

鎌倉市配食サービス一覧

令和6年9月現在

事業所名	所在地 電話番号	配達地域	対応可能な食事形態及び料金						
①食事サービスW.Co キッチンかまくら	鎌倉市台 5-2-3	市内全域	普通食	やわらか食	ミキサー食				
	0467-47-8341		1,053円	1,053円	1,161円				
②宅配クック1・2・3 (株式会社シニアライフクリ エイト)	鎌倉市常盤 648-4	市内全域	普通食	健康 ボリューム食	やわらか食	カロリー 塩分調整食	たんぱく 塩分調整食	ムース食	幸 たんぱく食
	0467-31-5080		650円	750円	850円	850円	850円	850円	690円
③配食のふれ愛 (株式会社シルバーライフ)	藤沢市鶴沼海岸 1-14-18	市内全域	普通食	カロリー 調整食	たんぱく 調整食	ムース食			
	0466-52-5156		580円	880円	880円	880円			
④特定非営利活動法人 和の会	鎌倉市梶原 2-34-9	深沢地区周辺 (毎週水曜日 のみ)	普通食						
	0467-46-8233		700円						
⑤ライフデリ藤沢店	藤沢市下土棚 423-11-102	市内全域	普通食	カロリー 調整食	透析食/ 腎臓職	やわらか食	ムース食		
	0466-21-8995		585円	815円	900円	805円	715円		

*利用料は上記料金から1食につき220円(市負担)を差し引いた額です。

1食当たりの栄養素平均値一覧(総カロリー、たんぱく質、塩分)

令和6年9月現在

事業所名	上段:総カロリー、中段:たんぱく質、下段:塩分				事業所名	上段:総カロリー、中段:たんぱく質、下段:塩分			
①食事サービスW.Co キッチンかまくら	普通食	やわらか食	ミキサー食		④特定非営利活動法人 和の会	普通食			
	550kcal	550kcal	550kcal						
	24.0g	24.0g	24.0g						
	3.5g	3.5g	3.5g						
②宅配クック1・2・3 (株式会社シニアライフ クリエイト)	普通食	やわらか食	カロリー 塩分調整食	たんぱく 塩分調整食	⑤ライフデリ藤沢店	普通食	カロリー 調整食	透析食/ 腎臓食	やわらか食
	515kcal	455kcal	526kcal	600kcal		517kcal	478kcal	625kcal	476kcal
	20.0g	-	20.3g	14.3g以下		8.6g	12.3g	10.6g	12.2g
	3.0g以下	2.0g未満	2.0g未満	2.0g未満		1.7g	1.7g	2.1g	1.8g
	ムース食	健康 ボリューム食	幸 たんぱく食			ムース食			
	395kcal	700kcal	515kcal						
	-	25.5g	22.0g						
	2.0g未満	3.0g以下	3.0g以下						
③配食のふれ愛 (株式会社シルバーライフ)	普通食	カロリー 調整食	たんぱく 調整食	ムース食					
	497kcal	519kcal	594kcal	574kcal					
	14.2g	12.9g	9.3g	5.3g					
	1.7g	1.9g	1.8g	1.8g					