令和７年６月鎌倉市中学校給食　　［　アレルギー詳細献立表　］

・献立に特定原材料、特定原材料に準ずるもの及びその他原因食品が含まれている場合は、欄に〇が記載されています。
・給食はすべて共通の施設で調理しているため、コンタミネーションの可能性があることをご了承ください。なお、海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混入する可能性があります。
・献立名にある●は、揚げ物を示しています。揚げ物を提供する場合は、同一ラインで別製品を調理し、アレルギー物質が揚げ油に溶出、もしくは混入する可能性があります。
・加工品及び調味料等の配合内容を必要とされる方は、別紙「加工品等配合割合一覧表」をご覧ください。

日付		献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																		その他の原因食品																				
			卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	グレープフルーツ	さといも	ゴーヤ	豆乳	納豆	ナッツ類	魚類一部	魚類全般	あさり	ほたてがい	かき（貝）	貝類	まぐろ
6/2	月	ソフトめん						○																																												
		白身魚のから揚げ　●						○																																					○	○					
		野菜とツナのソテー						○														○																							○	○					○
		黄桃のゼリー和え																									○		○		○																				
		ミートソース		○				○														○	○		○				○		○																				
		牛乳		○																																															
6/3	火	ごはん																																																		
		豚肉とじゃがいもの南蛮煮						○														○			○																										
		油揚げの和風サラダ						○														○																														
		鶏ささみのレモン煮　●						○														○	○								○																					
		ほうれん草とえのきのすまし汁						○														○	○																													
		牛乳		○																																															
6/4	水	ごはん																																																		
		かじきのあずま煮　●						○														○																							○	○					
		じゃこおひたし						○											○			○																							○	○					
		豆ちくわの煮物						○														○																								○					
		豚汁						○														○			○																										
		牛乳		○																																															
6/5	木	コッペパン		○				○																																												
		湘南ゴールドジャム																													○																				
		鶏肉ときのこのクリーム煮		○				○															○																												
		和風スパゲティ						○														○			○																					○					
		ブロッコリーのサラダ						○														○									○																				
		キャベツとベーコンのスープ																					○		○					○																					
		牛乳		○																																															
6/6	金	ごはん																																																		
		ホイコーロー						○											○			○	○		○					○																					
		とり天　●	○					○														○	○																												
		わかめの中華サラダ						○											○			○																													
		春雨スープ						○											○			○	○							○																					
		牛乳		○																																															
6/9	月	ごはん																																																		
		さばの竜田揚げ　●						○													○	○																							○	○					
		豚肉と大根のうま煮						○														○			○																										
		梅おかか和え						○														○							○		○															○					
		玉ねぎのみそ汁																				○																														
		牛乳		○																																															

日付		献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			その他の原因食品																					
			卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	グレープフルーツ	さといも	ゴーヤ	豆乳	納豆	ナッツ類	魚類一部	魚類全般	あさり	ほたてがい	かき（貝）	貝類	まぐろ
6/10	火	バターライス		○																			○							○																							
		鶏肉のパン粉焼き	○	○				○														○	○						○		○																						
		ブロッコリー																																																			
		じゃがいもとウインナーのカレー炒め						○														○	○		○					○																							
		メロン																													○				○																	
		大根のスープ						○														○	○		○					○																							
		牛乳		○																																																
6/11	水	ごはん																																																			
		みそだれ豚しゃぶ						○											○			○			○																											
		しらたきのツルツル炒め						○											○			○			○																									○	○	
		大学いも　●						○											○			○																														
		にらのスープ						○														○	○							○																							
		牛乳		○																																																
6/12	木	ぶどうパン		○				○																							○																						
		ボルシチ風		○																			○		○					○																							
		ごぼうサラダ						○														○			○																												
		みかんゼリー																													○																						
		ズッキーニのスープ																					○		○					○																							
		牛乳		○																																																
6/13	金	ごはん																																																			
		鮭のちゃんちゃん焼き風	○	○				○												○		○																								○	○						
		豚肉と里芋の炒め煮						○											○			○	○		○					○											○												
		きゅうりのピリ辛和え						○											○			○																															
		けんちん汁						○											○			○																															
		牛乳		○																																																
6/16	月	ごはん																																																			
		カレーライス　具																					○		○					○																							
		コールスローサラダ																																																			
		大豆と昆布のカリカリ揚げ　●																				○																															
		カレーライス ルウ		○				○														○	○						○	○	○																						
		牛乳		○																																																
6/17	火	ごはん																																																			
		チンジャオロースー						○											○			○	○		○																									○	○	
		中華風春雨サラダ						○											○			○			○																											
		揚げしゅうまい　●						○											○			○			○																											
		豆腐と桜えびの生姜スープ			○			○														○	○							○																							
		牛乳		○																																																
6/18	水	大根葉ごはん																																																			
		さわらの昆布揚げ　●	○					○																																						○	○						
		じゃがいものそぼろ煮						○														○	○																														
		きゅうりとささみの和え物						○														○	○																														
		キャベツのみそ汁																				○																															
		牛乳		○																																																
6/19	木	ロールパン		○				○																																													
		豆とひき肉のインド風煮						○														○	○		○				○	○	○																						
		ゆで野菜のドレッシング和え						○														○																															
		ごぼうチップス　●						○														○																															
		マセドアンスープ																					○		○					○																							
		牛乳		○																																																

日付		献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			その他の原因食品																					
			卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	グレープフルーツ	さといも	ゴーヤ	豆乳	納豆	ナッツ類	魚類一部	魚類全般	あさり	ほたてがい	かき（貝）	貝類	まぐろ
6/20	金	ごはん																																																			
		チキンカツ　●	○					○														○	○						○		○																					
		ボイルキャベツ																																																			
		きのこペンネ						○														○	○		○					○																							
		切干し大根のサラダ						○														○																															
		オニオンスープ		○																			○		○					○																							
		牛乳		○																																																	
6/23	月	クファジューシー						○											○			○			○																												
		白身魚の更紗揚げ　●						○														○																								○	○					
		マーミナーチャンプルー						○											○			○			○																						○					
		フルーツ白玉																													○		○																			
		もずくスープ				○		○														○	○							○																	○					
		牛乳		○																																																	
6/24	火	ごはん（いすみっこ）																																																			
		鶏肉と野菜のうま煮　●						○														○	○																														
		ゆず香和え						○														○									○																						
		のりの佃煮						○														○																															
		冬瓜のスープ						○														○			○																												
		牛乳		○																																																	
6/25	水	ごはん																																																			
		ビビンバ丼　具						○											○			○			○																											
		竹輪の磯辺揚げ　●						○																																							○					
		ゆでとうもろこし																																																			
		枝豆のころころスープ																				○	○		○					○																							
		牛乳		○																																																	
6/26	木	ごはん																																																			
		鶏肉のねぎ塩焼き																	○				○								○																						
		五目きんぴら						○											○			○			○																											
		いもコーンサラダ																																																			
		なすのみそ汁																				○																															
		牛乳		○																																																	
6/27	金	ツナピラフ		○																			○							○																○	○					○
		たらのマリネ　●						○																							○															○	○					
		ブロッコリーと鶏肉のガーリック炒め																					○							○																							
		ひじきのサラダ						○														○																															
		メキシカンスープ																					○		○					○																							
		ジョア　ストロベリー		○																											○																						
6/28	月	ごはん																																																			
		韓国風肉じゃが						○											○			○			○																												
		華風和え						○											○			○																															
		大豆と小魚の揚げ煮　●						○														○																								○	○					
		小松菜のみそ汁																				○																															
		牛乳		○																																																	