

予約
不要

子育て支援センターの催し

【鎌倉子育て支援センター】

☎23-0606

土曜ひろば^{※1}

◆6/1(土)…10:00~16:00

図書館員の読み聞かせ

◆6/20(木)…11:00~11:30

保育コンシェルジュの育児相談会

◆6/26(水)…10:00~12:00

当日の先着順。1人10分程度。

【深沢子育て支援センター】

☎48-0550

土曜ひろば^{※1}

◆6/8(土)…10:00~16:00

赤ちゃんひろば^{※2}

◆月~金曜日…12:00~14:00

初めての赤ちゃんひろば^{※3}

◆水曜日…12:00~14:00

保育コンシェルジュの

ミニ講座・育児相談

◆6/12(水)…10:30~11:30

講座「親子で楽しむ遊び方」

双子ちゃん・三つ子ちゃんひろば^{※2}

◆6/20(木)…13:00から

駐車場が必要な場合は、当日、

電話で問い合わせを。

【大船子育て支援センター】

☎47-3377

土曜ひろば^{※1}

◆6/15(土)…10:00~16:00

赤ちゃんひろば^{※2}

◆火・木曜日…13:00~15:30

手形べったん

◆6/6(木)…10:00~15:00

対象はハーフバースデー・1歳の
誕生月の子どもと保護者。

初めての赤ちゃんひろば^{※3}

◆6/13(木)…13:00~15:30

【玉縄子育て支援センター】

☎45-5077

ベビーちゃん^{※2}・妊婦さんの日

◆木曜日…10:00~13:00

家族であそぼう

◆6/8(土)…10:30~11:30

湘南鎌倉総合病院の出張講座

◆6/11(火)…10:30~11:30

子育てママに。「腰痛」の予防と対策。

保育コンシェルジュの

ミニ講座・育児相談

◆6/19(水)…10:30~11:00

テーマは「外出の際の親子遊び」

6月のお誕生日会とおはなし会

◆6/21(金)…10:30~11:00

双子ちゃんの家

◆6/28(金)…10:00~12:00

駐車場が必要な場合は予約を。

※1…主に3歳までの子どもと保護者のフ
リースペース

※2…よちよち歩きぐらいまでの赤ちゃん
と保護者のリースペース

※3…初めて同センターを利用する、よちよち
歩きぐらいまでの赤ちゃんと保護者

【西鎌倉子ども会館】

☎32-8637

6月のお誕生会

◆6/14(金)…11:00~11:30

対象はハーフバースデー・誕生
月の未就園児と保護者。

親子ではじめる英語教室

◆6/20(木)…10:30~11:20

対象は未就園児と保護者。先着
7組。500円。

☎6/1以降に電話で同館へ

親子リトミック

◆6/28(金)…11:00~11:30

対象は未就園児と保護者。先着
10組。500円。

☎6/1以降に電話で同館へ

乳幼児健康診査と教室

市民健康課☎61-3944

	対象	6月	場所	受付時間	持ち物、申込方法など
こんにちは、 あかちゃん教室	妊娠22~ 34週の人	育児 22(土)	たまなわ交流センター	9:20~ 9:40	先着25組。詳細は 母子健康手帳交 付時の案内、市 ホームページで 
	1か月健診後~ 育児教室参加前	遊び場 デビュー 11(火)	鎌倉子育て支援センター		詳細は 申し込み時に 受付中
4か月児 健康診査★	受診期間は、満4カ月~ 5カ月前日		実施医療機関		
6か月児 育児教室	平成30年 11月生まれ	5(水) 12(水) 26(水)	福祉センター たまなわ交流センター 深沢行政センター		すくすく手帳 母子健康手帳 ★は健やか親子21問診票も
お誕生前健康診査	受診期間は満10カ月~ 1歳前日		実施医療機関		
1歳児 歯科育児教室	平成30年 4月生まれ	27(木) 午前	たまなわ交流センター	申し込み 時に確認	申し込み制 先着30組  6/6から
1歳6か月児 健康診査★	平成29年 9月生まれ	7(金)	たまなわ交流センター	13:00~ 13:45	すくすく手帳 母子健康手帳 歯ブラシ 案内のはがき封筒 ★は健やか親子21問診票も ◎は視聴覚調査票と早朝尿 も
		21(金)	福祉センター		
		25(火)	深沢行政センター		
2歳児 歯科健康診査	平成28年 12月生まれ	6(木)	たまなわ交流センター	9:20~ 9:50	
		20(木)	福祉センター		
3歳児 健康診査★◎	平成27年 12月生まれ	5(水)	福祉センター	13:00~ 13:30	
		19(水)	たまなわ交流センター		
おんぶで 離乳食教室 (初期の離乳食作り)	平成31年1月 生まれの子を 持つ保護者	25(火)	深沢行政センター	9:30~ 9:45	先着30組  6/5から

◆あらかじめ、すくすく手帳に必要な事項を記入してください ◆駐車場はありません
◆次の人は市民健康課へご連絡ください…転入した人で、妊産婦または4歳未満の子どもがいる人/
水ぼうそうなどの感染症の疑いがある人/障害があり、車での来所を希望する人



乳幼児の発熱&怪我について

◆6/24(月)…腰越支所 10:00~12:00

湘南鎌倉総合病院救急救命の先生から
話を聞く。対象は未就園児とその保護
者。定員20組。抽選。

☎往復はがきで催し名、住所、氏名(ふ
りがな)、電話番号、子どもの名前(同)
と月・年齢を6/10(必着)までに腰越
つどいの広場*ひまわり*白井(〒
248-0032津483-15、☎31-6416)へ

予約
不要

子どもと一緒に 6月のおはなし会

各30分	あかちゃんと楽しむ おはなしかい★		おひざにだっこ おはなしかい		おはなし会
	0歳	1歳	2・3歳	4歳以上	
中央図書館 ☎25-2611	14(金)	10:30	21(金)	13(木)	15:30
腰越図書館 ☎33-0711	19(水)	10:30	12(水)	26(水)	16:00
深沢図書館 ☎48-0022	18(火)	10:00	19(水)	20(木)	15:30
大船図書館 ☎45-7710	19(水)	①10:15、②11:00	26(水)	21(金)	16:00
玉縄図書館 ☎44-2218	18(火)	10:30	11(火)	25(火)	15:30

★は各先着10組。6/1以降に電話か直接、希望の図書館へ

予約
不要

抱っこdeシャベル 乳幼児健康相談

市民健康課☎61-3944

◆受付時間…9:30~11:00(個別育児
相談は10:00まで、デビュークラスは
9:45~10:15) ◆内容…身長・体重測
定、個別育児相談、育児ワークショップ
◆持ち物…母子健康手帳

場所	6月	乳児	デビュー	保護者
たまなわ交流センター	18(火)	○	○	
腰越行政センター	20(木)	○	○	○
福祉センター	21(金)	○		

◆乳児=1歳6か月児健診受診前まで ◆デビュー=お
おむね6カ月まで ◆保護者=体組成・骨密度測定などの
健康チェックを実施(はだしになれる服装で)

「かまくら子育てナビきらきら」 2019年度版ができました!

こども支援課☎61-3891

◆内容…相談・市の助成・医療
機関・子育てサロン・支援
団体・幼稚園や保育園の情
報など

◆配布…▶母子健康手帳の交
付時 ▶6か月児のブック
スタート ▶市役所・支所・
子育て支援センター・子
ども会館など

