14日に、都市計画課(本庁舎3階)・市役所ロビー・鎌倉生涯学習センター・支所・図書館のほか、市ホームページでもご覧いただけます。

【意見の提出方法】

意見と住所・氏名・電話番号を9月14日(必着)までに、郵送・ファクス・Eメールか直接、同課(☎23局8700)・cityplan@city.kanagawa.jpまたは閲覧場所の回収箱へ。☎都市計画課(内線2522)

都市計画緑地 原案閲覧と公聴会

都市計画緑地の変更(第3号山崎・台峯緑地)に係る原案閲覧と公聴会を開催します。

公述・公述申出期間：8月17日～31日
閲覧場所：都市計画課(本庁舎3階)

【公聴会】

9月28日(金)：市役所822会議室(第4分庁舎) 午後7時～9時

公述人募集：市民および利害関係人(市内在勤の人など)。

抽選で10人程度(抽選結果は応募者全員に通知)。公述を希望する人は、意見の要旨と住所・氏名などを書いた公述申出書を8月31日(必着)までに郵送または直接、同課へ。

傍聴者募集：希望する人は直接会場へ。満員時には入場制限あり。公共交通機関のご利用を。公述の申し出がない場合は、公聴会は中止。市ホームページなどでお知らせします。

☎都市計画課☎61局34008

指定管理者を募集

鎌倉および大船市民活動センターの指定管理者を募集します。指定管理期間：31年4月1日～34年3月31日(3年間) 応募資格：市内に活動拠点となる事務所を有する法人やその他の団体で、仕様書に定める業務を安定して遂行できる能力、実施体制などを備えていること

資生堂鎌倉工場 跡地を活用する 事業者を募集

今後寄附予定の同工場跡地の一部について、同地で製造業、情報通信業、または自然科学研究所に係る事業を行う企業を、8月1日から募集します。詳細は市ホームページで。

☎商工課(内線2355)

市民委員を募集

【かまくら人権施策推進委員会】人権施策の推進に関する事項を審議する市民委員を1人募集。応募資格：市内在住の20歳以上で、平日の会議(年1回程度)に出席できる人

委嘱期間：11月から2年間
報酬：会議1回の出席につき1万円(交通費・税金含む)

☎文化人権課(本庁舎2階)内線2604

食育推進会議

市民・学識経験者・生産業者・流通業者など、食に関わる団体

8月24日(金)：市役所全員協議会室(本庁舎2階) 午前9時30分から

8月31日(金)：市役所全員協議会室(本庁舎2階) 午後1時30分から

8月30日までに文化人権課(☎61局38072)へ

子ども・子育て支援事業計画の実績報告については、対象は、市内在住・在勤・在学の人。先着5人。託児あり(要予約)。

8月24日(金)：市役所全員協議会室(本庁舎2階) 午前9時30分から

8月1日～15日に子ども支援

などで構成する同会議の市民委員を2人募集。
応募資格：市内在住の18歳以上で、平日夜間の会議(年2回程度)に出席できる人(公務員や公職にある人、市他の委員の人は除く)

委嘱期間：9月ごろから2年間
報酬：会議1回の出席につき1万円(交通費・税金含む)

☎小論文「私の考える食育と食育推進に関する提案」(800字以内、書式自由)・住所・氏名・年齢・電話番号・職業を8月20日(必着)までに、郵送・ファクス・Eメールか直接、市民健康課(本庁舎1階、☎23局7505)・info@city.kanagawa.jp(☎16局6043)へ

8月20日(月)：市役所講義室(第3分庁舎) 午前10時～正午

8月17日正午までに環境施設課(☎61局3625)へ

8月20日(月)：市役所講義室(第3分庁舎) 午前10時～正午

8月17日正午までに環境施設課(☎61局3625)へ

8月20日(月)：市役所823会議室(第4分庁舎) 午後3時～5時

8月17日午後5時までに教育総務課(☎25局2030)へ

8月23日(木)：市役所402会議室(本庁舎4階) 午後1時15分から

8月17日午後5時までに保険年金課(☎61局3954)へ

8月17日午後5時までに保険年金課(☎61局3954)へ

31～35年度の指定管理者選定について。先着10人。

8月31日(金)：市役所全員協議会室(本庁舎2階) 午後1時30分から

8月30日までに文化人権課(☎61局38072)へ

子ども・子育て支援事業計画の実績報告については、対象は、市内在住・在勤・在学の人。先着5人。託児あり(要予約)。

8月24日(金)：市役所全員協議会室(本庁舎2階) 午前9時30分から

8月1日～15日に子ども支援

【自殺対策計画推進委員会】自殺対策計画の策定について。先着5人。

8月28日(火)：市役所講義室(第3分庁舎) 午後6時から

8月15日午後5時までに市民健康課(内線2664)へ

カーボン・マネジメント強化事業について。先着5人程度。

8月16日(木)：市役所第2委員会室(本庁舎2階) 午後2時～4時

8月15日までに環境政策課(☎61局3421)へ

【生活環境整備審議会】生ごみの資源化について。先着10人。

8月20日(月)：市役所講義室(第3分庁舎) 午前10時～正午

8月17日正午までに環境施設課(☎61局3625)へ

【社会教育委員会】社会教育関連の報告・協議について。先着5人。

8月20日(月)：市役所823会議室(第4分庁舎) 午後3時～5時

8月17日午後5時までに教育総務課(☎25局2030)へ

【中小企業退職金共済掛付け金を補助】市では、市内の事業主が中小企業退職金共済(中退共)制度、または鎌倉商工会議所が実施する特定退職金共済制度に新規加入した場合、国の助成に加え、掛け金の一部(従業員1人当たり月額400円)を加入から3年間補助します。

申請期間：8月1日～31日
☎中退共本部☎03・6907局1234

☎商工課☎61局3853

【シニア就業相談会】原則55～74歳の市民が対象。時間はいずれも午前9時～11時(予約優先)。

▼8月7日(火)・8日(水)：深沢支所 ▼8月21日(火)・22日(水)：大船支所 ▼8月28日(火)～30日(木)：市役所ロビー

【ハローワーク体験会(求人検索)】8月9日(木)：ハローワーク藤沢 午前10時～正午 定員2名(要予約)

☎Eメールで、氏名・電話番号・希望日時を生涯現役促進地域連携鎌倉協議会(☎shougai@kanakura-genki.net)☎16局7503)へ

【はかりの定期検査】商店で量り売りに使用するばかりや、病院や薬局で調剤用に使用するばかりなど、取引などに使うはかりについて、計量法では2年に1度の検査を定めています。神奈川県計量協会の職員が直接出向いて検査します。検査期間：8月20日～10月19日 検査手数料：250～3100円(はかりの能力による) ※受検したところのある商店などには事前に通知が届きます ☎神奈川県計量協会☎045・401局2711

【上級救命講習】対象は中学生以上の人。AEDを使った成人の心肺蘇生法(筆記・実技の効果測定を含む)、小児・乳児・新生児の心肺蘇生法などの実技指導。先着20人。

9月9日(日)：深沢出張所 午前9時～午後5時

☎8月1日以降に同出張所(☎32局4090)へ

【県鎌倉保健福祉事務所事務所の催し】下表の★以外は要予約。会場・申し込みは、特に記載のないものは県鎌倉保健福祉事務所(☎24局3900)へ。

【HIV・梅毒即日検査】匿名で受けられる血液検査。8月16日(木)：午後1時15分～3時

【肝炎ウイルス検査】B・C型肝炎などの血液検査。対象は39歳以下の人。8月16日(木)：午後3時15分～3時45分

【妊婦さんの歯ぐきの検診】歯みがき実習もあり。8月21日までに申し込みを。

8月28日(火)：午後1時30分から

【食品衛生責任者養成講習会】食品衛生責任者資格取得のための講習会。費用は1万円。先着180人。

9月2日(日)：鎌倉女子大学大船キャンパス 午前10時～午後5時

☎8月20日以降に鎌倉食品衛生協会(鎌倉保健福祉事務所内、☎22局9488)へ、またはホームページで

県鎌倉保健福祉事務所の相談と教室

事業名	8月	時間
こころの健康相談・認知症相談	2(木) 10(金)・14(火)	9:00～12:00 13:30～16:30
アルコール教室	★17(金)	15:00～17:00
女性のための健康相談	婦人科疾患・月経異常・不妊・イライラ感など、女性のからだところの健康について、保健師による電話相談(随時)	
禁煙相談	禁煙のための相談(随時)	
薬物乱用問題の相談	本人・家族などの薬物乱用、依存症に関する相談(随時)	
住まいと健康の相談	シックハウス・害虫駆除など(随時)	

成人健康相談

【未病センターかまくら】健康機器を使ったセルフチェック。健康づくりのアドバイスも。月々金曜日：午前10時～午後3時(受け付けは2時45分まで)

【健康よろず相談】健康づくりや未病改善に関する、保健師・栄養士による個別相談。予約は随時受け付け。

☎市民健康課☎61局3946

自衛官候補生など募集

防衛省では、①航空学生、②一般曹候補生、③自衛官候補生を募集しています。①②は9月7日(必着)まで、③は随時受け付け。詳細は問い合わせを。

☎防衛省自衛隊神奈川地方協力本部藤沢募集案内所(☎0466・26局2216)

8月21日までに申し込みを。

「子どもの人権110番」強化週間

いじめや家庭での虐待などが依然として多く発生しています。子どもの人権問題解決のため、相談活動を強化します。

8月29日(水)～9月4日(火) 01200007局110(通話料無料) 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

乳がんマンモグラフィ 検診の日曜実施

平日に受診できない人へ、日曜日に検診車での検診を実施します。先着100人。要予約。対象：平成30年度の無料クーポン券が、8月が受診期間内の受診券(乳がん検診)を持つ人

8月26日(日)：市役所 午前9時～正午、午後1時～4時 8月20日までの平日、午前9時～正午か午後1時～5時に県予防医学協会集団検診センター(☎045・773局6409)へ(8月13日・14日を除く) 市民健康課☎61局3979

育休代替任期付 職員の募集

【保育士】 人数：若干名 資格：保育士登録を受けており、12月以降、勤務できる人。年齢要件はありません。採用：12月以降、職員の育児休業取得状況に依じての採用となります。 申込書を8月15日(消印有効)までに、職員課(〒248-0868住所記載不要、内線2232)へ特定記録郵便で郵送してください。申込書は市役所受付・支所で配布。市ホームページからも入手できます。

8月 一味違う 夏休み特別おはなしかい

Table with columns: 各30分, 英語のおはなしかい, 手話つきおはなし会, ★夜のおはなし会. Rows include 中央図書館, 腰越図書館, 深沢図書館, 大船図書館, 玉縄図書館.

行ってみよう、地域の夏まつり



地域のつながり課…内線2311

この時期は地域で催される夏まつりが盛りだくさんです。ご家族で出掛けてみませんか。詳細は8/1以降に市ホームページでお知らせします。

LINE@



子ども・子育て情報を発信しています。アカウント名=鎌倉市 広報広聴課☎61-3867

児童扶養手当・特別児童扶養手当 更新手続きを

こども相談課 ☎61-3896

児童扶養手当や特別児童扶養手当の受給資格のある人は、市役所で更新手続きが必要です。対象者には別途お知らせします。※手続きがないと8月分以降の手当が受給できなくなりますのでご注意ください

【児童扶養手当の受け付け】 8/1～31の平日と8/11(土・祝)・25(土)・26(日)…9:00～11:30と13:00～16:00。印鑑、証書などを持参し、現況届に記入を 【特別児童扶養手当の受け付け】 8/10～9/11の平日…8:30～12:00と13:00～17:00。印鑑、証書などを持参し、所得状況届に記入を

目からウロコの子育て講座

要予約

こども相談課 ☎61-3751

◆9/5・12の水曜日で2回 岡本保育園 10:00～12:00 子育てのコツを学ぶ。対象は市内在住の2歳6カ月～小学生の保護者。先着15人。託児は応相談。 8/1以降に同課へ

西鎌倉子ども会館の催し

子ども工作教室(ペットボトルなどの工作)

◆8/7(火)13:30～16:30 ペットボトルや牛乳パックを使った工作。対象は、おおむね小学生以下。未就学児は保護者同伴。

子ども向けおはなし会

◆8/24(金)11:00～11:30 絵本や紙芝居の読み聞かせ。対象は、おおむね3歳以上の未就学児と保護者。

16ミリ子どもアニメ映画会

◆8/25(土)・27(月)10:30～11:30(両日とも同じ作品) 昔話や物語など短編アニメ3作品。未就学児は保護者同伴。

乳幼児健康診査と教室 市民健康課☎61-3944

Table with columns: 対象, 8月, 場所, 受付時間, 持ち物など. Rows include 妊娠22～34週の人, 4か月児健康診査, 6か月児育児教室, 1歳児歯科育児教室, 1歳6か月児健康診査, 2歳児歯科健康診査, 3歳児健康診査, おんぶで離乳食教室.

◆あらかじめ、すくすく手帳に必要事項を記入してください ◆駐車場はありません ◆次の人は市民健康課へご連絡ください…転入した人で、妊産婦または4歳未満の子どもがいる人/水ぼうそうなどの感染症の疑いがある人/障害があり、車での来所を希望する人

抱っこ de シャベル 乳幼児健康相談

市民健康課☎61-3944

Table with columns: 場所, 8月, 乳児, デビュー, 保護者. Rows include 福祉センター, たまなわ交流センター, 腰越行政センター.

◆受付時間…9:30～11:00 個別育児相談は10:00まで デビュークラス受け付けは10:00～10:15 ◆内容…身長・体重測定、個別育児相談、育児ワークショップ。母子健康手帳の持参を

乳児＝1歳6か月児健診受診前まで デビュー＝おおむね6カ月まで 保護者＝体組成・骨密度測定などを実施。はだしになれる服装で

6・7面にも子ども・子育てに関するイベント情報を掲載しています。



この[キャラ子]のマークが目印です。

子育て支援センターの催し

鎌倉子育て支援センター ☎23-0606

土曜ひろば

◆8/4(土)…10:00～16:00 おおむね3歳までの子どもと保護者のフリースペース。

子どものための救急講習

◆8/9(木)…11:00～12:00 乳幼児の応急手当など。講師は鎌倉消防署救命隊。

保育コンシェルジュのリトミックと育児相談

◆8/22(水)…10:00～12:00 リトミックは11:00～11:30。

大船子育て支援センター ☎47-3377

手形ペッタン

◆8/2(木)…10:00～15:00 対象はハーフバースデー・誕生月の子どもと保護者。誕生日の記念に手形・足形をとる。

(続き) 大船子育て支援センター

赤ちゃんひろば

◆火・木曜日…13:00～15:30 よちよち歩きぐらいまでの赤ちゃんと母親のフリースペース。

初めての赤ちゃんひろば

◆8/9(木)…13:00～15:30

土曜ひろば

◆8/18(土)…10:00～16:00 おおむね3歳までの子どもと保護者のフリースペース。

玉縄子育て支援センター ☎45-5077

ベビーちゃん・妊婦さんの日

◆木曜日…10:00～12:00 よちよち歩きぐらいまでの赤ちゃんと母親・妊婦のフリースペース。

8月のお誕生日会と ばんぼこびーのお話し会

◆8/7(火)…10:30～11:00

保育コンシェルジュの ミニ講座・育児相談

◆8/29(水)…10:30～11:00 講座「ねんねのリズム」。

双子ちゃんの日

◆8/31(金)…10:00～12:00 双子の保護者の情報交換会。 ※駐車場が必要な人は電話で予約を



市民情報板

危機管理講座

東アジア「激変」に日本は備えを

先着286人。●8/6(月)…鎌倉生涯学習センター 19:00～21:00 問危機管理課 内線2627

玉縄すこやかフェスティバル

●9/8(土)…玉縄すこやかセンター 10:00～15:30 問同センター 47-1338



強い骨の秘訣を親子で学ぼう

対象は市内の小・中学生とその保護者。先着12組。●8/8(水)…福祉センター 10:00～12:00 申市民健康課(61-3943)へ

鎌倉市遺跡調査・研究発表会と速報展

会場は鎌倉生涯学習センター。【遺跡調査・研究発表会】●8/12(日)…10:00～16:00

【速報展】●8/8(水)～12(日)…9:00～17:00

問文化財課 61-3859

ひきこもりの若者を支援する勉強会

対象は就労に問題を抱える若者と家族。先着30人。時間は13:30～15:00。●8/18(土)…鎌倉生涯学習センター ●9/1(土)…湘南・横浜若者サポートステーション 申湘南・横浜若者サポートステーション 42-0203

デイ銭湯参加者募集

公衆浴場で健康づくりの軽体操など。対象は市内在住の65歳以上の人(新規の人優先)。各先着15人。利用料1回300円。詳細は問い合わせを。●9/10(月)～11/23(金・祝)で6回…9:30～12:00 問高齢者いきいき課 61-3930

水上安全法救助員養成講習

対象は15歳以上の人。先着30人。¥2200円。●9/13(木)～16(日)…鎌倉海浜公園プールほか 9:00～17:00 申8/1以降に日赤鎌倉市地区(生活福祉課内) 61-3958)へ

鎌倉の朝市

時間は10:00から(売り切れ次第終了)。荒天時中止。8:30ごろから整理券を配布。●8/5(日)…鎌倉パークホテル駐車場(坂ノ下) 問鎌倉漁業協同組合 22-3403

かまくら市民活動フェスティバル

パネル展示や演奏会など。詳細は問い合わせを。●8/25(土)・26(日)…鎌倉生涯学習センター 10:00～17:00(26日は16:00まで) 問同実行委員会 60-4555

自殺対策講演会 あなたは大切な人

～心のSOSに気づくために 先着100人。託児あり(先着10人。要申し込み)。●9/9(日)…福祉センター 14:00～16:00 申8/1以降に鎌倉保健福祉事務所保健予防課(24-3900内線252)へ

知ってほしい傾聴のこと

先着48人。¥500円。●8/12(日)…福祉センター 13:15～15:50 問湘現会・桑原 046-872-2213

家族介護教室・病院との上手なつきあい方

対象は市内在住の人。先着20人。●9/14(金)…大船学習センター 13:15～15:15 申8/1以降に地域包括支援センターきしろ(42-7503)へ

認知症を予防・改善して健康長寿

先着150人。●9/15(土)…鎌倉商工会議所 14:00～16:15 申GAURI 22-6324

NPO活動相談

対象は市民活動をしている人。日時・会場は申し込み時に相談。●NPO・ボランティア活動全般・NPO法人設立・会計(含む税務)・労務全般・助成金…10:00～15:00 ●HP構築・維持管理…13:00～16:00 申NPOセンター鎌倉 60-4555

津波が来る前に高い所へ逃げるプロジェクト イベントによって参加費あり(¥～500円)。●9/1(土)…コペンローカルベース鎌倉(御成町)ほか 8:30～16:00 問同ブ

プロジェクト実行委員会 090-2452-5665 今泉さわやかセンターの催し

【アロマお悩み解決講座～ジェルローション】対象は市内在住の60歳以上の人。先着20人。¥500円。●8/20(月)…10:00～11:30

【字幕付き邦画鑑賞会「殿、利息でござる！」】対象は市内在住の人。先着50人。●8/31(金)…13:00～15:30

申8/1以降に同センター(45-4611)へ

鎌倉ジュニアオーケストラ定期演奏会 先着1500人。●8/23(木)…鎌倉芸術館 14:00～16:30 問同オーケストラ事務局 080-5512-6137

鎌倉ベルフラワー ハンドベルコンサート 静かに聴ける子どもの同伴は可。●9/1(土)…鎌倉芸術館 14:00～15:45 問鎌倉ベルフラワー・小林 43-4009

大船マンドリン研究会定期演奏会 先着300人。●9/8(土)…横浜市栄区民文化センターリスホール 14:00～16:00 問大江 32-5722

鎌いいち場

コミュニティ・マーケット参加者募集。

●10/14(日)…鎌倉海浜公園 9:00～16:00 申詳細は 申で。申で所定の事項を8/20(消印有効)までに同実行委員会・渡邊(248-0012御成町18-10NPOセンター鎌倉内、23-3828)へ

鎌倉全国俳句大賞・大会

【俳句募集】未発表で2句1組。¥1組1000円(小学生～高校生は無料=1人1組まで)。申郵送で作品、申、申(番号)、申(学生は学校名も)、申、申、投句料(定額小為替か現金書留)を9/10(消印有効)までに鎌倉虚子立子記念館(248-0002二階堂231-1、61-2688)へ

【俳句大会】先着100人。¥1000円。当日投句可(¥1000円)。●11/25(日)…鶴岡八幡宮直会殿 9:00～16:30 問同館 61-2688

鶴岡八幡宮の催し

会場は同宮直会殿。いずれも抽選。

【実朝祭奉納俳句会】投句募集。定員120人。¥1000円。●8/6(月)…16:00～20:00(投句受け付けは17:00まで)

【実朝祭短歌大会】定員220人。¥1500円。●8/9(木)…12:30～17:00 問同宮 22-0315

オリジナル灯籠づくり@夕暮れの由比ガ浜 対象は市内の人。先着60組。小学5年生以下は保護者同伴。雨天決行。●8/21(火)…由比ヶ浜海岸 17:00～19:30 申 申か 申で 申と参加人数を鎌倉青年会議所(24-6464、E:kamakura@kamakura-jc.or.jp、25-5538)へ

「さあ のらへいこう」上映会

対象は高校生以上の人。先着50人。¥1000円。託児あり(1～6歳、先着15人、要申し込み)。●9/15(土)…福祉センター 14:00～16:00 申詳細は 申で。申で 申事項を青空自主保育なかよし会(E:ieiga2018na.kayoshi@gmail.com、23-6335)へ

日本芸能華の会 発表会

先着250人。●9/2(日)…鎌倉生涯学習センター 10:30～16:50 問同会 46-7664

鎌倉幕府と源頼朝をめぐる旅

定員50人。抽選。¥2000円。●9/29(土)…10:00～16:00 申 申で 申事項、申を8/31(必着)までにJR東海生涯学習財団(03-6711-9488、03-6716-7217)へ

鎌倉笑輪会「四派競演らくご会」

先着600人。¥3500円。未就学児の入場はご遠慮を。●11/10(土)…鎌倉芸術館 13:30～16:00 申8/1以降に鎌倉市芸術文化振興財団(23-3755)へ

鎌倉銭湯寄席

出演は三遊亭小遊三。先着600人。¥2000円。●10/9(火)…鎌倉芸術館 13:00～16:30 申8/1以降に鎌倉市公衆浴場業生活衛生同業組合(46-5324)へ



映画「ケアニン～あなたでよかった」 上映会と小山明子講演

対象は6歳以上の人。先着300人。12歳以下は保護者同伴。¥1500円。●9/17(月・祝)…鎌倉芸術館 10:15、14:15の2回上映(105分間)。講演会は12:40～14:10。申 申で 申事項をシェアハート鎌倉・梅津(E:tohokukokoro0311@gmail.com、090-5751-3185)へ

清和納涼祭

●8/18(土)…障害者生活支援センター鎌倉清和(植木) 17:00～18:30 問鎌倉清和園・角浜 46-8700

若宮会 食育講座

対象は市内の人。先着5人。¥1000円。●10/17～来年2月20日の水曜日で5回…福祉センター 10:00～13:00 申 申で 申事項を同会・畠中(E:10000danae@gmail.com、050-5833-5000)へ

精神保健福祉セミナー

対象は市内の人。定員20人。抽選。¥3000円。●9/19～12/19の水曜日で10回…福祉センターほか 10:00～12:00 申 申で 申事項を8/30(消印有効)までに同セミナー運営委員会(248-0012御成町20-21市社会福祉協議会内、23-1075)へ

鎌倉福祉まつり

バザー、模擬店など。●9/2(日)…福祉センター 10:00～14:00 問同実行委員会 23-1075(市社会福祉協議会内)



講座・教室 展示

就職対策ミニ講座～自分の苦手を克服しよう 対象は就職・再就職希望者。複数講座参加可。各先着20人(※は先着2人)。会場は鎌倉生涯学習センター。各講座60分。詳細は問い合わせを。●8/9(木)・20(月)…9:30、11:00、13:30、※15:00(個別カウンセリング) 申 申工課 61-3853

かまくらシニア健康大学

テーマは、元気で長生き！健口(けんこう)生活。対象は市内在住の65歳以上の人。先着50人。●8/30(木)…深沢学習センター 10:00～12:00 申8/1以降に市民健康課(61-3977)へ

ママのための産後骨盤ケア講座

対象は市内在住の49歳以下の子育て中の女性とパートナー。先着20人。●9/22(土)…たまなわ交流センター 10:00～11:30 申8/1以降に市民健康課(61-3946)へ

鎌倉市高齢者生活支援サポーター養成講座 対象は市内在住の人。先着20人。●8/22・29の水曜日で2回…腰越学習センター 9:30～16:00 申 申高齢者いきいき課(本庁舎1階)と各支所にある申込書を、8/1以降に 申で 申鎌倉市高齢者生活支援サポートセンター(46-0059、48-1130)へ

シニアのための起業セミナー

対象は市内在住の原則55歳以上の人。先着20人。●8/31(金)…鎌倉商工会議所 14:00～16:00 申8/1以降に生涯現役促進地域連携鎌倉協議会(31-7533)へ

介護予防教室～椅子ヨガとラテン体操 対象は市内在住の65歳以上の人。先着20人。●9/14(金)…極楽寺公会堂 13:30～15:00 申9/1以降に地域包括支援センター鎌倉静養館(23-9110)へ

ICP鎌倉地域振興協会の催し

各先着10人。会場はICP鎌倉事務所(小町)。時間は10:00～12:00。

【パソコン入門楽らく講座】 ¥1万円(テキスト代別途)。●9/3～11/26の月曜日で12回

【やさしいホームページ作成講座】 ¥8000円(テキスト代別途)。●9/6～27の木曜日で4回 申8/1以降に同協会(080-8820-3939)へ

鎌倉淡青会公開セミナー

先着100人。小学3年生以下は保護者同伴。●8/28(火)…鎌倉商工会議所 10:

00～12:00 申8/1以降に 申で 申事項、申を東京大学鎌倉淡青会(E:tanseikaise.mi@gmail.com、24-6123)へ

夏季企画展「観音さまと地獄のぞき」

¥300円(拝観料別途)。●9/24(月・振休)まで…観音ミュージアム(長谷寺内) 9:00～16:00 問同ミュージアム 22-6100

日本総合書芸院展

●8/5(日)～11(土・祝)…東京都美術館 9:30～17:30 問同院 23-2100

絵香会絵画展

●8/31(金)～9/4(火)…鎌倉芸術館 10:00～17:00 問同会 45-3452

神奈川県女流美術家協会作品展募集

11/28(水)～12/3(月)に横浜市民ギャラリーで開催する公募展の作品を募集。対象は県内の高校生以上の女性。¥8000円(30歳以下は4000円)。詳細は問い合わせを。 問同協会事務所・川井 090-3433-2785



子育て

かまくらこどもコンサート参加募集

対象は市内のバイオリンを弾きたい小・中学生。先着25人。¥月3000円(レンタル代・保険代は別途)。●練習…9月から土・日曜日で15回 ●本番…来年3/21(木・祝) 鎌倉芸術館 13:30 申 申で 申8/15までに鎌倉ジュニアオーケストラ(E:kjo.kodomo@gmail.com、080-5512-6137)へ

深沢キッズネット・講演会

テーマは「子どもとの関わり～子育てを楽しんでいますか?」。対象は未就学児と保護者。●9/6(木)…深沢学習センター 10:00～12:00 問主任児童委員・角田 47-5075

カナガワピエンナーレ国際児童画展作品募集 対象は県内の4～15歳の人。詳細はカナガワピエンナーレ 申へ。 問 同事務局 045-896-2121

イクメン現役人事が教えるホンネ履歴書面接 対象は再就職・転職を考えている子育て中の女性。先着15人。¥1000円。託児あり(先着5人。7歳まで。要申し込み)。●8/25(土)…鎌倉生涯学習センター 14:00～15:30 申8/1以降に 申で 申事項をヒナタボッコ(E:hinatabocco.k@gmail.com、090-1734-9563)へ

サマーキッズスクール 実験「天才アート」 対象は市内の小学生。先着20人。1・2年生は要送迎。¥3000円。会場は早見芸術学園(小町)。時間は10:00～12:00。●①8/13(月)・14(火) ②8/17(金)・18(土) 申 申で 申事項と学年、希望のコースを同学園(E:labo@hayami.ac.jp、22-3340)へ

わかったらうれしい!できたらのしい! 学習支援と工作教室。対象は小・中学生。先着20人。¥300円。●8/19(日)…鎌倉児童ホーム(佐助) 10:00～15:00 申 申ふぁみりい 090-6033-5635

鎌倉スポーツブリッジ共同事業体の催し 日にちは8/27(月)。会場は大船体育館。

【①走り方教室】対象は市内の小学生。定員30人。抽選。●9:15～10:00

【②ゆるスポ&ゲーム大会・バルーンアート】対象は市内の3歳以上の人。先着50人。●13:00～17:00

申①は 申で 申事項、申、申を8/20(必着)までに、②は 申で 申事業体(247-0061台3-2-5、47-1862)へ

ティアラかまくらの催し

会場はティアラかまくら(小町)。【①みんなで子育て・孫育て講座】先着10組。¥1組2000円。●9/9(日)…10:00～12:00

【②育児を楽しむパパークラス】対象は妻が妊娠中または子育て中の男性(子ども同伴可)。先着10組。¥1組2000円。●9/16(日)…10:00～11:30

申8/1以降に 申で 申事項(①は子の 申も)をティアラかまくら・山口(E:nurse@tiara-kamakura.or.jp、61-0311)へ

インフォメーション

マークの説明

※要項…催し名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号 ㊦…催し名 ㊧…住所 ㊨…氏名(ふりがな) ㊩…年齢 ㊪…性別 ㊫…電話番号 ㊬…ファクス番号 ㊭…Eメールアドレス ㊮…ホームページ ㊯…費用 ㊰…往復はがき ㊱…はがき ㊲…問い合わせ ㊳…申し込み ★特に記載のない催しは参加自由、無料

文化施設

鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)

市内在住の人優先。抽選。

【①はじめてつくる1/100住宅模型】 定員20人。㊮1000円。●9/5～19の水曜日で3回…14:00～16:00

【②美しき日本の原風景「棚田」を楽しもう】 定員45人。希望者に本(2500円)を販売。●9/8(土)…14:00～16:00

【③フランス語入門講座(夜間講座)】 定員30人。●9/11～10/9の火曜日で5回…18:30～20:00

㊳で㊮要項を①は8/24(必着)、②は8/22(同)、③は9/2(同)までに同センター(㊧248-0006小町1-10-5、㊨25-2030)へ

腰越学習センター(きらら腰越)

市内在住の人優先。抽選。時間は14:00～16:00。

【①オペラを気楽に～その楽しみ方、味わい方】 定員60人。●8/28～9/11の火曜日で3回

【②庭にある毒植物】 見分け方や自然毒について学ぶ。定員30人。●9/7・14の金曜日で2回

【③数奇屋造りに魅せられて、桂離宮改修の秘話】 定員30人。●9/15(土)

【④イタリアのアリアと歌曲】 定員100人。●9/17(月・祝)

㊳で㊮要項(④は2名連記可)を①は8/20(必着)、②は8/29(同)、③は9/4(同)、④は9/5(同)までに同センター(㊧248-0033腰越864、㊨33-0712)へ

深沢学習センター(きらら深沢)

市内の人優先。抽選。

【映画講座「言葉としての映像」】 定員45人。●9/8～10/13の土曜日で4回…14:00～16:00

㊳で㊮要項を8/30(必着)までに同センター(㊧248-0022常盤111-3、㊨48-0023)へ

大船学習センター(きらら大船)

市内在住の人優先。抽選。

【七色畑の鎌倉野菜をおいしく頂く豊かな生活】 定員24人。●9/13(木)…10:00～12:00

㊳で㊮要項を8/30(必着)までに同センター(㊧247-0056大船2-1-26、㊨45-7712)へ

玉縄学習センター(きらら玉縄)

市内在住の人優先。抽選。時間は13:30～15:30。

【①LGBT当事者が説く多様な性的存在の今】 定員30人。●9/8(土)

【②「ステンシル」でオリジナルな模様を染める】 定員20人。㊮1000円。●9/15～29の土曜日で3回

㊳で㊮要項を①は8/22(必着)、②は8/29(同)までに同センター(㊧247-0072岡本2-16-3、㊨44-2219)へ

鎌倉青少年会館

【①ゆっくりリトミック】 対象は市内のダウン症または発達障害がゆっくりな子どもと保護者。㊮1組100円。●8/5(日)…10:30～11:30

【②パパママみんなでリトミック】 対象

平成29年9/1号掲載分からインフォメーション掲載基準が変わりました。掲載依頼回数の制限などがあり、依頼件数が多数の場合は抽選により決定します。詳細は㊮でご確認ください。

抽選により掲載できなかったものは市ホームページに掲載します。今号は全て掲載されています。

は市内在住のA=2歳未満の子どもと保護者、B=2歳以上の子どもと保護者。各先着8組。㊮B=1組100円。時間は10:30～12:00。●A=8/18(土) ●B=8/19・9/9の日曜日で2回

【③ひとりではできるかな?】 対象は市内の3歳6カ月以上の未就学児と保護者。先着8組。㊮1組200円。●9/5～12/12の水曜日で4回…14:00～15:30

【④親子クッキング】 初回は黒糖まんじゅうを作る。対象は市内在住の2歳以上の子どもと保護者。抽選。各定員8組。㊮1組2100円。時間は10:00～12:00。●月曜日コース…9/10、10/15、11/5で3回 ●火曜日コース…9/11、10/9、11/6で3回

【⑤どきどきクッキングAB】 初回は黒糖まんじゅうを作る。対象は市内の小・中学生。各定員8人。抽選。㊮1人2100円。時間は16:00～17:30。●Aコース…9/10、10/15、11/5の月曜日で3回 ●Bコース…9/11、10/9、11/6の火曜日で3回

【⑥どきどきクッキングCD】 初回は黒糖まんじゅうを作る。対象は市内の小・中学生。各定員8人。抽選。㊮2100円。日にちは9/12、10/10、11/7の水曜日で3回。●Cコース…13:30～15:00 ●Dコース…15:30～17:00

【⑦パパとクッキング】 初回はパテドカンパーニュを作る。対象は市内の3歳以上の子どもと保護者。各定員8組。抽選。㊮1組2100円。時間は10:00～12:00。●土曜日コース…9/1、10/27、11/24の3回 ●日曜日コース…9/2、10/28、11/25の3回

【⑧絵本とクッキング】 初回は「ももたろう」のきびだんごを作る。対象は市内の3歳以上の子どもと保護者。各定員8組。抽選。㊮1組2100円。●Aコース…9/18、10/16、11/13の火曜日で3回 15:00～17:00 ●Bコース…9/19、10/17、11/14の水曜日で3回 13:00～15:00 ●Cコース…9/19、10/17、11/14の水曜日で3回 15:00～17:00

【⑨トドラーアート】 対象は市内在住の2・3歳児と保護者。先着10組。㊮1組200円。時間は10:00～11:00。●木曜日コース…8/16、9/20 ●金曜日コース…8/17、9/21

【⑩七宝焼教室～敬老の日の贈り物】 対象は午前コース=市内の小学生以上の人と保護者。先着5組。㊮1組1000円。午後コース=市内の小学4年生～中学生。先着6人。●9/8(土)…10:00～12:30、14:00～16:30

【⑪きりんさんのこどもクッキング】 ポテサラケーキを作る。対象は市内の小・中学生。先着12人。㊮400円。●9/9(日)…10:00～12:00

【⑫こども習字教室】 対象は市内の小学3～6年生。先着12人。㊮300円。●9/12～来年1/9の水曜日で10回…15:30～17:00

【⑬こどもサイエンス教室】 対象は市内の小学生。先着15人。㊮300円。●8/23(木)…14:00～15:30

㊳①～③、⑤～⑬は8/3以降に電話か直接、④～⑭は㊳で㊮要項、子どもの㊮、㊮、性、希望コース(⑤⑥⑦⑧は学年も)を8/10(必着)までに、同館(㊧248-0002二階堂912-1、㊨23-7530=9:00～16:30)へ

【⑭簡単!紙すき体験】 対象は市内の小学3年生～中学生。各先着8人。㊮100円。時間は10:00～12:00。●8/19(日)・20(月)

【⑮子ども将棋教室AB】 対象は市内のA=初めて将棋を覚える小・中学生、B=対局できる小・中学生。各先着10人。●8/21(火)・23(木)・24(金)…A=10:00～10:50 B=11:00～11:50

【⑯リトミックであそぼうAB】 対象は市内のA=3歳くらいの子どもと保護者、B=2歳くらいの子どもと保護者(どちらもきょう

だいの参加可。各先着10組。時間は10:30～11:30。●A…8/24(金) ●B…8/28(火)

【バステルで描く季節の絵はがき】 対象は市内の小学2年生以上の人。先着16人。㊮100円。●8/26(日)…10:00～12:00

【サイエンス教室 キラキラ☆万華鏡作り】 対象は市内の小学生。先着15人。㊮300円。●8/28(火)…10:00～11:30

【リコーダーアンサンブル後期(追加募集)】 対象は市内の小学3～6年生。先着20人。㊮700円。●9/5～来年3/13の水曜日で20回…15:30～16:30(12/12、3/6は発表会、11/10は玉縄まつり)

【親子でイングリッシュAB】 対象は市内のA=2・3歳児と保護者、B=年少・年中児と保護者。各先着8組。●9/11(火)…A=10:30～11:00 B=13:00～13:30

㊳8/4以降、電話か直接(8/4は㊮のみ)同館(㊨44-0480=9:00～17:00)へ

スポーツ アウトドア

鎌倉マリンスポーツフェア

事前申し込み制の種目あり。詳細は問い合わせを。●9/16(日)・17(月・祝)…由比ヶ浜海岸 9:30～16:00 ㊲スポーツ課㊨43-3419

元気アップ教室 通所型サービスC

対象は市内在住の65歳以上の要支援1・2または体力低下が心配な人。詳細は問い合わせを。

【トレーニングマシン】 全12回(※は全10回)。●こもれび山崎温水プール…10/4(木)～12/21(金) 10:30～12:00(10/4、12/13は11:30～13:00) ●鎌倉スイミング…10/12～12/14の金曜日 8:30～10:00 ●カーブス鎌倉小町店…12/6(木)～来年2/28(木) 13:15～14:45

【プールでの水中運動】 ●こもれび山崎温水プール…10/4(木)～12/21(金)で12回 13:30～15:00(10/4、12/13は11:30～13:00) ●鎌倉スイミング…来年1/11～3/15の金曜日で10回 11:30～13:30

㊳お住まいの地域の地域包括支援センターへ ㊲市民健康課㊨61-3977

サロンドe元気アップ

65歳以上が10人以上の団体に運動指導の講師を派遣。詳細は問い合わせを。㊲市民健康課㊨61-3977

ベリーダンス無料体験講習会

先着10人。●8/7・21の火曜日で2回…KA MAKURAダンスプラザ(御成町) 20:30～21:30 ㊳小林㊨080-5083-8342

スクエアダンス初心者講習会

会場は玉縄学習センターほか。時間は13:00～16:00(9/6のみ18:00～20:30)。各先着10人。㊮3000円。①●9/1～11/24の土曜日で10回 ②●9/4～11/27の火曜日で10回 ③●9/6～11/29の木曜日で10回

㊳8/1以降に湘南マリンスクエアダンスクラブ(㊨090-3434-3492)へ

スクエアダンス無料体験講習会

先着40人。●9/5～26の水曜日で4回…玉縄学習センター(26日は深沢学習センター) 18:20～20:50 ㊳8/1以降に鎌倉ビーチ&スターズ・田島(㊨43-5681)へ

鎌倉スポーツブリッジ

共同事業体の催し

対象は市内の16歳以上の人(③は小学生も可、③⑤⑥は16歳以下は保護者同伴)。

【コース型教室体験会】 日時は問い合わせを。各先着30人。㊮800円。①ヨガ・骨盤エクササイズ・バレトン・親子体操・頭と体の体操…見田記念体育館 ②ヨガ・骨盤エクササイズ…大船体育館 ③ジャズダンス・ジャズヒップホップダンス…鎌倉体育館

【④親子体操】 対象は市内の未就学児と保護者。先着10組。㊮3200円(体験は1回800円)。●9/7～28の金曜日で4回…見田記念体育館 15:00～15:50

【⑤筋力トレーニング教室】 対象は市内の人。定員30人。抽選。●8/27(月)…大船体育館 10:15～11:00

【⑥ヨガ】 対象は市内の人。定員30人。抽選。●8/27(月)…大船体育館 11:15～12:00

㊳8/1以降に①④は同事業体見田記念体育館(㊨24-1415)、②は同事業体大船体育館(㊨47-1862)、③は同事業体鎌倉体育館(㊨24-3553)へ。⑤⑥は㊳で㊮要項、㊮(⑤は性、⑥は過去の参加回数も)を8/20(必着)までに同事業体大船体育館(㊧247-0061台3-2-5、㊨47-1862)へ

【里山一日体験】

集合は鎌倉中央公園農家風休憩舎。時間は9:30～12:00。●8/1(水)・5(日)・19(日)・26(日) 詳細は問い合わせを。㊳山崎・谷戸の会㊨47-1164(木曜日を除く)

【ミニ園芸教室】 時間は10:30～12:00。●8/3(金)・4(土)・11(土・祝)・12(日)・18(土)・19(日)・24(金)・25(土)・26(日) 詳細は問い合わせを。

【夏の動植物】 ●8/19(日)…13:30～15:30 ㊲市公園協会㊨45-2750

【鎌倉風致保存会の催し】

【①みどりのボランティア】 時間は9:30～12:00。●8/25(土)…御谷山林 ●8/29(水)…浄光明寺 ●9/1(土)…十二所果樹園

【②家族で栗拾い】 対象は小学生以下の子どもとその家族(1家族5人まで)。定員20組。抽選。収穫した栗は有料。●9/8(土)…十二所果樹園 10:00～12:00

㊳①は㊮、②は8/31(必着)までに㊳で㊮要項、参加者全員の㊮、㊮を同会(㊧248-0011扇ガ谷4-29-1、㊨23-6621=日・月曜日・祝日は休み)へ

【こもれび山崎温水プール市民講座】 対象は市内の16歳以上の人(※は市内の6カ月～2歳児と保護者)。抽選。㊮1人(※は1組)4120円。時間は13:50～14:35。全8回。

【アクアビクス】 定員30人。●9/3～10/22の月曜日

【水中歩行】 定員25人。●9/6～10/25の木曜日

【※ベビースイミング】 定員30組。●9/7～10/26の金曜日

㊳㊳で参加者全員の㊮要項、㊮を8/13(必着)までに、同プール(㊧247-0066山崎1330-39、㊨46-0505)へ

【笛田公園サマーフェス】 事前申し込みが必要なものあり。詳細は㊲で。●8/27(月)…9:00～17:00 ㊳同公園管理事務所㊨32-0559

【簡単・すぐ実践 家でも出来るストレッチ】 対象は市内在住の60歳以上の人。先着15人。●8/23(木)・31(金)…玉縄すこやかセンター 13:30～15:00 ㊳8/1以降に同センター(㊨47-1338)へ

【古都鎌倉史跡めぐり】

【Bコース～「運慶と鎌倉」史実と伝承を訪ねる】 約4.5km。㊮1800円。●9/11(火)・14(金)・19(水)・27(木)…9:00～9:30に鎌倉生涯学習センター前で受け付け、15:00ごろ十二所バス停で解散

【Cコース～水戸徳川家が遺した鎌倉遺産を探訪】 約3.5km。㊮1600円。●9/26(水)・29(土)…9:00～9:30にJR鎌倉駅西口時計台広場で受け付け、12:30ごろ名越バス停で解散

㊳㊳で㊮要項、希望コース、希望日、同伴者㊮を実施日の1週間前までに鎌倉ガイド協会(㊨24-6523、㊨24-6548)へ

教養センター 秋の講座 受講者募集

教養センター ☎ 32-1221

対象…市内在住の60歳以上で全回出席できる人。抽選
 会場…教養センター(※を除く)。車での来場はできません
 募集案内…高齢者いきいき課(本庁舎1階)・市社会福祉協議会・老人福祉センター・支所などで配布。市社会福祉協議会ホームページでもご覧になれます
 申し込み…8/1~9に同センターへ。詳細は募集案内をご覧ください

一般教養講座

月曜日で全8回。午前の部(9:30~11:30)か午後の部(13:30~15:30)を選択。各定員100人。資料代300円

講座名	とき	講師(敬称略)
①人力車より見た鎌倉の35年	9/10	青木登(鎌倉人力車 有風亭代表)
②鎌倉文士の友情物語~永井龍男・小林秀雄を中心に	10/1	乾英治郎(立教大学講師)
③江戸雑学講座~文化の中心だった庶民	10/22	秋吉聡子(江戸風俗研究家)
④地層が伝える大地の記憶~失われた時を求めて	10/29	平田大二(県立生命の星・地球博物館館長)
⑤鎌倉幕府の光と影~覇権を争った強者たち	11/5	佐藤浩幸(神奈川新聞社経済部長)
⑥オーボエとハープ~お話コンサート	11/12	小野田清香(ハープ奏者)・中山正瑠(オーボエ奏者)
⑦鎌倉の年末年始	11/19	原田寛(写真家)
⑧谷崎潤一郎~『痴人の愛』から『陰翳礼讃』まで	11/26	木下守(関東学院大学講師)

専門講座

1講座を選択

講座名(定員)	とき・費用など	講師(敬称略)
①女性のための『和の薬膳』~病気になる身体作り(18人)	9/4~12/4の火曜日10回 10:30~13:00 材料費10,000円 ※鎌倉薬膳アカデミー(御成町)	山内正恵(同アカデミー)ほか
②エンジョイ・カラオケ(20人)	9/6~12/6の木曜日10回 10:00~11:45 資料代100円 ※大船ミュージックボックス	下村雄士(作詞・作曲家)
③謎解き『おくのほそ道』(50人)	9/7~11/16の金曜日10回 9:30~11:30 教材費1,000円	藤江峰夫(フェリス学院大学名誉教授)
④漢文に親しむ~古人の名言とその出典を読む(70人)	9/13~12/13の木曜日10回 13:30~15:30 資料代200円	野地安伯(元文教大学講師)
⑤絵画の基本をさぐる~楽しく絵を描こう(15人)	9/14~12/14の金曜日6回 13:30~15:30 教材費3,000円	柴田漢央(藝楽塾アーティスト)
⑥北方ルネサンスの巨匠たち~王宮と宗教改革の芸術(70人)	9/25~12/4の火曜日10回 9:30~11:30 資料代200円	伊藤淳(鎌倉女子大学講師)
⑦鎌倉学入門~鎌倉に眠る史話・説話を訪ねて(45人)	9/26~12/5の水曜日8回 13:30~15:30 資料代200円ほか	鎌倉ガイド協会会員

健康づくり講座

1講座を選択

講座名	とき	講師(敬称略)
①5感を刺激エクササイズ~脳エクササイズ&筋エクササイズ(18人)	9/3~12/17の月曜日8回 14:00~15:30	松原かおる(骨盤・骨格エクササイズ マスターインストラクター)
②ヨガ教室~健康になる知識と方法(15人)	10/3~11/28の水曜日8回 13:30~15:00	石渡孝広(鎌倉市スポーツ指導員)

私たちと文化財 (282)

市指定史跡編(一) 十一人塚 市管理

江ノ島電鉄極楽寺駅から南へ700mほど行った路傍の一隅に築かれた石垣の上に、供養塔があります。一帯はもともと横に広がるように盛り上がった塚状の地形の上にあつたといわれています。

元弘3(1333)年、新田義貞率いる討幕軍が鎌倉へ侵攻した際、新田軍の將・大館宗氏率いる部隊が稲村ヶ崎から極楽寺坂の切通へ攻め込みました。部隊は切通を突破したものの、現在の御霊神社のあたりで幕府軍の反撃に遭い、退却を余儀なくされました。宗氏以下11人はいったん腰越

まで退き、再びとって返しましたが形勢は変わらず、戦死したと伝わっています『太平記』・『梅松論』。宗氏主従が葬られた地には、戦死者の菩提を弔うため江戸時代になって十一人観音の堂が建てられ、これが十一人塚の始まりとされています。

現在残る供養塔には、さらには後の文久2(1862)年に建立されたことがわかる銘があり、

正面 大館又次郎源宗氏主従十一人墓 元弘三癸酉五月十九日 於此処戦死左側 旧塚上標松前建之宗氏後胤 越州福井藩大谷俊氏 同氏亮

右側 于時文久二壬戌年と記されています。文久年間には塚の上にあつた松は枯れてしまい、現存する松は



後に植えられたものです。この他、明治22(1889)年には塚の改修が行われており、それを記した石碑が残されています。

昭和36(1961)年、市は十一人塚を市指定史跡に指定しました。塚には現在も手向けられる花や供物が絶えず、後世の人々にとって大切に守られています。

【文化財課】

鎌倉薪能

半世紀以上の長い歴史がある鎌倉薪能。虫の音、月の光、そよ風を感じながら、能は宝生流による「乱」(5) 日(金)~7日(日) 午後6時開演(5時開場) ところ…鎌倉宮境内

料金…S席1万2000円、A席9000円、B席7000円

申し込み…CNプレイガイド(<http://www.cnplayguide.com/kamakura.info/>) 8月15日午前9時から24時間受け付け、☎0570-08-99 55(8月15日午前9時~午後6時、☎0570-08-9999) 8月16日以降の午前10時~午後6時へ ※雨天中止。開演前に中止の場合は料金払い戻し ※撮影・録音はできません ※小学生以下の人は入場できません

群勢「6・7日」、狂言は和泉流 野村万作・萬斎、石田幸雄による「蝸牛」の見応えある演出をお届けします。

とき…10月5日(金)~7日(日) 午後6時開演(5時開場)

市観光協会 ☎23-3050

鎌倉清方記念美術館 企画展 清方の旅~涼を求めて金沢八景へ

鑑賞初心者のための 連続講座

鑑賞料…一般200円(市内の65歳以上の人は無料)、小学生無料(同伴者も。企画展会期中のみ)

観覧時間…午後1時30分から

展示解説…8月11・25日の土曜日 午後1時30分から

休館日…月曜日

展示期間…8月11(水)~26日(日) 午前9時~午後5時 (入館は4時30分まで)

景の自然、夏の風物を描いた作品をご紹介します。

とき…8月1日(水)~26日(日) 午前9時~午後5時 (入館は4時30分まで)

休館日…月曜日

展示解説…8月11・25日の土曜日 午後1時30分から

鑑賞料…一般200円(市内の65歳以上の人は無料)、小学生無料(同伴者も。企画展会期中のみ)

観覧時間…午後1時30分から

展示解説…8月11・25日の土曜日 午後1時30分から

休館日…月曜日

展示期間…8月11(水)~26日(日) 午前9時~午後5時 (入館は4時30分まで)

鎌倉国宝館×鎌倉歴史文化交流館 鑑賞初心者のための連続講座

対象は、ABともに参加できる人。定員40人。抽選。

A 鎌倉のやきもの入門講座(鎌倉歴史文化交流館)…8/24(金) 18:00~20:00

B 仏像入門講座(鎌倉国宝館)…8/25(土) 13:30~15:30

往復はがき(1人1枚)で、催し名、住所、氏名、電話番号を、8/10(必着)までに鎌倉国宝館(〒248-0005雪ノ下2-1-1、☎22-0753)へ