

自行车安全使用五项守则

1. 自行车走车道为原则，靠左侧通行 走人行道为例外，行人优先

① 自行车走车道为原则，靠左侧通行

【罚则：处3个月以下监禁或5万日元以下罚款】

自行车和汽车同属于车辆。原则上，在区分人行道和车道的道路上，自行车应走车道。如果有自行车道或普通自行车专用车道，则必须使用该通道。

② 走人行道为例外，行人优先（人行道允许通行时）

【罚则：处2万日元以下罚款或罚没】

仅限于以下情况下，才可在人行道靠近车道部分慢行（以能立即停车的速度为限）。如果阻碍行人通行，则必须停车，让行人优先通行。



自行车和行人等专用

- ① 设有右侧标识等时。
- ② 由不足13岁的儿童、70岁以上老年人、残障人士骑行时。
- ③ 确认因车道左侧部分不便通行，为确保安全而不得不选择人行道时。

◆ 路边分隔带的通行【罚则：处3个月以下监禁或5万日元以下罚款】

自行车仅可在设于道路左侧部分的路边分隔带通行。不得在行人专用路边分隔带通行。



2. 在交叉路口，要遵守信号并停车让行，确认安全

① 遵守信号，确认安全

【罚则：处3个月以下监禁或5万日元以下罚款等】

当有“行人·自行车专用信号”或通过人行横道时，请按照行人专用信号灯的信号骑行。

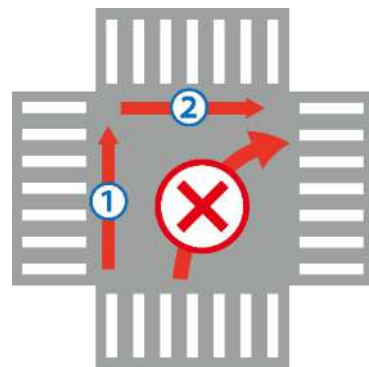


自行车
需遵守的
信号

- 车道通行：车辆专用信号
- 在自行车横道带或人行横道推行等：行人专用信号
- 设有“行人·自行车专用”信号灯的地方：行人·自行车专用信号

◆ 右转时必须分两步右转

在设有信号灯的交叉路口右转时，应分两步右转（右图：①绿灯时向交叉路口对侧直线前进，走到对侧后再向右转换方向，②待前方信号变成绿色后，直线前进）。自行车不能在右转箭头信号时右转。如果有“自行车横道带”，则自行车必须通过该区域。如果在人行横道上有可能妨碍行人过马路，则必须下车推行过马路。



◆ 绿灯时也必须仔细确认安全！

在交叉路口，即使信号灯为绿灯，也要注意右转和左转车辆。必须注意汽车的“死角”。



② 停车让行，确认安全

【罚则：处3个月以下监禁或5万日元以下罚款】

◆ 设有标志·路标的交叉路口

自行车必须按照标志·路标通行。



◆ 未设标志·路标的交叉路口

在单行道上逆行时的交叉路口，在视野不佳的交叉路口，甚至在从狭窄道路驶入宽阔道路时，都要停车让行，确认安全。



自転車を除く

3. 夜间要打开车灯

【罚则：处5万日元以下罚款】

4. 禁止酒后骑车

【罚则：处5年以下监禁或100万日元以下罚款】

所有自行车骑行者都应遵守！

5. 佩戴安全帽

在自行车骑行过程中死亡的人员中，约6成死因为头部损伤。自2023年4月1日起，所有自行车骑行者都应佩戴安全帽(自觉遵守)。



是否佩戴安全帽佩戴的致死率对比（2022年）
摘自警察厅资料



正确理解，正确骑行！

▶ 电动助力自行车

- 注意突然加速和行使速度！
- “站着骑”等属于危险行为！
- 在等待信号等时，应该“双脚着地”并“捏紧刹车”！



▶ 亲子乘骑自行车

- 最多可同时搭乘2名学龄前幼儿
- 注意防止停车时的翻倒事故. 孩子搭乘时千万不能放手。
- 前座搭乘身形较小的孩子，后座搭乘身形较大的孩子。
搭乘顺序：后座→前座/下车顺序：前座→后座

正确的搭乘方



危险的搭乘方



自行车相关的标志・路标（2023年7月1日～）



禁止通行



车辆禁止通行



车辆（组合）
禁止通行



车辆禁止入内



特定小型电动自行车・
自行车禁止通行



需临时停车区域

自行车不得通行道路



汽车专用



行人等专用



特定小型电动自行车
・自行车专用

自行车可通行道路



普通自行车等和
行人等专用

仅可按箭头方向行驶道路



单向行驶



特定小型电动自行车
・自行车单行线

需慢行区域



特例特定小型电动自行车可通行人行道



特例特定小型电动自行车・普通自行车可通行
人行道



特例特定小型电动自行车・普通自行车的人行道
通行部分

普通自行车需通行的通车道



普通自行车专用
车道

表示自行车不得进入的交叉路口



普通自行车禁止
进入交叉路口