

# 乳幼児健康診査と教室

市民健康課 ☎61-3944

	対象	12月	受付時間	場所	持ち物など
こんにちは、あかちゃん教室	妊娠22～34週	育児21(土)	/	たまなわ交流センター	12/2から申し込み。先着25組。詳細は市HPを
	1か月健診後～育児教室参加前	遊び場デビュー…深沢25(水)、大船26(木)		深沢・大船子育て支援センター	12/2から申し込み。詳細は申し込み時に
4か月児健康診査★	受診期間は、満4カ月～5カ月前日			実施医療機関	
6か月児育児教室	令和元年5月生まれ	4(水)	9:20～9:40	福祉センター	すくすく手帳 母子健康手帳 ★は健やか親子21 問診票も
		11(水)		たまなわ交流センター	
		16(月)		深沢行政センター	
お誕生前健康診査	受診期間は満10カ月～1歳前日			実施医療機関	
1歳児歯科育児教室	平成30年10月生まれ	13(金)午前	申し込み時に確認	たまなわ交流センター	申し込み制 先着30組
1歳6か月児健康診査★	平成30年3月生まれ	6(金)	13:00～13:45	福祉センター	すくすく手帳 母子健康手帳 歯ブラシ 案内のはがき封筒 ★は健やか親子21 問診票も ◎は視聴覚調査票と早朝尿も
		17(火)		深沢行政センター	
		20(金)		たまなわ交流センター	
2歳児歯科健康診査	平成29年6月生まれ	5(木)	9:20～9:50	たまなわ交流センター	
		19(木)		福祉センター	
3歳児健康診査★◎	平成28年6月生まれ	4(水)	13:00～13:30	福祉センター	
		18(水)		たまなわ交流センター	
おんぶで離乳食教室(初期の離乳食)	令和元年7月生まれの子を持つ保護者	17(火)	9:30～9:45	深沢行政センター	申し込み制 先着30組

◆すくすく手帳に必要事項の記入を ◆駐車場はありません ◆次の人は市民健康課へ連絡を…転入し、妊産婦または4歳未満の子どもがいる／水ぼうそうなどの感染症の疑いがある／障害があり車で来所を希望



7面にも子ども・子育て情報を掲載しています。目印はこの[キャラ子]マーク

## 乳幼児健康相談 抱っこ de シャベル

乳児=1歳6か月児健診前まで  
デビュー=おおむね6カ月まで  
受付時間…9:30～11:00  
(デビュー受付9:45～10:15)  
個別育児相談は10:00まで  
デビュークラスは11:30まで  
内容…身長・体重測定、個別育児相談、育児ワークショップ。  
母子健康手帳の持参を

場所	12月	乳児	デビュー
福祉センター	6(金)	○	○
たまなわ交流センター	10(火)	○	○
腰越行政センター	19(木)	○	○

## 図書館のおはなしかい

各30分	あかちゃんと楽しむ(0・1歳児)★	おひざにだっこ(2・3歳児)	おはなし会(4歳以上)
中央図書館 ☎25-2611	13(金) 0歳11:15、1歳10:30	20(金) 11:00	12(木) 15:30
腰越図書館 ☎33-0711	18(水) 10:30	11(水) 10:30	25(水) 16:00
深沢図書館 ☎48-0022	17(火) 0歳11:00、1歳10:00	18(水) 10:00	19(木) 15:30
大船図書館 ☎45-7710	18(水) 10:15、11:00	25(水) 10:30	20(金) 16:00
玉縄図書館 ☎44-2218	17(火) 0歳11:15、1歳10:30	10(火) 10:30	24(火) 15:30

★各先着10組。申し込みは各図書館へ



# 子育て支援センター

記載がないものは予約不要

【鎌倉】 ☎23-0606

◆土曜ひろば 12/7(土)…10:00  
～15:30 おおむね3歳までの子ども  
と保護者のフリースペース。

◆クリスマスコンサート 12/9(月)  
…11:00～11:30 未就園児と保護者。

【深沢】 ☎48-0550

◆赤ちゃんひろば 月～金曜日…  
12:00～14:00 よちよち歩きぐらい  
までの赤ちゃんと保護者のフリース  
ペース。

◆初めての赤ちゃんひろば 木曜  
日…12:00～14:00 初めて利用する  
人向け。

◆クリスマスコンサート 12/4(水)  
…10:30～11:10 未就園児と保護者。

◆保育コンシェルジュのミニ講  
座・育児相談 12/11(水)…10:30  
～11:30 講座「ほめ方・しかり方」。

◆土曜ひろば 12/14(土)…10:00～  
15:30 おおむね3歳までの子ども  
と保護者のフリースペース。

【大船】 ☎47-3377

◆ホットタイム 12/3(火)…13:00  
～14:00 対象は5カ月までの赤ちゃん  
と保護者。日ごろ家で赤ちゃん  
と二人きりの人は、ぜひ。

◆赤ちゃんひろば 火・木曜日…  
13:00～15:30 よちよち歩きぐらい  
までの赤ちゃんと保護者のフリース  
ペース。

◆初めての赤ちゃんひろば  
12/12(木)…13:00～15:30 初めて利  
用する人向け。

【玉縄】 ☎45-5077

◆ベビーちゃん・妊婦さんの日  
木曜日…10:00～13:00 よちよち歩  
きぐらいまでの赤ちゃんと保護者・  
妊婦のフリースペース。

◆湘南鎌倉総合病院の出張講座  
12/5(木)…10:30～11:30「育児ママ  
のメンテナンス～乳房ケア」。

◆ふたごちゃんの会 12/7(土)…  
10:30～11:30 双子の保護者向けの  
ピラティス。参加者は事前にお電話を。

◆12月のお誕生日会とぼんぼこび  
ーのおはなし会 12/11(水)…10:30  
～11:00 親子写真のプレゼントも。