

# 鎌倉市配食サービス一覧

令和6年2月現在

事業所名	所在地 電話番号	配達地域	対応可能な食事形態及び料金					
①食事サービスW.Co キッチンかまくら	鎌倉市台 5-2-3	市内全域	普通食	やわらか食	ミキサー食			
	0467-47-8341		1,048円	1,048円	1,156円			
②宅配クック1・2・3 (株式会社シニアライフクリエイト)	鎌倉市常盤 648-4	市内全域	普通食	やわらか食	カロリー 塩分調整食	たんぱく 塩分調整食	ムース食	健康 ボリューム食
	0467-31-5080		600円	830円	830円	830円	830円	740円
③配食のふれ愛 (株式会社シルバーライフ)	藤沢市鶴沼海岸 1-14-18	市内全域	普通食	カロリー 調整食	たんぱく 調整食	ムース食		
	0466-52-5156		580円	880円	890円	810円		
④特定非営利活動法人 和の会	鎌倉市梶原 2-34-9	深沢地区周辺 (毎週水曜日 のみ)	普通食					
	0467-46-8233		700円					
⑤ライフデリ鎌倉店	鎌倉市台 3-9-9-105	市内全域	普通食	やわらか食	カロリー 調整食	ムース食	透析食	腎臓食
	0467-53-7017		585円	805円	815円	715円	900円	900円

\*利用料は上記料金から1食につき220円(市負担)を差し引いた額です。

## 1食当たりの栄養素平均値一覧(総カロリー、たんぱく質、塩分)

令和6年2月現在

事業所名	上段:総カロリー、中段:たんぱく質、下段:塩分				事業所名	上段:総カロリー、中段:たんぱく質、下段:塩分			
①食事サービスW.Co キッチンかまくら	普通食	やわらか食	ミキサー食		④特定非営利活動法人 和の会	普通食			
	550kcal	550kcal	550kcal			660kcal			
	24.0g	24.0g	24.0g			20.0g			
	3.5g	3.5g	3.5g			2.0g			
②宅配クック1・2・3 (株式会社シニアライフ クリエイト)	普通食	やわらか食	カロリー 塩分調整食	たんぱく 塩分調整食	⑤ライフデリ鎌倉店	普通食	やわらか食	カロリー 調整食	ムース食
	515kcal	455kcal	526kcal	600kcal		550kcal	460kcal	485kcal	385kcal
	20.0g	-	20.3g	14.3g以下		8.0g	8.0g	8.0g	7.0g
	3.0g以下	2.0g未満	2.0g未満	2.0g未満		2.3g	1.8g	1.5g	1.5g
	ムース食	健康 ボリューム食				透析食	腎臓食		
	395kcal	700kcal				500kcal	520kcal		
-	25.5g			7.0g	7.0g				
2.0g未満	3.0g以下			1.8g	1.6g				
③配食のふれ愛 (株式会社シルバーライフ)	普通食	カロリー 調整食	たんぱく 調整食	ムース食					
	497kcal	519kcal	594kcal	574kcal					
	14.2g	12.9g	9.3g	5.3g					
	1.7g	1.9g	1.8g	1.8g					