

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H26 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※(食育)と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目 (旧)	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案 (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
1	3歳児	属性		1	問1	お子さんは何番目のお子さんですか。(ひとつだけに○)	1		お子さんは何番目のお子さんですか。(ひとつだけに○)	第1子、第2子、第3子、第4子以降	
2	3歳児	属性		2	問2	お子さんの性別を教えてください。	2		お子さんの性別を教えてください。	男、女、その他	
3	3歳児	属性		3	問3	このアンケートに、記入していただくのはどなたですか。(ひとつだけに○)	3		このアンケートに、記入していただくのはどなたですか。(ひとつだけに○)	母親、父親、祖父母、その他()	
4	3歳児	属性		4	問4	お住まいの地区はどちらですか。	4		お住まいの地区はどちらですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地区、腰越地区、深沢地区、玉縄地区、大船地区(それぞれ例をあげる)	
5	3歳児	属性	○	5	問5	お子さんの出生体重をご記入ください。					
6	3歳児	育児		6	問6	乳児期の授乳方法は、どれですか。(ひとつだけに○)					
7	3歳児	育児		7	問7	卒乳の時期は、いつでしたか。(ひとつだけに○)					
8	3歳児	育児		8	問8	お子さんの離乳食の時期に、ベビーフードを利用しましたか。(ひとつだけに○)					
9	3歳児	育児		9	問9	お子さんを育児しているのは、どなたですか。(あてはまるもの全てに○)	5		お子さんを育児しているのは、どなたですか。(あてはまるもの全てに○)	母親、父親、祖父母、その他()	
10	3歳児	生活		10	問10	現在、お子さんは、幼稚園・保育園等に通っていますか。(どちらかに○)					
11	3歳児	生活		11	問10-1	「通っている」方は、どれですか。(あてはまるもの全てに○)					
12	3歳児	健康管理		12	問11	ご指摘のとおり、修正します。					
13	3歳児	健康管理		13	問12	お子さんには、かかりつけの医師(小児科または内科)がいますか。(どちらかに○)	6		お子さんには、かかりつけの医師(小児科または内科)がいますか。(どちらかに○)	いる、いない	健康づくり指標
14	3歳児	健康管理	○	14	問13	お子さんには、かかりつけの歯科医がいますか。(どちらかに○)	7		お子さんには、かかりつけの歯科医がいますか。(どちらかに○)	いる、いない	健康づくり指標
15	3歳児	歯	○	15	問14	お子さんは、幼稚園・保育園や市の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	8		お子さんは、幼稚園・保育園や市の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	受けている、受けていない	健康づくり指標
16	3歳児	歯	○	16	問15	家族などが、歯の仕上げみがきをしますか。(ひとつだけに○)	9		家族などが、歯の仕上げみがきをしますか。(ひとつだけに○)	毎日する、まあする、あまりしない、しない	健康づくり指標
17	3歳児	健康管理	○	17	問16	休日や夜間にお子さんが急病の時、診察してもらえる医療機関を知っていますか。(どちらかに○)	10		休日や夜間にお子さんが急病の時、診察してもらえる医療機関を知っていますか。(どちらかに○)	知っている、知らない	
18	3歳児	健康管理	○	18	問17	あなたは、心肺蘇生(心臓マッサージやAEDなどの救急処置)を知っていますか。(ひとつだけに○)	11		あなたは、心肺蘇生法(心臓マッサージやAEDなどの救急処置)を知っていますか。(ひとつだけに○)	知っている、実践もできる、知っているが実践できない、知らない	
19	3歳児	健康管理		19	問18	乳幼児健康診査を受けましたか。(あてはまるもの全てに○)					
20	3歳児	健康管理		20	問19	これまでの健康診査を受けていかがでしたか。(あてはまるもの全てに○)	12		これまでの健康診査を受けていかがでしたか。(あてはまるもの全てに○)	信頼がおけて安心できた、ためになる話があった、相談の時間がもっと欲しかった、個別の相談がなかった、決まりだから受けた、知っていることばかり教えられた、形式的だった、その他()	
21	3歳児	健康管理	○	21	問19-1	「ためになる話があった」と感じたその職種全てに○					
22	3歳児	食生活(食育)	○	22	問20	お子さんは、おいしそうに食事をしていますか。(ひとつだけに○)	13	食育	お子さんは、おいしそうに(薬しそうに)食事をしていますか。(ひとつだけに○)	している、まあしている、あまりしていない、していない	
23	3歳児	食生活(食育)	○	23	問21	お子さんは、ふだん食欲がありますか。(ひとつだけに○)	14	食育	お子さんは、ふだん食欲がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
24	3歳児	食生活(食育)				(食育1)お子さんは朝食を食べていますか。	15	食育	お子さんが朝食をとるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど食べない	
25	3歳児	食生活(食育)	○	24	問22	お子さんは、食事の際、自分ではしやスプーンを使いますか。(ひとつだけに○)		食育			
26	3歳児	食生活(食育)		25	問23	お子さんの食事にかかる時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)		食育			
27	3歳児	食生活(食育)	○	26	問24	夕食の時間は、だいたい何時ですか。(ひとつだけに○)	16	食育	夕食の時間は、だいたい何時ですか。(ひとつだけに○)	午後5時台、午後6時台、午後7時台、午後8時台、午後9時以降	
28	3歳児	食生活(食育)	○	27	問25	お子さんは、よくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)					
29	3歳児	食生活(食育)				(食育3)お子さんは、よく噛んで味わって食べていますか。(あてはまるもの1つに○)	17	食育	お子さんは、ゆっくりよくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいえ、いいえ	食育指標
30	3歳児	食生活(食育)		28	問26	食べ物のアレルギーで、食べられない物がありますか。(どちらかに○)		食育			
31	3歳児	食生活(食育)				(食育2)お子さんは、主食・主菜・副菜をそろえるなど、栄養バランスを考えた食事をとっていますか。(あてはまるもの1つに○)	18	食育	お子さんの食事の献立に、主食(ご飯、パン、めんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず)、副菜(野菜を材料にしたおかず)がそろっていますか。(ひとつだけに○)	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日1食はそろっている、ほとんどそろわない	通し番号424と同じ図を挿入
32	3歳児	食生活(食育)	○	29	問27	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	19	食育	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	一日3食ある、一日2食はある、一日1食はある、ほとんどない	健康づくり指標
33	3歳児	食生活(食育)	○	30	問28	家族そろって、一日に何回食事をしますか。(ひとつだけに○)					
34	3歳児	食生活(食育)				(食育4)お子さんは、朝食を家族と一緒に食べていますか。(あてはまるもの1つに○)	20	食育	お子さんは、家族の誰かと一緒に、一日に何回食事をしますか。(ひとつだけに○)	一日2回以上食べる、一日1回は食べる、ほとんど食べない	健康づくり指標(＝食育指標)
35	3歳児	食生活(食育)				(食育5)お子さんは、夕食を家族と一緒に食べていますか。(あてはまるもの1つに○)					
36	3歳児	食生活(食育)	○	31	問29	お子さんは、お菓子をいつ食べますか。(あてはまるもの全てに○)		食育			
37	3歳児	食生活(食育)	○	32	問30	お子さんは、お菓子を食べ過ぎて、夕食が食べられないことがありますか。(ひとつだけに○)		食育			
38	3歳児	食生活(食育)	○	33	問31	お子さんの食べるお菓子を選ぶときに、からだに良いか考えますか。(ひとつだけに○)	21	食育	お子さんにおやつをあげるときに、次のうち意識していることはありますか。(それぞれひとつだけに○) ①量を決めている。 ②時間を決めている。 ③おやつ＝甘いものだけでなく、食事の一部として捕らえるようにしている。 ④果物や乳製品など食事でとりきれない食材を補うようにしている。	(ア)意識している (イ)意識しているが、実践できていない (ウ)意識していない	
39	3歳児	食生活(食育)	○	34	問32	お子さんは、のどが渴いたときに何を飲みますか。(主なもの2つまでに○)	22	食育	甘い飲み物(清涼飲料水、炭酸飲料水、イオン飲料、果物ジュースなど)を週に何回飲みますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど飲まない	
40	3歳児	食生活(食育)	○	35	問33	お子さんは、家で食事の準備(お皿やはしを並べる)や片付けなどの手伝いを週にどれくらいしていますか。(ひとつだけに○)		食育			
41	3歳児	食生活(食育)	○	36	問34	お子さんの食事や健康のことについて、どこから情報を得ていますか。(あてはまるもの全てに○)	23	食育	お子さんの食事や健康のことについて、どこから情報を得ていますか。(あてはまるもの全てに○)	家族、友人、医療機関、市の乳幼児健診・相談など、講習会・講座、テレビ・ラジオ、新聞・雑誌・本、インターネット、特に得ていない	
42	3歳児	食生活(食育)				(食育6)お子さんは、農業や漁業の体験をしたことがありますか？(例えば、地引網や野菜の収穫体験など)(あてはまるもの1つに○)	24	食育	お子さんは、農業や漁業の体験をしたことがありますか。(例えば、地引網や野菜の収穫体験など)(ひとつだけに○)	ある、ない	食育指標
43	3歳児	食生活(食育)					25	食育	お母さん・お父さんは、子ども食堂やみんなの食堂など、地域でみんなと一緒に食べられる場が市内にあるのを知っていますか。(ひとつだけに○)	知っていて利用したこともある、知っているが利用したことはない、知らない	
44	3歳児	身体活動・運動	○	37	問35	お子さんの生活の中に、外遊びを取り入れるように心がけていますか。(どちらかに○)	26		お子さんの生活の中に、外遊びを取り入れるように心がけていますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	健康づくり指標
45	3歳児	身体活動・運動	○	38	問36	お子さんは、身体を動かすことが好きですか。(ひとつだけに○)	27		お子さんは、身体を動かすことが好きですか。(ひとつだけに○)	好き、まあ好き、あまり好きではない、好きではない	健康づくり指標
46	3歳児	身体活動・運動	○	39	問37	近所に、外遊びできる場所がありますか。(ひとつだけに○)					
47	3歳児	生活		40	問38	お子さんは、ゲーム機・携帯電話・スマートフォン等を使って遊んでいますか。(ひとつだけに○)					
48	3歳児	生活		41	子ども食	「よく遊ぶ」「まあ遊ぶ」方は、一日どれくらいですか。(ひとつだけに○)					
49	3歳児	生活		42	問39	一日に、テレビやDVDなどを見る時間はどれくらいですか。(ひとつだけに○)	28		一日に、テレビやDVDなどを見る時間はどれくらいですか。(ひとつだけに○)	1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H26 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※(食育)と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目 (旧)	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ (新) 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案 (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
50	3歳児	生活		43	問40	お子さんに、絵本の読み聞かせをするのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	29		お子さんに、絵本の読み聞かせをするのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどしていない	
51	3歳児	休養	○	44	問41	お子さんは、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	30		お子さんは、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	午前7時前、午前7時台、午前8時台、午前9時台、午前10時以降	
52	3歳児	休養	○	45	問42	お子さんは、寝起きがよい方ですか。(ひとつだけに○)					
53	3歳児	休養	○	46	問43	お子さんは、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	31		お子さんは、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	午後8時前、午後8時台、午後9時台、午後10時台、午後11時以降	健康づくり指標
54	3歳児	生活		47	問44	お子さんは、お友達と遊びますか。(ひとつだけに○)	32		お子さんは、お友達と遊ぶ機会がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
55	3歳児	生活		48	問44-1	「よく遊ぶ」「まあ遊ぶ」方は、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)					
56	3歳児	生活	○	49	問45	家族で日常的なあいさつ(おはよう、おやすみ、ありがとうなど)をしていますか。(ひとつだけに○)	33		家族で日常的なあいさつ(おはよう、おやすみ、ありがとうなど)をしていますか。(ひとつだけに○)	いつもする、まあする、あまりしない、しない	
57	3歳児	たばこ	○	50	問46	お母さんは、妊娠しているとわかった時に、喫煙していましたか。(どちらかに○)					
58	3歳児	たばこ	○	51	問47	お父さんは、お母さんが妊娠しているとわかった時、喫煙していましたか。(どちらかに○)					
59	3歳児	たばこ	○	52	問48	お母さんは、妊娠中に喫煙していましたか。(ひとつだけに○)	34		お母さんは、妊娠中に喫煙していましたか。(ひとつだけに○) ※ここで表記するたばこは、加熱式たばこ(電子たばこと呼ばれる)を含みます。 (以下質問についても同様です。)	喫煙していた(1日 本)、喫煙していたがやめた、喫煙していなかった	健康づくり指標
60	3歳児	たばこ		53	問49	お父さんは、お母さんが妊娠中に喫煙していましたか。(ひとつだけに○)	35		お父さんは、お母さんが妊娠中に喫煙していましたか。(ひとつだけに○)	喫煙していた(1日 本)、喫煙していたがやめた、喫煙していなかった	健康づくり指標
61	3歳児	たばこ		54	問49	「喫煙していた」方は、喫煙場所で気をつけていたことはありますか。(あてはまるもの全てに○)	36		「喫煙していた」方は、喫煙場所で気をつけていたことはありますか。(あてはまるもの全てに○)	家の外で喫煙、妊婦の近くで喫煙しない、気をつけていたことはない、その他()	
62	3歳児	たばこ	○	55	問50	お母さんは、現在喫煙していますか。(どちらかに○)	37		お母さんは、現在喫煙していますか。(どちらかに○)	喫煙している(1日 本)、喫煙していない	健康づくり指標
63	3歳児	たばこ	○	56	問51	お父さんは、現在喫煙していますか。(どちらかに○)	38		お父さんは、現在喫煙していますか。(どちらかに○)	喫煙している(1日 本)、喫煙していない	健康づくり指標
64	3歳児	お酒	○	57	問52	お母さんは、妊娠しているとわかった時、飲酒していましたか。(ひとつだけに○)	39		お母さんは、妊娠しているとわかった時、飲酒していましたか。(ひとつだけに○)	飲酒していた、飲酒していなかった	
65	3歳児	お酒		58	問52-1	「飲酒していた」方は、どれくらいの頻度ですか。(ひとつだけに○)	40		「飲酒していた」方は、どれくらいの頻度ですか。(ひとつだけに○)	月に1～2日、週に1～2日、週に3日以上	
65-1	3歳児	お酒					41		「飲酒していた」方は1回の量はどのくらいでしたか。(ひとつだけに○)	1合未満、2合程度、3合以上	
66	3歳児	お酒	○	59	問53	お母さんは、妊娠中に飲酒していましたか。(ひとつだけに○)	42		お母さんは、妊娠中に飲酒していましたか。(ひとつだけに○)	飲酒していた、飲酒していたがやめた	
67	3歳児	お酒		60	問53-1	「飲酒していた」方は、どれくらいの頻度ですか。(ひとつだけに○)	43		「飲酒していた」方は、どれくらいの頻度ですか。(ひとつだけに○)	妊娠中に10日未満、月に1～2日、週に1～2日、週に3日以上	
68	3歳児	育児		61	問54	お母さんは、現在の子育ての状況はいかがですか。(ひとつだけに○)	44		あなたは、現在の子育ての状況はいかがですか。(ひとつだけに○)	満足している、まあ満足している、あまり満足してない、満足していない	
69	3歳児	育児		62	問55	お父さんは、現在の子育ての状況はいかがですか。(ひとつだけに○)					
70	3歳児	育児	○	63	問56	お母さんは、お子さんと一緒にいて楽しいですか。(ひとつだけに○)	45		あなたは、お子さんと一緒にいて楽しいですか。(ひとつだけに○)	楽しい、まあ楽しい、あまり楽しくない、楽しくない	
71	3歳児	育児	○	64	問57	お父さんは、お子さんと一緒にいて楽しいですか。(ひとつだけに○)					
72	3歳児	育児	○	65	問58	お母さんは、ゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。(ひとつだけに○)					
72-1	3歳児	育児					46		あなたは、自分のために使える時間がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
73	3歳児	育児	○	66	問59	お父さんは、ゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。(ひとつだけに○)					
74	3歳児	育児	○	67	問60	お母さんは、育児に自信がもてないことがありますか。(ひとつだけに○)	47		あなたは、育児に自信がもてないことがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
75	3歳児	育児	○	68	問61	お父さんは、育児に自信がもてないことがありますか。(ひとつだけに○)					
76	3歳児	育児	○	69	問62	日常の育児の相談相手(相談機関)は誰(何)ですか。(あてはまるもの全てに○)	48		日常の育児の相談相手(相談機関)は誰(何)ですか。(あてはまるもの全てに○)	配偶者(パートナー)、父母(お子さんにとっての祖父母)、近所の人、友人、かかりつけの医師、保育士や幼稚園の先生、公的な相談機関(市役所、保健福祉事務所など)の来所相談、公的な相談機関(市役所、保健福祉事務所など)の電話相談、インターネット・SNS等、その他()、いない	
77	3歳児	育児		70	問63	お母さんは、イライラしてお子さんにあたることがありますか。(ひとつだけに○)	49		あなたは、イライラしてお子さんにあたることがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
78	3歳児	育児		71	問64	お父さんは、イライラしてお子さんにあたることがありますか。(ひとつだけに○)					
79	3歳児	育児		72	問65	お母さんに、育児仲間はいますか。(ひとつだけに○)	50		あなたに、育児仲間はいますか。(ひとつだけに○)	はい、いいえ	
80	3歳児	育児		73	問66	お父さんに、育児仲間はいますか。(ひとつだけに○)					
81	小6本人	属性		1	問1	あなたの性別を教えてください。(どちらかに○)	1		あなたの性別を教えてください。	男、女、その他	
82	小6本人	属性		2	問2	あなたの住んでいるところはどこですか。(ひとつだけに○)	2		あなたの住んでいるところはどこですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地域、腰越地域、深沢地域、大船地域、玉縄地域	
83	小6本人	健康管理	○	3	問3	毎日、元気に過ごせていると思いますか。(ひとつだけに○)	3		毎日、元気に過ごせていると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
84	小6本人	健康管理	○	4	問4	最近の体調は、どうですか。(ひとつだけに○)					
85	小6本人	健康管理	○	5	問5	自分の健康について、考えることはありますか。(どちらかに○)	4		自分の体を大事にしていますか。(ひとつだけに○)	している、どちらかといえばしている、どちらかといえばしていない、していない	
86	小6本人	健康管理		6	問6	身長と体重を教えてください。	5		身長と体重を教えてください。	身長 cm、体重kg	
87	小6本人	健康管理		7	問7	あなたの理想の体重は、どれくらいですか。	6		あなたの理想の体格はありますか。(ひとつだけに○)	今のままでよい、もっと太りたい、もっと痩せたい	
88	小6本人	健康管理	○	8	問8	自分の体型に、満足していますか。(ひとつだけに○)					
89	小6本人	歯	○	9	問9	歯をみがくのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	7		歯をみがくのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	起きてすぐ、朝ごはんの後、昼ごはんの後、夕ごはんの後、寝る前	
90	小6本人	歯	○	10	問10	歯ブラシ以外に、糸ようじなどを使っていますか。(ひとつだけに○)	8		歯ブラシ以外に、デンタルフロスなどを使っていますか。(ひとつだけに○)	毎日使う、まあ使う、あまり使わない、使わない	フロスの絵を挿入
91	小6本人	歯	○	11	問11	歯みがきの方法や、糸ようじなどの使い方を教えてもらったことがありますか。(ひとつだけに○)	9		歯みがきの方法や、デンタルフロスなどの使い方を教えてもらったことがありますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	
92	小6本人	歯		12	問12	学校の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	10		学校の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	健康づくり指標
93	小6本人	歯	○	13	問13	歯や口の中で困っていることや気になっていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)	11		歯や口の中で困っていることや気になっていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)	むし歯、歯ぐきのはれや出血、口のおい、歯石、歯の色、歯ならび、かみ合わせ、その他()、ない	
94	小6本人	食生活(食育)	○	14	問14	食事をおいしいと感じていますか。(ひとつだけに○)	12	食育	食事をおいしいと感じていますか。(ひとつだけに○)	感じる、まあ感じる、あまり感じない、感じない	
95	小6本人	食生活(食育)	○	15	問15	朝ごはんを、週にどれくらい食べていますか。(ひとつだけに○)	13	食育	朝ごはん(朝食)を、週にどれくらい食べていますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど食べない	健康づくり指標(=食育指標)
96		食生活(食育)				(食育1)朝食(あさごはん)を食べていますか？(あてはまるものに1つに○)					
97	小6本人	食生活(食育)	○	16	問16	朝、食欲がありますか。(ひとつだけに○)					
98	小6本人	食生活(食育)	○	17	問17	夕食の時間が、午後9時を過ぎる日は、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)	14	食育	夕ごはんの時間が、午後9時を過ぎる日は、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	
99	小6本人	食生活(食育)	○	18	問18	現在、ダイエットのために、食事制限をしていますか。(どちらかに○)	15	食育	これまでにダイエットで食事制限をしたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
100	小6本人	食生活(食育)		19	問18-1	「している」人は、どんなことをしていますか。(あてはまるもの全てに○)	16	食育	「したことがある」人は、どんなことをしましたか。(あてはまるもの全てに○)	食事の量を減らす、食事の回数を減らす、特定の食品だけを食べる、特定の食品だけを食べない、その他()	
101	小6本人	食生活(食育)	○	20	問19	食べ物のアレルギーで、食べられない物がありますか。(どちらかに○)		食育			
102	小6本人	食生活(食育)		21	問20	好ききらいで、食べられない物がありますか。(ひとつだけに○)		食育			
103	小6本人	食生活(食育)	○	22	問21	よくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	17	食育	ゆっくりよくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいいえ、いいえ	食育指標
104	小6本人	食生活(食育)				(食育3)よくかんで味わって食べていますか？(あてはまるもの1つに○)					
105	小6本人	食生活(食育)				(食育2)主食(ごはん・パン・めん等)・主菜(肉・魚・卵等)・副菜(野菜やきのこ等)をそろえるなど、栄養バランスを考えて食事をとっていますか？(あてはまるもの1つに○)	18	食育	食事の献立に、主食(ご飯、パン、めんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず)、副菜(野菜を材料にしたおかず)がそろっていますか。(ひとつだけに○)	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日一食はそろっている、ほとんどそろわない	通し番号424と同じ図を挿入
106	小6本人	食生活(食育)	○	23	問22	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	19	食育	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	一日3食ある、一日2食はある、一日1食はある、ほとんどない	健康づくり指標
107	小6本人	食生活(食育)	○	24	問23	家族そろって、一日に何回食事をしますか。(ひとつだけに○)	20	食育	家族の誰かと一緒に、一日に何回食事をしますか。(ひとつだけに○)	一日2回以上食べる、一日1回は食べる、ほとんど食べない	健康づくり指標(=食育指標)

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H28 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※(食育)と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目 (旧)	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案 (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
108	小6本人	食生活(食育)	○	25	問24	学校のある日、ない日にかかわらず、お菓子をいつ食べていますか。(あてはまるもの全てに○)		食育			
109	小6本人	食生活(食育)	○	26	問25	お菓子を食べ過ぎて、夕食が食べられないことがありますか。(ひとつだけに○)		食育			
110	小6本人	食生活(食育)	○	27	問26	お菓子を選ぶときに、体によいかどうかを考えますか。(ひとつだけに○)	21	食育	おやつを選ぶときや食べるときに、次のうち意識していることはありますか。(それぞれひとつだけに○) ①量を決めて食べている ②時間を決めて食べている。 ③体への影響(栄養や安全性など)を考えて食べるようにしている。 ④毎日同じもののばかりにならないようにしている。	(ア)意識している (イ)意識しているが、実践できていない (ウ)意識していない	
111	小6本人	食生活(食育)	○	28	問27	のどが渴いた時に、よく飲む物は何ですか。(2つまでに○)	22	食育	甘い飲み物(清涼飲料水、炭酸飲料水、イオン飲料、果物ジュースなど)を週に何回飲みますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど飲まない	
112	小6本人	食生活(食育)	○	29	問28	自分で作ることができる料理(お菓子を含む)がありますか。(どちらかに○)	23	食育	学校以外で、自分で料理(おやつを含む)を作ったり、手伝いなどで周囲の人と一緒に料理を作ったことはありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
112-1							24	食育	「ある」と答えた人は、これまで、自分で作ったことや、手伝いで他の人と一緒に作ったことがあるものに○をつけてください。(あてはまるもの全てに○)	朝ごはん、お弁当、肉を使ったおかず、魚を使ったおかず、卵を使ったおかず、お味噌汁、おやつ(お菓子を含む)、おせち料理やお雑煮などお正月の食事、お正月以外の行事の食事()、お菓子、その他()	
113	小6本人	食生活(食育)	○	30	問29	家で食事の準備(買い物を含む)や片付けなどの手伝いを、週にどれくらいしていますか。(ひとつだけに○)	25	食育	家で食事の準備(買い物を含む)や片付けなどの手伝いを、週にどれくらいしていますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	
114	小6本人	食生活(食育)						食育			
115	小6本人	食生活(食育)					26	食育	子ども食堂やみんなの食堂など、地域でみんなと一緒に食べられる場が市内にあるのを知っていますか。(ひとつだけに○)	知っていて利用したこともある、知っているが利用したことはない、知らない	
116	小6本人	食生活(食育)				(食育6)昔から伝わってきた料理(郷土料理や伝統料理)や食事のマナー(はしの使い方みんなが気持ちよく食事をするためのルール等)の大切さを聞いたことがありますか？(あてはまるもの1つに○)	27	食育	昔から伝わってきた料理(郷土料理や伝統料理)や食事のマナー(はしの使い方やみんなが気持ちよく食事をするためのルール等)の大切さを聞いたことがありますか。(ひとつだけに○)	よく聞いたことがある、なんとなく聞いたことがある、あまり聞いたことがない、聞いたことがない	
117	小6本人	食生活(食育)					28	食育	食事に関するマナーを実践していますか。また知っていますか。(それぞれひとつに○) ①「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつ ②はしの持ち方 ③はしてしてはいけないこと ④お皿の並べ方 ⑤正しい姿勢で食べる	(ア)知っていて実践できている (イ)知っているが実践できていない (ウ)知らない	
118	小6本人	食生活(食育)					29	食育	鎌倉にちなんだなじみの深い食べ物で思い浮かべるものはなんですか。(最大3つまで記載)	自由記載()()()	
120	小6本人	健康管理	○	31	問30	食事や健康のことにについて、何から知ることが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	30		食事や健康のことにについて、何から知ることが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	家族、友達、授業、学校の先生、お医者さん、テレビ、新聞・雑誌・本、インターネット(SNSを含む)、監督やコーチ、その他、特にない	
121	小6本人	身体活動・運動	○	32	問31	からだを動かすことが、好きですか。(ひとつだけに○)	31		からだを動かすことが、好きですか。(ひとつだけに○)	好き、まあ好き、あまり好きではない、好きではない	健康づくり指標
122	小6本人	身体活動・運動	○	33	問32	体力が、あるほうだと思いますか。(ひとつだけに○)					
123	小6本人	身体活動・運動	○	34	問33	授業以外で運動をすることは、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)	32		授業以外でからだを動かすこと(習い事など)は、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	
124	小6本人	生活	○	35	問34	一日にテレビやDVD等を見る時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	33		一日にテレビやDVD等を見る時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	
125	小6本人	休養		36	問35	学校のある日は、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	34		学校のある日は、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	午前6時間前、午前6時間台、午前7時台、午前8時以降	
126	小6本人	休養	○	37	問36	学校のない日は、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	35		学校のない日は、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	午前6時間前、午前6時間台、午前7時台、午前8時台、午前9時以降	
127	小6本人	休養	○	38	問37	学校のある前の日は、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	36		学校のある前の日は、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	午後9時前、午後9時台、午後10時台、午後11時台、午前0時以降	
127-1	小6本人	休養					37		学校のない前の日は、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	午後9時前、午後9時台、午後10時台、午後11時台、午前0時以降	
128	小6本人	休養	○	39	問38	朝起きたとき、体がだるい、疲れていると感ずることがありますか。(ひとつだけに○)	38		朝起きたとき、体がだるい、つかれていると感ずることがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	健康づくり指標
129	小6本人	心	○	40	問39	朝、学校に行きたくないと思うことがありますか。(ひとつだけに○)	39		朝、学校に行きたくないと思うことがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
130	小6本人	心	○	41	問40	自分の命を大切に思いますか。(ひとつだけに○)	40		自分の命を大切に思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	健康づくり指標
131	小6本人	心	○	42	問41	将来の夢や目標がありますか。(ひとつだけに○)	41		将来の夢や目標がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	健康づくり指標
132	小6本人	心	○	43	問42	自分の周りに尊敬する人がいますか。(ひとつだけに○)	42		あなたは尊敬する人がいますか。(ひとつだけに○)	いる、まあいる、あまりいない、いない	
133	小6本人	心	○	44	問43	自分が、ほっとできるときがありますか。(ひとつだけに○)	43		自分がほっとできるときがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
134	小6本人	心	○	45	問44	ほっとできるのは、いつですか。(ひとつだけに○)	44		ほっとできるのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	家族といるとき、友達といるとき、学校にいるとき、ひとりでいるとき、その他()	
135	小6本人	心	○	46	問45	いいことも、悪いことも、何でも話せる友達がいますか。(ひとつだけに○)	45		いいことも、悪いことも、話せる人がいますか。(ひとつだけに○)	いる、まあいる、あまりいない、いない	
136	小6本人	心	○	47	問46	気持ちが落ち込む、イライラする等でどうしたらよいかわからない時がありますか。(ひとつだけに○)	46		気持ちが落ち込む、イライラするなどで、どうしたらよいかわからない時がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
137	小6本人	心	○	48	問47	困っていることや悩みを相談する人(相談できそうな人)は誰ですか。(あてはまるもの全てに○)					
138	小6本人	心・コミュニケーション	○	49	問48	自分の思ったことを、人に伝えられますか。(ひとつだけに○)	47		自分の思ったことを、人に伝えられますか。(ひとつだけに○)	伝えられる、まあ伝えられる、あまり伝えられない、伝えられない	
139	小6本人	心・コミュニケーション	○	50	問49	自分の気持ちを、どのような方法で伝えることが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	48		自分の気持ちを、どのような方法で伝えることが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	直接話す、電話、メール、SNS、手紙や交換日記、その他()	
140	小6本人	心・コミュニケーション	○	51	問50	家族を話をしますか。(ひとつだけに○)	49		家族と話をしますか。(ひとつだけに○)	よく話す、まあ話す、あまり話さない、話さない	
141	小6本人	心・コミュニケーション		52	問50-1	「よく話す」「まあ話す」人は、その家族は誰ですか。(あてはまるもの全てに○)	50		「よく話す」「まあ話す」人は、話をするのは誰ですか。(あてはまるもの全てに○)	父、母、祖父、祖母、兄弟姉妹、その他()	
142	小6本人	心	○	53	問51	保護者は、自分のことをわかっていてと思いますか。(ひとつだけに○)	51		保護者は、自分のことをわかっていてと思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
143	小6本人	心	○	54	問52	ふだん、保護者からほめられますか。(ひとつだけに○)	52		ふだん、保護者からほめられますか。(ひとつだけに○)	よくほめられる、まあほめられる、あまりほめられない、ほめられない	
144	小6本人	コミュニケーション	○	55	問53	近所の人に、あいさつをしていますか。(ひとつだけに○)	53		近所の人に、あいさつをしていますか。(ひとつだけに○)	よくする、まあする、あまりしない、しない	健康づくり指標
145	小6本人	コミュニケーション	○	56	問54	子ども会や町内会の行事などに参加していますか。(ひとつだけに○)	54		子ども会や町内会の行事などに参加していますか。(ひとつだけに○)	参加している、まあ参加している、あまり参加しない、参加しない	
146	小6本人	心		57	問55	自分専用の携帯電話・スマートフォンを持っていますか。(どちらかに○)	55		自分専用の携帯電話・スマートフォンを持っていますか。(どちらかに○)	持っている、持っていない	
147	小6本人	心		58	問55-1	「持っている」人は、使う目的はどれですか。(あてはまるもの全てに○)	56		「持っている」人は、使う目的はどれですか。(あてはまるもの全てに○)	電話、メール、ゲーム、インターネット・SNS(ツイッター・LINEなど)、カメラ	

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H28 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※(食育)と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目 (旧)	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案 (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
147-1							57		「持っている」人は、インターネットやSNSで怖い思いをしたことがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
148	小6本人	心		59	問56	ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンを使う時間は一日どれくらいですか。(ひとつだけに○)	58		ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビ・DVD鑑賞を行う(使う)時間は一日どれくらいですか。(ひとつだけに○)	使っていない、1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	
149	小6本人	心		60	問57	ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンを長時間使うことは、ここからだに影響があると思いますか。(ひとつだけに○)	59		ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビ・DVD鑑賞等を長時間使用することは、ここからだに影響があると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
150	小6本人	心		61	問57	「思う」「まあ思う」人は、どのような影響があると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	60		「思う」「まあ思う」人は、どのような影響があると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	視力の低下、体力の低下、眠りが浅くなる、姿勢が悪くなる、携帯・ネット依存等、その他()	
151	小6本人	たばこ	○	62	問58	あなたの周りに、タバコを吸う人がいますか。(どちらかに○)	61		あなたの周りに、たばこを吸う人がいますか。(どちらかに○) ※ここで表記するたばこは、加熱式たばこ(電子たばこも呼ばれる)を含みます。 (以下質問についても同様です。)	いる、いない	
152	小6本人	たばこ	○	63	問59	タバコを吸うことをすすめられたことがありますか。(どちらかに○)	62		たばこを吸うことをすすめられたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
153	小6本人	たばこ	○	64	問60	タバコを吸うことについて、どう思いますか。(ひとつだけに○)	63		たばこを吸うことについて、どう思いますか。(ひとつだけに○)	一生吸うべきではない、20歳までは吸ってはいけない、個人の自由である、その他()	
154	小6本人	たばこ	○	65	問61	タバコを吸うことによって、どのような病気が引き起こされるとどう思いますか。(あてはまるもの全てに○)	64		たばこを吸うことによって、どのような病気が引き起こされるとどう思いますか。(あてはまるもの全てに○)	歯ぐきの病気、心ざう病、脳の血管の病気、胃かいよう、肺・のどの病気、ぜんそく、がん、お腹の中にいるあかちゃんへの影響	
155	小6本人	お酒	○	66	問62	お酒を飲むことをすすめられたことがありますか。(どちらかに○)	65		20歳未満で飲酒すると害があることを知っていますか。(どちらかに○)	知っている、知らない	
156	小6本人	お酒	○	67	問63	お酒をのむことについて、どう思いますか。(ひとつだけに○)	66		万が一未成年のうちにお酒を勧められたときに断ることができるとどう思いますか。(ひとつだけに○)	できる、できない、わからない	
157	小6本人	お酒	○	68	問64	お酒を飲みすぎると、体によくないと思いますか。(ひとつだけに○)	67		お酒を飲みすぎると、体によくないと思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
158	中3本人	属性		1	問1	あなたの性別を教えてください。(どちらかに○)	1		あなたの性別を教えてください。	男、女、その他	
159	中3本人	属性		2	問2	あなたの住んでいるところはどこですか。(ひとつだけに○)	2		あなたの住んでいるところはどこですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地域、腰越地域、深沢地域、大船地域、玉縄地域	
160	中3本人	健康管理	○	3	問3	毎日、元気に過ごせていると思いますか。(ひとつだけに○)	3		毎日、元気に過ごせていると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
161	中3本人	健康管理	○	4	問4	最近の体調は、どうですか。(ひとつだけに○)					
162	中3本人	健康管理	○	5	問5	自分の健康について、考える機会がありますか。(どちらかに○)	4		自分の健康について、考える機会がありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
163	中3本人	健康管理		6	問6	身長と体重を教えてください。	5		身長と体重を教えてください。	身長 cm、体重kg	
164	中3本人	健康管理		7	問7	あなたの理想の体重は、どれくらいですか。	6		あなたの理想の体格はありますか。(ひとつだけに○)	今のままでのよい、もっと太りたい、もっと痩せたい	
165	中3本人	健康管理	○	8	問8	自分の体型に、満足していますか。(ひとつだけに○)					
166	中3本人	歯	○	9	問9	歯をみがくのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	7		歯をみがくのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	起きてすぐ、朝食後、昼食後、夕食後、寝る前	
167	中3本人	歯	○	10	問10	歯ブラシ以外に、糸ようじなどを使っていますか。(ひとつだけに○)	8		歯ブラシ以外に、デンタルフロスなどを使っていますか。(ひとつだけに○)	毎日使う、まあ使う、あまり使わない、使わない	デンタルフロスの図を挿入
168	中3本人	歯	○	11	問11	歯みがきの方法や、糸ようじなどの使い方を教えてもらったことがありますか。(どちらかに○)	9		歯みがきの方法や、デンタルフロスなどの使い方を教えてもらったことがありますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	
169	中3本人	歯		12	問12	学校の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	10		学校の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	健康づくり指標
170	中3本人	歯	○	13	問13	歯や口の中で困っていることや気になっていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)	11		歯や口の中で困っていることや気になっていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)	むし歯、歯ぐきのはれや出血、口臭、歯石、歯の色、歯ならび、かみ合わせ、その他()、ない	
171	中3本人	食生活(食育)	○	14	問14	食事をおいしいと感じていますか。(ひとつだけに○)	12	食育	食事をおいしいと感じていますか。(ひとつだけに○)	感じる、まあ感じる、あまり感じない、感じない	
172	中3本人	食生活(食育)	○	15	問15	朝食をとるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	13	食育	朝食をとるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど食べない	健康づくり指標(＝食育指標)
173	中3本人	食生活(食育)				(食育1)朝食を食べていますか？(あてはまるもの1つに○)					
174	中3本人	食生活(食育)	○	16	問16	朝、食欲がありますか。(ひとつだけに○)		食育			
175	中3本人	食生活(食育)	○	17	問17	夕食の時間が、午後9時を過ぎる日は、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)	14	食育	夕食の時間が、午後9時を過ぎる日は、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	
176	中3本人	食生活(食育)	○	18	問18	現在、ダイエットのために、食事制限をしていますか。(どちらかに○)	15	食育	これまでにダイエットで食事制限をしたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
177	中3本人	食生活(食育)		19	問18	「している」人は、どんなことをしていますか。(あてはまるもの全てに○)	16	食育	「したことがある」人は、どんなことをしましたか。(あてはまるもの全てに○)	食事の量を減らす、食事の回数を減らす、特定の食品だけを食べる、特定の食品だけを食べない、その他	
178	中3本人	食生活(食育)	○	20	問19	食べ物のアレルギーで、食べられない物がありますか。(どちらかに○)		食育			
179	中3本人	食生活(食育)		21	問20	好き嫌いで、食べられない物がありますか。(ひとつだけに○)		食育			
180	中3本人	食生活(食育)	○	22	問21	よくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	17	食育	ゆっくりよくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいいえ、いいえ	食育指標
181	中3本人	食生活(食育)				(食育3)よくかんで味わって食べるなどの食べ方に関心がありますか？(あてはまるもの1つに○)					
182	中3本人	食生活(食育)				(食育2)主食(ごはん・パン・めん等)・主菜(肉・魚・卵等)・副菜(野菜やきのこ等)をそろえるなど、栄養バランスを考えて食事をとっていますか？(あてはまるもの1つに○)	18	食育	食事の献立に、主食(ご飯、パン、めんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず)、副菜(野菜を材料にしたおかず)がそろっていますか。(ひとつだけに○)	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日一食はそろっている、ほとんどそろわない	通し番号424と同じ図を挿入
183	中3本人	食生活(食育)	○	23	問22	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	19	食育	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	一日3食ある、一日2食はある、一日1食はある、ほとんどない	健康づくり指標
184	中3本人	食生活(食育)	○	24	問23	家族そろって、一日に何回食事をしますか。(ひとつだけに○)	20	食育	家族の誰かと一緒に、一日に何回食事をしますか。(ひとつだけに○)	一日2回以上食べる、一日1回は食べる、ほとんど食べない	
185	中3本人	食生活(食育)	○	25	問24	学校のある日、ない日にかかわらず、お菓子をいつ食べていますか。(あてはまるもの全てに○)		食育			
186	中3本人	食生活(食育)	○	26	問25	お菓子を食べ過ぎて、夕食が食べられないことがありますか。(ひとつだけに○)		食育			
187	中3本人	食生活(食育)	○	27	問26	お菓子を選ぶときに、体によいかどうかを考えますか。(ひとつだけに○)	21	食育	おやつを選ぶときや食べるときに、次のうち意識していることはありますか。(それぞれひとつだけに○) ①量を決めて食べている ②時間を決めて食べている。 ③体への影響(栄養や安全性など)を考えて食べるようにしている。 ④偏った内容にならないようにいろんな種類や食材にしている。	(ア)意識している (イ)意識しているが、実践できていない (ウ)意識していない	
188	中3本人	食生活(食育)	○	28	問27	のどが渴いた時に、よく飲む物は何ですか。(2つまでに○)	22	食育	甘い飲み物(清涼飲料水、炭酸飲料水、イオン飲料、果物ジュースなど)を週に何回飲みますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど飲まない	
189	中3本人	食生活(食育)	○	29	問28	自分で作ることができる料理(お菓子を含む)がありますか。(どちらかに○)	23	食育	学校以外で、自分で料理(おやつを含む)作ったり、手伝いなどで周囲の人と一緒に料理を作ったことはありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
189-1	中3本人	食生活(食育)					24	食育	「ある」と答えた人は、これまで、自分で作ったことや、手伝いで他の人と一緒に作ったことがあるものに○をつけてください。(あてはまるもの全てに○)	朝ごはん、お弁当、肉を使ったおかず、魚を使ったおかず、卵を使ったおかず、お味噌汁、おやつ(お菓子を含む)、おせち料理やお雑煮などお正月の食事、お正月以外の行事の食事()、お菓子、その他()	
190	中3本人	食生活(食育)	○	30	問29	家で食事の準備(買い物を含む)や片付けなどの手伝いを、週にどれくらいしていますか。(ひとつだけに○)	25	食育	家で食事の準備(買い物を含む)や片付けなどの手伝いを、週にどれくらいしていますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	
191	中3本人	食生活(食育)				(食育6)農業や漁業の体験をしたことがありますか？(例えば、地引網や野菜の収穫体験など)(あてはまるもの1つに○)	26	食育	農業や漁業の体験をしたことがありますか。(例えば、地引網や野菜の収穫体験など)(ひとつだけに○)	ある、ない	食育指標



① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H28 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※(食育)と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目 (旧)	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案 (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
192	中3本人	食生活(食育)				(食育8)食品の安全性について基礎的な知識(食中毒・食品表示・健康食品)を持ち、自ら判断していますか？(あてはまるもの1つに○)	27	食育	食品の安全性について基礎的な知識(食中毒・食品表示・健康食品など)を持ち、自ら判断していますか。(ひとつだけに○)	いつも判断している、判断している、あまり判断していない、全く判断していない	食育指標
193	中3本人	食生活(食育)					28	食育	子ども食堂やみんなの食堂など、地域でみんなと一緒に食べられる場が市内にあるのを知っていますか。(ひとつだけに○)	知っていて利用したこともある、知っているが利用したことはない、知らない	
194	中3本人	食生活(食育)				(食育9)昔から伝わってきた料理(郷土料理や伝統料理)や食事のマナー(はしの使い方やみんなが気持ちよく食事をするためのルール)の大切さを聞いたことがありますか？(あてはまるもの1つに○)	29	食育	昔から伝わってきた料理(郷土料理や伝統料理)や食事のマナー(はしの使い方やみんなが気持ちよく食事をするためのルール等)の大切さを聞いたことがありますか。(ひとつだけに○)	よく聞いたことがある、なんとなく聞いたことがある、あまり聞いたことがない、聞いたことがない	
195	中3本人	食生活(食育)					30	食育	食事に関するマナーを実践していますか。また知っていますか。(それぞれひとつに○) ①「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶 ②はしの持ち方 ③はしてはいけけないこと ④お皿の並べ方 ⑤正しい姿勢で食べる	(ア)知っていて実践できている (イ)知っているが実践できていない (ウ)知らない	
196	中3本人	食生活(食育)					31	食育	鎌倉にちなんだなじみの深い食べ物で思い浮かべるものはなんですか。(最大3つまで記載)	自由記載()()()	
198	中3本人	健康管理	○	31	問30	食事や健康のことについて、何から知ることが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	32		食事や健康のことについて、何から知ることが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	家族、友達、授業、学校の先生、医者、テレビ、新聞・雑誌・本、インターネット、監督やコーチ、その他(), 特にない	
199	中3本人	身体活動・運動	○	32	問31	からだを動かすことが、好きですか。(ひとつだけに○)	33		からだを動かすことが、好きですか。(ひとつだけに○)	好き、まあ好き、あまり好きではない、好きではない	健康づくり指標
200	中3本人	身体活動・運動	○	33	問32	体力が、あるほうだと思いますか。(ひとつだけに○)					
201	中3本人	身体活動・運動	○	34	問33	授業以外で運動をすることは、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)	34		授業以外で運動することは、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	
202	中3本人	生活	○	35	問34	一日にテレビやDVD等を見る時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	35		一日にテレビやDVD等を見る時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	
203	中3本人	休養		36	問35	学校のある日は、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	36		学校のある日は、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	午前6時前、午前6時台、午前7時台、午前8時以降	
204	中3本人	休養	○	37	問36	学校のない日は、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	37		学校のない日は、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	午前6時前、午前6時台、午前7時台、午前8時台、午前9時以降	
205	中3本人	休養	○	38	問37	学校のある前の日は、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	38		学校のある前の日は、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	午後10時前、午後10時台、午後11時台、午前0時台、午前1時以降	健康づくり指標
205-1	中3本人	休養					39		学校のない前の日は、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	午後10時前、午後10時台、午後11時台、午前0時台、午前1時以降	
206	中3本人	休養	○	39	問38	朝起きたとき、体がだるい、疲れていると感じることがありますか。(ひとつだけに○)	40		朝起きたとき、体がだるい、疲れていると感じることがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	健康づくり指標
207	中3本人	休養	○	40	問39	朝、学校に行きたくないと思うことがありますか。(ひとつだけに○)	41		朝、学校に行きたくないと思うことがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
208	中3本人	心	○	41	問40	自分の命を大切に思いますか。(ひとつだけに○)	42		自分の命を大切に思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	健康づくり指標
209	中3本人	心	○	42	問41	将来の夢や目標がありますか。(ひとつだけに○)	43		将来の夢や目標がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	健康づくり指標
210	中3本人	心	○	43	問42	自分の周りに尊敬する人がいますか。(ひとつだけに○)	44		あなたは尊敬する人がいますか。(ひとつだけに○)	いる、まあいる、あまりいない、いない	
211	中3本人	心	○	44	問43	自分が、ほっとできるときがありますか。(ひとつだけに○)	45		自分が、ほっとできるときがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
212	中3本人	心	○	45	問44	ほっとできるのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	46		ほっとできるのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	家族といるとき、友達といるとき、学校にいるとき、ひとりでいるとき、その他()	
213	中3本人	心	○	46	問45	いいことも、悪いことも、何でも話せる友達がいますか。(ひとつだけに○)	47		いいことも、悪いことも、話せる人がいますか。(ひとつだけに○)	いる、まあいる、あまりいない、いない	
214	中3本人	心	○	47	問46	気持ちが落ち込む、イライラする等でどうしたらよいか分からない時がありますか。(ひとつだけに○)	48		気持ちが落ち込む、イライラする等でどうしたらよいか分からない時がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
215	中3本人	心	○	48	問48	悩みや不安を相談する人(相談できそうな人)は誰(あるいは、どこ)ですか。(あてはまるもの全てに○)	49		悩みや不安を相談する人(相談できそうな人)は誰(あるいは、どこ)ですか。(あてはまるもの全てに○)	父母、祖父母、兄弟姉妹、友達、学校の先生、医師、スクールカウンセラー、インターネット・SNS等、その他(), いない	
216	中3本人	心	○	49	問47	ストレスを上手に解消できていますか。(ひとつだけに○)	50		ストレスを上手に解消できていますか。(ひとつだけに○)	できている、まあできている、あまりできていない、できていない	
217	中3本人	心・コミュニケーション	○	50	問49	自分の思ったことを、人に伝えられますか。(ひとつだけに○)	51		自分の思ったことを、人に伝えられますか。(ひとつだけに○)	伝えられる、まあ伝えられる、あまり伝えられない、伝えられない	
218	中3本人	心・コミュニケーション	○	51	問50	自分の気持ちを、どのような方法で伝えることが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	52		自分の気持ちを、どのような方法で伝えることが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	直接話す、電話、メール、SNS、手紙や交換日記、その他()	
219	中3本人	心・コミュニケーション	○	52	問51	家族と話をしますか。(ひとつだけに○)	53		家族と話をしますか。(ひとつだけに○)	よく話す、まあ話す、あまり話さない、話さない	
220	中3本人	心・コミュニケーション		53	問51	「よく話す」「まあ話す」人は、その家族は誰ですか。(あてはまるもの全てに○)	54		「よく話す」「まあ話す」人は、その家族は誰ですか。(あてはまるもの全てに○)	父、母、祖父、祖母、兄弟姉妹、その他()	
221	中3本人	心	○	54	問52	保護者は、自分のことを理解していると思いますか。(ひとつだけに○)	55		保護者は、自分のことを理解していると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
222	中3本人	心	○	55	問53	ふだん、保護者からほめられますか。(ひとつだけに○)	56		ふだん、保護者からほめられますか。(ひとつだけに○)	よくほめられる、まあほめられる、あまりほめられない、ほめられない	
223	中3本人	コミュニケーション	○	56	問54	近所の人に、あいさつをしますか。(ひとつだけに○)	57		近所の人に、あいさつをしますか。(ひとつだけに○)	よくする、まあする、あまりしない、しない	健康づくり指標
224	中3本人	心		57	問55	自分専用の携帯電話・スマートフォンを持っていますか。(どちらかに○)	58		自分専用の携帯電話・スマートフォンを持っていますか。(どちらかに○)	持っている、持っていない	
225	中3本人	心		58	問55-1	「持っている」人は、使う目的は何ですか。(あてはまるもの全てに○)	59		「持っている」人は、使う目的は何ですか。(あてはまるもの全てに○)	電話、メール、ゲーム、インターネット・SNS(ツイッター・LINEなど)・カメラ	
225-1	中3本人	心					60		「持っている」人は、インターネットやSNSで怖い思いをしたことがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
226	中3本人	心		59	問56	ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンを使う時間は一日どのくらいですか。(ひとつだけに○)	61		ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビ・DVD鑑賞を行う(使う)時間は一日どれくらいですか。(ひとつだけに○)	使っていない、1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	
227	中3本人	心		60	問57	ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンを長時間使うことは、ここからだに影響があると思いますか。(ひとつだけに○)	62		ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビ・DVD鑑賞等を長時間使用することは、ここからだに影響があると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
228	中3本人	心		61	問57	「思う」「まあ思う」人は、どのような影響があると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	63		「思う」「まあ思う」人は、どのような影響があると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	視力の低下、体力の低下、眠りが浅くなる、姿勢が悪くなる、携帯・ネット依存等、その他()	
229	中3本人	たばこ	○	62	問58	あなたの周りに、タバコを吸う人がいますか。(どちらかに○)	64		あなたの周りに、たばこを吸う人がいますか。(どちらかに○) ※ここで表記するたばこは、加熱式たばこ(電子たばことも呼ばれる)を含みます。(以下質問についても同様です。)	いる、いない	
230	中3本人	たばこ	○	63	問59	タバコを吸うことを勧められたことがありますか。(どちらかに○)	65		たばこを吸うことを勧められたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
231	中3本人	たばこ	○	64	問60	タバコを吸うことについて、どう思いますか。(ひとつだけに○)	66		たばこを吸うことについて、どう思いますか。(ひとつだけに○)	一生吸うべきではない、20歳までは吸ってはいけない、個人の自由である、その他()	
232	中3本人	たばこ	○	65	問61	タバコを吸うことについて、どのような病気が引き起こされるとどう思いますか。(あてはまるもの全てに○)	67		たばこを吸うことについて、どのような病気が引き起こされるとどう思いますか。(あてはまるもの全てに○)	歯周病、心臓病、脳卒中、胃潰瘍、気管支炎、喘息、肺がん、その他のがん、低出生体重児、乳幼児突然死症候群(SIDS)	
233	中3本人	お酒	○	66	問62	お酒を飲むことを勧められたことがありますか。(どちらかに○)	68		お酒を飲むことを勧められたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
234	中3本人	お酒	○	67	問63	お酒を飲むことについてどう思いますか。(ひとつだけに○)	69		お酒を飲むことについてどう思いますか。(ひとつだけに○)	一生飲むべきではない、20歳まで飲んではいけない、個人の自由である、その他()	
235	中3本人	お酒	○	68	問64	お酒を飲みすぎることによって、どのような病気が引き起こされるとどう思いますか。(あてはまるもの全てに○)	70		お酒を飲みすぎることによって、どのような病気が引き起こされるとどう思いますか。(あてはまるもの全てに○)	高血圧、心臓病、消化器系障害、肝臓障害、脳・神経系の障害、急性アルコール中毒、アルコール依存症	

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H26 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※(食育)と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目 (旧)	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ (新) 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
236	中3本人	ドラッグ	○	69	問65	薬物や危険ドラッグを試してみたいと思ったことがありますか。(どちらかに○)	71		薬物や危険ドラッグを試してみたいと思ったことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
236-1	中3本人	ドラッグ					72		薬物や危険ドラッグを使うことでどういう影響があるか知っていますか。(どちらかに○)	知っている、知らない	
237	中3本人	性	○	70	問66	性に関する情報をどこから得ていますか。(3つまでに○)	73		性に関する情報をどこから得ていますか。(3つまでに○)	新聞・雑誌・本、友達・知人、テレビ・ラジオ、授業、インターネット、家族、医師等、その他()、特に得ていない	
238	小6保護者	属性		1	問1	お子さん(小学校6年生)の性別を教えてください。(どちらかに○)	1		お子さん(小学校6年生)の性別を教えてください。	男、女、その他	
239	小6保護者	属性		2	問2	この調査票に、記入していただく方はどなたですか。(ひとつだけに○)	2		この調査票に、記入していただく方はどなたですか。(ひとつだけに○)	母親、父親、祖父母、兄または姉、その他()	
240	小6保護者	属性		3	問3	お住まいの地区はどちらですか。(ひとつだけに○)	3		お住まいの地区はどちらですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地区、腰越地区、深沢地区、玉縄地区、大船地区(それぞれ例をあげる)	
241	小6保護者	健康管理	○	4	問4	お子さんは、毎日、元気に過ごせていると思いますか。(ひとつだけに○)	4		お子さんは、毎日、元気に過ごせていると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
242	小6保護者	健康管理	○	5	問5	お子さんには、かかりつけ医(小児科または内科)はいますか。(どちらかに○)	5		お子さんには、かかりつけ医(小児科または内科)はいますか。(どちらかに○)	いる、いない	
243	小6保護者	健康管理	○	6	問6	お子さんには、かかりつけの歯科医がいますか。(どちらかに○)					
244	小6保護者	健康管理	○	7	問7	お子さんには、学校の健診以外に定期的な歯科検診を受けていますか。(どちらかに○)	6		お子さんには、学校の健診以外に定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	
245	小6保護者	食生活(食育)		8	問8	お子さんは、一日何回食事をしていますか。(ひとつだけに○)	7	食育	お子さんは、一日何回食事をしていますか。(ひとつだけに○)	一日3回以上、一日2回、一日1回	
246	小6保護者	食生活(食育)	○	9	問9	お子さんの食事の献立に、主食(ご飯、パン、めんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず)、副菜(野菜を材料にしたおかず)がそろっていますか。(ひとつだけに○)	8	食育	お子さんの食事の献立に、主食(ご飯、パン、めんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず)、副菜(野菜を材料にしたおかず)がそろっていますか。(ひとつだけに○)	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日一食はそろっている、ほとんどそろわない	通し番号424と同じ図を挿入
247	小6保護者	食生活(食育)	○	10	問10	お子さんが食べるお菓子について、気をつけていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)	9	食育	お子さんが食べるおやつについて、気をつけていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)	量を決める、時間を決める、スナック菓子を抑える、甘いものを控える、手作りする、栄養成分表示を見る、特に気をつけていない、その他()、食べない	
248	小6保護者	食生活(食育)		11	問11	お子さんは、ダイエットのために、食事制限していますか。(どちらかに○)	10	食育	お子さんは、これまでにダイエットで食事制限をしたことがありますか。(どちらかに○)		
249	小6保護者	食生活(食育)	○	12	問12	お子さん用に、家にどのような飲み物をおいてありますか。(あてはまるもの全てに○)	11	食育	お子さん用に、家にどのような飲み物をおいてありますか。(あてはまるもの全てに○)	お水、お茶(麦茶など)、牛乳、スポーツ飲料、ジュース・炭酸飲料・缶コーヒーなどの甘い飲み物、乳酸飲料、その他()	
250	小6保護者	食生活(食育)		13	問13	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	12	食育	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	一日3食ある、一日2食はある、一日1食はある、ほとんどない	
251	小6保護者	食生活(食育)	○	15	問15	お子さんと食事の大切さについて、話す機会がありますか。(ひとつだけに○)	13	食育	食事についてお子さんとどのようなことを話したことがありますか。(あてはまるもの全てに○)	健康に関すること、食材の成り立ちや安全に関すること、伝統や文化に関すること、環境に関すること、その他、特にない	
252	小6保護者	食生活(食育)				(食育9)昔から伝わってきた料理(郷土料理や伝統料理)や食事のマナー(はしの使い方やみんなが気持ちよく食事をするためのルール)の大切さを聞いたことがありますか？(あてはまるもの1つに○)	14	食育	あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(ひとつだけに○)	受け継いでいる、どちらかといえば受け継いでいる、あまり受け継いでいない、受け継いでいない	
252-1	小6保護者	食生活(食育)				問14で「1 受け継いでいる」「2どちらかといえば受け継いでいる」と回答した方のみにお聞きします。あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代(子どもやお孫さんを含む)に対し伝えていますか？(ひとつだけに○)	15	食育	問14で「1 受け継いでいる」「2どちらかといえば受け継いでいる」と回答した方のみにお聞きします。あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代(子ども等)に対し伝えていますか？(ひとつだけに○)	伝えている、どちらかといえば伝えている、あまり伝えていない、伝えていない	
253	小6保護者	食生活(食育)					16	食育	季節の料理や行事の食事を家庭で食べることはありますか。(おせち、お雑煮、ひなまつり、端午の節句など)(どちらかに○)	ある、ない	
254	小6保護者	健康管理	○	14	問14	お子さんの食事や健康(身体や心)のことについて、どこから情報を得ていますか。(あてはまるもの全てに○)	17		お子さんの食事や健康(身体や心)のことについて、どこから情報を得ていますか。(あてはまるもの全てに○)	家族、友人、学校の先生、医療機関、講習会・講座、テレビ・ラジオ、新聞・雑誌・本、インターネット、スポーツクラブ等の指導者、その他()、特に得ていない	
255	小6保護者	身体活動・運動		16	問16	お子さんの徒歩による片道の通学時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	18		お子さんの徒歩による片道の通学時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	10分未満、10分以上20分未満、20分以上	
256	小6保護者	身体活動・運動		17	問17	お子さんは、からだを動かすことが好きですか。(ひとつだけに○)	19		お子さんは、からだを動かすことが好きですか。(ひとつだけに○)	好き、まあ好き、あまり好きではない、好きではない	
257	小6保護者	身体活動・運動		18	問18	お子さんは、体力があるほうだと思いますか。(ひとつだけに○)					
258	小6保護者	子育て	○	19	問19	お子さんと過ごす時間を楽しんでいますか。(ひとつだけに○)	20		お子さんと過ごす時間を楽しんでいますか。(ひとつだけに○)	楽しんでいる、まあ楽しんでいる、あまり楽しんでいない、楽しんでいない	
259	小6保護者	子育て	○	20	問20	あなたが、子育てについて悩みや不安を相談できる人(相談できそうな人)は誰(あるいはどこ)ですか。(あてはまるもの全てに○)	21		あなたが、子育てについて悩みや不安を相談できる人(相談できそうな人)は誰(あるいはどこ)ですか。(あてはまるもの全てに○)	配偶者(パートナー)、親・兄弟姉妹・親戚、友人、学校の先生、スクールカウンセラー、医師、近所の人、インターネット・SNS等、公的な相談機関(教育センター相談室、市役所、保健福祉事務所など)、その他()、いない	
259-1	小6保護者	子育て					22		あなたは、自分のために使える時間がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
260	小6保護者	心・コミュニケーション	○	21	問21	お子さんは、家庭で日常的な挨拶をしていますか。(ひとつだけに○)	23		お子さんは、家庭で日常的な挨拶をしていますか。(ひとつだけに○)	よくする、まあする、あまりしない、しない	
261	小6保護者	心・コミュニケーション	○	22	問22	お子さんと、話をしますか。(ひとつだけに○)	24		お子さんと、話をしますか。(ひとつだけに○)	よく話す、まあ話す、あまり話さない、話さない	
262	小6保護者	心	○	23	問23	あなたは、お子さんのことを理解していると思いますか。(ひとつだけに○)	25		あなたは、お子さんのことを理解していると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
263	小6保護者	心・コミュニケーション	○	24	問24	お子さんは、自分の思ったことを人に伝えられると思いますか。(ひとつだけに○)	26		お子さんは、自分の思ったことを人に伝えられると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
264	小6保護者	心	○	25	問25	ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンを長時間使うことは、心身に影響があると思いますか。(ひとつだけに○)	27		ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビ・DVD鑑賞等を長時間使用することは、心身に影響があると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
265	小6保護者	心		26	問25-1	「思う」「まあ思う」方は、どのような影響があると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	28		「思う」「まあ思う」方は、どのような影響があると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	視力の低下、体力の低下、睡眠障害、姿勢が悪くなる、依存症など精神面の問題、社会的不適応などコミュニケーションの問題、その他()	
266	小6保護者	心	○	27	問26	お子さんのゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンの使用時間について、家庭でどのようなことに配慮していますか。(あてはまるもの全てに○)	29		お子さんのゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンの使用時間について、家庭でどのようなことに配慮していますか。(あてはまるもの全てに○)	使用時間、内容、使用場所、台数、アクセス制限、保護者による見守り、その他()、特にない	
267	小6保護者	たばこ	○	28	問27	家族の中に、タバコを吸う人がいますか。(回答者本人を含む)(どちらかに○)	30		家族の中に、たばこを吸う人がいますか。(回答者本人を含む)(どちらかに○) ※ここで表記するたばこは、加熱式たばこ(電子たばことも呼ばれる)を含みます。(以下質問についても同様です。)	いる、いない	
268	小6保護者	たばこ		29	問27-1	「いる」方は、家庭内で分煙していますか。(どちらかに○)	31		「いる」方は、家庭内で分煙していますか。(どちらかに○)	している、していない	健康づくり指標
269	小6保護者	たばこ					32		喫煙所で吸うこと以外は受動喫煙になることを知っていますか。(ひとつだけに○)	知っている、まあ知っている、あまり知らない、知らない	
270	小6保護者	たばこ	○	30	問28	あなたは、喫煙についてどう思いますか。(ひとつだけに○)	33		あなたは、喫煙についてどう思いますか。(ひとつだけに○)	生涯にわたって吸うべきではない、20歳までは吸うべきではない、個人の自由である、その他()	
271	小6保護者	たばこ	○	31	問29	家族で、タバコの害について、お子さんと話すことがありますか。(どちらかに○)	34		家庭で、たばこの害について、お子さんと話すことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
272	小6保護者	たばこ		32	問30	タバコを吸うことによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	35		たばこを吸うことによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	歯周病、心臓病、脳卒中、胃潰瘍、気管支炎、喘息、肺がん、その他のがん、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、低出生体重児、乳幼児突然死症候群(SIDS)	
273	小6保護者	お酒	○	33	問31	家庭でお子さんにお酒を飲むことを勧める(勧めた)ことがありますか。(ひとつだけに○)	36		家庭でお子さんにお酒を飲むことを勧める(勧めた)ことがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
274	小6保護者	お酒	○	34	問32	あなたは、飲酒についてどう思いますか。(ひとつだけに○)	37		あなたは、飲酒についてどう思いますか。(ひとつだけに○)	生涯にわたって飲むべきではない、20歳までは飲むべきではない、保護者が認めればよい、個人の自由である、その他()	
275	小6保護者	お酒	○	35	問33	家庭で、お酒の害について、お子さんと話すことがありますか。(どちらかに○)	38		家庭で、お酒の害について、お子さんと話すことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
276	小6保護者	お酒		36	問34	お酒を飲みすぎるによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	39		お酒を飲みすぎるによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	高血圧、心臓病、消化器系障害、肝臓障害、脳・神経系の障害、急性アルコール中毒、アルコール依存症	
277	小6保護者	性	○	37	問35	お子さんと、性について、話すことがありますか。(どちらかに○)	40		お子さんと、性について、話すことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H28 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※(食育)と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目 (旧)	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ (新) 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案 (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
278	小6保護者	性		38	問35-1	「ある」方は、どのようなことですか。(あてはまるもの全てに○)	41		「ある」方は、どのようなことですか。(あてはまるもの全てに○)	体の変化について、男女交際について、妊娠出産について、その他()	
279	中3保護者	属性		1	問1	お子さん(中学校3年生)の性別を教えてください。(どちらかに○)	1		お子さん(中学校3年生)の性別を教えてください。	男、女、その他	
280	中3保護者	属性		2	問2	この調査票に、記入していただく方はどなたですか。(ひとつだけに○)	2		この調査票に、記入していただく方はどなたですか。(ひとつだけに○)	母親、父親、祖父母、兄または姉、その他()	
281	中3保護者	属性		3	問3	お住まいの地区はどちらですか。(ひとつだけに○)	3		お住まいの地区はどちらですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地区、腰越地区、深沢地区、玉縄地区、大船地区(それぞれ例をあげる)	
282	中3保護者	健康管理	○	4	問4	お子さんは、毎日、元気に過ごせていると思いますか。(ひとつだけに○)	4		お子さんは、毎日、元気に過ごせていると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
283	中3保護者	健康管理	○	5	問5	お子さんには、かかりつけ医(小児科または内科)はいますか。(どちらかに○)	5		お子さんには、かかりつけ医(小児科または内科)はいますか。(どちらかに○)	いる、いない	
284	中3保護者	健康管理	○	6	問6	お子さんには、かかりつけの歯科医はいますか。(どちらかに○)					
285	中3保護者	健康管理	○	7	問7	お子さんには、学校の健診以外に定期的な歯科検診を受けていますか。(どちらかに○)	6		お子さんには、学校の健診以外に定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	
286	中3保護者	食生活(食育)		8	問8	お子さんは、一日何回食事をしていますか。(ひとつだけに○)	7	食育	お子さんは、一日何回食事をしていますか。(ひとつだけに○)	一日3食以上、一日2回、一日1回	
287	中3保護者	食生活(食育)	○	9	問9	お子さんの食事の献立に、主食(ご飯、パン、めんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず)、副菜(野菜を材料にしたおかず)がそろっていますか。(ひとつだけに○)	8	食育	お子さんの食事の献立に、主食(ご飯、パン、めんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず)、副菜(野菜を材料にしたおかず)がそろっていますか。(ひとつだけに○)	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日1食はそろっている、ほとんどそろわない	通し番号424と同じ図を挿入
288	中3保護者	食生活(食育)	○	10	問10	お子さんが食べるお菓子について、気をつけていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)	9	食育	お子さんが食べるおやつについて、気をつけていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)	量を決める、時間を決める、スナック菓子を控える、甘いものを控える、手作りする、栄養成分表示を見る、特に気をつけていない、その他()、食べない	
289	中3保護者	食生活(食育)		11	問11	お子さんは、ダイエットのために、食事制限していますか。(どちらかに○)	10	食育	お子さんは、これまでにダイエットで食事制限をしたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
290	中3保護者	食生活(食育)	○	12	問12	お子さん用に、家にどのような飲み物をおいてありますか。(あてはまるもの全てに○)	11	食育	お子さん用に、家にどのような飲み物をおいてありますか。(あてはまるもの全てに○)	お水、お茶(麦茶など)、牛乳、スポーツ飲料、ジュース・炭酸飲料・缶コーヒーなどの甘い飲み物、乳酸飲料、その他()	
291	中3保護者	食生活(食育)		13	問13	献立に、野菜のおかずがありますか。(ひとつだけに○)	12	食育	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	一日3食ある、一日2食はある、一日1食はある、ほとんどない	
292	中3保護者	食生活(食育)	○	15	問15	お子さんと食事の大切さについて、話す機会がありますか。(ひとつだけに○)	13	食育	食事についてお子さんとのようなことを話したことがありますか。(あてはまるもの全てに○)	健康に関すること、食材の成り立ちや安全に関すること、伝統や文化に関すること、環境に関すること、その他()、特にない	
293	中3保護者	食生活(食育)				(食育9) 昔から伝わってきた料理(郷土料理や伝統料理)や食事のマナー(はしの使い方やみんなが気持ちよく食事をするためのルール)の大切さを聞いたことがありますか？(あてはまるもの1つに○)	14	食育	あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(ひとつだけに○)	受け継いでいる、どちらかといえば受け継いでいる、あまり受け継いでいない、受け継いでいない	
293-1	中3保護者	食生活(食育)				問14で「1受け継いでいる」「2どちらかといえば受け継いでいる」と回答した方のみにお聞きします。あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代(子どもやお孫さんを含む)に対し伝えていますか？(ひとつだけに○)	15	食育	問15で「1受け継いでいる」「2どちらかといえば受け継いでいる」と回答した方のみにお聞きします。あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代(子ども等)に対し伝えていますか？(ひとつだけに○)	伝えている、どちらかといえば伝えている、あまり伝えていない、伝えていない	
294	中3保護者	食生活(食育)					16	食育	季節の料理や行事の食事を家庭で食べることはありますか。(おせち、お雑煮、ひなまつり、端午の節句など)(ひとつだけに○)	ある、ない	
295	中3保護者	健康管理	○	14	問14	お子さんの食事や健康(身体や心)のことについて、どこから情報を得ていますか。(あてはまるもの全てに○)	17	食育	お子さんの食事や健康(身体や心)のことについて、どこから情報を得ていますか。(あてはまるもの全てに○)	家族、友人、学校の先生、医療機関、講習会・講座、テレビ・ラジオ、新聞・雑誌・本、インターネット、スポーツクラブ等の指導者、その他()、特に得ていない	
296	中3保護者	身体活動・運動		16	問16	お子さんの徒歩による片道の通学時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	18		お子さんの徒歩による片道の通学時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	10分未満、10分以上20分未満、20分以上	
297	中3保護者	身体活動・運動		17	問17	お子さんは、からだを動かすことが好きですか。(ひとつだけに○)	19		お子さんは、からだを動かすことが好きですか。(ひとつだけに○)	好き、まあ好き、あまり好きではない、好きではない	
298	中3保護者	身体活動・運動		18	問18	お子さんは、体力があるほうだと思いますか。(ひとつだけに○)					
299	中3保護者	心	○	19	問19	将来の夢や目標について、お子さんと話すことがありますか。(どちらかに○)	20		将来の夢や目標について、お子さんと話すことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
300	中3保護者	心	○	20	問20	あなたが、子育てについて悩みや不安を相談できる人(相談できそうな人)は誰(あるいはどこ)ですか。(あてはまるもの全てに○)	21		あなたが、子育てについて悩みや不安を相談できる人(相談できそうな人)は誰(あるいはどこ)ですか。(あてはまるもの全てに○)	配偶者(パートナー)、親・兄弟姉妹・親戚、友人、学校の先生、スクールカウンセラー、医師、近所の人、インターネット・SNS等、公的な相談機関(教育センター相談室、市役所、保健福祉事務所)、その他()、いない	
300-1	中3保護者	心					22		あなたは、自分のために使える時間がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
301	中3保護者	心・コミュニケーション	○	21	問21	お子さんは、家庭で日常的な挨拶をしていますか。(ひとつだけに○)	23		お子さんは、家庭で日常的な挨拶をしていますか。(ひとつだけに○)	よくする、まあする、あまりしない、しない	
302	中3保護者	心・コミュニケーション	○	22	問22	お子さんと、話をしますか。(ひとつだけに○)	24		お子さんと、話をしますか。(ひとつだけに○)	よく話す、まあ話す、あまり話さない、話さない	
303	中3保護者	心・コミュニケーション	○	23	問23	あなたは、お子さんのことを理解していると思いますか。(ひとつだけに○)	25		あなたは、お子さんのことを理解していると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
304	中3保護者	心・コミュニケーション	○	24	問24	お子さんは、自分の思ったことを人に伝えられると思いますか。(ひとつだけに○)	26		お子さんは、自分の思ったことを人に伝えられると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
305	中3保護者	心	○	25	問25	ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンを長時間使うことは、心身に影響があると思いますか。(ひとつだけに○)	27		ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビ・DVD鑑賞等を長時間使用することは、心身に影響があると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
306	中3保護者	心		26	問25	「思う」「まあ思う」方は、どのような影響があると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	28		「思う」「まあ思う」方は、どのような影響があると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	視力の低下、体力の低下、睡眠障害、姿勢が悪くなる、依存症など精神面の問題、社会的不適応などコミュニケーションの問題、その他()	
307	中3保護者	心	○	27	問26	お子さんのゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンの使用時間について、家庭でどのようなことに配慮していますか。(あてはまるもの全てに○)	29		お子さんのゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンの使用時間について、家庭でどのようなことに配慮していますか。(あてはまるもの全てに○)	使用時間、内容、使用場所、台数、アクセス制限、保護者による見守り、その他()、特にない	
308	中3保護者	たばこ	○	28	問27	家族の中に、タバコを吸う人がいますか。(回答者本人を含む)(どちらかに○)	30		家族の中に、たばこを吸う人がいますか。(回答者本人を含む)(どちらかに○) ※ここで表記するたばこは、加熱式たばこ(電子たばこも呼ばれる)を含みます。(以下質問についても同様です。)	いる、いない	
309	中3保護者	たばこ		29	問27-1	「いる」方は、家庭内で分煙していますか。(どちらかに○)	31		「いる」方は、家庭内で分煙していますか。(どちらかに○)	している、していない	健康づくり指標
310	中3保護者	たばこ					32		喫煙所で吸うこと以外は受動喫煙になることを知っていますか。(ひとつだけに○)	知っている、まあ知っている、あまり知らない、知らない	
311	中3保護者	たばこ	○	30	問28	あなたは、喫煙についてどう思いますか。(ひとつだけに○)	33		あなたは、喫煙についてどう思いますか。(ひとつだけに○)	生涯にわたって吸うべきではない、20歳までは吸うべきではない、個人の自由である、その他()	
312	中3保護者	たばこ	○	31	問29	家族で、タバコの害について、お子さんと話すことがありますか。(どちらかに○)	34		家族で、たばこの害について、お子さんと話すことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
313	中3保護者	たばこ		32	問30	タバコを吸うことによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	35		たばこを吸うことによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	歯周病、心臓病、脳卒中、胃潰瘍、気管支炎、喘息、肺がん、その他のがん、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、低出生体重児、乳幼児突然死症候群(SIDS)	
314	中3保護者	お酒	○	33	問31	家庭でお子さんにお酒を飲むことを勧める(勧めた)ことがありますか。(ひとつだけに○)	36		家庭でお子さんにお酒を飲むことを勧める(勧めた)ことがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
315	中3保護者	お酒	○	34	問32	あなたは、飲酒についてどう思いますか。(ひとつだけに○)	37		あなたは、飲酒についてどう思いますか。(ひとつだけに○)	生涯にわたって飲むべきではない、20歳まで飲むべきではない、保護者が認めればよい、個人の自由である、その他()	
316	中3保護者	お酒	○	35	問33	家庭で、お酒の害について、お子さんと話すことがありますか。(どちらかに○)	38		家庭で、お酒の害について、お子さんと話すことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
317	中3保護者	お酒		36	問34	お酒を飲みすぎることに、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	39		お酒を飲みすぎることに、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	高血圧、心臓病、消化器系障害、肝臓障害、脳・神経系の障害、急性アルコール中毒、アルコール依存症	
318	中3保護者	性	○	37	問35	お子さんと、性について、話すことがありますか。(どちらかに○)	40		お子さんと、性について、話すことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H28 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※(食育)と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目 (旧)	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案 (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
319	中3保護者	性		38	問35-1	「ある」方は、どのようなことですか。(あてはまるもの全てに○)	41		「ある」方は、どのようなことですか。(あてはまるもの全てに○)	体の変化について、男女交際について、妊娠出産について、避妊について、その他()	
320	16～19歳	属性		1	問1	あなたの性別を教えてください。(どちらかに○)	1		あなたの性別を教えてください。	男、女、その他	
321	16～19歳	属性		2	問2	あなたの住んでいるところはどこですか。(ひとつだけに○)	2		あなたの住んでいるところはどこですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地域、腰越地域、深沢地域、大船地域、玉縄地域	
322	16～19歳	属性					3		あなたの職業を教えてください。	高校生、大学生(大学院や短期大学を含む)、専門学生、会社員、フリーター(アルバイト)、その他()	
323	16～19歳	健康管理		3	問3	毎日、元気に過ごせていると思いますか。(ひとつだけに○)	4		毎日、元気に過ごせていると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
324	16～19歳	健康管理		4	問4	最近の体調は、どうですか。(ひとつだけに○)					
325	16～19歳	健康管理		5	問5	自分の健康について、考える機会がありますか。(どちらかに○)	5		自分の健康について、考える機会がありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
326	16～19歳	健康管理		6	問6	身長と体重を教えてください。	6		身長と体重を教えてください。	身長 cm、体重kg	
327	16～19歳	健康管理		7	問7	あなたの理想の体重は、どれくらいですか。	7		あなたの理想の体格はありますか。(ひとつだけに○)	今のままでのよい、もっと太りたい、もっと痩せたい	
328	16～19歳	健康管理		8	問8	自分の体型に、満足していますか。(ひとつだけに○)					
329	16～19歳	歯		9	問9	歯をみがくのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	8		歯をみがくのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	起きてすぐ、朝食後、昼食後、夕食後、寝る前	
330	16～19歳	歯		10	問10	歯ブラシ以外に、糸ようじなどを使っていますか。(ひとつだけに○)	9		歯ブラシ以外に、デンタルフロスなどを使っていますか。(ひとつだけに○)	毎日使う、まあ使う、あまり使わない、使わない	
331	16～19歳	歯		11	問11	歯みがきの方法や、糸ようじなどの使い方を教えてもらったことがありますか。(どちらかに○)	10		歯みがきの方法や、デンタルフロスなどの使い方を教えてもらったことがありますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	
332	16～19歳	歯		12	問12	学校の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	11		学校や職場の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	
333	16～19歳	歯		13	問13	歯や口の中で困っていることや気にになっていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)	12		歯や口の中で困っていることや気にになっていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)	むし歯、歯ぐきのはれや出血、口臭、歯石、歯の色、歯ならび、かみ合わせ、その他()、ない	
334	16～19歳	食生活(食育)	14	問14	食事をおいしいと感じていますか。(ひとつだけに○)	13	食育	食事をおいしいと感じていますか。(ひとつだけに○)	感じる、まあ感じる、あまり感じない、感じない		
335	16～19歳	食生活(食育)	15	問15	朝食をとるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	14	食育	朝食をとるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど食べない		
336	16～19歳	食生活(食育)			(食育2)朝食を食べていますか？(あてはまるもの1つに○)						
337	16～19歳	食生活(食育)		16	問16	朝、食欲がありますか。(ひとつだけに○)					
338	16～19歳	食生活(食育)		17	問17	夕食の時間が、午後9時を過ぎる日は、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)	15	食育	夕食の時間が、午後9時を過ぎる日は、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	
339	16～19歳	食生活(食育)	18	問18	現在、ダイエットのために、食事制限をしていますか。(どちらかに○)	16	食育	これまでにダイエットで食事制限をしたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない		
340	16～19歳	食生活(食育)	19	問18	「している」人は、どんなことをしていますか。(あてはまるもの全てに○)	17	食育	「したことがある」人は、どんなことをしましたか。(あてはまるもの全てに○)	食事の量を減らす、食事の回数を減らす、特定の食品だけを食べる、特定の食品だけを食べない、その他()		
341	16～19歳	食生活(食育)	20	問19	食べ物のアレルギーで、食べられない物がありますか。(どちらかに○)		食育				
342	16～19歳	食生活(食育)	21	問20	好き嫌いで、食べられない物がありますか。(ひとつだけに○)		食育				
343	16～19歳	食生活(食育)	22	問21	よくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	18	食育	ゆっくりよくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいえ、いいえ	食育指標	
344	16～19歳	食生活(食育)			(食育4)よくかんで味わって食べるなどの食べ方に関心がありますか？(あてはまるもの1つに○)						
345	16～19歳	食生活(食育)			(食育3)主食(ごはん・パン・めん等)・主菜(肉・魚・卵等)・副菜(野菜やきのこ等)をそろえるなど、栄養バランスを考えて食事をとっていますか？(あてはまるもの1つに○)	19	食育	食事の献立に、主食(ご飯、パン、めんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず)、副菜(野菜を材料にしたおかず)がそろっていますか。(ひとつだけに○)	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日1食はそろっている、ほとんどそろわない	通し番号424と同じ図を挿入	
346	16～19歳	食生活(食育)	23	問22	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	20	食育	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	一日3食ある、一日2食はある、一日1食はある、ほとんどない		
347	16～19歳	食生活(食育)	24	問23	家族そろって、一日に何回食事をしますか。(ひとつだけに○)	21	食育	家族や仲間(知り合い等)と一緒に食事をしたり、お茶を飲んだりすることはありますか。(ひとつだけに○)	1日1回以上ある、週に1回以上はある、月に1回以上はある、ほとんどない		
348		食生活(食育)									
349	16～19歳	食生活(食育)	25	問24	学校のある日、ない日にかかわらず、お菓子をいつ食べていますか。(あてはまるもの全てに○)		食育				
350	16～19歳	食生活(食育)	26	問25	お菓子を食べ過ぎて、夕食が食べられないことがありますか。(ひとつだけに○)		食育				
351	16～19歳	食生活(食育)	27	問26	お菓子を選ぶときに、体によいかどうかを考えますか。(ひとつだけに○)	22	食育	おやつを選ぶときや食べるときに、次のうち意識していることはありますか。(それぞれひとつだけに○) ①量を決めて食べている ②時間を決めて食べている。 ③体への影響(栄養や安全性など)を考えて食べるようにしている。 ④偏った内容にならないようにいろんな種類や食材にしている。	(ア)意識している (イ)意識しているが、実践できていない (ウ)意識していない		
352	16～19歳	食生活(食育)	28	問27	のどが渇いた時に、よく飲む物は何ですか。(2つまでに○)	23	食育	甘い飲み物(清涼飲料水、炭酸飲料水、イオン飲料、果物ジュースなど)を週に何回飲みますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど飲まない		
353	16～19歳	食生活(食育)			(食育1)食育に関心がありますか？(あてはまるもの1つに○)	24	食育	食育に関心がありますか？(ひとつだけに○)	関心がある、どちらかといえば関心がある、どちらかといえば関心がない、関心がない		
355	16～19歳	食生活(食育)	30	問29	家で食事の準備(買い物を含む)や片付けなどの手伝いを、週にどれくらいしていますか。(ひとつだけに○)	25	食育	家で食事の準備(買い物を含む)や片付けなどを、週にどれくらいしていますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない		
356	16～19歳	食生活(食育)			(食育8)農業や漁業の体験をしたことがありますか？(例えば、地引網や野菜の収穫体験など)(あてはまるもの1つに○)	26	食育	農業や漁業の体験をしたことがありますか。(例えば、地引網や野菜の収穫体験など)(ひとつだけに○)	ある、ない	食育指標	
357	16～19歳	食生活(食育)			(食育9)地元産(県内産を含む)食材を購入していますか？(あてはまるもの1つに○)	27	食育	地元産や県内産食材(加工品を含む)を意識して購入していますか。(ひとつだけに○)	意識して購入している、目につけば購入している、少しでも価格が高ければ購入しない、産地は気にせず購入している、その他		
358	16～19歳	食生活(食育)			(食育11)食品の安全性について基礎的な知識(食中毒・食品表示・健康食品)を持ち、自ら判断していますか？(あてはまるもの1つに○)	28	食育	食品の安全性について基礎的な知識(食中毒・食品表示・健康食品など)を持ち、自ら判断していますか。(ひとつだけに○)	いつも判断している、判断している、あまり判断していない、全く判断していない	食育指標	
359	16～19歳	食生活(食育)			(食育12)食品ロス(食べきれののに廃棄された食品)を軽減するために取組んでいることはありますか？(例えば、食べきれる量を買う、残さずに食べる、「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断するなど)(あてはまるもの1つに○)	29	食育	食品ロス(食べきれののに廃棄された食品)を軽減するために取組んでいることはありますか？(例えば、食べきれる量を買う、残さずに食べる、「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断するなど)(ひとつだけに○)	ある、ときどきある、ほとんどない、ない	食育指標	
360	16～19歳	食生活(食育)				30	食育	子ども食堂やみんなの食堂など、地域でみんなと一緒に食べられる場が市内にあるのを知っていますか。(ひとつだけに○)	知っていて利用したこともある、知っているが利用したことはない、知らない		
361	16～19歳	食生活(食育)			(食育14)あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか？(あてはまるもの1つに○)	31	食育	あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか？(ひとつだけに○)	受け継いでいる、どちらかといえば受け継いでいる、あまり受け継いでいない、受け継いでいない		
362	16～19歳	食生活(食育)			(食育14-1)問14で「1受け継いでいる」「2どちらかといえば受け継いでいる」と回答した方のみにお聞きします。あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代(子どもやお孫さんを含む)に対し伝えていますか？(あてはまるもの1つに○)	32	食育	問31で「1受け継いでいる」「2どちらかといえば受け継いでいる」と回答した方のみにお聞きします。あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代に対し伝えたいと思いますか？(ひとつだけに○)	伝えている、どちらかといえば伝えている、あまり伝えていない、伝えていない		

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H28 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※(食育)と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目 (旧)	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案 (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
363	16～19歳	食生活(食育)					33	食育	鎌倉にちなんだなじみの深い食べ物で思い浮かべるものはなんですか。(最大3つまで記載)	自由記載()()()	
363-1	16～19歳	食生活(食育)	○	29	問28	自分で作ることができる料理(お菓子を含む)がありますか。(どちらかに○)	34	食育	学校以外で、自分で料理(おやつを含む)作ったり、手伝いなどで周囲の人と一緒に料理を作ったことはありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
364	16～19歳	食生活(食育)					35	食育	「ある」と答えた人は、これまで、自分で作ったことや、手伝いで他の人と一緒に作ったことがあるものに○をつけてください。(あてはまるもの全てに○)	朝ごはん、お弁当、肉を使ったおかず、魚を使ったおかず、卵を使ったおかず、お味噌汁、おやつ(お菓子を含む)、おせち料理やお雑煮などお正月の食事、お正月以外の行事の食事(),お菓子、その他()	
365	16～19歳	健康管理		31	問30	食事や健康のことについて、何から知ることが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	36		食事や健康のことについて、何から知ることが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	家族、友達、授業、学校の先生、医師、テレビ、新聞・雑誌・本、インターネット、監督やコーチ、その他(),特にない	
366	16～19歳	身体活動・運動		32	問31	からだを動かすことが、好きですか。(ひとつだけに○)	37		からだを動かすことが、好きですか。(ひとつだけに○)	好き、まあ好き、あまり好きではない、好きではない	
367	16～19歳	身体活動・運動		33	問32	体力が、あるほうだと思いますか。(ひとつだけに○)	38		体力が、あるほうだと思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
368	16～19歳	身体活動・運動		34	問33	授業以外で運動をすることは、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)	39		授業以外で体を動かすことは、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	
369	16～19歳	生活		35	問34	一日にテレビやDVD等を見る時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	40		一日にテレビやDVD等を見る時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	
370	16～19歳	休養		36	問35	学校のある日は、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	41		学校や仕事のある日は、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	午前6時前、午前6時台、午前7時台、午前8時以降	
371	16～19歳	休養		37	問36	学校のない日は、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	42		学校や仕事のない日は、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	午前6時前、午前6時台、午前7時台、午前8時台、午前9時以降	
372	16～19歳	休養		38	問37	学校のある前の日は、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	43		学校や仕事のある前の日は、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	午後10時前、午後10時台、午後11時台、午前0時台、午前1時以降	
372-1	16～19歳	休養					44		学校や仕事のない前の日は、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	午後10時前、午後10時台、午後11時台、午前0時台、午前1時以降	
373	16～19歳	休養		39	問38	朝起きたとき、体がだるい、疲れていると感じることがありますか。(ひとつだけに○)	45		朝起きたとき、体がだるい、疲れていると感じることがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
374	16～19歳	心		40	問39	朝、学校に行きたくないと思うことがありますか。(ひとつだけに○)	46		朝、学校や仕事に行きたくないと思うことがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
375	16～19歳	心		41	問40	自分の命を大切だと思いますか。(ひとつだけに○)	47		自分の命を大切だと思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
376	16～19歳	心		42	問41	将来の夢や目標がありますか。(ひとつだけに○)	48		将来の夢や目標がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
377	16～19歳	心		43	問42	自分の周りに尊敬する人がいますか。(ひとつだけに○)	49		あなたは尊敬する人がいますか。(ひとつだけに○)	いる、まあいる、あまりいない、いない	
378	16～19歳	心		44	問43	自分が、ほっとできるときがありますか。(ひとつだけに○)	50		自分が、ほっとできるときがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
379	16～19歳	心		45	問44	ほっとできるのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	51		ほっとできるのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	家族といるとき、友達といるとき、ひとりにいるとき、学校にいるとき、その他()	
380	16～19歳	心		46	問45	いいことも、悪いことも、何でも話せる友達がいますか。(ひとつだけに○)	52		いいことも、悪いことも、話せる人がいますか。(ひとつだけに○)	いる、まあいる、あまりいない、いない	
381	16～19歳	心		47	問46	気持ちが落ち込む、イライラする等でどうしたらよいか分からない時がありますか。(ひとつだけに○)	53		気持ちが落ち込む、イライラする等でどうしたらよいか分からない時がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
382	16～19歳	心		48	問48	悩みや不安を相談する人(相談できそうな人)は誰(あるいは、どこ)ですか。(あてはまるもの全てに○)	54		悩みや不安を相談する人(相談できそうな人)は誰(あるいは、どこ)ですか。(あてはまるもの全てに○)	父母、祖父母、兄弟姉妹、友達、先生、医師、スクールカウンセラー、職場の同僚や上司、公的な相談機関(市役所・保健福祉事務所など)、インターネット・SNS、その他(),いない	
383	16～19歳	心		49	問47	ストレスを上手に解消できていますか。(ひとつだけに○)	55		ストレスを上手に解消できていますか。(ひとつだけに○)	できている、まあできている、あまりできていない、できていない	
384	16～19歳	心・コミュニケーション		50	問49	自分の思ったことを、人に伝えられますか。(ひとつだけに○)	56		自分の思ったことを、人に伝えられますか。(ひとつだけに○)	伝えられる、まあ伝えられる、あまり伝えられない、伝えられない	
385	16～19歳	心・コミュニケーション		51	問50	自分の気持ちを、どのような方法で伝えることが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	57		自分の気持ちを、どのような方法で伝えることが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	直接話す、電話、メール、SNS、手紙や交換日記、その他()	
386	16～19歳	心・コミュニケーション		52	問51	家族と話をしますか。(ひとつだけに○)	58		家族と話をしますか。(ひとつだけに○)	よく話す、まあ話す、あまり話さない、話さない	
387	16～19歳	心・コミュニケーション		53	問51	「よく話す」「まあ話す」人は、その家族は誰ですか。(あてはまるもの全てに○)	59		「よく話す」「まあ話す」人は、その家族は誰ですか。(あてはまるもの全てに○)	父、母、祖父、祖母、兄弟姉妹、その他()	
388	16～19歳	心		54	問52	保護者は、自分のことを理解していると思いますか。(ひとつだけに○)	60		保護者は、自分のことを理解していると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
389	16～19歳	心		55	問53	ふだん、保護者からほめられますか。(ひとつだけに○)	61		ふだん、保護者からほめられますか。(ひとつだけに○)	よくほめられる、まあほめられる、あまりほめられない、ほめられない	
390	16～19歳	コミュニケーション		56	問54	近所の人に、あいさつをしていますか。(ひとつだけに○)	62		近所の人に、あいさつをしていますか。(ひとつだけに○)	よくする、まあする、あまりしない、しない	
391	16～19歳	心		57	問55	自分専用の携帯電話・スマートフォンを持っていますか。(どちらかに○)	63		自分専用の「携帯電話・スマートフォン」を持っていますか。(どちらかに○)	持っている、持っていない	
392	16～19歳	心		58	問55-1	「持っている」人は、使う目的は何ですか。(あてはまるもの全てに○)	64		「持っている」人は、使う目的は何ですか。(あてはまるもの全てに○)	電話、メール、ゲーム、インターネット・SNS(ツイッター・LINEなど)、カメラ	
393	16～19歳	心		59	問56	ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンを使う時間は一日どのくらいですか。(ひとつだけに○)	65		スマートフォン・携帯電話を使う時間は一日どのくらいですか。(ひとつだけに○)	使っていない、1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	
394	16～19歳	心		60	問57	ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンを長時間使うことは、こころからだに影響があると思いますか。(ひとつだけに○)	66		ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビ・DVD鑑賞等を長時間使用することは、こころからだに影響があると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
395	16～19歳	心		61	問57	「思う」「まあ思う」人は、どのような影響があると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	67		「思う」「まあ思う」人は、どのような影響があると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	視力の低下、体力の低下、睡眠の質の低下、姿勢が悪くなる、携帯・ネット依存等、その他()	
396	16～19歳	たばこ		62	問58	あなたの周りに、タバコを吸う人がいますか。(どちらかに○)	68		あなたの周りに、たばこを吸う人がいますか。(どちらかに○) ※ここで表記するたばこは、加熱式たばこ(電子たばこも呼ばれる)を含みます。 (以下質問についても同様です。)	いる、いない	
397	16～19歳	たばこ		63	問59	タバコを吸うことを勧められたことがありますか。(どちらかに○)	69		たばこを吸うことを勧められたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
398	16～19歳	たばこ		64	問60	タバコを吸うことについて、どう思いますか。(ひとつだけに○)	70		たばこを吸うことについて、どう思いますか。(ひとつだけに○)	一生吸うべきではない、20歳までは吸ってはいけない、個人の自由である、その他()	
399	16～19歳	たばこ		65	問61	タバコを吸うことについて、どのような病気を引き起こされるとどう思いますか。(あてはまるもの全てに○)	71		たばこを吸うことについて、どのような病気を引き起こされるとどう思いますか。(あてはまるもの全てに○)	歯周病、心臓病、脳卒中、胃潰瘍、気管支炎、喘息、肺がん、その他のがん、低出生体重児、乳幼児突然死候群(SIDS)	
400	16～19歳	お酒		66	問62	お酒を飲むことを勧められたことがありますか。(どちらかに○)	72		お酒を飲むことを勧められたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
401	16～19歳	お酒		67	問63	お酒を飲むことについてどう思いますか。(ひとつだけに○)	73		お酒を飲むことについてどう思いますか。(ひとつだけに○)	一生飲むべきではない、20歳まで飲んではいけない、個人の自由である、その他()	
402	16～19歳	お酒		68	問64	お酒を飲みすぎることによって、どのような病気を引き起こされるとどう思いますか。(あてはまるもの全てに○)	74		お酒を飲みすぎることによって、どのような病気を引き起こされるとどう思いますか。(あてはまるもの全てに○)	高血圧、心臓病、消化器系障害、肝臓障害、脳・神経系の障害、急性アルコール中毒、アルコール依存症	
403	16～19歳	ドラッグ		69	問65	薬物や危険ドラッグを試してみたいと思ったことがありますか。(どちらかに○)	75		薬物や危険ドラッグを試してみたいと思ったことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
403-1	16～19歳	ドラッグ					76		薬物や危険ドラッグを使うことでどうい影響があるか知っていますか。(どちらかに○)	知っている、知らない	
404	16～19歳	性		70	問66	性に関する情報をどこから得ていますか。(3つまでに○)	77		性に関する情報をどこから得ていますか。(3つまでに○)	新聞・雑誌・本、友達・知人、テレビ・ラジオ、授業、インターネット、家族、医師等、その他、特に得ていない	
405	青・壮・高年期	属性		1	問1	あなたの性別と年齢を教えてください。	1		あなたの性別と年齢を教えてください。(令和4年3月31日現在)	性別:男、女、その他 年齢:20歳～39歳、40歳～60歳、61歳～80歳	
406	青・壮・高年期	属性		2	問2	あなたの職業を教えてください。(ひとつだけに○)	2		あなたの職業を教えてください。(ひとつだけに○)	学生、会社員、公務員、自営業、自由業、非正規雇用社員(派遣、非常勤、パート等)、主婦(主夫)、その他(),なし	

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H28 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※(食育)と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目 (旧)	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案 (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考	
407	青・壮・高年期	属性		3	問3	お住まいの地区はどちらですか。(ひとつだけに○)	3		お住まいの地区はどちらですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地区、腰越地区、深沢地区、玉縄地区、大船地区(それぞれ例をあげる)		
408	青・壮・高年期	健康管理	○	4	問4	最近の健康状態はいかがですか。(ひとつだけに○)	4		最近の健康状態はいかがですか。(ひとつだけに○)	健康である、まあ健康である、あまり健康ではない、健康ではない	健康づくり指標	
409	青・壮・高年期	健康管理	○	5	問5	自分の健康に関して満足していますか。(ひとつだけに○)						
410	青・壮・高年期	健康管理	○	6	問6	学校や職場、鎌倉市で、血液検査や身体測定を行う健康診査(健康診断・人間ドック等)を受けていますか。(ひとつだけに○)	5		学校や職場、鎌倉市で、血液検査や身体測定を行う健康診査(健康診断・人間ドック等)を受けていますか。(ひとつだけに○)	年に1回以上受けている、2～3年に1回は受けている、受けていない	健康づくり指標	
411	青・壮・高年期	健康管理	○	7	問6-1	「受けていない」方は、その理由は何ですか。(ひとつだけに○)	6		「受けていない」方は、その理由は何ですか。(ひとつだけに○)	必要だと思わない、通院している、その他()		
412	青・壮・高年期	健康管理		8	問7	過去2年以内に、がん検診を受けましたか。(どちらかに○)	7		過去2年以内に、がん検診を受けましたか。(どちらかに○)	はい、いいえ		
413	青・壮・高年期	健康管理		9	問7	「はい」の方は、受けた検診はどれですか。(あてはまるもの全てに○)	8		「はい」の方は、受けた検診はどれですか。また、どこで受けましたか(あてはまるもの全てに○)	大腸がん(市・それ以外)、肺がん(市・それ以外)、胃がん(市・それ以外)、子宮頸がん(市・それ以外)、乳がん(市・それ以外)、その他() (市・それ以外)		
414	青・壮・高年期	健康管理		10	問8	自分の健康に関することで、気になることは何ですか。(あてはまるもの全てに○)	9		自分の健康に関することで、気になることは何ですか。(あてはまるもの全てに○)	食生活、休養や睡眠、体力、たばこ、お酒・アルコール類、糖尿病や高血圧などの生活習慣病、がん、認知症、ストレスやこころの病、骨粗しょう症や骨折、体重や体型、その他()、特にない		
415	青・壮・高年期	健康管理		11	問9	健康維持のために、取り組んでいることがありますか。(どちらかに○)	10		健康維持のために、取り組んでいることがありますか。(どちらかに○)	ある、ない		
415-1							11		「ある」方は、どこからの情報を参考にしていますか。(あてはまるもの全てに○)	家族、友人、医療機関、健康診断の結果、講習会、講座、テレビ・ラジオ、新聞・雑誌・本、インターネット、自分で感じる衰え、その他()		
416	青・壮・高年期	健康管理		12	問9-1	「ある」方は、どのようなことに取り組んでいますか。(あてはまるもの全てに○)	12		「ある」方は、どのようなことに取り組んでいますか。(あてはまるもの全てに○)	バランスのよい食事、規則正しい生活、定期的に健康診断を受ける、休養や睡眠、身体を動かす、運動、喫煙を控える(喫煙しない)、飲酒を控える(飲酒しない)、その他()		
417	青・壮・高年期	健康管理	○	13	問9	「ある」方は、何を参考にしていますか。(あてはまるもの全てに○)	13		「ある」方は、何がきっかけで取り組むようになりましたか。(上位3つに○)	健診結果、年齢、体調の変化、結婚、出産、就職・転職、身近な人の病、専門職からの勧め、身近な人からの勧め、メディアでの健康情報、その他()		
418	青・壮・高年期	健康管理	○	14	問10	かかりつけ医がいますか。(どちらかに○)	14		かかりつけ医がいますか。(どちらかに○)	いる、いない		
419	青・壮・高年期	食生活(食育)	○	15	問11	朝、食欲がありますか。(どちらかに○)		食育				
420	青・壮・高年期	食生活(食育)		16	問12	朝食をとるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	15	食育	朝食をとるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど食べない	健康づくり指標(＝食育指標)	
421	青・壮・高年期	食生活(食育)				(食育2)朝食を食べていますか？(あてはまるもの1つに○)						
422	青・壮・高年期	食生活(食育)	○	17	問13	食事を、おいしいと感じますか。(ひとつだけに○)	16	食育	食事を、おいしいと感じますか。(ひとつだけに○)	感じる、まあ感じる、あまり感じない、感じない		
422-1	青・壮・高年期	食生活(食育)					17		あなたは、なんのために食事をすることが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	おなかを満たすため、ほっとするため、楽しみのため、コミュニケーションの場とするため、生命を維持するため、健康を維持増進するため、なんとなく		
423	青・壮・高年期	食生活(食育)	○	18	問14	一日3食とるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	18	食育	一日3食とるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない		
424	青・壮・高年期	食生活(食育)	○	19	問15	献立に主食、主菜、副菜がそろっていますか。(ひとつだけに○)	19	食育	献立に、主食(ご飯、パン、めんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず)、副菜(野菜を材料にしたおかず)がそろっていますか。(ひとつだけに○)	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日1食はそろっている、ほとんどそろわない	健康づくり指標(＝食育指標)	
425	青・壮・高年期	食生活(食育)				(食育3)主食・主菜・副菜をそろえるなど、栄養バランスを考えて食事をとっていますか？(あてはまるもの1つに○)			<div><div>主菜 肉、魚、大豆製品 卵などのおかず</div><div></div><div>副菜 野菜、海藻、きのこ などのおかず</div><div></div><div>主食 ご飯、パン、めん類 など</div></div>			
426	青・壮・高年期	食生活(食育)	○	20	問16	よくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	20	食育	ゆっくりよくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいえ、いいえ	食育指標	
427	青・壮・高年期	食生活(食育)				(食育4)よく噛んで味わって食べるなどの食べ方に関心がありますか？(あてはまるもの1つに○)						
428	青・壮・高年期	食生活(食育)	○	21	問17	ふだん間食をしますか。(あてはまるもの全てに○)		食育				
429	青・壮・高年期	食生活(食育)	○	22	問18	外食でのメニューやお弁当を選ぶ際に、栄養成分表示(カロリー、塩分など)を参考にしますか。(ひとつだけに○)		食育				
430	青・壮・高年期	食生活(食育)		23	問19	外食でのメニューやお弁当を選ぶ際に、重要視することは何ですか。(あてはまるもの全てに○)		食育				
431	青・壮・高年期	食生活(食育)		24	問20	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	21	食育	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	一日3食ある、一日2食はある、一日1食はある、ほとんどない		
432	青・壮・高年期	食生活(食育)	○	25	問21	寝る前2時間以内に食事をするのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	22	食育	寝る前2時間以内に食事をするのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない		
433	青・壮・高年期	食生活(食育)	○	26	問22	のどが渴いた時に、よく飲む物は何ですか。(2つまでに○)	23	食育	甘い飲み物(清涼飲料水、炭酸飲料水、イオン飲料、果物ジュースなど)を週に何回飲みますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど飲まない		
434	青・壮・高年期	食生活(食育)				(食育1)食育に関心がありますか？(あてはまるもの1つに○)	24	食育	食育に関心がありますか。(ひとつだけに○)	関心がある、どちらかといえば関心がある、どちらかといえば関心がない、関心がない		
434-1	青・壮・高年期	食生活(食育)					25	食育	食育と聞いてイメージするキーワードは何ですか。(あてはまるもの全てに○)	健康、こだわり、手作り、感謝をする心、食を楽しむ、一緒に食べる、行事の食事、旬、マナー、無添加、有機食材、和食、無駄なく食べる、安全安心、地産地消、よく噛む、農業や漁業体験、その他()		
435	青・壮・高年期	食生活(食育)					26	食育	食事を選ぶ際や作る際に次のことを意識したり実践していますか。(それぞれひとつに○) ①主食・主菜・副菜をそろえる ②適量 ③減塩 ④野菜摂取 ⑤食物繊維(果物、海藻、穀物等)摂取 ⑥カルシウム摂取 ⑦鉄分摂取	(ア)意識していて実践している (イ)意識しているが実践できていない (ウ)特に意識していない		
436	青・壮・高年期	食生活(食育)				(食育8)生活習慣病予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を実践していますか？(あてはまるもの1つに○)	27	食育	生活習慣病予防や改善(概ね70歳代以上の方は低栄養予防も含む)のために、普段から適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践していますか。(ひとつだけに○)	いつも実践している、まあまあ実践している、あまり気を付けて実践していない、全く実践していない	食育指標	
437	青・壮・高年期	食生活(食育)					28	食育	普段使いで外食を利用する際に、どういった点を重視していますか。(最大3つまでに○)	価格が妥当、おいしい、全体的な量が多い、ヘルシー、提供までの時間が早い、主食・主菜・副菜がそろっている、野菜が多い、減塩メニューがある、全席禁煙、あまり利用しない		

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H28 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※(食育)と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目 (旧)	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案 (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
438	青・壮・高年期	食生活(食育)					29	食育	家族や仲間(知り合い等)と一緒に食事をしたり、お茶を飲んだりすることはありますか。(ひとつだけに○)	1日1回以上ある、週に1回以上はある、月に1回以上はある、ほとんどない	
439	青・壮・高年期	食生活(食育)					30	食育	子ども食堂やみんなの食堂など、地域でみんなと一緒に食べられる場が市内にあるのを知っていますか。(ひとつだけに○)	知っていて利用したこともある、知っているが利用したことはない、知らない	
440	青・壮・高年期	食生活(食育)				(食育9)農業や漁業の体験をしたことがありますか？(例えば、地引網や野菜の収穫体験など)(あてはまるもの1つに○)	31	食育	農業や漁業の体験をしたことがありますか。(例えば、地引網や野菜の収穫体験など)(ひとつだけに○)	ある、ない	食育指標
441	青・壮・高年期	食生活(食育)				(食育10)地元産(県内産を含む)食材を購入していますか？(あてはまるもの1つに○)	32	食育	地元産や県内産食材(加工品等を含む)を意識して購入していますか。(ひとつだけに○)	意識して購入している、目につけば購入している、少しでも価格が高ければ購入しない、産地は気にせず購入している、その他()	食育指標
442	青・壮・高年期	食生活(食育)					33	食育	食品を購入したり食べたりする際に栄養成分表示(エネルギー量や食塩相当量など)を見えていますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいえ、いいえ	
443	青・壮・高年期	食生活(食育)				(食育12)食品の安全性について基礎的な知識(食中毒・食品表示・健康食品等)を持ち、自ら判断していますか？(あてはまるもの1つに○)	34	食育	食品の安全性について基礎的な知識(食中毒・食品表示・健康食品など)を持ち、自ら判断していますか。(ひとつだけに○)	いつも判断している、判断している、あまり判断していない、全く判断していない	食育指標
444	青・壮・高年期	食生活(食育)				(食育13)食品ロス(食べきれののに廃棄された食品)を軽減するために取組んでいることはありますか？(例えば、食べきれる量を買う、残さずに食べる、「賞味期限」を過ぎててもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断するなど)(あてはまるもの1つに○)	35	食育	食品ロス(食べられるのに廃棄された食品)を軽減するために取組んでいることはありますか？(例えば、食べきれる量を買う、残さずに食べる、「賞味期限」を過ぎててもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断するなど)(ひとつだけに○)	ある、ときどきある、ほとんどない、ない	食育指標
445	青・壮・高年期	食生活(食育)					36	食育	鎌倉市で実施しているフードドライブを知っていますか。(どちらかに○)	知っている、知らない	
446	青・壮・高年期	食生活(食育)					37	食育	鎌倉で採れた農産物(野菜等)が買える場所を知っていますか。(どちらかに○)	知っている、知らない	
447	青・壮・高年期	食生活(食育)					38	食育	鎌倉で採れた海産物(魚等)が買える朝市や直売所があることを知っていますか。(どちらかに○)	知っている、知らない	
448	青・壮・高年期	食生活(食育)					39	食育	鎌倉にちなんだなじみの深い食べ物で思い浮かべるものはなんですか。(最大3つまで記載)	自由記載()()()	
449	青・壮・高年期	食生活(食育)				(食育15)あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、著づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか？(あてはまるもの1つに○)	40	食育	あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、著づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(ひとつだけに○)	受け継いでいる、どちらかといえば受け継いでいる、あまり受け継いでいない、受け継いでいない	食育指標
450	青・壮・高年期	食生活(食育)				(食育15-1)問15で「1受け継いでいる」「2どちらかといえば受け継いでいる」と回答した方のみにお聞きます。あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、著づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代(子どもやお孫さんを含む)に対し伝えていますか？(あてはまるもの1つに○)	41	食育	問40で「受け継いでいる」「どちらかといえば受け継いでいる」と回答した方にお聞きます。あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、著づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代(子どもや孫を含む)に対し伝えていますか。(ひとつだけに○)	伝えている、どちらかといえば伝えている、あまり伝えていない、伝えていない	食育指標
451	青・壮・高年期	食生活(食育)					42	食育	何を参考にして料理することが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	本、インターネット、SNS、スーパーなどで無料配布されているもの、新聞、テレビ、家族からの継承、その他()	
452	青・壮・高年期	身体活動・運動	○	27	問23	年齢相応の体力があると思いますか。(ひとつだけに○)					
453	青・壮・高年期	身体活動・運動	○	28	問24	自分らしい生活を楽しむために、十分な体力があると思いますか。(ひとつだけに○)	43		自分らしい生活を楽しむために、十分な体力があると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
454	青・壮・高年期	身体活動・運動		29	問25	ふだんの生活や仕事の中で、身体を動かしている時間は、一日平均どれくらいですか。(歩行、家事、子どもと遊ぶ、庭仕事などを含みます)(ひとつだけに○)	44		ふだんの生活や仕事の中で、身体を動かしている時間は、一日平均どれくらいですか。(歩行、家事、子どもと遊ぶ、庭仕事などを含みます)(ひとつだけに○)	30分未満、30分以上1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	健康づくり指標
455	青・壮・高年期	身体活動・運動	○	30	問26	1回30分以上の汗を流す程度の運動を、どれくらいしますか。(ひとつだけに○)	45		1回30分以上の汗を流す程度の運動を、どれくらいしますか。(ひとつだけに○)	週に3回以上、週に1～2回、月に1～2回、ほとんどしない	
455-1	青・壮・高年期	身体活動・運動					46		ふだん運動はどこで行いますか。(あてはまるもの全てに○)	家、体育館、公園、近所の道路、海、山、スポーツクラブ、全くない	
455-2	青・壮・高年期	身体活動・運動					47		「全くない」以外の人は、どういう方法で行っていますか。(あてはまるもの全てに○)	家でストレッチ、地域のサークル活動、スポーツ施設を利用、近所の公園等、学校、職場・学校、その他()	
456	青・壮・高年期	身体活動・運動		31	問27	定期的に、「ウォーキング」をしていますか。(どちらかに○)	48		定期的に、「ウォーキング」をしていますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	
457	青・壮・高年期	身体活動・運動		32	問27-1	「はい」の方は、「ウォーキング」をする頻度はどれくらいですか。(どちらかに○)	49		「はい」の方は、何がきっかけですか。(ひとつだけに○)	ウォーキングマップ、県や市のウォーキングポイント、もともとやっている、その他()	
458	青・壮・高年期	身体活動・運動		33	問27-2	「はい」の方は、1回にどれくらい歩いていますか。(ひとつだけに○)					
459	青・壮・高年期	身体活動・運動		34	問27-3	「はい」の方は、歩数計等を携帯していますか。(どちらかに○)					
460	青・壮・高年期	身体活動・運動		35	問27-4	「はい」の方は、歩く速度は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)					
461	青・壮・高年期	身体活動・運動		36	問27-5	「はい」の方は、「ウォーキング」のイベントに参加している、または参加したいと思えますか。(ひとつだけに○)					
462	青・壮・高年期	身体活動・運動		37	問28	「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」を知っていますか。(ひとつだけに○)	50		「フレイル」を知っていますか。(ひとつだけに○)	言葉も意味も知っている、言葉は知っているが意味は知らない、言葉も意味も知らない	
463	青・壮・高年期	身体活動・運動		38	問28	「言葉も意味も知っている」と答えた方は、予防のために取り組んでいることはありますか。(ひとつだけに○)	51		「言葉も意味も知っている」と答えた方は、予防のために取り組んでいることはありますか。(あてはまるもの全てに○)	持病の管理を行う、運動を行う、食事に気をつける、口腔ケアをする、社会参加をする、感染症予防をする(予防接種など)、その他()	
464	青・壮・高年期	心	○	39	問29	仕事以外で、テレビ・パソコン・スマートフォンにむかう時間は、一日にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	52		仕事以外で、テレビ・パソコン・スマートフォンにむかう時間は、一日にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	ほとんどない、1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上	
465	青・壮・高年期	心	○	40	問30	気持ちの張りや生きがいがありますか。(どちらかに○)	53		うちこめることや楽しいことはありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
466	青・壮・高年期	心	○	41	問31	夢や目標をもっていますか。(どちらかに○)	54		夢や目標をもっていますか。(どちらかに○)	もっている、もっていない	
467	青・壮・高年期	心	○	42	問32	自分が、ほっとできるときがありますか。(ひとつだけに○)	55		自分が、ほっとできるときがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
468	青・壮・高年期	心	○	43	問32-1	「ある」「まあある」の方は、それはいつですか。(あてはまるもの全てに○)	56		「ある」「まあある」の方は、それはいつですか。(あてはまるもの全てに○)	家族といるとき、友人といるとき、職場にいたるとき、ひとりであるとき、その他()	
469	青・壮・高年期	心	○	44	問33	自分のことが大切に思えますか。(ひとつだけに○)	57		自分のことが大切に思えますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいえ、いいえ	
470	青・壮・高年期	心	○	45	問34	自分のために使える時間がありますか。(ひとつだけに○)	58		自分のために使える時間がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
471	青・壮・高年期	心	○	46	問35	ストレスを解消できていますか。(ひとつだけに○)	59		ストレスを解消できていますか。(ひとつだけに○)	できている、まあできている、あまりできていない、できていない	
472	青・壮・高年期	心	○	47	問36	悩みや不安を相談する人(相談できそうな人)は誰(あるいはどこ)ですか。(あてはまるもの全てに○)	60		悩みや不安を相談する人(相談できそうな人)は誰(あるいは、どこ)ですか。(あてはまるもの全てに○)	配偶者(パートナー)、親・兄弟姉妹・親戚、友人、近所の人、職場の同僚や上司、医師・カウンセラー、公的な相談機関(市役所・保健福祉事務所など)、インターネット・SNS、その他()、いない	

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H28 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※(食育)と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目 (旧)	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案 (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
473	青・壮・高年期	心		48	問37	過去30日の間に、どれくらいの頻度で次のことが起こりましたか。(ひとつだけに○) (1)神経過敏に感じた (2)絶望的だと感じた (3)そわそわ、落ち着かないと感じた (4)気分が沈みこんで、気が晴れない (5)何をするのも骨折りだと感じた (6)自分は価値のない人間だと感じた	61		過去30日の間に、どれくらいの頻度で次のことが起こりましたか。(ひとつだけに○) (1)神経過敏に感じた (2)絶望的だと感じた (3)そわそわ、落ち着かないと感じた (4)気分が沈みこんで、気が晴れない (5)何をするのも骨折りだと感じた (6)自分は価値のない人間だと感じた	全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも 全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも 全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも 全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも 全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも 全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも	健康づくり指標
474	青・壮・高年期	休養	○	49	問38	朝すっきり目覚めるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	62		朝すっきり目覚めるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	健康づくり指標
475	青・壮・高年期	休養	○	50	問39	眠るために、眠剤などの薬を使うことがありますか。(ひとつだけに○)	63		睡眠に対して満足していますか。(どちらかに○)	満足している、満足していない	
475-1	青・壮・高年期						64		「満足していない」方は、どんなことが困っていますか。(あてはまるもの全てに○)	寝つきが悪い、眠りが浅い、朝目覚められない、日中眠気が来る、その他()	
475-2	青・壮・高年期						65		「満足していない」方は、どこかに相談していますか。(あてはまるもの全てに○)	病院に相談、自分で工夫、その他()	
476	青・壮・高年期	休養		51	問40	平日の平均睡眠時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)					
477	青・壮・高年期	コミュニケーション	○	52	問41	家族とコミュニケーションがとれていますか。(ひとつだけに○)	66		家族とコミュニケーションがとれていますか。(ひとつだけに○)	とれている、どちらかといえば、とれている、どちらかといえば、とれていない、とれていない	
478	青・壮・高年期	コミュニケーション	○	53	問42	職場の人とコミュニケーションがとれていますか。(ひとつだけに○)	67		職場の人とコミュニケーションがとれていますか。(ひとつだけに○)	とれている、どちらかといえば、とれている、どちらかといえば、とれていない、とれていない	
479	青・壮・高年期	コミュニケーション	○	54	問43	ふだん、地域の人とどの程度の付き合いをしていますか。(ひとつだけに○)	68		ふだん、地域の人とどの程度の付き合いをしていますか。(ひとつだけに○)	家族ぐるみの付き合い、友人としての付き合い、挨拶をする程度、していない	健康づくり指標
480	青・壮・高年期	歯		55	問44	現在、ご自分の歯は何本ありますか。	69		現在、ご自分の歯は何本ありますか。(ひとつだけに○)	20本未満、20本以上28本未満、28本以上	健康づくり指標
481	青・壮・高年期	歯	○	56	問45	歯や口の中の状態はいかがですか。(ひとつだけに○)					
482	青・壮・高年期	歯	○	57	問46	歯や口の中で、気になることはありますか。(あてはまるもの全てに○)	70		歯や口の中で、気になることはありますか。(あてはまるもの全てに○)	歯が痛んだりしみたりする、歯ぐきが腫れたり血が出ることもある、口臭がする、食べ物が歯と歯の間にはさまる、固いものが噛めない、義歯が合わない、食事がおいしいと感じなくなった、口をあけると音がしたり痛んだりする、虫歯がある、最近(1～2年)歯並びが変わってきた、歯がぐらぐらする、食べ物が飲み込みにくい、むせることがある、その他()、特にない	
483	青・壮・高年期	歯	○	58	問47	かかりつけの歯科医がいますか。(どちらかに○)	71		かかりつけの歯科医がいますか。(どちらかに○)	いる、いない	
484	青・壮・高年期	歯	○	59	問48	健診、歯石除去など、治療以外で定期的に歯科医院に通院していますか。(どちらかに○)	72		健診、歯石除去、義歯の調整など、治療以外で定期的に歯科医院に通院していますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	健康づくり指標
485	青・壮・高年期	歯	○	60	問49	歯間清掃具(デンタルフロス、歯間ブラシなど)を使っていますか。(ひとつだけに○)	73		歯間清掃具(デンタルフロス、歯間ブラシなど)を使っていますか。(ひとつだけに○)	使う、まあ使う、あまり使わない、使わない	健康づくり指標
486	青・壮・高年期	歯	○	61	問50	歯みがきの方法や歯間清掃具の使い方など、歯周疾患予防について指導を受けたことがありますか。(どちらかに○)	74		歯みがきの方法や歯間清掃具の使い方など、歯周病予防について指導を受けたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
487	青・壮・高年期	たばこ		62	問51	タバコを吸いますか。(ひとつだけに○)	75		たばこを吸いますか。(ひとつだけに○) ※ここで表記するたばこは、加熱式たばこ(電子たばことも呼ばれる)を含みます。(以下質問についても同様です。)	吸わない、以前吸っていたがやめた、吸うー一日平均()本・喫煙年数()年	健康づくり指標
488	青・壮・高年期	たばこ	○	63	問52	他人のタバコの煙で、不快な思いをしたことがありますか。(どちらかに○)					
489	青・壮・高年期	たばこ	○	64	問53	家族の中に、タバコを吸う人がいますか。(本人を含む)(どちらかに○)					
490	青・壮・高年期	たばこ	○	65	問53-1	「いる」場合、分煙をしていますか。(どちらかに○)					
491	青・壮・高年期	たばこ	○	66	問54	タバコを吸うことによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	76		たばこを吸うことによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	歯周病、心臓病、脳卒中、胃潰瘍、気管支炎、喘息、肺がん、その他のがん、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、低出生体重児、乳幼児突然死症候群(SIDS)	
491-1	青・壮・高年期	たばこ					77		たばこの煙を吸うことによって、周囲の人はどのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	虚血性心疾患、脳卒中、肺がん、乳幼児突然死症候群(SIDS)、子どもの呼吸器疾患	
491-2	青・壮・高年期	たばこ					78		周囲の人に受動喫煙をさせないために、どんなことが必要だと思いますか。(どちらかに○)	分煙をする(させる)、喫煙所以外では吸わない(吸わせない)	
492	青・壮・高年期	お酒		67	問55	お酒を飲む頻度は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	79		お酒を飲む頻度は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	ほとんど飲まない(飲めない)、月1～3日、週1～2日、週3～4日、週5～6日、毎日	
493	青・壮・高年期	お酒		68	問55-1	「月1日以上飲む」方は、1日あたりの量はどれくらいですか。(ひとつだけに○)(参考：日本酒1合＝ビール・発泡酒500ml＝ワイン240ml＝ウイスキー60ml＝焼酎[25度]110ml＝チューハイ[7度]350ml)	80		「月1日以上飲む」方は、1日あたりの量はどれくらいですか。(ひとつだけに○)(参考：日本酒1合＝ビール・発泡酒500ml＝ワイン240ml＝ウイスキー60ml＝焼酎[25度]110ml＝チューハイ[7度]350ml)	1合未満、1合程度、2合程度、3合程度、4合以上	健康づくり指標
494	青・壮・高年期	お酒		69	問55-2	「月1日以上飲む」方は、寝る前1時間以内にお酒を飲むのは週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	81		「月1日以上飲む」方は、寝る前1時間以内にお酒を飲むのは週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	飲まない、週1日未満、週1～2日、週3～4日、週5～6日、毎日	
495	壮・高年期	お酒	○	70	問56	一般的にいわれている「適正飲酒量」は、日本酒に換算すると、どれくらいだと思いますか。(ひとつだけに○)	82		一般的にいわれている「適正飲酒量」は、日本酒に換算すると、どれくらいだと思いますか。(ひとつだけに○)	1合未満、1合程度、2合程度、3合程度	
496	壮・高年期	お酒	○	71	問57	お酒の席で、飲酒を強要されるなど、不愉快な思いをしたことがありますか。(ひとつだけに○)					
497	壮・高年期	コミュニケーション		72	問58	地域での活動(自治・町内会・サークル・ボランティア等)に参加していますか。(ひとつだけに○)	83		地域での活動(自治・町内会・サークル・ボランティア等)に参加していますか。(ひとつだけに○)	定期的に参加、時々参加、参加していない	健康づくり指標
498	壮・高年期	コミュニケーション		73	問58-1	「定期的に参加」「時々参加」されている方は、何に参加していますか。(あてはまるもの全てに○)	84		「定期的に参加」「時々参加」されている方は、何に参加していますか。(あてはまるもの全てに○)	自治・町内会、趣味のサークル、ボランティア活動、スポーツ、その他()	
499	壮・高年期	コミュニケーション		74	問58-2	「定期的に参加」「時々参加」されている方は、何の目的で参加していますか。(あてはまるもの全てに○)	85		「定期的に参加」「時々参加」されている方は、何の目的で参加していますか。(あてはまるもの全てに○)	生きがいの、趣味、地域貢献、健康・体力づくり、その他()	