

お気軽に
ご利用
ください

銭湯で

300円でお得に楽しめる「デイ銭湯」

健康づくり

プログラム 1

健康チェックが
受けられます



安心

プログラム 2

専門指導員による
健康体操や
レクリエーション等



充実

プログラム 3

大きなお風呂で
ゆったりのんびり
入浴できます



快適

当日の進行 9:30~12:00

受付開始、健康チェック、マッサージ指導 → 健康体操等 → 入浴開始

■実施時間：午前9:30~午後12:00 ■必要用品：入浴用品（タオル等）

■参加料：1人1回300円 ■定員：各銭湯の各曜日15名（新規の方優先）

\\ デイ銭湯はこちらの銭湯で実施しています //

ひばり湯

大船一丁目13-7
JR大船駅東口から徒歩3分

金曜日の午前（月1回）

0467-46-5324

野田の湯

台三丁目11-21
湘南モノレール富士見町駅より2分

月曜日が金曜日の午前（月1回）

0467-43-0126

清水湯

材木座一丁目10-24
鎌倉駅より徒歩15分

火曜日の午前（月1回）

0467-22-4697

栗田湯

岩瀬一丁目5-23
JR大船駅東口から徒歩10分

木曜日の午前（月1回）

0467-46-4669

〔第1クールは4月~7月、第2クールは8月~11月、第3クールは12月~3月の間で実施します〕

お申し込みはお電話にて各銭湯へご連絡ください。（4ヶ月単位での申し込みになります）

鎌倉市内にお住まいの65歳以上の方で、銭湯に通うことができる方が対象となります