



# 10月プログラム案内



放課後かまくらっ子  
にしかまくら



## かけっこ 教室

きょうしつ

【日時】10月3日(火)  
15:30~16:25

【場所】校庭(雨天時:体育館)

【定員】30名

【持ち物等】水筒、汗拭きタオル、動きやすい服装

【講師】池田 卓規さん

★ **早く走るコツを教えてください！**



Tel. 0467-31-3010

## 作って遊ぼう♪ ダンボールオバケ

または

## ハロウィンの仮面

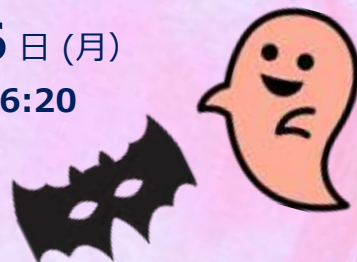
【日時】10月16日(月)  
15:30~16:20

【場所】プレイルーム

【定員】25名

【持ち物】筆箱

【講師】人形劇団シアタードーナツのみなさん



## ヨガ~からだを伸ばして リラックス~

【日時】10月25日(水)  
15:30~16:20

【場所】体育館

【定員】20名

【持ち物等】水筒、汗拭きタオル、動きやすい服装

【講師】渡部優美子さん

★ **キッズヨガを気軽に楽しもう！**



## 季節の工作:ガーランド作り

★ **玄関を飾るガーランドを1F こまどりルームで作ろう！**

何を作るかは、毎月のお・た・の・し・み~!! 放課後に数日間開催



指定管理者

シダックス大新東

ヒューマンサービス(株)

- ・各プログラムの1週間前に申込みを締め切ります。
- ・申込みが定員を超えた場合、抽選になる可能性があります。
- ・プログラムの様子の写真を、活動報告資料として使用させていただく場合があります。お子様の写真掲載に関してご要望のある方はご連絡ください。

放課後かまくらっ子

