

使いすぎていないかな①

たかさんの友だちのおうちでの様子です。



あなたがたかさんならどうしますか。

5 ネットやゲームに
むちゅうになると
あっという間に時
間がたってしまう

使いすぎではない

! 使いすぎないために

1 ネットやゲームを使いすぎないためには、 どのようなルールがあるとよいでしょうか。

2 ルールが守れないのは、 どんなときでしょうか。