

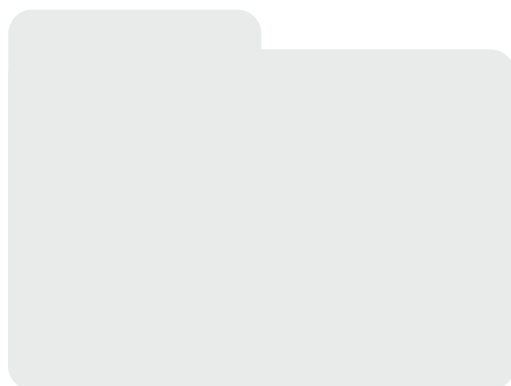


タブレットを使うと、いろいろなし^{てん}点でかんが^{かんが}えたり、調べ^{しら}たことをまとめたりするなど、かんが^{かんが}えることを助^{たす}けてくれます。ここでは、タブレットを使^{つか}ってかんが^{かんが}えるときに知^しっておくべきことや気^きをつけるべきことについてまな^{まな}びます。

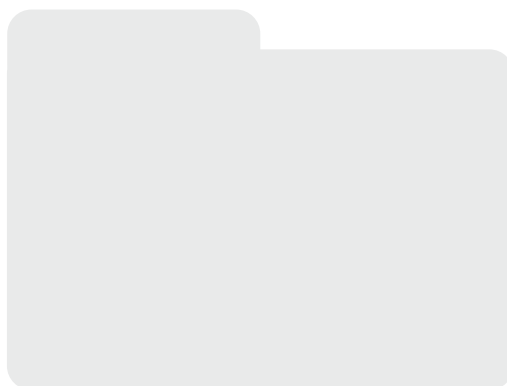
さいしょにチェックしてみよう

- ☐ わたしは、いろいろなデータ^{じょうず}を上手にほぞんできるとおも^{おも}う
- ☐ わたしは、調べ^{しら}たじょうほうをせいり^{せいり}することができるとおも^{おも}う
- ☐ わたしは、め^め目のけんこうをまも^{まも}ってつか^{つか}っているとおも^{おも}う
- ☐ わたしは、まず^{じぶん}は自分のあたま^{あたま}でかんが^{かんが}えてからタブレットを使^{つか}ってしら^{しら}べているとおも^{おも}う

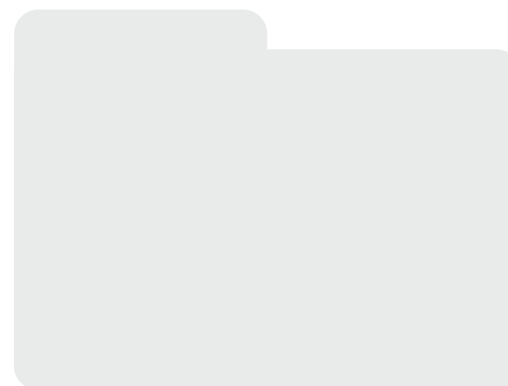
タブレットにいろいろなデータがあります。
このデータをどのフォルダにほぞんするとよいでしょうか。



さんすう
算数のフォルダ



こくご
国語のフォルダ



がそう
画像のフォルダ

せい 正かい



さんすう
算数のフォルダ



こくご
国語のフォルダ



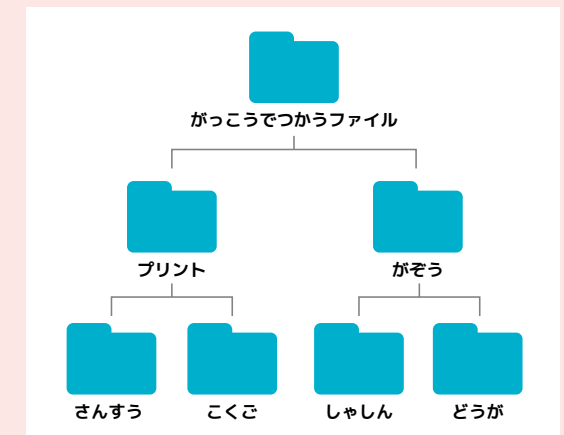
がそふ
画像のフォルダ

☆ スキルのポイント

いろいろなデータをきちんと整理してほぞんすることで、次にそのデータを見たいときにさがしやすくなります。

けいさん 計算のプリントであればさんすう 算数のフォルダに、かんじ 漢字のプリントであればこくご 国語のフォルダに、しゃしん 写真やどうが 動画であればがそふ 画像のフォルダに入れておくといよいでしょう。

ふだんの生活と同じように、データもせいりせい 整理整頓ができるとよいですね。



「好きな食べ物」について、10人の友だちにインタビューをしたところ、次のようなけっかになりました。

おすし

ラーメン

からあげ

ラーメン

からあげ

ラーメン

からあげ

カレー

おすし

ラーメン

しら調べたけっかをひょうせいで整理してみましょう。

たもの食べ物	おすし			
にんずう人数	2			

せい 正かい

た もの 食べ物	おすし	ラーメン	からあげ	カレー
にんずう 人数	2	4	3	1

☆ スキルのポイント

ひょう 表にしてみると、ランキングをつく とき やくだ 元々のデータからは、おすしをす
きな人（ひと）がどれくらいいるかパッと見てわかりませんが、ひょう 表にするとひとめ 一目でわかるようになり
ます。

たとえば、10人（ひと）のなかでいちばんにんき 人気なのは、4人（にん）があげた「ラーメン」です。つぎ 次は、3人（にん）
があげた「からあげ」、2人（にん）があげた「おすし」、1人（ひと）があげた「カレー」となります。

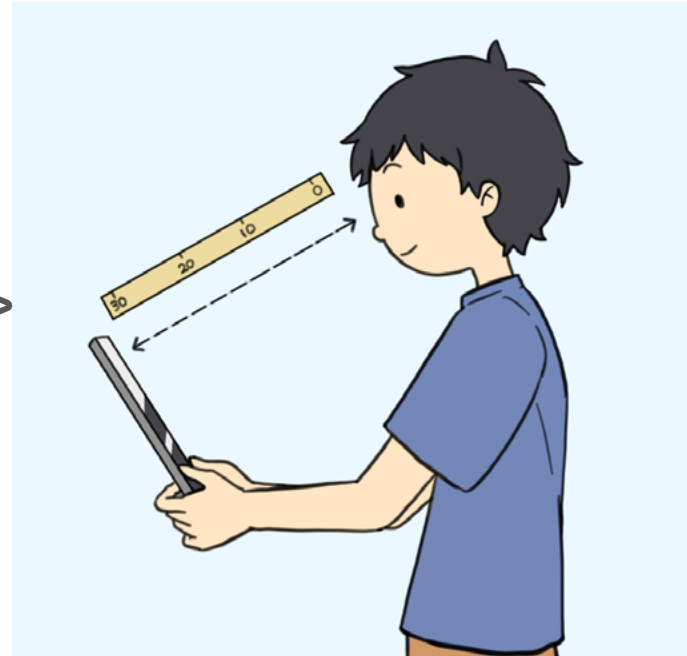
- 1位 ラーメン 
- 2位 からあげ 
- 3位 おすし 
- 4位 カレー 

つぎ
次のことをじっさいにやってみましょう。

- ① タブレットを^もって、ふだん^{つか}使っているしせいになりましょう。
- ② ^め目からタブレットまでのきょりをはかってみましょう。



とも
友だちとくらべてみよう



スキルのポイント

タブレットを使うときには、^め目のけんこうを^{まも}守ることが^{たいせつ}大切です。

^{しゅうちゅう}集中すると、^め目がタブレットに^{ちか}近づきすぎたり、まばたきをしないで^み見てしまったりすることが^{おお}多くなります。

^め目をタブレットから^{センチメートル}30 c m い上はなしてみるために、どのくらいが^{センチメートル}30 c m なのかはかってみましょう。

また、^{ふん}30分に^{かい}1回はタブレットから^め目をはなして^{びょう}20秒い上^{じょうとお}遠くを^み見たり、ゆっくりとまばたきをしたりするようにしましょう。



わからないときにどうすればよいかな

あなたは、「キリンの首はなぜ^{くび}長い^{なが}のだろう？」とふしぎに^{おも}思いました。

あなたはこのあとどのように^{こうどう}行動しますか？

つぎ^{つぎ}なか^{なか}次の中から1つえらんでください。

1



すぐにたんまつで^{しら}調べる

2



まずは予想^{よそう}してみる

3



すぐにまわりの大人^{おとな}に^き聞いてみる





「なぜなのかな」と自分で考えてから、調べたり、聞いてみたりしてみましょう。





まとめ

じょうず つか 上手に使うために

「かんが 考える」ためには、じょうほうを^{せいり}整理しておくことが大切です。きちんとほぞんし、いつでも^と取り出せるようにしましょう。

また、目のけんこうを守りながら^{つか}使うことも大切です。特に、^{とく}集中して^{しゅうちゅう}使っているときこそ、^め目をはなして^{つか}使っているかをチェックしてみましょう。

チェックしてみよう

- ☐ わたしは、いろいろなデータを^{じょうず}上手にほぞんすることができる
- ☐ わたしは、^{しら}調べたじょうほうを^{せいり}整理することができる
- ☐ わたしは、^め目のけんこうを^{まも}守って^{つか}使うことができる
- ☐ わたしは、まずは^{じぶん}自分の^{あたま}頭で^{かんが}考えてからタブレットを^{つか}使って^{しら}調べることができる