

## 鎌倉市地域介護予防活動支援事業補助金交付事業 交付団体一覧（令和5年度）

※ 令和5年度申請時の情報です。  
見学や参加ご希望の方は市民健康課にお問合せください  
電話：0467-61-3976

	団体名	曜日	時間	会場	内容
1	鎌倉ノルディック・ウォーキング倶楽部	金	9:30~11:30	鎌倉市内	ノルディック・ウォーキング
2	十二所ちとせ会	火・水	(火)13:30~15:00(水)13:00~16:30	十二所公民館	ストレッチ
3	十二所第二ちとせ会	金	10:00~11:30	十二所公民館他	3B体操他
4	ニコニコ健康クラブ	火・金	10:00~11:00	鎌倉青少年会館他	ストレッチ・筋トレ
5	二階堂らくらく健康クラブ	木	10:00~12:00	鎌倉青少年会館	ストレッチ・筋トレ
6	鎌倉ハイランド自治会いきいき健康教室	水	10:00~11:30	鎌倉ハイランド自治会館	ストレッチ・筋トレ
7	金曜会	金	11:00~12:30 13:00~14:30	鎌倉体育館	ストレッチ・筋トレ
8	いきいきサロン名越	金	10:00~11:30	名越自治会館	ストレッチ・筋トレ
9	大町健康クラブ	火	10:30~12:00	大町ふれあい会館	ストレッチ・健康体操
10	さわやか「水曜」体操	水	10:00~11:30	大町会館他	ストレッチ他
11	コアトレクラブ2018	金・土	金14:00~15:30土10:30~12:00	福祉センター他	コアトレーニング
12	サークル・ファイト	月	10:00~11:00	鎌倉論語会館	3B体操
13	材木座いきいき体操A	火	10:00~11:30	材木座公会堂	ストレッチ・筋トレ
14	材木座いきいき体操B	木	10:00~11:30	材木座公会堂	ストレッチ・筋トレ
15	太極拳やすらぎクラブ	火・土	13:50~15:10	名越やすらぎセンター	太極拳
16	鎌倉いきいき体操サークル	水	13:15~14:30	見田記念体育館・鎌倉体育館	ストレッチ・筋トレ
17	鎌倉市太極拳クラブ	木	9:00~11:00	鎌倉体育館	太極拳
18	鎌倉ストレッチ～風～	金	9:30~10:40 13:15~14:30	鎌倉体育館	ストレッチ・筋トレ
19	鎌倉ストレッチ～花～	水	11:30~12:35	見田体育館・由比ガ浜公会堂	ストレッチ・筋トレ
20	鎌倉ストレッチ富士	月	11:20~12:40	見田記念体育館	ストレッチ
21	五月会	木	13:00~15:00	見田記念体育館	ストレッチ・筋トレ
22	ストレッチ鎌倉	水	11:00~13:00	見田記念体育館	ストレッチ・筋トレ
23	太極拳だんかづら	火	9:00~11:00	見田記念体育館・鎌倉体育館	太極拳
24	鼓舞の会	木	9:00~11:00	深沢学習センター	ストレッチ・筋トレ
25	りんどう会	木	10:00~12:00	湘南常盤マンション	体操
26	ニコニコ元気会	月	9:00~11:00	深沢学習センター	椅子体操・ストレッチ
27	腹式呼吸クラブ	月	9:00~11:00	深沢学習センター	腹式呼吸をしながらの運動
28	あすなろ会	木	9:30~11:00	深沢学習センター	ヨガ体操
29	ストレッチ体操教室	月	10:00~11:30	稲村ヶ崎自治会館	軽体操
30	七里ガ浜太極拳同好会	火	9:00~10:20	七里ガ浜浄化センター	太極拳
31	ジャズダンス	火	10:20~12:00	七里ガ浜浄化センター	ジャズダンス
32	七里ガ浜ストレッチサークル	金	15:00~16:30	七里ガ浜町内会館	ストレッチ・筋トレ
33	RCストレッチング	水	10:00~11:30	笛田リサイクルセンター他	ヨガストレッチ・3B体操
34	いびきの会	月・水	10:00~11:00	打越公会堂、琵琶苑会館	ストレッチ・筋トレ
35	紅葉会	火	10:00~11:00	教養センター	ストレッチ・筋トレ

	団体名	曜日	時間	会場	内容
36	ストレッチ体操	火	10:00~11:30	萩郷会館	ストレッチ・ヨガ
37	びわえん健康クラブ	土	9:30~10:30	琵琶苑会館ホール	ストレッチ・筋トレ
38	アミーガス	火	13:30~15:30	萩郷会館	ピラティス
39	西鎌倉いきいき健康体操教室	木	10:00~11:00	西鎌倉山自治会館	ストレッチ・筋トレ
40	西鎌倉バトミントンクラブ	日	13:30~16:30	西鎌倉小学校	バトミントン
41	マロンの会	木	19:00~21:00	西鎌倉小学校	ストレッチ・体操
42	元気まんぷく会	火	9:30~10:45	腰越学習センター	ヨガ・自彊術他
43	鎌倉市湘南太極拳クラブ	木	14:00~16:00	腰越学習センター	太極拳
44	腰越太極拳同好会	土	9:00~11:00	腰越学習センター	太極拳
45	にしかま元気ラボ	水・金	10:30~11:45	「茶風」レンタルスペース	ストレッチ・筋トレ・脳トレ
46	腰越ポールウォーキング同好会	火	10:00~12:00	鎌倉広町緑地他	ポールウォーキング
47	すこやか元気会	木	9:20~10:20	手広東公会堂	軽体操
48	平島体操クラブ	水	10:00~11:00	岩瀬五社稻荷神社	ストレッチ・体操
49	今泉おしゃべり会	水	10:00~12:00	今泉町内会館	健康体操
50	いきいき岡本	日	9:30~10:30	玉縄小学校体育館	ストレッチ・筋トレ
51	いきいき健康体操	土	10:00~11:20	玉縄すこやかセンター	軽体操
52	高野台自治会シニア会あすなろ倶楽部	火	13:30~16:00	高野台自治会館他	ストレッチ他
53	高野台転倒予防教室	月・水	10:00~11:00	高野台自治会館	ストレッチ・筋トレ
54	健康体操教室	水	10:30~11:30	いきいきのびのびサロン「みどりや」	椅子体操
55	小袋谷いきいきサロン	金	10:15~11:15	小袋谷公会堂	ストレッチ・筋トレ
56	小坂地区バドミントン愛好会	水	19:00~21:00	小坂小学校	バトミントン
57	ポールかよう会	火	14:00~15:15	みちテラス他	ポールウォーキング
58	鎌倉ストレッチ~月~	火	13:20~14:25	大船体育館	ストレッチ・筋トレ
59	元気アップ会	火	14:00~15:15	たまなわ交流センター	ストレッチ・筋トレ
60	楽しく身体を動かす会	火・木	火13:30~15:00 木10:00~11:30	杉澤宅スタジオ	ストレッチ・筋トレ
61	たんぽぽ	金	13:00~16:30	大船体育館	卓球
62	ねこパンチ	金	11:00~13:00	大船体育館	バトミントン
63	鎌倉市太極拳心会	月	9:10~10:50	大船体育館・鎌倉武道館	太極拳
64	はつらつ山ノ内体操教室	木	10:00~11:00	山ノ内公会堂	ストレッチ・筋トレ
65	鎌倉グリーンハイツ自治会	木	10:00~11:00	鎌倉グリーンハイツ集会所	ストレッチ・リズム体操
66	やまぼうし	月・水	10:00~11:00	梶原山町内会館	健康体操
67	元気はつらつ体操	水	11:20~12:50	大平山丸山町内会館	ストレッチ・筋トレ
68	すこやか	火・木	10:00~11:30	寺分町内会館他	体操、コグニサイズ
69	鎌倉シニアグランドゴルフひまわり会	金	9:00~11:30	三菱グラウンド	グランドゴルフ
70	鎌倉シニアソフトボールクラブ	木	9:00~12:00	深沢多目的広場他	ソフトボール
71	チャレンジクラブ	金	9:30~11:00	鎌倉武道館他	ストレッチ・筋トレ
72	レジスタンストレーニング	木	15:00~17:00	鎌倉武道館	ストレッチ・体操
73	すこやか健康クラブ	月	10:00~11:30	玉縄すこやかセンター	健康体操
74	玉縄台自治会「生きいき玉縄台」	火	9:30~11:15	玉縄台自治会館	ストレッチ・筋トレ

	団体名	曜日	時間	会場	内容
75	太極拳ひまわりクラブ	木	10：00～12：00	玉縄すこやかセンター	太極拳
76	太極拳すこやかクラブ	水	10：00～11：30	玉縄すこやかセンター	太極拳
77	KGMシニアクラブ	金	14：00～15：00	鎌倉グランマックス	ストレッチ・筋トレ
78	元気UPサロン岡本A	木	9：20～10：20	岡本町内会館	ストレッチ・筋トレ
79	元気UPサロン岡本B	木	10：30～11：30	岡本町内会館	ストレッチ・筋トレ
80	サロン” シュシュ” 体操グループ	月	14：00～15：00	鎌倉ロジューマン集会室	ストレッチ・筋トレ
81	太極拳玄武	日又は土	9：00～11：00	玉縄学習センター他	太極拳
82	玉縄元気アップ会	月	10：00～12：00	岡本町内会館	軽体操
83	リズム会	水	11：30～13：00	玉縄学習センター他	ストレッチ・筋トレ
84	植木体操教室	金	10：00～11：00	植木公会堂	健康体操
85	城廻健康いきいき体操クラブ	火	13：00～14：30	城廻自治会館	筋トレ・ストレッチ
86	城廻健康筋力トレーニングクラブ	金	13：00～14：20	城廻自治会館	ストレッチ・筋トレ
87	城廻寿会筋力トレーニング部	木	13：15～14：30	城廻自治会館	椅子体操・筋トレ
88	寿会太極拳部	月	9：00～10：30	城廻自治会館	太極拳・錬功等