令和７年７月鎌倉市中学校給食　　[　アレルギー詳細献立表　]

・献立に特定原材料、特定原材料に準ずるもの及びその他原因食品が含まれている場合は、欄に〇が記載されています。
・給食はすべて共通の施設で調理しているため、コンタミネーションの可能性があることをご了承ください。なお、海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混入する可能性があります。
・献立名にある●は、揚げ物を示しています。揚げ物を提供する場合は、同一ラインで別製品を調理し、アレルギー物質が揚げ油に溶出、もしくは混入する可能性があります。
・加工品及び調味料等の配合内容を必要とされる方は、別紙「加工品等配合割合一覧表」をご覧ください。

			特定原材料								特定原材料に準ずるもの																		その他の原因食品																				
日付		献立名	卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	グレープフルーツ	さといも	ゴーヤ	豆乳	納豆	ナッツ類	魚類一部	魚類全般	あさり	ほたてがい	かき（貝）	貝類	まぐろ
7/1	火	ごはん																																																	
		さけの香味焼き						○											○	○		○																								○	○					
		ブロッコリー																																																	
		切干し大根の炒め煮						○											○			○																									○					
		マカロニサラダ						○																	○																											
		玉ねぎのみそ汁																				○																														
		牛乳		○																																																
7/2	水	ごはん																																																	
		酢豚●						○											○			○	○		○																											
		中華風春雨サラダ						○											○			○			○																											
		こふきいも																																																	
		ひじきのスープ						○														○	○							○																						
		牛乳		○																																															
7/3	木	米粉ロールパン		○				○																																											
		ポークビーンズ						○														○	○		○				○	○	○																					
		生姜ドレッシングサラダ						○														○																														
		高野豆腐のから揚げ●						○														○	○							○																						
		チンゲン菜のスープ						○														○	○		○					○																						
		牛乳		○																																															
7/4	金	ごはん																																																	
		たらの甘酢あんかけ●						○														○																								○	○					
		豚しゃぶサラダ						○											○			○			○																											
		ゆで枝豆																				○																														
		じゃがいものみそ汁																				○																														
		牛乳		○																																															
7/7	月	五目ずし						○														○																														
		鶏肉の竜田揚げ●						○														○	○																													
		冬瓜のそぼろ煮						○														○			○																											
		ポテトサラダ																																																	
		七夕汁						○														○																								○						
		牛乳		○																																															
7/8	火	ごはん																																																	
		八宝菜			○			○														○	○		○					○																				○	○	
		鶏肉のレモン煮●						○														○	○								○																					
		五目豆						○														○	○																													
		もやしのみそ汁																				○																														
		牛乳		○																																															
7/9	水	ターメリックライス		○																																															
		夏野菜のひき肉カレー ルウ●						○														○	○		○					○																						
		ジャーマンポテト																							○																											
		フルーツ杏仁																				○					○				○											○										
		ジュリアンスープ																					○		○					○																						
		牛乳		○																																															

日付		献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			その他の原因食品																				
			卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ピワ	さくらんぼ	グレープフルーツ	さといも	ゴーヤ	豆乳	納豆	ナッツ類	魚類一部	魚類全般	あさり	ほたてがい	かき（貝）	貝類	まぐろ
7/10	木	わかめごはん																	○																																		
		あじの南蛮漬け●						○														○																								○	○					
		筑前煮						○											○			○	○																							○					
		磯香和え						○														○																														
		豚汁						○														○			○																											
		牛乳		○																																																
7/11	金	ごはん																																																		
		さわらのカレーあんかけ●						○														○	○							○																○	○					
		茎わかめのきんぴら						○											○			○			○																											
		かぼちゃのサラダ																				○																														
		キャベツのみそ汁																				○																														
		はっこう乳		○																																																
7/14	月	ごはん																																																		
		豚キムチ炒め						○											○			○			○																											
		いかの天ぷら●	○					○					○																																							
		きゅうりのオイル漬け						○											○			○																														
		春雨スープ						○														○	○							○																						
		牛乳		○																																															
7/15	火	ホットラーメン						○																																												
		ジャージャーめん　具						○											○			○			○																											
		野菜ソテー																					○							○																						
		揚げ出しなす●						○														○																														
		豆腐スープ						○														○	○							○																						
		牛乳		○																																															
7/16	水	ごはん																																																		
		カレー肉じゃが						○														○			○																											
		わかめのサラダ						○														○																														
		肉団子の黒酢あん●						○														○	○		○																											
		冬瓜のみそ汁																				○																														
		牛乳		○																																															
7/17	木	コーンライス																					○							○																						
		チキンフリカッセ		○				○															○								○																					
		ラタトゥイユ																					○		○					○																						
		ブロッコリーのサラダ																																																	
		冷凍みかん																													○																				
		牛乳		○																																															
7/18	金	ごはん																																																		
		かじきのソテー レモン醤油						○														○									○																○	○					
		ほうれん草のおひたし						○														○																									○					
		和風ペンネ						○														○			○																						○					
		ひじきのサラダ						○														○																														
		ミネストローネスープ																					○		○					○																						
		牛乳		○																																															