

放課後かまくらっ子にかいどう
★アフタースクールプログラム★

2026 年度 11 月

11/5(木) 手話で歌おう



～「虹」「上を向いて歩こう」を手話で歌います♪～

●講師:森山 藍さん
●時間:15:45～16:25
●場所:大研修室　●定員:30 名
●持ち物:水筒





11/9(月) 合気道

～受け身や護身術を教えていただきます～

●講師:菅原 章太さん(合気道無限塾)
●時間:14:45～16:25(二部入替制)
●場所:大研修室　●定員:28 名
●持ち物:水筒、汗拭きタオル、帽子



メモ 鎌教研の日

11/11(水) アルペなんみんセンターへ行きます

～外国から来ている色々な方のお話を聞いたり一緒にルンバを踊って交流を深めます～

●講師:漆原 比呂志さん、他センターの皆さん
●時間:14:30～16:00
　行き‥14:00 頃バスで出発、十二所下車
　帰り‥16:30 頃ひろば到着
●場所:アルペなんみんセンター
●定員:20 名(3 年生以上)
●持ち物:水筒、汗拭きタオル、交通系 IC カード
　(バス代 240 円以上チャージ済みのもの)



＊途中参加、途中退出はできません
IC カードを忘れたりチャージされていない場合はご参加いただけませんのでご注意ください

明日葉プログラム

11/16(月) 運動あそび(隔月実施)

～色々な道具を使って思いっきり身体を動かそう～

●講師:佐藤 和輝さん(明日葉リーフサポート)
●時間:15:45～16:25
●場所:青少年会館ひろば
　(雨天時大研修室、小研修室)
●定員:30 名
●持ち物:水筒、汗拭きタオル



＊動きやすい服装でご参加ください

11/30(月) プラバンストラップ作り

～好きな絵を描いて自分だけのストラップを作ろう～

●時間:下校後～
●場所:プレイルーム　●定員:なし(申込は必要)

＊プログラムの時間は都合で前後する場合があります。帰り時間は余裕を持って定めてください。
＊定員のあるプログラムは当選された方に 10/31(土)までにメールにてご連絡いたします。定員のないプログラムについてはメール連絡はいたしません。キャンセルされる場合には事前にご連絡をお願いいたします。
＊写真の掲載について
プログラムの様子を写真におさめ活動報告資料として使わせて頂く場合があります。お子様の写真掲載に不都合がある場合、支援員にお知らせください。

11/16(月)自由工作の日(月一回実施)

●時間:下校後～
●定員:なし(申込は不要)





申込締切り 10/24(土)
提出先:放課後かまくらっ子にかいどう

あしたば 明日葉

【問い合わせ先】
放課後かまくらっ子にかいどう
鎌倉市二階堂 912-1
☎0467-23-7532

✂切り取り線✂

申込用紙

11/5 (水)	手話で歌おう	参加 ・	不参加
11/9 (月)	合気道	参加 ・	不参加
11/11 (水)	アルペなんみんセンターへ行きます(3 年生以上)	参加 ・	不参加
11/16 (月)	運動あそび	参加 ・	不参加
11/30 (月)	プラバンストラップ作り	参加 ・	不参加

(　)年　　氏名(　　)

申込締切り 10/24(土)
提出先:
放課後かまくらっ子にかいどう