

行ってみよう！子どもひろばにかいどう！

ママさんヨガ講座

今年度 第2回目の人気講座です。

ゆったりとした時間を過ごしに来てくださいね。

講師は一般社団法人ヨガセラピスト協会の二ノ宮な奈さんです。

日時：7月8日（火）10：30～11：30

場所：子どもひろばにかいどう フレイルーム

対象：生後4か月～未就学児のお子様とママ

持ち物：バスタオル

（ヨガマットはこちらでご用意します）

【先着10名】お電話か直接施設までお申し込みください。

駐車場はありません。公共交通機関や自転車でお越しください。

お問い合わせ：子どもひろばにかいどう 0467-23-7532