

2023年度

10月

# 放課後かまくらっ子にかいどう ★アフタースクールプログラム★



## 10/4(水) アフリカの太鼓で遊ぼう

～アフリカの太鼓、アフリカンジャンベを  
たたいてみよう♪どんな音がするかな?～

講師:池田 正博さん、他

時間:14:00～15:00

場所:大研修室

定員:30名



あしたぼプログラム



## 10/11(水) ソフトボール(2年生以上)

～オリンピック代表元監督宇津木妙子さんから  
ソフトボールの基礎を教えてください～

講師:宇津木 妙子さん、他

時間:14:15～15:15



13:45 頃ひろば出発、15:40 頃ひろば到着

途中参加、途中退出はできません

場所:第二小学校校庭(雨天時体育館)

定員:2年生以上、30名

持ち物:水筒、帽子、汗拭きタオル、(上履き)

\*動きやすい服装でご参加ください。

\*雨天時、二小のお子さんは昇降口に寄って  
上履きを持ち、帰りに置いていきます。

二小以外の方は上履きを用意して下さい。



## 10/20(金) キッズヨガ

～ヨガで心も身体もリラックス～

講師:野口 暁子さん

時間:15:40～16:20

場所:大研修室

定員:25名



持ち物:大きめのバスタオル、水筒、汗拭きタオル

\*動きやすい服装でご参加ください。



申込締切り 9/26(火)

提出先:子どもひろばにかいどう

\*プログラムの時間は都合で前後する場合があります。帰り時間は余裕を持って定めてください。

\*定員のあるプログラムは当選された方に 9/30(土)までにメールにてご連絡いたします。定員のないプログラムについてはメール連絡はいたしません。キャンセルされる場合には事前にご連絡をお願いいたします。

\*写真の掲載について

プログラムの様子を写真におさめ活動報告資料として使わせて頂く場合があります。お子様の写真掲載に不都合がある場合、支援員にお知らせください。

## 10/23(月) 2024年の カレンダーを作ろう♪

～オリジナルカレンダーを作るよ!～

講師:支援員

時間:下校後～16:20

場所:フレイルーム

定員:30名



【問い合わせ先】

子どもひろばにかいどう

鎌倉市二階堂 912-1

☎0467-23-7532

※切り取り線※

申込用紙

10/4(水) アフリカの太鼓で遊ぼう

参加

不参加

10/11(水) ソフトボール(2年生以上)

参加

不参加

10/20(金) キッズヨガ

参加

不参加

10/23(月) 2024年のカレンダーを作ろう♪

参加

不参加

( )年 氏名( )

申込締切り 9/26(火)

提出先:

子どもひろばにかいどう

