

認知症サポーター養成講座

認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。

認知症の人や家族を支える手立てを知ることで、

「その人らしい暮らし」をみんなで守ることができます。

まずは、認知症について「知る」ことからはじめてみませんか。

認知症サポーターって？

認知症について正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の方やその家族を温かく見守る“サポーター”です。

例えば・・・

- ・友人や家族に学んだことを伝える
- ・認知症の方やその家族の気持ちを理解するよう努める
- ・町で困っている人を見かけたら、声をかける



講座の内容とは？

映画等をとおして、認知症の症状、認知症の方の気持ち、接し方について学びます

受講後 認知症サポーター
カードをお渡しします。

お申込み等について

- ① みなさんの集まり、職場や学校にお伺いします！（小学生から受講可）
- ② 1時間～1時間半程度の講座です。
- ③ 休日や夜間など、ご希望の日時に合わせます！
- ④ 会場となるスペースをご用意ください。
- ⑤ 講座の案内をお願いいたします。

料金は
無料です！

問い合わせ先

鎌倉市役所 市民健康課 保健活動担当
0467(61)3976