

| 豆腐類         |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  | 魚介類及び練り製品 |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|-------------|--|----------|--|-------------|--|----------|--|-------------|--|----------|--|-------------|--|-----------|--|-------------|--|----------|--|-------------|--|----------|--|----------------|--|----------|--|----------------|--|----------|--|-------------|--|----------|--|-------------|--|----------|--|-------------|--|--|--|-------------|--|--|--|
| 番号          |  | 1        |  | 番号          |  | 2        |  | 番号          |  | 3        |  | 番号          |  | 4         |  | 番号          |  | 5        |  | 番号          |  | 6        |  | 番号             |  | 1        |  | 番号             |  | 2        |  | 番号          |  | 3        |  | 番号          |  | 4        |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 木綿豆腐        |  |          |  | 焼き豆腐        |  |          |  | 生揚げ         |  |          |  | 絞り豆腐        |  |           |  | 油揚げ 短冊      |  |          |  | 油揚げ 短冊      |  |          |  | 焼き竹輪           |  |          |  | 竹輪1/6切         |  |          |  | 竹輪 5mm幅切り   |  |          |  | 豆竹輪         |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 1人分量        |  |          |  | 1人分量        |  |          |  | 1人分量        |  |          |  | 1人分量        |  |           |  | 1人分量        |  |          |  | 1人分量        |  |          |  | 1人分量           |  |          |  | 1人分量           |  |          |  | 1人分量        |  |          |  | 1人分量        |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 栄養価         |  | 1人分 100g |  | 栄養価         |  | 1人分 100g |  | 栄養価         |  | 1人分 100g |  | 栄養価         |  | 1人分 100g  |  | 栄養価         |  | 1人分 100g |  | 栄養価         |  | 1人分 100g |  | 栄養価            |  | 1人分 100g |  | 栄養価            |  | 1人分 100g |  | 栄養価         |  | 1人分 100g |  | 栄養価         |  | 1人分 100g |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| エネルギー       |  | 72       |  | エネルギー       |  | 88       |  | エネルギー       |  | 150      |  | エネルギー       |  | 72        |  | エネルギー       |  | 386      |  | エネルギー       |  | 386      |  | エネルギー          |  | 121      |  | エネルギー          |  | 121      |  | エネルギー       |  | 116      |  | エネルギー       |  | 104      |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| たんぱく質       |  | 6.6      |  | たんぱく質       |  | 7.8      |  | たんぱく質       |  | 10.7     |  | たんぱく質       |  | 6.6       |  | たんぱく質       |  | 18.6     |  | たんぱく質       |  | 18.6     |  | たんぱく質          |  | 10.9     |  | たんぱく質          |  | 10.9     |  | たんぱく質       |  | 10.0     |  | たんぱく質       |  | 1.1      |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 脂質          |  | 4.2      |  | 脂質          |  | 5.7      |  | 脂質          |  | 11.3     |  | 脂質          |  | 4.2       |  | 脂質          |  | 33.1     |  | 脂質          |  | 33.1     |  | 脂質             |  | 3.4      |  | 脂質             |  | 3.4      |  | 脂質          |  | 0.1      |  | 脂質          |  | 1.1      |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| ナトリウム       |  | 13       |  | ナトリウム       |  | 4        |  | ナトリウム       |  | 37       |  | ナトリウム       |  | 13        |  | ナトリウム       |  | 10       |  | ナトリウム       |  | 10       |  | ナトリウム          |  | 603      |  | ナトリウム          |  | 603      |  | ナトリウム       |  | 740      |  | ナトリウム       |  | 669      |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| カルシウム       |  | 120      |  | カルシウム       |  | 150      |  | カルシウム       |  | 120      |  | カルシウム       |  | 120       |  | カルシウム       |  | 300      |  | カルシウム       |  | 300      |  | カルシウム          |  | 20       |  | カルシウム          |  | 20       |  | カルシウム       |  | 5        |  | カルシウム       |  | 6        |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| マグネシウム      |  | 31       |  | マグネシウム      |  | 37       |  | マグネシウム      |  | 55       |  | マグネシウム      |  | 31        |  | マグネシウム      |  | 130      |  | マグネシウム      |  | 130      |  | マグネシウム         |  | 16       |  | マグネシウム         |  | 16       |  | マグネシウム      |  | 12       |  | マグネシウム      |  | 14       |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 鉄           |  | 0.9      |  | 鉄           |  | 1.6      |  | 鉄           |  | 2.6      |  | 鉄           |  | 0.9       |  | 鉄           |  | 4.2      |  | 鉄           |  | 4.2      |  | 鉄              |  | 0.3      |  | 鉄              |  | 0.3      |  | 鉄           |  | 0.1      |  | 鉄           |  | 0.1      |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 亜鉛          |  | 0.6      |  | 亜鉛          |  | 0.8      |  | 亜鉛          |  | 1.1      |  | 亜鉛          |  | 0.6       |  | 亜鉛          |  | 2.4      |  | 亜鉛          |  | 2.4      |  | 亜鉛             |  | 0.3      |  | 亜鉛             |  | 0.3      |  | 亜鉛          |  | 0.2      |  | 亜鉛          |  | 0.2      |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| レチノール当量     |  |          |  | レチノール当量     |  |          |  | レチノール当量     |  |          |  | レチノール当量     |  |           |  | レチノール当量     |  |          |  | レチノール当量     |  |          |  | レチノール当量        |  | 12       |  | レチノール当量        |  | 12       |  | レチノール当量     |  | 3        |  | レチノール当量     |  | 3        |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| ビタミンB1      |  | 0.07     |  | ビタミンB1      |  | 0.07     |  | ビタミンB1      |  | 0.07     |  | ビタミンB1      |  | 0.06      |  | ビタミンB1      |  | 0.06     |  | ビタミンB1      |  | 0.03     |  | ビタミンB1         |  | 0.03     |  | ビタミンB1         |  | 0.02     |  | ビタミンB1      |  | 0.02     |  | ビタミンB1      |  | 0.02     |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| ビタミンB2      |  | 0.03     |  | ビタミンB2      |  | 0.03     |  | ビタミンB2      |  | 0.03     |  | ビタミンB2      |  | 0.03      |  | ビタミンB2      |  | 0.03     |  | ビタミンB2      |  | 0.03     |  | ビタミンB2         |  | 0.06     |  | ビタミンB2         |  | 0.06     |  | ビタミンB2      |  | 0.03     |  | ビタミンB2      |  | 0.03     |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| ビタミンC       |  |          |  | ビタミンC       |  |          |  | ビタミンC       |  |          |  | ビタミンC       |  |           |  | ビタミンC       |  |          |  | ビタミンC       |  |          |  | ビタミンC          |  | 1        |  | ビタミンC          |  | 1        |  | ビタミンC       |  | 0        |  | ビタミンC       |  | 0        |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 食物繊維        |  | 0.5      |  | 食物繊維        |  | 0.5      |  | 食物繊維        |  | 1.1      |  | 食物繊維        |  | 0.4       |  | 食物繊維        |  | 1.1      |  | 食物繊維        |  | 1.1      |  | 食物繊維           |  | 0        |  | 食物繊維           |  | 0        |  | 食物繊維        |  | 0        |  | 食物繊維        |  | 0        |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 食塩相当量       |  |          |  | 食塩相当量       |  |          |  | 食塩相当量       |  |          |  | 食塩相当量       |  |           |  | 食塩相当量       |  |          |  | 食塩相当量       |  |          |  | 食塩相当量          |  | 1.6      |  | 食塩相当量          |  | 1.6      |  | 食塩相当量       |  | 1.9      |  | 食塩相当量       |  | 1.7      |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 含まれるアレルゲン   |  |          |  | 含まれるアレルゲン   |  |          |  | 含まれるアレルゲン   |  |          |  | 含まれるアレルゲン   |  |           |  | 含まれるアレルゲン   |  |          |  | 含まれるアレルゲン   |  |          |  | 含まれるアレルゲン      |  |          |  | 含まれるアレルゲン      |  |          |  | 含まれるアレルゲン   |  |          |  | 含まれるアレルゲン   |  |          |  | 含まれるアレルゲン   |  |  |  |             |  |  |  |
| 大豆          |  |          |  | 大豆          |  |          |  | 大豆          |  |          |  | 大豆          |  |           |  | 大豆          |  |          |  | 大豆          |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 同一施設内での使用食材 |  |          |  | 同一施設内での使用食材 |  |          |  | 同一施設内での使用食材 |  |          |  | 同一施設内での使用食材 |  |           |  | 同一施設内での使用食材 |  |          |  | 同一施設内での使用食材 |  |          |  | 同一施設内での使用食材    |  |          |  | 同一施設内での使用食材    |  |          |  | 同一施設内での使用食材 |  |          |  | 同一施設内での使用食材 |  |          |  | 同一施設内での使用食材 |  |  |  | 同一施設内での使用食材 |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  | えび・小麦・卵・乳成分・大豆 |  |          |  | えび・小麦・卵・乳成分・大豆 |  |          |  | えび・かに・小麦・卵  |  |          |  | 卵・大豆・かに     |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 配合割合 %      |  |          |  | 配合割合 %      |  |          |  | 配合割合 %      |  |          |  | 配合割合 %      |  |           |  | 配合割合 %      |  |          |  | 配合割合 %      |  |          |  | 配合割合 %         |  |          |  | 配合割合 %         |  |          |  | 配合割合 %      |  |          |  | 配合割合 %      |  |          |  | 配合割合 %      |  |  |  | 配合割合 %      |  |  |  |
| 大豆          |  |          |  | 大豆          |  |          |  | 大豆          |  |          |  | 大豆          |  |           |  | 大豆          |  |          |  | 大豆          |  |          |  | 魚肉すり身 65.9     |  |          |  | 魚肉すり身 65.9     |  |          |  | たらすり身 51.4  |  |          |  | 魚肉          |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 塩化マグネシウム    |  |          |  | 塩化マグネシウム    |  |          |  | 凝固剤         |  |          |  | 塩化マグネシウム    |  |           |  | 塩化マグネシウム    |  |          |  | 凝固剤         |  |          |  | 馬れいしょでん粉 6.8   |  |          |  | 馬れいしょでん粉 6.8   |  |          |  | 馬鈴薯でん粉 14.2 |  |          |  | スケソウダラ 61.7 |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 硫酸カルシウム     |  |          |  | 硫酸カルシウム     |  |          |  | 消泡剤         |  |          |  | 硫酸カルシウム     |  |           |  | 硫酸カルシウム     |  |          |  | 植物油         |  |          |  | 米油 2.4         |  |          |  | 米油 2.4         |  |          |  | 食塩 1.7      |  |          |  | でん粉 3.1     |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  | 砂糖 0.5         |  |          |  | 砂糖 0.5         |  |          |  | ぶどう糖 0.9    |  |          |  | 砂糖 2.6      |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  | 食塩 1.4         |  |          |  | 食塩 1.4         |  |          |  | 砂糖 0.8      |  |          |  | 食塩 1.5      |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  | みりん 1.9        |  |          |  | みりん 1.9        |  |          |  | 発酵調味液 0.5   |  |          |  | 植物油 1       |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  | 全糖ぶどう糖 0.9     |  |          |  | 全糖ぶどう糖 0.9     |  |          |  | 醸造酢 0.1     |  |          |  | 酵母エキス 0.5   |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  | 加水 20.2        |  |          |  | 加水 20.2        |  |          |  | 水 30.4      |  |          |  | ぶどう糖 0.3    |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  | 加工デンプン 3.1  |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  | キシロース 0.5   |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  | 水 25.7      |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |           |  |             |  |          |  |             |  |          |  |                |  |          |  |                |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |

| 魚介類及び練り製品                |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  | 食肉加工品                               |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  | 乳製品類               |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|--------------------------|--|-------------|--|-----------------|--|------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|--|-------------------------------------|--|----------|--|---------------------|--|--------------|--|--------------------|--|----------|--|--------------------|--|----------|--|--------------------|--|----------|--|-------------|--|----------|--|-------------|--|----------|--|-------------|--|--|--|-------------|--|--|--|
| 番号                       |  | 5           |  | 番号              |  | 6                |  | 番号                                                                                         |  | 7          |  | 番号                                  |  | 8        |  | 番号                  |  | 1            |  | 番号                 |  | 2        |  | 番号                 |  | 3        |  | 番号                 |  | 4        |  | 番号          |  | 1        |  | 番号          |  | 2        |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| さつま揚げ                    |  |             |  | さつま揚げ           |  |                  |  | 揚ボール                                                                                       |  |            |  | かに風味かまぼこ                            |  |          |  | ベーコン 千切り            |  |              |  | ボンレスハム 短冊          |  |          |  | ボンレスハム 角切り         |  |          |  | ポーウインナー輪切り         |  |          |  | ヨーグルト       |  |          |  | 粉チーズ        |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 1人分量                     |  |             |  | 1人分量            |  |                  |  | 1人分量                                                                                       |  |            |  | 1人分量                                |  |          |  | 1人分量                |  |              |  | 1人分量               |  |          |  | 1人分量               |  |          |  | 1人分量               |  |          |  | 1人分量        |  |          |  | 1人分量        |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 栄養価                      |  | 1人分 100g    |  | 栄養価             |  | 1人分 100g         |  | 栄養価                                                                                        |  | 1人分 100g   |  | 栄養価                                 |  | 1人分 100g |  | 栄養価                 |  | 1人分 100g     |  | 栄養価                |  | 1人分 100g |  | 栄養価                |  | 1人分 100g |  | 栄養価                |  | 1人分 100g |  | 栄養価         |  | 1人分 100g |  | 栄養価         |  | 1人分 100g |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| エネルギー                    |  | 124         |  | エネルギー           |  | 89.5             |  | エネルギー                                                                                      |  | 129        |  | エネルギー                               |  | 107      |  | エネルギー               |  | 381          |  | エネルギー              |  | 133      |  | エネルギー              |  | 133      |  | エネルギー              |  | 315      |  | エネルギー       |  | 46       |  | エネルギー       |  | 373      |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| たんぱく質                    |  | 11.3        |  | たんぱく質           |  | 6.2              |  | たんぱく質                                                                                      |  | 9.5        |  | たんぱく質                               |  | 8.5      |  | たんぱく質               |  | 13.8         |  | たんぱく質              |  | 21.3     |  | たんぱく質              |  | 21.3     |  | たんぱく質              |  | 15.3     |  | たんぱく質       |  | 3.5      |  | たんぱく質       |  | 31.7     |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 脂質                       |  | 2.2         |  | 脂質              |  | 2.3              |  | 脂質                                                                                         |  | 2.4        |  | 脂質                                  |  | 0.9      |  | 脂質                  |  | 34.1         |  | 脂質                 |  | 5.2      |  | 脂質                 |  | 5.2      |  | 脂質                 |  | 28.1     |  | 脂質          |  | 0.7      |  | 脂質          |  | 26.5     |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| ナトリウム                    |  | 330         |  | ナトリウム           |  | 362              |  | ナトリウム                                                                                      |  | 690        |  | ナトリウム                               |  | 811      |  | ナトリウム               |  | 276          |  | ナトリウム              |  | 851      |  | ナトリウム              |  | 851      |  | ナトリウム              |  | 591      |  | ナトリウム       |  | 56       |  | ナトリウム       |  | 709      |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| カルシウム                    |  | 18          |  | カルシウム           |  |                  |  | カルシウム                                                                                      |  | 10         |  | カルシウム                               |  | 11       |  | カルシウム               |  | 3            |  | カルシウム              |  | 4        |  | カルシウム              |  | 4        |  | カルシウム              |  | 4        |  | カルシウム       |  | 110      |  | カルシウム       |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| マグネシウム                   |  | 13          |  | マグネシウム          |  |                  |  | マグネシウム                                                                                     |  | 14         |  | マグネシウム                              |  | 13       |  | マグネシウム              |  | 14           |  | マグネシウム             |  | 24       |  | マグネシウム             |  | 24       |  | マグネシウム             |  | 17       |  | マグネシウム      |  | 11       |  | マグネシウム      |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 鉄                        |  | 0.1         |  | 鉄               |  |                  |  | 鉄                                                                                          |  | 0.1        |  | 鉄                                   |  | 0.2      |  | 鉄                   |  | 0.5          |  | 鉄                  |  | 0.9      |  | 鉄                  |  | 0.9      |  | 鉄                  |  | 4        |  | 鉄           |  | 0.1      |  | 鉄           |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 亜鉛                       |  | 0.2         |  | 亜鉛              |  |                  |  | 亜鉛                                                                                         |  | 0.2        |  | 亜鉛                                  |  | 0.2      |  | 亜鉛                  |  | 1.7          |  | 亜鉛                 |  | 2.2      |  | 亜鉛                 |  | 2.2      |  | 亜鉛                 |  | 2.4      |  | 亜鉛          |  | 0.4      |  | 亜鉛          |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| レチノール当量                  |  | 2           |  | レチノール当量         |  |                  |  | レチノール当量                                                                                    |  | 44         |  | レチノール当量                             |  | 22       |  | レチノール当量             |  | 10.6         |  | レチノール当量            |  | 4        |  | レチノール当量            |  | 4        |  | レチノール当量            |  | 7        |  | レチノール当量     |  | 4        |  | レチノール当量     |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| ビタミンB1                   |  | 0.01        |  | ビタミンB1          |  |                  |  | ビタミンB1                                                                                     |  | 0.02       |  | ビタミンB1                              |  | 0.02     |  | ビタミンB1              |  | 0.49         |  | ビタミンB1             |  | 0.98     |  | ビタミンB1             |  | 0.98     |  | ビタミンB1             |  | 0.6      |  | ビタミンB1      |  | 0.03     |  | ビタミンB1      |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| ビタミンB2                   |  | 0.03        |  | ビタミンB2          |  |                  |  | ビタミンB2                                                                                     |  | 0.03       |  | ビタミンB2                              |  | 0.06     |  | ビタミンB2              |  | 0.13         |  | ビタミンB2             |  | 0.2      |  | ビタミンB2             |  | 0.2      |  | ビタミンB2             |  | 0.26     |  | ビタミンB2      |  | 0.15     |  | ビタミンB2      |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| ビタミンC                    |  | 0           |  | ビタミンC           |  |                  |  | ビタミンC                                                                                      |  | 1          |  | ビタミンC                               |  | 1        |  | ビタミンC               |  | 0.9          |  | ビタミンC              |  | 1        |  | ビタミンC              |  | 1        |  | ビタミンC              |  | 1        |  | ビタミンC       |  | 1        |  | ビタミンC       |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 食物繊維                     |  | 0           |  | 食物繊維            |  |                  |  | 食物繊維                                                                                       |  | 0.3        |  | 食物繊維                                |  | 0        |  | 食物繊維                |  | 0            |  | 食物繊維               |  | 0        |  | 食物繊維               |  | 0        |  | 食物繊維               |  | 0.1      |  | 食物繊維        |  | 0.3      |  | 食物繊維        |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 食塩相当量                    |  | 0.8         |  | 食塩相当量           |  | 0.9              |  | 食塩相当量                                                                                      |  | 1.8        |  | 食塩相当量                               |  | 1.8      |  | 食塩相当量               |  | 0.7          |  | 食塩相当量              |  | 2.1      |  | 食塩相当量              |  | 2.1      |  | 食塩相当量              |  | 1.5      |  | 食塩相当量       |  | 0.1      |  | 食塩相当量       |  | 1.8      |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 含まれるアレルゲン                |  |             |  | 含まれるアレルゲン       |  |                  |  | 含まれるアレルゲン                                                                                  |  |            |  | 含まれるアレルゲン                           |  |          |  | 含まれるアレルゲン           |  |              |  | 含まれるアレルゲン          |  |          |  | 含まれるアレルゲン          |  |          |  | 含まれるアレルゲン          |  |          |  | 含まれるアレルゲン   |  |          |  | 含まれるアレルゲン   |  |          |  | 含まれるアレルゲン   |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  | 大豆・ごま           |  |                  |  | 大豆                                                                                         |  |            |  | かに・小麦・大豆                            |  |          |  | 豚肉                  |  |              |  | 豚肉                 |  |          |  | 豚肉                 |  |          |  | 豚肉                 |  |          |  | 乳           |  |          |  | 乳           |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 同一施設内での使用食材              |  |             |  | 同一施設内での使用食材     |  |                  |  | 同一施設内での使用食材                                                                                |  |            |  | 同一施設内での使用食材                         |  |          |  | 同一施設内での使用食材         |  |              |  | 同一施設内での使用食材        |  |          |  | 同一施設内での使用食材        |  |          |  | 同一施設内での使用食材        |  |          |  | 同一施設内での使用食材 |  |          |  | 同一施設内での使用食材 |  |          |  | 同一施設内での使用食材 |  |  |  | 同一施設内での使用食材 |  |  |  |
| 卵・小麦・かに・えび・大豆・鶏肉・いか・ゼラチン |  |             |  | えび・小麦・卵         |  |                  |  | 本品の魚肉はえび・かにを食べ<br>ている魚を使用しています。<br>卵・小麦・かに・えび・大豆・鶏<br>肉・いか・ゼラチン・乳・さけ・さ<br>ば・豚肉・やまいも・りんご・ごま |  |            |  | えび・卵・乳・乳成分・<br>いか・さけ・鶏肉・豚<br>肉・ゼラチン |  |          |  | 牛肉・鶏肉・卵・乳・大<br>豆・小麦 |  |              |  | 豚肉・鶏肉・牛肉・大<br>豆・小麦 |  |          |  | 豚肉・鶏肉・牛肉・大<br>豆・小麦 |  |          |  | 豚肉・鶏肉・牛肉・大<br>豆・小麦 |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 配合割合 %                   |  | 配合割合 %      |  | 配合割合 %          |  | 配合割合 %           |  | 配合割合 %                                                                                     |  | 配合割合 %     |  | 配合割合 %                              |  | 配合割合 %   |  | 配合割合 %              |  | 配合割合 %       |  | 配合割合 %             |  | 配合割合 %   |  | 配合割合 %             |  | 配合割合 %   |  | 配合割合 %             |  | 配合割合 %   |  | 配合割合 %      |  | 配合割合 %   |  | 配合割合 %      |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 魚肉 64.5                  |  | 魚肉すり身       |  | 魚肉(スケソウダラ) 53   |  | 魚肉すり身 50         |  | 豚ばら肉 97.79                                                                                 |  | 豚もも肉 97.05 |  | 豚もも肉 97.05                          |  | 豚肉 97.21 |  | 脱脂粉乳 7.94           |  | ナチュラルチーズ 100 |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| でん粉 10.1                 |  | タケグチ 31.69  |  | にんじん 6          |  | 砂糖 4.3           |  | 食塩 1.91                                                                                    |  | 食塩 2.05    |  | 食塩 2.05                             |  | 食塩 1.4   |  | イソマルト               |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 砂糖 2.6                   |  | ミナミダラ 21.13 |  | たまねぎ 4          |  | 馬れいしよでん粉 3.7     |  | 砂糖 0.2                                                                                     |  | 砂糖 0.85    |  | 砂糖 0.85                             |  | 砂糖 0.9   |  | オリゴ糖                |  | 3.51         |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 食塩 0.9                   |  | グチ 10.56    |  | 砂糖 2.7          |  | 食塩 1.7           |  | 香辛料 0.1                                                                                    |  |            |  |                                     |  |          |  | 全粉乳                 |  | 2.11         |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| ぶどう糖 0.6                 |  | 塩 1.32      |  | 食塩 1.6          |  | 米発酵調味料 1.2       |  |                                                                                            |  | 香辛料 0.05   |  | 香辛料 0.05                            |  | 香辛料 0.26 |  | クリーム                |  | 0.14         |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 水 21.3                   |  | 砂糖 4.23     |  | ブドウ糖 0.5        |  | 魚介エキス(かにエキス) 0.3 |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  | 乳タンパク質              |  | 0.26         |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
| 揚げ油:菜種                   |  | デンブン 5.28   |  | ごぼう 0.4         |  | 加工でん粉(小麦) 6.1    |  |                                                                                            |  | ナツメグ       |  | ナツメグ                                |  | 白コショウ    |  | 濃縮物                 |  | 0.17         |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  | トレハロース 0.53 |  | 植物油 0.3         |  | 調味料(アミノ酸) 0.7    |  |                                                                                            |  | コリアンダー     |  | コリアンダー                              |  | カルワイ     |  | 増粘多糖類               |  | 0.14         |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  | 魚醤 0.32     |  | 植物性たん白 0.2      |  | 着色料 0.1          |  |                                                                                            |  | カルダモン      |  | カルダモン                               |  | マスタード    |  | 寒天                  |  | 0.14         |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  | みりん 0.85    |  | 加工澱粉(食品改良) 11.5 |  | 加工澱粉(食品改良) 11.5  |  |                                                                                            |  | オールスパイス    |  | オールスパイス                             |  |          |  | 香料                  |  | 0.09         |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  | にんじん 3.17   |  | 水 19.8          |  | 加水 31.9          |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  | パン酵母 0.23           |  | 水 85.64      |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  | 昆布エキス 0.02  |  | 揚げ油             |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  | 水 20.92     |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |
|                          |  |             |  |                 |  |                  |  |                                                                                            |  |            |  |                                     |  |          |  |                     |  |              |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |                    |  |          |  |             |  |          |  |             |  |          |  |             |  |  |  |             |  |  |  |

令和7年2月26日作成

| 穀類          |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     | こんにゃく類 |              |      |      |             |  |  |
|-------------|------|------|-------------|------|------|-------------|------|------|-------------|------|------|------------------------------------|-----|------|---------------|-------|------|-------------|-------|------|-------------|------|------|-------------|-----|--------|--------------|------|------|-------------|--|--|
| 番号          | 3    |      | 番号          | 4    |      | 番号          | 5    |      | 番号          | 6    |      | 番号                                 | 7   |      | 番号            | 8     |      | 番号          | 9     |      | 番号          | 10   |      | 番号          | 11  |        | 番号           | 1    |      |             |  |  |
| スパゲッティ      |      |      | マカロニ        |      |      | ペンネマカロニ     |      |      | アルファベットマカロニ |      |      | 天ぷら粉                               |     |      | パン粉(生)        |       |      | パン粉(乾)      |       |      | 小町麴         |      |      | トック(韓国もち)   |     |        | こんにゃく 1〜2cm角 |      |      |             |  |  |
| 1人分量        |      |      | 1人分量        |      |      | 1人分量        |      |      | 1人分量        |      |      | 1人分量                               |     |      | 1人分量          |       |      | 1人分量        |       |      | 1人分量        |      |      | 1人分量        |     |        | 1人分量         |      |      |             |  |  |
| 栄養価         | 1人分  | 100g | 栄養価         | 1人分  | 100g | 栄養価         | 1人分  | 100g | 栄養価         | 1人分  | 100g | 栄養価                                | 1人分 | 100g | 栄養価           | 1人分   | 100g | 栄養価         | 1人分   | 100g | 栄養価         | 1人分  | 100g | 栄養価         | 1人分 | 100g   | 栄養価          | 1人分  | 100g |             |  |  |
| エネルギー       |      | 379  | エネルギー       |      | 379  | エネルギー       |      | 379  | エネルギー       |      | 362  | エネルギー                              |     | 352  | エネルギー         |       | 269  | エネルギー       |       | 373  | エネルギー       |      | 385  | エネルギー       |     | 231    | エネルギー        |      | 5    |             |  |  |
| たんぱく質       | 12.2 |      | たんぱく質       | 12.2 |      | たんぱく質       | 12.2 |      | たんぱく質       | 12   |      | たんぱく質                              | 8.2 |      | たんぱく質         | 10.4  |      | たんぱく質       | 14.6  |      | たんぱく質       | 28.5 |      | たんぱく質       | 3.9 |        | たんぱく質        | 0.1  |      |             |  |  |
| 脂質          | 1.9  |      | 脂質          | 1.9  |      | 脂質          | 1.9  |      | 脂質          | 2    |      | 脂質                                 | 1.4 |      | 脂質            | 3.1   |      | 脂質          | 6.8   |      | 脂質          | 2.7  |      | 脂質          | 0.6 |        | 脂質           |      |      |             |  |  |
| ナトリウム       | 1    |      | ナトリウム       | 1    |      | ナトリウム       | 1    |      | ナトリウム       | 1    |      | ナトリウム                              | 160 |      | ナトリウム         | 334   |      | ナトリウム       | 460   |      | ナトリウム       |      |      | ナトリウム       | 118 |        | ナトリウム        |      | 10   |             |  |  |
| カルシウム       | 18   |      | カルシウム       | 18   |      | カルシウム       | 18   |      | カルシウム       | 18   |      | カルシウム                              | 50  |      | カルシウム         |       |      | カルシウム       | 33    |      | カルシウム       | 6    |      | カルシウム       |     |        | カルシウム        |      | 43   |             |  |  |
| マグネシウム      | 55   |      | マグネシウム      | 55   |      | マグネシウム      | 55   |      | マグネシウム      | 55   |      | マグネシウム                             | 11  |      | マグネシウム        |       |      | マグネシウム      | 39    |      | マグネシウム      | 43   |      | マグネシウム      |     |        | マグネシウム       |      | 2    |             |  |  |
| 鉄           | 1.4  |      | 鉄           | 1.4  |      | 鉄           | 1.4  |      | 鉄           |      | 1.4  | 鉄                                  | 0.6 |      | 鉄             |       |      | 鉄           |       | 1.4  | 鉄           | 3.3  |      | 鉄           |     |        | 鉄            |      | 0.4  |             |  |  |
| 亜鉛          | 1.5  |      | 亜鉛          | 1.5  |      | 亜鉛          | 1.5  |      | 亜鉛          |      | 1.5  | 亜鉛                                 | 0.3 |      | 亜鉛            |       |      | 亜鉛          |       | 0.9  | 亜鉛          | 22   |      | 亜鉛          |     |        | 亜鉛           |      | 0.1  |             |  |  |
| レチノール当量     |      |      | レチノール当量     |      |      | レチノール当量     |      |      | レチノール当量     |      | 1    | レチノール当量                            | 0.6 |      | レチノール当量       |       |      | レチノール当量     | 1     |      | レチノール当量     |      |      | レチノール当量     |     |        | レチノール当量      |      |      |             |  |  |
| ビタミンB1      | 0.19 |      | ビタミンB1      | 0.19 |      | ビタミンB1      | 0.19 |      | ビタミンB1      | 0.19 |      | ビタミンB1                             | 0.1 |      | ビタミンB1        |       |      | ビタミンB1      | 0.15  |      | ビタミンB1      | 0.16 |      | ビタミンB1      |     |        | ビタミンB1       |      |      |             |  |  |
| ビタミンB2      | 0.06 |      | ビタミンB2      | 0.06 |      | ビタミンB2      | 0.06 |      | ビタミンB2      | 0.06 |      | ビタミンB2                             | 1.3 |      | ビタミンB2        |       |      | ビタミンB2      | 0.03  |      | ビタミンB2      | 0.07 |      | ビタミンB2      |     |        | ビタミンB2       |      |      |             |  |  |
| ビタミンC       |      |      | ビタミンC       |      |      | ビタミンC       |      |      | ビタミンC       | 0    |      | ビタミンC                              | 0   |      | ビタミンC         |       |      | ビタミンC       | 0     |      | ビタミンC       |      |      | ビタミンC       |     |        | ビタミンC        |      |      |             |  |  |
| 食物繊維        | 2.7  |      | 食物繊維        | 2.7  |      | 食物繊維        | 2.7  |      | 食物繊維        | 2.7  |      | 食物繊維                               | 2.2 |      | 食物繊維          | 2.5   |      | 食物繊維        | 4     |      | 食物繊維        | 3.7  |      | 食物繊維        |     |        | 食物繊維         |      | 2.2  |             |  |  |
| 食塩相当量       |      |      | 食塩相当量       |      |      | 食塩相当量       |      |      | 食塩相当量       | 0    |      | 食塩相当量                              | 0.4 |      | 食塩相当量         | 0.85  |      | 食塩相当量       | 1.2   |      | 食塩相当量       | 0.02 |      | 食塩相当量       | 0.3 |        | 食塩相当量        |      |      |             |  |  |
| 含まれるアレルゲン   |      |      | 含まれるアレルゲン   |      |      | 含まれるアレルゲン   |      |      | 含まれるアレルゲン   |      |      | 含まれるアレルゲン                          |     |      | 含まれるアレルゲン     |       |      | 含まれるアレルゲン   |       |      | 含まれるアレルゲン   |      |      | 含まれるアレルゲン   |     |        | 含まれるアレルゲン    |      |      | 含まれるアレルゲン   |  |  |
| 小麦          |      |      | 小麦          |      |      | 小麦          |      |      | 小麦          |      |      | 小麦・卵                               |     |      | 小麦            |       |      | 小麦          |       |      | 小麦          |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
| 同一施設内での使用食材 |      |      | 同一施設内での使用食材 |      |      | 同一施設内での使用食材 |      |      | 同一施設内での使用食材 |      |      | 同一施設内での使用食材                        |     |      | 同一施設内での使用食材   |       |      | 同一施設内での使用食材 |       |      | 同一施設内での使用食材 |      |      | 同一施設内での使用食材 |     |        | 同一施設内での使用食材  |      |      | 同一施設内での使用食材 |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      | 同一ラインでさば・大豆・鶏肉。切替時洗浄・飛散によるコンタミに留意。 |     |      | 卵・乳成分・大豆      |       |      |             |       |      | 米・大豆        |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
| 配合割合 %      |      |      | 配合割合 %      |      |      | 配合割合 %      |      |      | 配合割合 %      |      |      | 配合割合 %                             |     |      | 配合割合 %        |       |      | 配合割合 %      |       |      | 配合割合 %      |      |      | 配合割合 %      |     |        | 配合割合 %       |      |      | 配合割合 %      |  |  |
| デュラムセモリナ    | 100  |      | デュラムセモリナ    | 100  |      | デュラムセモリナ    | 100  |      | デュラム小麦のセモリナ | 100  |      | 小麦粉                                |     |      | 小麦粉           | 92.77 |      | 小麦粉         | 92.18 |      | 小麦粉         | 60   |      | 米粉          |     |        | こんにゃく精粉      | 2.6  |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      | でん粉                                |     |      | ショートニング       | 2.78  |      | 植物性ショートニング  | 2.76  |      | 小麦タンパク      | 40   |      | 食塩          |     |        | 海藻粉末         | 0.26 |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      | 卵黄粉                                |     |      | パン酵母          | 1.86  |      | 砂糖          | 1.84  |      |             |      |      | pH調整剤       |     |        | 水酸化カルシウム     | 0.14 |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      | 卵白粉                                |     |      | ぶどう糖          | 1.39  |      | イースト        | 1.84  |      |             |      |      |             |     |        | 水            | 97   |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      | ベーキングパウダー                          |     |      | 食塩            | 1.11  |      | 食塩          | 1.38  |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      | 着色料(ビタミンB2)                        |     |      | イーストフード、ビタミンC | 0.09  |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |
|             |      |      |             |      |      |             |      |      |             |      |      |                                    |     |      |               |       |      |             |       |      |             |      |      |             |     |        |              |      |      |             |  |  |

令和7年2月26日作成

[illegible]

| 缶詰・レトルト食品類  |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|-------------|-----|------|---------------|------|------|---------------|------|------|-------------|------|------|-------------------|------|------|------------------|------|------|---------------------|------|------|-------------|------|------|------------------------------------------------------------|------|------|--------------|------|------|-------------|--|--|
| 番号          | 2   |      | 番号            | 3    |      | 番号            | 4    |      | 番号          | 5    |      | 番号                | 6    |      | 番号               | 7    |      | 番号                  | 8    |      | 番号          | 9    |      | 番号                                                         | 10   |      | 番号           | 11   |      |             |  |  |
| たけのこ水煮 短冊   |     |      | ダイストマト        |      |      | クリームコーン       |      |      | りんごソース      |      |      | マッシュルーム 水煮        |      |      | 大豆 水煮            |      |      | 金時豆 水煮              |      |      | 白いんげん豆 水煮   |      |      | 鶏ささみ 水煮                                                    |      |      | まぐろ 油漬け      |      |      |             |  |  |
| 1人分量        |     |      | 1人分量          |      |      | 1人分量          |      |      | 1人分量        |      |      | 1人分量              |      |      | 1人分量             |      |      | 1人分量                |      |      | 1人分量        |      |      | 1人分量                                                       |      |      | 1人分量         |      |      |             |  |  |
| 栄養価         | 1人分 | 100g | 栄養価           | 1人分  | 100g | 栄養価           | 1人分  | 100g | 栄養価         | 1人分  | 100g | 栄養価               | 1人分  | 100g | 栄養価              | 1人分  | 100g | 栄養価                 | 1人分  | 100g | 栄養価         | 1人分  | 100g | 栄養価                                                        | 1人分  | 100g | 栄養価          | 1人分  | 100g |             |  |  |
| エネルギー       |     | 23   | エネルギー         |      | 18   | エネルギー         |      | 89   | エネルギー       |      | 56   | エネルギー             |      | 18   | エネルギー            |      | 146  | エネルギー               |      | 127  | エネルギー       |      | 129  | エネルギー                                                      |      | 97   | エネルギー        |      | 229  |             |  |  |
| たんぱく質       | 1.7 |      | たんぱく質         | 0.8  |      | たんぱく質         | 2.2  |      | たんぱく質       | 0.2  |      | たんぱく質             | 3.4  |      | たんぱく質            | 12.1 |      | たんぱく質               | 9.3  |      | たんぱく質       | 7.7  |      | たんぱく質                                                      | 23.7 |      | たんぱく質        | 24.8 |      |             |  |  |
| 脂質          | 0.2 |      | 脂質            | 0.2  |      | 脂質            | 1.1  |      | 脂質          | 0.3  |      | 脂質                | 0.2  |      | 脂質               | 6.8  |      | 脂質                  | 1.2  |      | 脂質          | 0.9  |      | 脂質                                                         | 0.8  |      | 脂質           | 14.4 |      |             |  |  |
| ナトリウム       |     |      | ナトリウム         | 54   |      | ナトリウム         | 237  |      | ナトリウム       | 0    |      | ナトリウム             | 350  |      | ナトリウム            | 40   |      | ナトリウム               | 0    |      | ナトリウム       | 156  |      | ナトリウム                                                      | 222  |      | ナトリウム        | 354  |      |             |  |  |
| カルシウム       | 0.1 |      | カルシウム         | 8    |      | カルシウム         | 2    |      | カルシウム       | 4    |      | カルシウム             | 8    |      | カルシウム            | 79   |      | カルシウム               | 62   |      | カルシウム       | 54   |      | カルシウム                                                      | 4    |      | カルシウム        | 2    |      |             |  |  |
| マグネシウム      |     |      | マグネシウム        | 11   |      | マグネシウム        | 16   |      | マグネシウム      | 5    |      | マグネシウム            | 5    |      | マグネシウム           | 100  |      | マグネシウム              | 46   |      | マグネシウム      | 42   |      | マグネシウム                                                     | 0    |      | マグネシウム       | 29   |      |             |  |  |
| 鉄           |     |      | 鉄             | 0.4  |      | 鉄             | 0.1  |      | 鉄           | 0.1  |      | 鉄                 | 0.8  |      | 鉄                | 2.2  |      | 鉄                   | 2    |      | 鉄           | 1.8  |      | 鉄                                                          | 0.2  |      | 鉄            | 0.8  |      |             |  |  |
| 亜鉛          |     |      | 亜鉛            | 0.1  |      | 亜鉛            | 0.3  |      | 亜鉛          | 0.1  |      | 亜鉛                | 1    |      | 亜鉛               | 1.9  |      | 亜鉛                  | 1    |      | 亜鉛          | 1    |      | 亜鉛                                                         | 0.6  |      | 亜鉛           | 0.4  |      |             |  |  |
| レチノール当量     |     |      | レチノール当量       | 38   |      | レチノール当量       | 4    |      | レチノール当量     | 2    |      | レチノール当量           | 0    |      | レチノール当量          | 0    |      | レチノール当量             | 0    |      | レチノール当量     | 0    |      | レチノール当量                                                    | 3    |      | レチノール当量      | 9    |      |             |  |  |
| ビタミンB1      |     |      | ビタミンB1        | 0.05 |      | ビタミンB1        | 0.07 |      | ビタミンB1      | 0.02 |      | ビタミンB1            | 0.03 |      | ビタミンB1           | 0.17 |      | ビタミンB1              | 0.22 |      | ビタミンB1      | 0.16 |      | ビタミンB1                                                     | 0.07 |      | ビタミンB1       | 0.02 |      |             |  |  |
| ビタミンB2      |     |      | ビタミンB2        | 0.03 |      | ビタミンB2        | 0.05 |      | ビタミンB2      | 0.01 |      | ビタミンB2            | 0.24 |      | ビタミンB2           | 0.08 |      | ビタミンB2              | 0.07 |      | ビタミンB2      | 0.07 |      | ビタミンB2                                                     | 0.1  |      | ビタミンB2       | 0.03 |      |             |  |  |
| ビタミンC       |     |      | ビタミンC         | 8    |      | ビタミンC         | 3    |      | ビタミンC       | 6    |      | ビタミンC             | 0    |      | ビタミンC            | 0    |      | ビタミンC               | 0    |      | ビタミンC       | 0    |      | ビタミンC                                                      | 1    |      | ビタミンC        | 0    |      |             |  |  |
| 食物繊維        |     |      | 食物繊維          | 1    |      | 食物繊維          | 1.8  |      | 食物繊維        | 1.9  |      | 食物繊維              | 3.2  |      | 食物繊維             | 6.6  |      | 食物繊維                | 13.6 |      | 食物繊維        | 12   |      | 食物繊維                                                       | 0    |      | 食物繊維         | 0    |      |             |  |  |
| 食塩相当量       |     |      | 食塩相当量         | 0.1  |      | 食塩相当量         | 0.5  |      | 食塩相当量       | 0    |      | 食塩相当量             | 0.9  |      | 食塩相当量            | 0.1  |      | 食塩相当量               | 0    |      | 食塩相当量       | 0.4  |      | 食塩相当量                                                      | 0.6  |      | 食塩相当量        | 0.9  |      |             |  |  |
| 含まれるアレルゲン   |     |      | 含まれるアレルゲン     |      |      | 含まれるアレルゲン     |      |      | 含まれるアレルゲン   |      |      | 含まれるアレルゲン         |      |      | 含まれるアレルゲン        |      |      | 含まれるアレルゲン           |      |      | 含まれるアレルゲン   |      |      | 含まれるアレルゲン                                                  |      |      | 含まれるアレルゲン    |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      | りんご           |      |      |             |      |      | 大豆                |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      | 鶏肉                                                         |      |      |              |      |      |             |  |  |
| 同一施設内での使用食材 |     |      | 同一施設内での使用食材   |      |      | 同一施設内での使用食材   |      |      | 同一施設内での使用食材 |      |      | 同一施設内での使用食材       |      |      | 同一施設内での使用食材      |      |      | 同一施設内での使用食材         |      |      | 同一施設内での使用食材 |      |      | 同一施設内での使用食材                                                |      |      | 同一施設内での使用食材  |      |      | 同一施設内での使用食材 |  |  |
|             |     |      | もも            |      |      |               |      |      |             |      |      | もも                |      |      | 小麦・鶏肉・さば・ごま・かに・卵 |      |      | 大豆・もも・りんご。製品製造毎に洗浄。 |      |      |             |      |      | 卵・乳・小麦・えび・いか・あわび・いくら・さけ・さば・オレンジ・もも・りんご・大豆・ゼラチン・牛肉・鶏肉・豚肉・ごま |      |      | 卵・小麦・大豆      |      |      |             |  |  |
| 配合割合 %      |     |      | 配合割合 %        |      |      | 配合割合 %        |      |      | 配合割合 %      |      |      | 配合割合 %            |      |      | 配合割合 %           |      |      | 配合割合 %              |      |      | 配合割合 %      |      |      | 配合割合 %                                                     |      |      | 配合割合 %       |      |      | 配合割合 %      |  |  |
| たけのこ 99.93  |     |      | トマト 56.67     |      |      | スイートコーン 65    |      |      | りんご 100     |      |      | マッシュルーム 62.5      |      |      | 大豆 42.9          |      |      | 金時豆 100             |      |      | いんげんまめ 90   |      |      | 鶏肉 80                                                      |      |      | きはだまぐろ 78.43 |      |      |             |  |  |
| pH調整剤 0.07  |     |      | トマトジュース 42.96 |      |      | 砂糖 3          |      |      |             |      |      | 食塩 0.38           |      |      | 水 57.1           |      |      |                     |      |      | 食塩 少量       |      |      | 野菜エキス 10.9                                                 |      |      | 米油 13.73     |      |      |             |  |  |
|             |     |      | 食塩 0.22       |      |      | 少量            |      |      |             |      |      | 酸化防止剤(ビタミンC) 0.11 |      |      |                  |      |      |                     |      |      | 水 10        |      |      | 食塩 0.49                                                    |      |      | 食塩 0.35      |      |      |             |  |  |
|             |     |      | クエン酸 0.15     |      |      | 増粘剤(加工でん粉) 少量 |      |      |             |      |      | 水 37.01           |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      | 馬鈴薯でん粉 (微量)                                                |      |      | 水 7.49       |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      | 水 31          |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      | 水 8.61       |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |
|             |     |      |               |      |      |               |      |      |             |      |      |                   |      |      |                  |      |      |                     |      |      |             |      |      |                                                            |      |      |              |      |      |             |  |  |

| 缶詰・レトルト食品類  |     |      |              |     |       |             |     |        |             | 冷凍食品類 |       |                      |     |      |                      |     |      |             |     |      |              |     |      |             |     |      |             |     |       |                                        |  |  |
|-------------|-----|------|--------------|-----|-------|-------------|-----|--------|-------------|-------|-------|----------------------|-----|------|----------------------|-----|------|-------------|-----|------|--------------|-----|------|-------------|-----|------|-------------|-----|-------|----------------------------------------|--|--|
| 番号          | 12  |      | 番号           | 13  |       | 番号          | 14  |        | 番号          | 15    |       | 番号                   | 1   |      | 番号                   | 2   |      | 番号          | 3   |      | 番号           | 4   |      | 番号          | 5   |      | 番号          | 6   |       |                                        |  |  |
| パイ缶         |     |      | 黄桃缶          |     |       | カットゼリー 豆乳   |     |        | カットゼリー みかん  |       |       | 冷凍炒め玉ねぎ70%           |     |      | 冷凍炒め玉ねぎ30%           |     |      | 冷凍炒り卵       |     |      | 冷凍豆腐         |     |      | 冷凍白玉もち      |     |      | 冷凍しゅうまい     |     |       |                                        |  |  |
| 1人分量        |     |      | 1人分量         |     |       | 1人分量        |     |        | 1人分量        |       |       | 1人分量                 |     |      | 1人分量                 |     |      | 1人分量        |     |      | 1人分量         |     |      | 1人分量        |     |      | 1人分量        |     |       |                                        |  |  |
| 栄養価         | 1人分 | 100g | 栄養価          | 1人分 | 100g  | 栄養価         | 1人分 | 100g   | 栄養価         | 1人分   | 100g  | 栄養価                  | 1人分 | 100g | 栄養価                  | 1人分 | 100g | 栄養価         | 1人分 | 100g | 栄養価          | 1人分 | 100g | 栄養価         | 1人分 | 100g | 栄養価         | 1人分 | 100g  |                                        |  |  |
| エネルギー       |     | 83   | エネルギー        |     | 83    | エネルギー       |     | 77     | エネルギー       |       | 79    | エネルギー                |     | 66   | エネルギー                |     | 182  | エネルギー       |     | 184  | エネルギー        |     | 74   | エネルギー       |     | 174  | エネルギー       |     | 239   |                                        |  |  |
| たんぱく質       |     | 0.4  | たんぱく質        |     | 0.5   | たんぱく質       |     | 0.3    | たんぱく質       |       | 0.2   | たんぱく質                |     | 1.4  | たんぱく質                |     | 3.3  | たんぱく質       |     | 8.1  | たんぱく質        |     | 4.8  | たんぱく質       |     | 3.2  | たんぱく質       |     | 8.8   |                                        |  |  |
| 脂質          |     | 0    | 脂質           |     | 0.1   | 脂質          |     | 0.1    | 脂質          |       | Tr    | 脂質                   |     | 1.6  | 脂質                   |     | 7    | 脂質          |     | 14.5 | 脂質           |     | 3.5  | 脂質          |     | 0.5  | 脂質          |     | 15.5  |                                        |  |  |
| ナトリウム       |     |      | ナトリウム        |     | 4     | ナトリウム       |     | 6      | ナトリウム       |       | 28    | ナトリウム                |     | 3    | ナトリウム                |     | 7    | ナトリウム       |     | 363  | ナトリウム        |     | 10   | ナトリウム       |     | 1    | ナトリウム       |     | 316   |                                        |  |  |
| カルシウム       |     |      | カルシウム        |     | 3     | カルシウム       |     | 16     | カルシウム       |       | 16    | カルシウム                |     | 30   | カルシウム                |     | 69   | カルシウム       |     | 22   | カルシウム        |     | 300  | カルシウム       |     | 3    | カルシウム       |     | 10    |                                        |  |  |
| マグネシウム      |     |      | マグネシウム       |     | 4     | マグネシウム      |     | 2      | マグネシウム      |       | 3     | マグネシウム               |     | 13   | マグネシウム               |     | 29   | マグネシウム      |     | 8    | マグネシウム       |     | 70   | マグネシウム      |     | 3    | マグネシウム      |     | 12    |                                        |  |  |
| 鉄           |     |      | 鉄            |     | 0.2   | 鉄           |     | <0.1   | 鉄           |       | 0.1   | 鉄                    |     | 0.3  | 鉄                    |     | 0.7  | 鉄           |     | 0.6  | 鉄            |     | 8.3  | 鉄           |     | 0.6  | 鉄           |     | 2.8   |                                        |  |  |
| 亜鉛          |     |      | 亜鉛           |     | 0.2   | 亜鉛          |     | <0.1   | 亜鉛          |       | 0     | 亜鉛                   |     | 0.3  | 亜鉛                   |     | 0.7  | 亜鉛          |     | 0.5  | 亜鉛           |     | 0.3  | 亜鉛          |     | 0.6  | 亜鉛          |     | 0.7   |                                        |  |  |
| レチノール当量     |     |      | レチノール当量      |     | 17    | レチノール当量     |     | <1     | レチノール当量     |       | 16    | レチノール当量              |     | 0    | レチノール当量              |     | 0    | レチノール当量     |     | 53   | レチノール当量      |     | 0    | レチノール当量     |     | 0    | レチノール当量     |     | 3     |                                        |  |  |
| ビタミンB1      |     |      | ビタミンB1       |     | 0.01  | ビタミンB1      |     | <0.01  | ビタミンB1      |       | 0.02  | ビタミンB1               |     | 0.04 | ビタミンB1               |     | 0.1  | ビタミンB1      |     | 0.02 | ビタミンB1       |     | 0.03 | ビタミンB1      |     | 0.02 | ビタミンB1      |     | 0.22  |                                        |  |  |
| ビタミンB2      |     |      | ビタミンB2       |     | 0.02  | ビタミンB2      |     | <0.01  | ビタミンB2      |       | 0.01  | ビタミンB2               |     | 0.01 | ビタミンB2               |     | 0.03 | ビタミンB2      |     | 0.29 | ビタミンB2       |     | 0.02 | ビタミンB2      |     | 0.01 | ビタミンB2      |     | 0.08  |                                        |  |  |
| ビタミンC       |     |      | ビタミンC        |     | 2     | ビタミンC       |     | <1     | ビタミンC       |       | 59    | ビタミンC                |     | 1    | ビタミンC                |     | 0    | ビタミンC       |     | 0    | ビタミンC        |     | 0    | ビタミンC       |     | 0    | ビタミンC       |     | 3     |                                        |  |  |
| 食物繊維        |     | 0.6  | 食物繊維         |     | 1.4   | 食物繊維        |     | 0.5    | 食物繊維        |       | 0.4   | 食物繊維                 |     | 2.2  | 食物繊維                 |     | 5.2  | 食物繊維        |     | 0    | 食物繊維         |     | 4.2  | 食物繊維        |     | 0.3  | 食物繊維        |     | 0.8   |                                        |  |  |
| 食塩相当量       |     | 0    | 食塩相当量        |     | 0     | 食塩相当量       |     | 0      | 食塩相当量       |       | 0.1   | 食塩相当量                |     | 0    | 食塩相当量                |     | 0    | 食塩相当量       |     | 0.9  | 食塩相当量        |     | 0.03 | 食塩相当量       |     | 0    | 食塩相当量       |     | 0.8   |                                        |  |  |
| 含まれるアレルゲン   |     |      | 含まれるアレルゲン    |     |       | 含まれるアレルゲン   |     |        | 含まれるアレルゲン   |       |       | 含まれるアレルゲン            |     |      | 含まれるアレルゲン            |     |      | 含まれるアレルゲン   |     |      | 含まれるアレルゲン    |     |      | 含まれるアレルゲン   |     |      | 含まれるアレルゲン   |     |       |                                        |  |  |
|             |     |      | もも           |     |       | 大豆          |     |        |             |       |       | (大豆:たん白1ppm以下の為表示不要) |     |      | (大豆:たん白1ppm以下の為表示不要) |     |      | 卵・大豆        |     |      | 大豆           |     |      |             |     |      | 豚肉・小麦・ごま・大豆 |     |       |                                        |  |  |
| 同一施設内での使用食材 |     |      | 同一施設内での使用食材  |     |       | 同一施設内での使用食材 |     |        | 同一施設内での使用食材 |       |       | 同一施設内での使用食材          |     |      | 同一施設内での使用食材          |     |      | 同一施設内での使用食材 |     |      | 同一施設内での使用食材  |     |      | 同一施設内での使用食材 |     |      | 同一施設内での使用食材 |     |       | 同一施設内での使用食材                            |  |  |
|             |     |      |              |     |       |             |     |        |             |       |       |                      |     |      |                      |     |      |             |     |      |              |     |      |             |     |      |             |     |       | えび・かに・小麦・卵・乳・いか・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン |  |  |
| 配合割合 %      |     |      | 配合割合 %       |     |       | 配合割合 %      |     |        | 配合割合 %      |       |       | 配合割合 %               |     |      | 配合割合 %               |     |      | 配合割合 %      |     |      | 配合割合 %       |     |      | 配合割合 %      |     |      | 配合割合 %      |     |       |                                        |  |  |
| パイナップル      |     | 69.7 | 黄桃           |     | 58.33 | ぶどう糖果糖液糖    |     | 18.4   | ぶどう糖果糖液糖    |       | 19.18 | たまねぎ                 |     | 99   | たまねぎ                 |     | 98   | 液卵          |     | 71   | 豆乳           |     | 80.6 | もち米         |     | 50   | たまねぎ        |     | 30.44 |                                        |  |  |
| 砂糖          |     | 9.7  | 砂糖           |     | 11    | 砂糖          |     | 4.8    | みかん濃縮果汁     |       | 5.1   | 大豆油                  |     | 1    | 大豆油                  |     | 2    | 植物油脂        |     | 11   | 難消化性デキストリン   |     | 3.5  | 水           |     | 50   | 豚肉          |     | 26    |                                        |  |  |
| 水           |     | 20.6 | クエン酸         |     | 0.13  | 豆乳          |     | 4.2    | 砂糖          |       | 1.2   |                      |     |      |                      |     |      | 砂糖          |     | 少量   | でん粉          |     | 2.7  |             |     |      | でん粉         |     | 9.1   |                                        |  |  |
|             |     |      | 酸化防止剤(ビタミンC) |     | 0.03  | ゲル化剤(増粘多糖類) |     | 0.6    | ゲル化剤(増粘多糖類) |       | 0.66  |                      |     |      |                      |     |      | 食塩          |     | 少量   | 豆腐用凝固剤       |     | 1    |             |     |      | 豚脂          |     | 8.67  |                                        |  |  |
|             |     |      | 水            |     | 30.51 | 香料          |     | 0.28   | 酸味料         |       | 0.17  |                      |     |      |                      |     |      | でん粉発酵調味料    |     | 少量   | リン酸カルシウム     |     | 0.7  |             |     |      | 粒状植物性たん白    |     | 2.6   |                                        |  |  |
|             |     |      |              |     |       | 酸味料         |     | 0.124  | 香料          |       | 0.16  |                      |     |      |                      |     |      | 加工でん粉       |     | 4    | 酸化防止剤(ビタミンC) |     | φ    |             |     |      | 砂糖          |     | 2.17  |                                        |  |  |
|             |     |      |              |     |       | 乳化Ca        |     | 0.08   | 乳酸Ca        |       | 0.08  |                      |     |      |                      |     |      | 水           |     | 12   | ピロリン酸第二鉄     |     | φ    |             |     |      | しょうゆ        |     | 1.7   |                                        |  |  |
|             |     |      |              |     |       | 水           |     | 71.516 | V.C         |       | 0.05  |                      |     |      |                      |     |      |             |     |      | 水            |     | 11.5 |             |     |      | 植物油脂        |     | 0.87  |                                        |  |  |
|             |     |      |              |     |       |             |     |        | 水           |       | 73.4  |                      |     |      |                      |     |      |             |     |      |              |     |      |             |     |      | おろししょうが     |     | 0.59  |                                        |  |  |
|             |     |      |              |     |       |             |     |        |             |       |       |                      |     |      |                      |     |      |             |     |      |              |     |      |             |     |      | 酵母エキス       |     | 0.43  |                                        |  |  |
|             |     |      |              |     |       |             |     |        |             |       |       |                      |     |      |                      |     |      |             |     |      |              |     |      |             |     |      | ポークエキス      |     | 0.43  |                                        |  |  |
|             |     |      |              |     |       |             |     |        |             |       |       |                      |     |      |                      |     |      |             |     |      |              |     |      |             |     |      | 食塩          |     | 0.35  |                                        |  |  |
|             |     |      |              |     |       |             |     |        |             |       |       |                      |     |      |                      |     |      |             |     |      |              |     |      |             |     |      | 魚介エキス       |     | 0.35  |                                        |  |  |
|             |     |      |              |     |       |             |     |        |             |       |       |                      |     |      |                      |     |      |             |     |      |              |     |      |             |     |      | 香辛料         |     | 0.09  |                                        |  |  |
|             |     |      |              |     |       |             |     |        |             |       |       |                      |     |      |                      |     |      |             |     |      |              |     |      |             |     |      | 皮)小麦粉       |     | 9.79  |                                        |  |  |
|             |     |      |              |     |       |             |     |        |             |       |       |                      |     |      |                      |     |      |             |     |      |              |     |      |             |     |      | 皮)食塩        |     | 0.1   |                                        |  |  |
|             |     |      |              |     |       |             |     |        |             |       |       |                      |     |      |                      |     |      |             |     |      |              |     |      |             |     |      | ピロリン酸第二鉄    |     | 0.01  |                                        |  |  |
|             |     |      |              |     |       |             |     |        |             |       |       |                      |     |      |                      |     |      |             |     |      |              |     |      |             |     |      | 調整水         |     | 6.31  |                                        |  |  |

| 冷凍食品類          |          |              |          |                              |          |               |          |               |          | 個付食品・ふりかけ・漬物   |          |                                                                            |          |             |          |             |          |             |          |
|----------------|----------|--------------|----------|------------------------------|----------|---------------|----------|---------------|----------|----------------|----------|----------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|----------|-------------|----------|-------------|----------|
| 番号             | 7        | 番号           | 8        | 番号                           | 9        | 番号            | 1        | 番号            | 2        | 番号             | 3        | 番号                                                                         | 4        | 番号          | 5        | 番号          | 6        | 番号          | 7        |
| 冷凍肉団子          |          | 冷凍ポテトニョッキ    |          | 冷凍ナン                         |          | ブルーベリージャム(個装) |          | 湘南ゴールドジャム(個装) |          | バター(個装)        |          | 焼き海苔 1/12                                                                  |          | わかめごはんの素    |          | 大根葉ごはんの素    |          | ねり梅         |          |
| 1人分量           |          | 1人分量         |          | 1人分量                         | 約100g    | 1人分量          | 15g      | 1人分量          | 15g      | 1人分量           | 7g       | 1人分量                                                                       | 1.55g    | 1人分量        |          | 1人分量        |          | 1人分量        |          |
| 栄養価            | 1人分 100g | 栄養価          | 1人分 100g | 栄養価                          | 1人分 100g | 栄養価           | 1人分 100g | 栄養価           | 1人分 100g | 栄養価            | 1人分 100g | 栄養価                                                                        | 1人分 100g | 栄養価         | 1人分 100g | 栄養価         | 1人分 100g | 栄養価         | 1人分 100g |
| エネルギー          | 217      | エネルギー        | 191      | エネルギー                        | 241      | エネルギー         | 196      | エネルギー         | 205      | エネルギー          | 738      | エネルギー                                                                      | 188      | エネルギー       | 135      | エネルギー       | 265      | エネルギー       | 46       |
| たんぱく質          | 12.7     | たんぱく質        | 3        | たんぱく質                        | 8.1      | たんぱく質         | 0.2      | たんぱく質         | 0.2      | たんぱく質          | 0.6      | たんぱく質                                                                      | 41.4     | たんぱく質       | 11.6     | たんぱく質       | 6.2      | たんぱく質       | 0.8      |
| 脂質             | 13.4     | 脂質           | 0.3      | 脂質                           | 2.3      | 脂質            | 0        | 脂質            | 0.1      | 脂質             | 81.5     | 脂質                                                                         | 3.7      | 脂質          | 2.7      | 脂質          | 1.4      | 脂質          | 0.1      |
| ナトリウム          | 130      | ナトリウム        |          | ナトリウム                        | 505      | ナトリウム         | 20       | ナトリウム         | 46       | ナトリウム          | 591      | ナトリウム                                                                      | 530      | ナトリウム       | 17000    | ナトリウム       | 12000    | ナトリウム       | 3040     |
| カルシウム          | 206      | カルシウム        |          | カルシウム                        | 12       | カルシウム         | 4        | カルシウム         | 5        | カルシウム          |          | カルシウム                                                                      | 280      | カルシウム       | 320      | カルシウム       | 410      | カルシウム       |          |
| マグネシウム         | 32       | マグネシウム       |          | マグネシウム                       | 17       | マグネシウム        | 2        | マグネシウム        | 2        | マグネシウム         |          | マグネシウム                                                                     | 300      | マグネシウム      | 130      | マグネシウム      | 86       | マグネシウム      |          |
| 鉄              | 7.6      | 鉄            |          | 鉄                            | 1        | 鉄             | 0.1      | 鉄             | 0        | 鉄              |          | 鉄                                                                          | 11.4     | 鉄           | 6.2      | 鉄           | 1.6      | 鉄           |          |
| 亜鉛             | 1        | 亜鉛           |          | 亜鉛                           | 1        | 亜鉛            | 0        | 亜鉛            | 0        | 亜鉛             |          | 亜鉛                                                                         | 3.6      | 亜鉛          | 1.8      | 亜鉛          | 0.7      | 亜鉛          |          |
| レチノール当量        | 16       | レチノール当量      |          | レチノール当量                      | 0        | レチノール当量       | 2        | レチノール当量       | 15       | レチノール当量        |          | レチノール当量                                                                    | 2300     | レチノール当量     | 100      | レチノール当量     | 920      | レチノール当量     |          |
| ビタミンB1         | 0.16     | ビタミンB1       |          | ビタミンB1                       | 0.1      | ビタミンB1        | 0.01     | ビタミンB1        | 0.02     | ビタミンB1         |          | ビタミンB1                                                                     | 0.69     | ビタミンB1      | 0.07     | ビタミンB1      | 0.1      | ビタミンB1      |          |
| ビタミンB2         | 0.11     | ビタミンB2       |          | ビタミンB2                       | 0.1      | ビタミンB2        | 0.01     | ビタミンB2        | 0.01     | ビタミンB2         |          | ビタミンB2                                                                     | 2.33     | ビタミンB2      | 0.05     | ビタミンB2      | 0.26     | ビタミンB2      |          |
| ビタミンC          | 2        | ビタミンC        |          | ビタミンC                        | 0        | ビタミンC         | 3        | ビタミンC         | 7        | ビタミンC          |          | ビタミンC                                                                      | 210      | ビタミンC       | 0        | ビタミンC       | 39       | ビタミンC       |          |
| 食物繊維           | 3.7      | 食物繊維         |          | 食物繊維                         | 2        | 食物繊維          | 1.9      | 食物繊維          | 0.7      | 食物繊維           |          | 食物繊維                                                                       | 36       | 食物繊維        | 18.7     | 食物繊維        | 9.6      | 食物繊維        |          |
| 食塩相当量          | 0.3      | 食塩相当量        | 0.6      | 食塩相当量                        | 1.3      | 食塩相当量         | 0.05     | 食塩相当量         | 0.1      | 食塩相当量          | 1.5      | 食塩相当量                                                                      | 1.3      | 食塩相当量       | 43.2     | 食塩相当量       | 30.5     | 食塩相当量       | 7.7      |
| 含まれるアレルゲン      |          | 含まれるアレルゲン    |          | 含まれるアレルゲン                    |          | 含まれるアレルゲン     |          | 含まれるアレルゲン     |          | 含まれるアレルゲン      |          | 含まれるアレルゲン                                                                  |          | 含まれるアレルゲン   |          | 含まれるアレルゲン   |          | 含まれるアレルゲン   |          |
| 鶏肉・豚肉・大豆       |          | 小麦           |          | 小麦                           |          |               |          |               |          | 乳              |          |                                                                            |          |             |          |             |          | りんご         |          |
| 同一施設内での使用食材    |          | 同一施設内での使用食材  |          | 同一施設内での使用食材                  |          | 同一施設内での使用食材   |          | 同一施設内での使用食材   |          | 同一施設内での使用食材    |          | 同一施設内での使用食材                                                                |          | 同一施設内での使用食材 |          | 同一施設内での使用食材 |          | 同一施設内での使用食材 |          |
| 牛肉・りんご・ゼラチン・ごま |          | そば・卵・かに・えび・乳 |          | くるみ・卵・乳・牛肉・豚肉・鶏肉・オレンジ・大豆・りんご |          |               |          |               |          | 小麦・えび・かに・そば・大豆 |          | 小麦・卵・乳・落花生・オレンジ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン※本品で使用しているわかめはえび・かにの生息域で採取しています。 |          |             |          |             |          |             |          |
| 配合割合 %         |          | 配合割合 %       |          | 配合割合 %                       |          | 配合割合 %        |          | 配合割合 %        |          | 配合割合 %         |          | 配合割合 %                                                                     |          | 配合割合 %      |          | 配合割合 %      |          | 配合割合 %      |          |
| 鶏肉             | 40.6     | 乾燥マッシュポテト    | 32.34    | 小麦粉                          | 58.82    | 糖類(水あめ)       | 53.4     | 糖類            |          | 生乳             |          | 乾のり                                                                        | 100      | 塩蔵わかめ       | 89       | 大根葉         | 66.7     | 梅干          | 85       |
| たまねぎ           | 17.8     | 小麦粉          | 9.7      | モルトフラワー                      | 極微量      | 糖類(砂糖)        |          | 水飴            | 39.86    | 食塩             |          |                                                                            |          | 砂糖          | 8.2      | ぶどう糖        | 20       | 調味酢         | 4        |
| 豚肉             | 10.1     | 食塩           | 0.54     | グァーガム(増粘剤)                   | 極微量      | ブルーベリー        | 33.1     | 砂糖            | 11.34    |                |          |                                                                            |          | 食塩          | 2.3      | 食塩          | 13.3     | デキストリン      | 4        |
| 豚脂             | 5.1      | 加工デンプン       | 11.64    | ビタミンC(生地改良剤)                 | 極微量      | 水             | 11.95    | 湘南ゴールド        | 15.33    |                |          |                                                                            |          | 酵母エキス       | 0.5      |             |          | 食塩          | 少量       |
| 粒状植物性たん白       | 5.1      | 加工デンプン(打粉)   | 0.15     |                              |          | ゲル化剤(ペクチン)    | 1.1      | ピューレ          |          |                |          |                                                                            |          |             |          |             |          | かつお節        | 少量       |
| 水溶性食物繊維        | 2.3      | 水            | 45.62    | 砂糖                           | 1.18     | 酸味料           | 0.45     | レモン濃縮果汁       | 0.38     |                |          |                                                                            |          |             |          |             |          | 酒精          | 5        |
| 食塩             | 0.4      |              |          | 食塩                           | 1.18     |               |          | ペクチン          | 0.92     |                |          |                                                                            |          |             |          |             |          | 酸味料         | 少量       |
| しょうがペースト       | 0.4      |              |          | ショートニング                      | 0.59     |               |          | クエン酸          | 0.46     |                |          |                                                                            |          |             |          |             |          | 調味料(アミノ酸)   | 少量       |
| 砂糖             | 0.2      |              |          | ドライイースト                      | 0.59     |               |          | クエン酸Na        | 0.11     |                |          |                                                                            |          |             |          |             |          | 増粘多糖類       | 少量       |
| にんにくペースト       | 0.1      |              |          | ソルビタン脂肪酸エステル(乳化剤)            | 極微量      |               |          | 仕込水           | 31.6     |                |          |                                                                            |          |             |          |             |          | アントシアニン色素   | 少量       |
| 香辛料            | 0.1      |              |          |                              |          |               |          |               |          |                |          |                                                                            |          |             |          |             |          | 香料          | 少量       |
| 水              | 8.8      |              |          | 食用なたね油                       | 0.5      |               |          |               |          |                |          |                                                                            |          |             |          |             |          |             |          |
| 揚げ油(なたね油)      | 2.4      |              |          | 水                            | 37.14    |               |          |               |          |                |          |                                                                            |          |             |          |             |          |             |          |
| 加工デンプン         | 5.7      |              |          |                              |          |               |          |               |          |                |          |                                                                            |          |             |          |             |          |             |          |
| セルロース          | 0.6      |              |          |                              |          |               |          |               |          |                |          |                                                                            |          |             |          |             |          |             |          |
| 炭酸Ca           | 0.3      |              |          |                              |          |               |          |               |          |                |          |                                                                            |          |             |          |             |          |             |          |
| ヒロリン酸第二鉄       |          |              |          |                              |          |               |          |               |          |                |          |                                                                            |          |             |          |             |          |             |          |
|                |          |              |          |                              |          |               |          |               |          |                |          |                                                                            |          |             |          |             |          |             |          |

令和7年2月26日作成

8ページ