

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H26 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※(食育)と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目  (旧)	⑦ R6問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和6年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案  (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
1	3歳児	属性		1	問1	お子さんは何番目のお子さんですか。(ひとつだけに○)	1		お子さんは何番目のお子さんですか。(ひとつだけに○)	第1子、第2子、第3子、第4子以降	☆
2	3歳児	属性		2	問2	お子さんの性別を教えてください。	2		お子さんの性別を教えてください。	男、女、その他	☆
3	3歳児	属性		3	問3	このアンケートに、記入していただくのはどなたですか。(ひとつだけに○)					
4	3歳児	属性		4	問4	お住まいの地区はどちらですか。	3		お住まいの地区はどちらですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地区、腰越地区、深沢地区、玉縄地区、大船地区(それぞれ例をあげる)	☆
5	3歳児	属性	○	5	問5	お子さんの出生体重をご記入ください。					
6	3歳児	育児		6	問6	乳児期の授乳方法は、どれですか。(ひとつだけに○)					
7	3歳児	育児		7	問7	卒乳の時期は、いつでしたか。(ひとつだけに○)					
8	3歳児	育児		8	問8	お子さんの離乳食の時期に、ベビーフードを利用しましたか。(ひとつだけに○)					
9	3歳児	育児		9	問9	お子さんを育児しているのは、どなたですか。(あてはまるもの全てに○)					
10	3歳児	生活		10	問10	現在、お子さんは、幼稚園・保育園等に通っていますか。(どちらかに○)					
11	3歳児	生活		11	問10-1	「通っている」方は、どれですか。(あてはまるもの全てに○)					
12	3歳児	健康管理		12	問11	ご指摘のとおり、修正します。					
13	3歳児	健康管理		13	問12	お子さんには、かかりつけの医師(小児科または内科)がいますか。(どちらかに○)	4		お子さんには、かかりつけの医師(小児科または内科)がいますか。(どちらかに○)	いる、いない	健康づくり指標
14	3歳児	健康管理	○	14	問13	お子さんには、かかりつけの歯科医がいますか。(どちらかに○)	5		お子さんには、かかりつけの歯科医がいますか。(どちらかに○)	いる、いない	健康づくり指標
15	3歳児	歯	○	15	問14	お子さんは、幼稚園・保育園や市の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	6		お子さんは、幼稚園・保育園や市の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	受けている、受けていない	健康づくり指標
16	3歳児	歯	○	16	問15	家族などが、歯の仕上げみがきをしますか。(ひとつだけに○)	7		家族などが、歯の仕上げみがきをしますか。(ひとつだけに○)	毎日する、まあする、あまりしない、しない	健康づくり指標
17	3歳児	健康管理	○	17	問16	休日や夜間にお子さんが急病の時、診察してもらえる医療機関を知ってますか。(どちらかに○)					
18	3歳児	健康管理	○	18	問17	あなたは、心肺蘇生(心臓マッサージやAEDなどの救急処置)を知ってますか。(ひとつだけに○)					
19	3歳児	健康管理		19	問18	乳幼児健康診査を受けましたか。(あてはまるもの全てに○)					
20	3歳児	健康管理		20	問19	これまでの健康診査を受けていかがでしたか。(あてはまるもの全てに○)					
21	3歳児	健康管理	○	21	問19-1	「ためになる話が合った」と感じたその職種全てに○					
22	3歳児	食生活(食育)	○	22	問20	お子さんは、おいしそうに食事をしていますか。(ひとつだけに○)	8	食育	お子さんは、おいしそうに(楽しそうに)食事をしていますか。(ひとつだけに○)	している、まあしている、あまりしていない、していない	☆
23	3歳児	食生活(食育)	○	23	問21	お子さんは、ふだん食欲がありますか。(ひとつだけに○)	9	食育	お子さんは、ふだん食欲がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	☆
24	3歳児	食生活(食育)				(食育1)お子さんは朝食を食べていますか。	10	食育	お子さんが朝食をとるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど食べない	☆
25	3歳児	食生活(食育)	○	24	問22	お子さんは、食事の際、自分ではしやスプーンを使いますか。(ひとつだけに○)					
26	3歳児	食生活(食育)		25	問23	お子さんの食事にかかる時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)					
27	3歳児	食生活(食育)	○	26	問24	夕食の時間は、だいたい何時ですか。(ひとつだけに○)					
28	3歳児	食生活(食育)	○	27	問25	お子さんは、よくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)					
29	3歳児	食生活(食育)				(食育3)お子さんは、よく噛んで味わって食べていますか。(あてはまるもの1つに○)	11	食育	お子さんは、ゆっくりよくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえればはい、どちらかといえればいいえ、いいえ	食育指標
30	3歳児	食生活(食育)		28	問26	食べ物のアレルギーで、食べられない物がありますか。(どちらかに○)					
31	3歳児	食生活(食育)				(食育2)お子さんは、主食・主菜・副菜をそろえるなど、栄養バランスを考えた食事をとっていますか。(あてはまるもの1つに○)	12	食育	お子さんの食事の献立に、主食(ご飯、パン、めんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず)、副菜(野菜を材料にしたおかず)がそろっていますか。(ひとつだけに○)	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日1食はそろっている、ほとんどそろわない	通し番号424と同じ図を挿入
32	3歳児	食生活(食育)	○	29	問27	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	13	食育	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(※野菜は出しているが食べられない、残すという場合も食卓に出している場合は「ある」としてくだ	一日3食ある、一日2食はある、一日1食はある、ほとんどない	健康づくり指標
33	3歳児	食生活(食育)	○	30	問28	家族そろって、一日に何回食事をしますか。(ひとつだけに○)					
34	3歳児	食生活(食育)				(食育4)お子さんは、朝食を家族と一緒に食べていますか。(あてはまるもの1つに○)					
35	3歳児	食生活(食育)				(食育5)お子さんは、夕食を家族と一緒に食べていますか。(あてはまるもの1つに○)	14	食育	お子さんは、家族の誰かと一緒に、一日に何回食事をしますか。(ひとつだけに○)	一日2回以上食べる、一日1回は食べる、ほとんど食べない	健康づくり指標(＝食育指標)
36	3歳児	食生活(食育)	○	31	問29	お子さんは、お菓子をいつ食べますか。(あてはまるもの全てに○)					
37	3歳児	食生活(食育)	○	32	問30	お子さんは、お菓子を食べ過ぎて、夕食が食べられないことがありますか。(ひとつだけに○)					
38	3歳児	食生活(食育)	○	33	問31	お子さんの食べるお菓子を選ぶときに、からだに良いか考えますか。(ひとつだけに○)					
39	3歳児	食生活(食育)	○	34	問32	お子さんは、のどが渇いたときに何を飲みますか。(主なもの2つまでに○)					
40	3歳児	食生活(食育)	○	35	問33	お子さんは、家で食事の準備(お皿やはしを並べる)や片付けなどの手伝いを週にどれくらいしていますか。(ひとつだけに○)					
41	3歳児	食生活(食育)	○	36	問34	お子さんの食事や健康のことについて、どこから情報を得ていますか。(あてはまるもの全てに○)					
42	3歳児	食生活(食育)				(食育6)お子さんは、農業や漁業の体験をしたことがありますか。(例えば、地引網や野菜の収穫体験など)(あてはまるもの1つに○)	15	食育	お子さんは、農業や漁業の体験をしたことがありますか。(例えば、地引網や野菜の収穫体験など)(ひとつだけに○)	ある、ない	食育指標
44	3歳児	身体活動・運動	○	37	問35	お子さんの生活の中に、外遊びを取り入れるように心がけていますか。(どちらかに○)	16		お子さんの生活の中に、外遊びを取り入れるように心がけていますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	健康づくり指標
45	3歳児	身体活動・運動	○	38	問36	お子さんは、身体を動かすことが好きですか。(ひとつだけに○)	17		お子さんは、身体を動かすことが好きですか。(ひとつだけに○)	好き、まあ好き、あまり好きではない、好きではない	健康づくり指標
46	3歳児	身体活動・運動	○	39	問37	近所に、外遊びできる場所がありますか。(ひとつだけに○)					
47	3歳児	生活		40	問38	お子さんは、ゲーム機・携帯電話・スマートフォン等を使って遊んでいますか。(ひとつだけに○)					
48	3歳児	生活		41	子ども食	「よく遊ぶ」「まあ遊ぶ」方は、一日どれくらいですか。(ひとつだけに○)					
49	3歳児	生活		42	問39	一日に、テレビやDVDなどを見る時間はどれくらいですか。(ひとつだけに○)	18		一日に、テレビやDVDなどを見る時間はどれくらいですか。(ひとつだけに○)	1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	☆※タブレット・スマートフォンなどの表記を追加する？
50	3歳児	生活		43	問40	お子さんに、絵本の読み聞かせをするのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)					
51	3歳児	休養	○	44	問41	お子さんは、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	19		お子さんは、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	午前7時前、午前7時台、午前8時台、午前9時台、午前10時以降	☆
52	3歳児	休養	○	45	問42	お子さんは、寝起きがよい方ですか。(ひとつだけに○)					
53	3歳児	休養	○	46	問43	お子さんは、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	20		お子さんは、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	午後8時前、午後8時台、午後9時台、午後10時台、午後11時以降	健康づくり指標
54	3歳児	生活		47	問44	お子さんは、お友達と遊びますか。(ひとつだけに○)					
55	3歳児	生活		48	問44-1	「よく遊ぶ」「まあ遊ぶ」方は、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)					

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H26 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※(食育)と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目  (旧)	⑦ R6問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和6年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案  (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
56	3歳児		○	49	問45	家族で日常的なあいさつ(おはよう、おやすみ、ありがとうなど)をしていますか。(ひとつだけに○)					
57	3歳児	たばこ	○	50	問46	お母さんは、妊娠しているとわかった時に、喫煙していましたか。(どちらかに○)					
58	3歳児	たばこ	○	51	問47	お父さんは、お母さんが妊娠しているとわかった時、喫煙していましたか。(どちらかに○)					
59	3歳児	たばこ	○	52	問48	お母さんは、妊娠中に喫煙していましたか。(ひとつだけに○)			お母さんは、妊娠中に喫煙していましたか。(ひとつだけに○) ※ここで表記するたばこは、加熱式たばこ(電子たばこも呼ばれる)を含みます。 (以下質問についても同様です。)	喫煙していた(1日 本)、喫煙していたがやめた、喫煙していなかった	健康づくり指標※サポートシート(前回3歳児に対してだが、今回妊娠届出時の数の集計でいいか)
60	3歳児	たばこ		53	問49	お父さんは、お母さんが妊娠中に喫煙していましたか。(ひとつだけに○)			お父さんは、お母さんが妊娠中に喫煙していましたか。(ひとつだけに○)	喫煙していた(1日 本)、喫煙していたがやめた、喫煙していなかった	健康づくり指標※サポートシート(前回3歳児に対してだが、今回妊娠届出時の数の集計でいいか)
61	3歳児	たばこ		54	問49	「喫煙していた」方は、喫煙場所で氣をつけていたことはありますか。(あてはまるもの全てに○)					
62	3歳児	たばこ	○	55	問50	お母さんは、現在喫煙していますか。(どちらかに○)			お母さんは、現在喫煙していますか。(どちらかに○)	喫煙している(1日 本)、喫煙していない	健康づくり指標※すこやか親子で集計可
63	3歳児	たばこ	○	56	問51	お父さんは、現在喫煙していますか。(どちらかに○)			お父さんは、現在喫煙していますか。(どちらかに○)	喫煙している(1日 本)、喫煙していない	健康づくり指標※すこやか親子で集計可
64	3歳児	お酒	○	57	問52	お母さんは、妊娠しているとわかった時、飲酒していましたか。(ひとつだけに○)					
65	3歳児	お酒		58	問52-1	「飲酒していた」方は、どれくらいの頻度ですか。(ひとつだけに○)					
66	3歳児	お酒	○	59	問53	お母さんは、妊娠中に飲酒していましたか。(ひとつだけに○)			お母さんは、妊娠中に飲酒していましたか。(ひとつだけに○)	飲酒していた、飲酒していたがやめた	※サポートシートで集計可
67	3歳児	お酒		60	問53-1	「飲酒していた」方は、どれくらいの頻度ですか。(ひとつだけに○)					
68	3歳児	育児		61	問54	お母さんは、現在の子育ての状況はいかがですか。(ひとつだけに○)					
69	3歳児	育児		62	問55	お父さんは、現在の子育ての状況はいかがですか。(ひとつだけに○)					
70	3歳児	育児	○	63	問56	お母さんは、お子さんと一緒にいて楽しいですか。(ひとつだけに○)					
71	3歳児	育児	○	64	問57	お父さんは、お子さんと一緒にいて楽しいですか。(ひとつだけに○)					
72	3歳児	育児	○	65	問58	お母さんは、ゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。(ひとつだけに○)					
72-1	3歳児	育児					21		あなたは、自分のために使える時間がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	※すこやか親子で【ゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか】
73	3歳児	育児	○	66	問59	お父さんは、ゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。(ひとつだけに○)					
74	3歳児	育児	○	67	問60	お母さんは、育児に自信がもてないことがありますか。(ひとつだけに○)					
75	3歳児	育児	○	68	問61	お父さんは、育児に自信がもてないことがありますか。(ひとつだけに○)					
76	3歳児	育児	○	69	問62	日常の育児の相談相手(相談機関)は誰(何)ですか。(あてはまるもの全てに○)			日常の育児の相談相手(相談機関)は誰(何)ですか。(あてはまるもの全てに○)	配偶者(パートナー)、父母(お子さんにとっての祖父母)、近所の人、友人、かかりつけの医師、保育士や幼稚園の先生、公的な相談機関(市役所、保健福祉事務所など)の来所相談、公的な相談機関(市役所、保健福祉事務所など)の電話相談、インターネット・SNS等、その他( )、いない	相談先追加するか
77	3歳児	育児		70	問63	お母さんは、イライラしてお子さんにあたることがありますか。(ひとつだけに○)					
78	3歳児	育児		71	問64	お父さんは、イライラしてお子さんにあたることがありますか。(ひとつだけに○)					
79	3歳児	育児		72	問65	お母さんに、育児仲間はいいますか。(ひとつだけに○)					
80	3歳児	育児		73	問66	お父さんに、育児仲間はいいますか。(ひとつだけに○)					
81	小6本人	属性		1	問1	あなたの性別を教えてください。(どちらかに○)	1		あなたの性別を教えてください。	男、女、その他	☆
82	小6本人	属性		2	問2	あなたの住んでいるところはどこですか。(ひとつだけに○)	2		あなたの住んでいるところはどこですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地域、腰越地域、深沢地域、大船地域、玉縄地域	☆
83	小6本人	健康管理	○	3	問3	毎日、元気に過ごせていると思いますか。(ひとつだけに○)					
84	小6本人	健康管理	○	4	問4	最近の体調は、どうですか。(ひとつだけに○)					
85	小6本人	健康管理	○	5	問5	自分の健康について、考えることはありますか。(どちらかに○)	3		自分の体を大事にしていますか。(ひとつだけに○)	している、どちらかといえばしている、どちらかといえばしていない、していない	健康づくり指標
86	小6本人	健康管理		6	問6	身長と体重を教えてください。	4		身長と体重を教えてください。	身長 cm、体重kg	☆
87	小6本人	健康管理		7	問7	あなたの理想の体重は、どれくらいですか。	5		あなたの理想の体格はありますか。(ひとつだけに○)	今のままでよい、もっと太りたい、もっと痩せたい	☆
88	小6本人	健康管理	○	8	問8	自分の体型に、満足していますか。(ひとつだけに○)					
89	小6本人	歯	○	9	問9	歯をみがくのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	6		歯をみがくのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	起きてすぐ、朝ごはんの後、昼ごはんの後、夕ごはんの後、寝る前	☆
90	小6本人	歯	○	10	問10	歯ブラシ以外に、糸ようじなどを使っていますか。(ひとつだけに○)	7		歯ブラシ以外に、デンタルフロスなどを使っていますか。(ひとつだけに○)	毎日使う、まあ使う、あまり使わない、使わない	☆フロスの絵を挿入
91	小6本人	歯	○	11	問11	歯みがきの方法や、糸ようじなどの使い方を教えてもらったことがありますか。(ひとつだけに○)					
92	小6本人	歯		12	問12	学校の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	8		学校の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	健康づくり指標
93	小6本人	歯	○	13	問13	歯や口の中で困っていることや氣になっていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)					
94	小6本人	食生活(食育)	○	14	問14	食事をおいしく感じていますか。(ひとつだけに○)	9	食育	食事の時間は楽しいですか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいえ、いいえ	☆
95	小6本人	食生活(食育)	○	15	問15	朝ごはんを、週にどれくらい食べていますか。(ひとつだけに○)	10	食育	朝ごはん(朝食)を、週にどれくらい食べていますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど食べない	健康づくり指標(=食育指標)※かまくらっこの意識調査にも類似あり。「あなたは、学校がある日、朝ごはんを食べてからでかけますか。」(いつも食べる、ときどき食べる、あまり食べない、いつも食べない)
96		食生活(食育)				(食育1)朝食(あさごはん)を食べていますか？(あてはまるものに1つに○)					
97	小6本人	食生活(食育)	○	16	問16	朝、食欲がありますか。(ひとつだけに○)					
98	小6本人	食生活(食育)	○	17	問17	夕食の時間が、午後9時を過ぎる日は、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)		食育			
99	小6本人	食生活(食育)	○	18	問18	現在、ダイエットのために、食事制限をしていますか。(どちらかに○)	11	食育	これまでにダイエットで食事制限をしたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	☆
100	小6本人	食生活(食育)		19	問18-1	「している」人は、どんなことをしていますか。(あてはまるもの全てに○)		食育			
101	小6本人	食生活(食育)	○	20	問19	食べ物のアレルギーで、食べられない物がありますか。(どちらかに○)		食育			
102	小6本人	食生活(食育)		21	問20	好ききらいで、食べられない物がありますか。(ひとつだけに○)		食育			
103	小6本人	食生活(食育)	○	22	問21	よくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	12	食育	ゆっくりよくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいえ、いいえ	食育指標
104	小6本人	食生活(食育)				(食育3)よくかんで味わって食べていますか？(あてはまるもの1つに○)					
105	小6本人	食生活(食育)				(食育2)主食(ごはん・パン・めん等)・主菜(肉・魚・卵等)・副菜(野菜やきのこ等)をそろえるなど、栄養バランスを考えて食事をとっていますか？(あてはまるもの1つに○)	13	食育	食事の献立に、主食(ご飯、パン、めんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず)、副菜(野菜を材料にしたおかず)がそろっていますか。(ひとつだけに○)	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日1食はそろっている、ほとんどそろわない	通し番号424と同じ図を挿入
106	小6本人	食生活(食育)	○	23	問22	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	14	食育	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	一日3食ある、一日2食はある、一日1食はある、ほとんどない	健康づくり指標
107	小6本人	食生活(食育)	○	24	問23	家族そろって、一日に何回食事をしますか。(ひとつだけに○)	15	食育	家族の誰かと一緒に、一日に何回食事をしますか。(ひとつだけに○)	一日2回以上食べる、一日1回は食べる、ほとんど食べない	健康づくり指標(=食育指標)
108	小6本人	食生活(食育)	○	25	問24	学校のある日、ない日にかかわらず、お菓子をいつ食べていますか。(あてはまるもの全てに○)		食育			
109	小6本人	食生活(食育)	○	26	問25	お菓子を食べ過ぎて、夕食が食べられないことがありますか。(ひとつだけに○)		食育			



① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H26 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※（食育）と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目  （旧）	⑦ R6問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和6年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案  （新）	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
110	小6本人	食生活（食育）	○	27	問26	お菓子を選ぶときに、体によいかどうかを考えますか。（ひとつだけに○）					
111	小6本人	食生活（食育）	○	28	問27	のどが渴いた時に、よく飲む物は何ですか。（2つまでに○）	16	食育	甘い飲み物（清涼飲料水、炭酸飲料水、イオン飲料、果物ジュースなど）を週に何回飲みますか。（ひとつだけに○）	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど飲まない	☆
112	小6本人	食生活（食育）	○	29	問28	自分で作ることができる料理（お菓子を含む）がありますか。（どちらかに○）					
113	小6本人	食生活（食育）	○	30	問29	家で食事の準備（買い物を含む）や片付けなどの手伝いを、週にどれくらいしていますか。（ひとつだけに○）	17	食育	家で食事の準備（買い物を含む）や片付けなどの手伝いを、週にどれくらいしていますか。（ひとつだけに○）	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	☆
114	小6本人	食生活（食育）					18	食育	農業や漁業の体験をしたことがありますか。（例えば、地引網や野菜の収穫体験など）（ひとつだけに○）	ある、ない	☆
115	小6本人	食生活（食育）					19	食育	子ども食堂やみんなの食堂など、地域でみんなが一緒に食べられる場が市内にあるのを知っていますか。（ひとつだけに○）	知っていて利用したこともある、知っているが利用したことはない、知らない	☆
116	小6本人	食生活（食育）				（食育6）昔から伝わってきた料理（郷土料理や伝統料理）や食事のマナー（はしの使い方みんなが気持ちよく食事をするためのルール等）の大切さを聞いたことがありますか？（あてはまるもの1つに○）	20	食育	昔から伝わってきた料理（郷土料理や伝統料理）や食事のマナー（はしの使い方やみんなが気持ちよく食事をするためのルール等）の大切さを聞いたことがありますか。（ひとつだけに○）	よく聞いたことがある、なんとなく聞いたことがある、あまり聞いたことがない、聞いたことがない	☆
120	小6本人	健康管理	○	31	問30	食事や健康のことについて、何から知ることが多いですか。（あてはまるもの全てに○）					
121	小6本人	身体活動・運動	○	32	問31	からだを動かすことが、好きですか。（ひとつだけに○）	21		からだを動かすことが、好きですか。（ひとつだけに○）	好き、まあ好き、あまり好きではない、好きではない	健康づくり指標
122	小6本人	身体活動・運動	○	33	問32	体力が、あるほうだと思いますか。（ひとつだけに○）					
123	小6本人	身体活動・運動	○	34	問33	授業以外で運動をすることは、週にどれくらいありますか。（ひとつだけに○）	22		授業以外でからだを動かすこと（習い事など）は、週にどれくらいありますか。（ひとつだけに○）	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	☆
124	小6本人	生活	○	35	問34	一日にテレビやDVD等を見る時間は、どれくらいですか。（ひとつだけに○）					
125	小6本人	休養		36	問35	学校のある日は、だいたい何時に起きますか。（ひとつだけに○）			学校のある日は、だいたい何時に起きますか。（ひとつだけに○）	午前6時間前、午前6時間台、午前7時台、午前8時以降	※かまくらっこの意識調査で集計可
126	小6本人	休養	○	37	問36	学校のない日は、だいたい何時に起きますか。（ひとつだけに○）	23		学校がある日とない日で起きる時間にどのくらい差がありますか。（ひとつだけに○）	2時間以上遅く起きる、1時間以上～2時間以内で遅く起きる、変わらないもしくは1時間以内の差である、1時間以上～2時間以内で早く起きる、2時間以上早く起きる	☆
127	小6本人	休養	○	38	問37	学校のある前の日は、だいたい何時に寝ますか。（ひとつだけに○）			学校のある前の日は、だいたい何時に寝ますか。（ひとつだけに○）	午後9時前、午後9時台、午後10時台、午後11時台、午前0時以降	※かまくらっこの意識調査で集計可
128	小6本人	休養	○	39	問38	朝起きたとき、体がだるい、疲れていると感じることがありますか。（ひとつだけに○）	24		朝起きたとき、体がだるい、つかれていると感じることがありますか。（ひとつだけに○）	ある、まあある、あまりない、ない	健康づくり指標
129	小6本人	心	○	40	問39	朝、学校に行きたくないと思うことがありますか。（ひとつだけに○）					
130	小6本人	心	○	41	問40	自分の命を大切だと思えますか。（ひとつだけに○）	25		自分の命を大切だと思えますか。（ひとつだけに○）	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	健康づくり指標
131	小6本人	心	○	42	問41	将来の夢や目標がありますか。（ひとつだけに○）	26		将来の夢や目標がありますか。（ひとつだけに○）	ある、まあある、あまりない、ない	健康づくり指標※全国学力学習調査でも集計可
132	小6本人	心	○	43	問42	自分の周りに尊敬する人がいますか。（ひとつだけに○）					
133	小6本人	心	○	44	問43	自分が、ほっとできるときがありますか。（ひとつだけに○）	27		自分がほっとできるときがありますか。（ひとつだけに○）	ある、まあある、あまりない、ない	☆居場所
134	小6本人	心	○	45	問44	ほっとできるのは、いつですか。（ひとつだけに○）	28		ほっとできるのは、いつですか。（あてはまるもの全てに○）	家族といるとき、友達といるとき、学校にるとき、ひとりでるとき、その他（ ）	☆居場所
135	小6本人	心	○	46	問45	いいことも、悪いことも、何でも話せる友達がいいますか。（ひとつだけに○）	29		いいことも、悪いことも、話せる人がいますか。（ひとつだけに○）	いる、まあいる、あまりいない、いない	☆居場所（相談先）
136	小6本人	心	○	47	問46	気持ちが落ち込む、イライラする等でどうしたらよいか分からない時がありますか。（ひとつだけに○）	30		悩みや不安を相談する人（相談できそうな人）は誰（あるいは、どこ）ですか。（あてはまるもの全てに○）	親・兄弟姉妹・親戚、友人、学校の先生、学童、近所の人、医師・カウンセラー、公的な相談機関（市役所・保健福祉事務所など）、インターネット・SNS、その他（ ）	☆居場所（相談先）
137	小6本人	心	○	48	問47	困っていることや悩みを相談する人（相談できそうな人）は誰ですか。（あてはまるもの全てに○）					
138	小6本人	心・コミュニケーション	○	49	問48	自分の思ったことを、人に伝えられますか。（ひとつだけに○）					
139	小6本人	心・コミュニケーション	○	50	問49	自分の気持ちを、どのような方法で伝えることが多いですか。（あてはまるもの全てに○）					
140	小6本人	心・コミュニケーション	○	51	問50	家族を話をしますか。（ひとつだけに○）					
141	小6本人	心・コミュニケーション		52	問50-1	「よく話す」「まあ話す」人は、その家族は誰ですか。（あてはまるもの全てに○）					
142	小6本人	心	○	53	問51	保護者は、自分のことをわかっていると思えますか。（ひとつだけに○）					
143	小6本人	心	○	54	問52	ふだん、保護者からほめられますか。（ひとつだけに○）					
144	小6本人	コミュニケーション	○	55	問53	近所の人に、あいさつをしていますか。（ひとつだけに○）	31		近所の人に、あいさつをしていますか。（ひとつだけに○）	よくする、まあする、あまりしない、しない	健康づくり指標
145	小6本人	コミュニケーション	○	56	問54	子ども会や町内会の行事などに参加していますか。（ひとつだけに○）			子ども会や町内会の行事などに参加していますか。（ひとつだけに○）	参加している、まあ参加している、あまり参加しない、参加しない	※かまくらっこの意識調査で集計可
146	小6本人	心		57	問55	自分専用の携帯電話・スマートフォンを持っていますか。（どちらかに○）			自分専用の携帯電話・スマートフォンを持っていますか。（どちらかに○）	持っている、持っていない	※かまくらっこの意識調査で集計可
147	小6本人	心		58	問55-1	「持っている」人は、使う目的はどれですか。（あてはまるもの全てに○）					
148	小6本人	心		59	問56	ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンを使う時間は一日どれくらいですか。（ひとつだけに○）	32		ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビ・DVD鑑賞を行う（使う）時間は一日どれくらいですか。（ひとつだけに○）	使っていない、1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	☆
149	小6本人	心		60	問57	ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンを長時間使うことは、こころからだに影響があると思えますか。（ひとつだけに○）					
150	小6本人	心		61	問57	「思う」「まあ思う」人は、どのような影響があると思えますか。（あてはまるもの全てに○）					
151	小6本人	たばこ	○	62	問58	あなたの周りに、タバコを吸う人がいますか。（どちらかに○）	33		あなたの周りに、たばこを吸う人がいますか。（どちらかに○） ※ここで表記するたばこは、加熱式たばこ（電子たばことも呼ばれる）を含みます。（以下質問についても同様です。）	いる、いない	☆
152	小6本人	たばこ	○	63	問59	タバコを吸うことをすすめられたことがありますか。（どちらかに○）					
153	小6本人	たばこ	○	64	問60	タバコを吸うことについて、どう思えますか。（ひとつだけに○）					
154	小6本人	たばこ	○	65	問61	タバコを吸うことによって、どのような病気が引き起こされるとどう思えますか。（あてはまるもの全てに○）					
155	小6本人	お酒	○	66	問62	お酒を飲むことをすすめられたことがありますか。（どちらかに○）	34		20歳未満で飲酒すると害があることを知っていますか。（どちらかに○）	知っている、知らない	☆
156	小6本人	お酒	○	67	問63	お酒をのむことについて、どう思えますか。（ひとつだけに○）					
157	小6本人	お酒	○	68	問64	お酒を飲みすぎると、体によくないと思えますか。（ひとつだけに○）					
158	中3本人	属性		1	問1	あなたの性別を教えてください。（どちらかに○）	1		あなたの性別を教えてください。	男、女、その他	☆
159	中3本人	属性		2	問2	あなたの住んでいるところはどこですか。（ひとつだけに○）	2		あなたの住んでいるところはどこですか。（ひとつだけに○）	鎌倉地域、腰越地域、深沢地域、大船地域、玉縄地域	☆
160	中3本人	健康管理	○	3	問3	毎日、元気に過ごせていると思えますか。（ひとつだけに○）					

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H26 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※（食育）と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目  （旧）	⑦ R6問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和6年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案  （新）	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
161	中3本人	健康管理	○	4	問4	最近の体調は、どうですか。（ひとつだけに○）					
162	中3本人	健康管理	○	5	問5	自分の健康について、考える機会がありますか。（どちらかに○）	3		自分の健康について、考える機会がありますか。（どちらかに○）	ある、ない	健康づくり指標
163	中3本人	健康管理		6	問6	身長と体重を教えてください。	4		身長と体重を教えてください。	身長 cm、体重kg	☆
164	中3本人	健康管理		7	問7	あなたの理想の体重は、どれくらいですか。	5		あなたの理想の体格はありますか。（ひとつだけに○）	今のままでのよい、もっと太りたい、もっと痩せたい	☆
165	中3本人	健康管理	○	8	問8	自分の体型に、満足していますか。（ひとつだけに○）					
166	中3本人	歯	○	9	問9	歯をみがくのは、いつですか。（あてはまるもの全てに○）	6		歯をみがくのは、いつですか。（あてはまるもの全てに○）	起きてすぐ、朝食後、昼食後、夕食後、寝る前	☆
167	中3本人	歯	○	10	問10	歯ブラシ以外に、糸ようじなどを使っていますか。（ひとつだけに○）	7		歯ブラシ以外に、デンタルフロスなどを使っていますか。（ひとつだけに○）	毎日使う、まあ使う、あまり使わない、使わない	☆デンタルフロスの図を挿入
168	中3本人	歯	○	11	問11	歯みがきの方法や、糸ようじなどの使い方を教えてもらったことがありますか。（どちらかに○）					
169	中3本人	歯		12	問12	学校の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。（どちらかに○）	8		学校の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。（どちらかに○）	はい、いいえ	健康づくり指標
170	中3本人	歯	○	13	問13	歯や口の中で困っていることや気になっていることがありますか。（あてはまるもの全てに○）					
171	中3本人	食生活（食育）	○	14	問14	食事をおいしいと感じていますか。（ひとつだけに○）	9	食育	食事の時間は楽しいですか。（ひとつだけに○）	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいえ、いいえ	☆
172	中3本人	食生活（食育）	○	15	問15	朝食をとるのは、週にどれくらいですか。（ひとつだけに○）	10	食育	朝食をとるのは、週にどれくらいですか。（ひとつだけに○）	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど食べない	健康づくり指標（＝食育指標）※かまくらっこの意識調査にも類似あり。「あなたは、学校がある日、朝ごはんを食べてからでかけますか。」「いつも食べる、ときどき食べる、あまり食べない、いつも食べない」
173		食生活（食育）				（食育1）朝食を食べていますか？（あてはまるもの1つに○）					
174	中3本人	食生活（食育）	○	16	問16	朝、食欲がありますか。（ひとつだけに○）					
175	中3本人	食生活（食育）	○	17	問17	夕食の時間が、午後9時を過ぎる日は、週にどれくらいありますか。（ひとつだけに○）					
176	中3本人	食生活（食育）	○	18	問18	現在、ダイエットのために、食事制限をしていますか。（どちらかに○）	11	食育	これまでにダイエットで食事制限をしたことがありますか。（どちらかに○）	ある、ない	☆
177	中3本人	食生活（食育）		19	問18	「している」人は、どんなことをしていますか。（あてはまるもの全てに○）					
178	中3本人	食生活（食育）	○	20	問19	食べ物のアレルギーで、食べられない物がありますか。（どちらかに○）					
179	中3本人	食生活（食育）		21	問20	好き嫌いで、食べられない物がありますか。（ひとつだけに○）					
180	中3本人	食生活（食育）	○	22	問21	よくかんで食べていますか。（ひとつだけに○）	12	食育	ゆっくりよくかんで食べていますか。（ひとつだけに○）	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいえ、いいえ	食育指標
181	中3本人	食生活（食育）				（食育3）よくかんで味わって食べるなどの食べ方に関心がありますか？（あてはまるもの1つに○）					
182	中3本人	食生活（食育）				（食育2）主食（ごはん・パン・めん等）・主菜（肉・魚・卵等）・副菜（野菜やきのこ等）をそろえるなど、栄養バランスを考えて食事をとっていますか？（あてはまるもの1つに○）	13	食育	食事の献立に、主食（ご飯、パン、めんなど）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず）、副菜（野菜を材料にしたおかず）がそろっていますか。（ひとつだけに○）	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日一食はそろっている、ほとんどそろわない	通し番号424と同じ図を挿入
183	中3本人	食生活（食育）	○	23	問22	献立に、野菜のおかずがありますか。（野菜ジュースは含みません）（ひとつだけに○）	14	食育	献立に、野菜のおかずがありますか。（野菜ジュースは含みません）（ひとつだけに○）	一日3食ある、一日2食はある、一日1食はある、ほとんどない	健康づくり指標
184	中3本人	食生活（食育）	○	24	問23	家族そろって、一日に何回食事をしますか。（ひとつだけに○）	15	食育	家族の誰かと一緒に、一日に何回食事をしますか。（ひとつだけに○）	一日2回以上食べる、一日1回は食べる、ほとんど食べない	☆
185	中3本人	食生活（食育）	○	25	問24	学校のある日、ない日にかかわらず、お菓子をいつ食べていますか。（あてはまるもの全てに○）					
186	中3本人	食生活（食育）	○	26	問25	お菓子を食べ過ぎて、夕食が食べられないことがありますか。（ひとつだけに○）					
187	中3本人	食生活（食育）	○	27	問26	お菓子を選ぶときに、体によいかどうかを考えますか。（ひとつだけに○）					
188	中3本人	食生活（食育）	○	28	問27	のどが渇いた時に、よく飲む物は何ですか。（2つまでに○）	16	食育	甘い飲み物（清涼飲料水、炭酸飲料水、イオン飲料、果物ジュースなど）を週に何回飲みますか。（ひとつだけに○）	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど飲まない	☆
189	中3本人	食生活（食育）	○	29	問28	自分で作ることができる料理（お菓子を含む）がありますか。（どちらかに○）					
190	中3本人	食生活（食育）	○	30	問29	家で食事の準備（買い物を含む）や片付けなどの手伝いを、週にどれくらいしていますか。（ひとつだけに○）	17	食育	家で食事の準備（買い物を含む）や片付けなどの手伝いを、週にどれくらいしていますか。（ひとつだけに○）	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	☆
191	中3本人	食生活（食育）				（食育6）農業や漁業の体験をしたことがありますか？（例えば、地引網や野菜の収穫体験など）（あてはまるもの1つに○）	18	食育	農業や漁業の体験をしたことがありますか。（例えば、地引網や野菜の収穫体験など）（ひとつだけに○）	ある、ない	食育指標
192	中3本人	食生活（食育）				（食育8）食品の安全性について基礎的な知識（食中毒・食品表示・健康食品）を持ち、自ら判断していますか？（あてはまるもの1つに○）	19	食育	食品の安全性について基礎的な知識（食中毒・食品表示・健康食品など）を持ち、自ら判断していますか。（ひとつだけに○）	いつも判断している、判断している、あまり判断していない、全く判断していない	食育指標
193	中3本人	食生活（食育）					20	食育	子ども食堂やみんなの食堂など、地域でみんなと一緒に食べられる場が市内にあるのを知っていますか。（ひとつだけに○）	知っていて利用したこともある、知っているが利用したことはない、知らない	☆
194	中3本人	食生活（食育）				（食育9）昔から伝わってきた料理（郷土料理や伝統料理）や食事のマナー（はしの使い方やみんなが気持ちよく食事をするためのルール）の大切さを聞いたことがありますか？（あてはまるもの1つに○）	21	食育	昔から伝わってきた料理（郷土料理や伝統料理）や食事のマナー（はしの使い方やみんなが気持ちよく食事をするためのルール等）の大切さを聞いたことがありますか。（ひとつだけに○）	よく聞いたことがある、なんとなく聞いたことがある、あまり聞いたことがない、聞いたことがない	☆
198	中3本人	健康管理	○	31	問30	食事や健康のことについて、何から知ることが多いですか。（あてはまるもの全てに○）					
199	中3本人	身体活動・運動	○	32	問31	からだを動かすことが、好きですか。（ひとつだけに○）	22		からだを動かすことが、好きですか。（ひとつだけに○）	好き、まあ好き、あまり好きではない、好きではない	健康づくり指標
200	中3本人	身体活動・運動	○	33	問32	体力が、あるほうだと思いますか。（ひとつだけに○）					
201	中3本人	身体活動・運動	○	34	問33	授業以外で運動をすることは、週にどれくらいありますか。（ひとつだけに○）	23		授業以外で運動することは、週にどれくらいありますか。（ひとつだけに○）	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	☆
202	中3本人	生活	○	35	問34	一日にテレビやDVD等を見る時間は、どれくらいですか。（ひとつだけに○）					
203	中3本人	休養		36	問35	学校のある日は、だいたい何時に起きますか。（ひとつだけに○）			学校のある日は、だいたい何時に起きますか。（ひとつだけに○）	午前6時前、午前6時台、午前7時台、午前8時以降	※かまくらっこの意識調査で集計可（中2）
204	中3本人	休養	○	37	問36	学校のない日は、だいたい何時に起きますか。（ひとつだけに○）	24		学校がある日とない日で起きる時間にどのくらい差がありますか。（ひとつだけに○）	2時間以上遅く起きる、1時間以上～2時間以内で遅く起きる、変わらないもしくは1時間以内の差である、1時間以上～2時間以内で早く起きる、2時間以上早く起きる	☆
205	中3本人	休養	○	38	問37	学校のある前の日は、だいたい何時に寝ますか。（ひとつだけに○）	25		学校のある前の日は、だいたい何時に寝ますか。（ひとつだけに○）	午後10時前、午後10時台、午後11時台、午前0時台、午前1時以降	健康づくり指標
206	中3本人	休養	○	39	問38	朝起きたとき、体がだるい、疲れていると感じることがありますか。（ひとつだけに○）	26		朝起きたとき、体がだるい、疲れていると感じることがありますか。（ひとつだけに○）	ある、まあある、あまりない、ない	健康づくり指標
207	中3本人	休養	○	40	問39	朝、学校に行きたくないと思うことがありますか。（ひとつだけに○）					
208	中3本人	心	○	41	問40	自分の命を大切だと思いますか。（ひとつだけに○）	27		自分の命を大切だと思いますか。（ひとつだけに○）	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	健康づくり指標
209	中3本人	心	○	42	問41	将来の夢や目標がありますか。（ひとつだけに○）	28		将来の夢や目標がありますか。（ひとつだけに○）	ある、まあある、あまりない、ない	健康づくり指標※全国学力学習調査でも集計可
210	中3本人	心	○	43	問42	自分の周りに尊敬する人がいますか。（ひとつだけに○）					



① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H26 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※（食育）と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目  （旧）	⑦ R6問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和6年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案  （新）	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
211	中3本人	心	○	44	問43	自分が、ほっとできるときがありますか。（ひとつだけに○）	29		自分が、ほっとできるときがありますか。（ひとつだけに○）	ある、まあある、あまりない、ない	☆居場所
212	中3本人	心	○	45	問44	ほっとできるのは、いつですか。（あてはまるもの全てに○）	30		ほっとできるのは、いつですか。（あてはまるもの全てに○）	家族といるとき、友達といるとき、学校にいるとき、ひとりにいるとき、その他（	☆居場所
213	中3本人	心	○	46	問45	いいことも、悪いことも、何でも話せる友達いますか。（ひとつだけに○）	31		いいことも、悪いことも、話せる人がいますか。（ひとつだけに○）	いる、まあいる、あまりいない、いない	☆居場所（相談先）
214	中3本人	心	○	47	問46	気持ちが落ち込む、イライラする等でどうしたらよいか分からない時がありますか。（ひとつだけに○）	32		悩みや不安を相談する人（相談できそうな人）は誰（あるいは、どこ）ですか。（あてはまるもの全てに○）	親・兄弟姉妹・親戚、友人、学校の先生、学童、近所の人、医師・カウンセラー、公的な相談機関（市役所・保健福祉事務所など）、インターネット・SNS、その他（	☆居場所（相談先）
215	中3本人	心	○	48	問48	悩みや不安を相談する人（相談できそうな人）は誰（あるいは、どこ）ですか。（あてはまるもの全てに○					
216	中3本人	心	○	49	問47	ストレスを上手に解消できていますか。（ひとつだけに○）					
217	中3本人	心・コミュニケーション	○	50	問49	自分の思ったことを、人に伝えられますか。（ひとつだけに○）					
218	中3本人	心・コミュニケーション	○	51	問50	自分の気持ちを、どのような方法で伝えることが多いですか。（あてはまるもの全てに○）					
219	中3本人	心・コミュニケーション	○	52	問51	家族と話をしますか。（ひとつだけに○）					
220	中3本人	心・コミュニケーション		53	問51	「よく話す」「まあ話す」人は、その家族は誰ですか。（あてはまるもの全てに○）					
221	中3本人	心	○	54	問52	保護者は、自分のことを理解していると思いますか。（ひとつだけに○）					
222	中3本人	心	○	55	問53	ふだん、保護者からほめられますか。（ひとつだけに○）					
223	中3本人	コミュニケーション	○	56	問54	近所の人に、あいさつをしていますか。（ひとつだけに○）	33		近所の人に、あいさつをしていますか。（ひとつだけに○）	よくする、まあする、あまりしない、しない	健康づくり指標
224	中3本人	心		57	問55	自分専用の携帯電話・スマートフォンを持っていますか。（どちらかに○）			自分専用の携帯電話・スマートフォンを持っていますか。（どちらかに○）	持っている、持っていない	※かまくらっこの意識調査でも集計可（中
225	中3本人	心		58	問55-1	「持っている」人は、使う目的は何ですか。（あてはまるもの全てに○）					
226	中3本人	心		59	問56	ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンを使う時間は一日どのくらいですか。（ひとつだけに○）	34		ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビ・DVD鑑賞を行う（使う）時間は一日どれくらいですか。（ひとつだけに○）	使っていない、1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	☆
227	中3本人	心		60	問57	ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンを長時間使うことは、こころとからだに影響があると思いますか。（ひとつだけに○）					
228	中3本人	心		61	問57	「思う」「まあ思う」人は、どのような影響があると思いますか。（あてはまるもの全てに○）					
229	中3本人	たばこ	○	62	問58	あなたの周りに、タバコを吸う人がいますか。（どちらかに○）	35		あなたの周りに、たばこを吸う人がいますか。（どちらかに○） ※ここで表記するたばこは、加熱式たばこ（電子たばことも呼ばれる）を含みます。（以下質問についても同様です。）	いる、いない	☆
230	中3本人	たばこ	○	63	問59	タバコを吸うことを勧められたことがありますか。（どちらかに○）					
231	中3本人	たばこ	○	64	問60	タバコを吸うことについて、どう思いますか。（ひとつだけに○）					
232	中3本人	たばこ	○	65	問61	タバコを吸うことについて、どのような病気が引き起こされるとどう思いますか。（あてはまるもの全てに○）					
233	中3本人	お酒	○	66	問62	お酒を飲むことを勧められたことがありますか。（どちらかに○）					
234	中3本人	お酒	○	67	問63	お酒を飲むことについてどう思いますか。（ひとつだけに○）					
235	中3本人	お酒	○	68	問64	お酒を飲みすぎることによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。（あてはまるもの全てに○）	36		お酒を飲みすぎることによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。（あてはまるもの全てに○）	高血圧、心臓病、消化器系障害、肝臓障害、脳・神経系の障害、急性アルコール中毒、アルコール依存症	☆
236	中3本人	ドラッグ	○	69	問65	薬物や危険ドラッグを試してみたいと思ったことがありますか。（どちらかに○）					
236-1	中3本人	ドラッグ					37		薬物や危険ドラッグを使うことでどういう影響があるか知っていますか。（どちらかに○）	知っている、知らない	☆
237	中3本人	性	○	70	問66	性に関する情報をどこから得ていますか。（3つまでに○）	38		性に関する情報をどこから得ていますか。（3つまでに○）	新聞・雑誌・本、友達・知人、テレビ・ラジオ、授業、インターネット、家族、医師等、その他（ ）、特に得ていない	☆
238	小6保護者	属性		1	問1	お子さん（小学校6年生）の性別を教えてください。（どちらかに○）					
239	小6保護者	属性		2	問2	この調査票に、記入していただく方はどなたですか。（ひとつだけに○）					
240	小6保護者	属性		3	問3	お住まいの地区はどちらですか。（ひとつだけに○）					
241	小6保護者	健康管理	○	4	問4	お子さんは、毎日、元気に過ごせていると思いますか。（ひとつだけに○）					
242	小6保護者	健康管理	○	5	問5	お子さんには、かかりつけ医（小児科または内科）はいますか。（どちらかに○）					
243	小6保護者	健康管理	○	6	問6	お子さんには、かかりつけの歯科医がいますか。（どちらかに○）					
244	小6保護者	健康管理	○	7	問7	お子さんには、学校の健診以外に定期的な歯科検診を受けていますか。（どちらかに○）					
245	小6保護者	食生活（食育）		8	問8	お子さんは、一日何回食事をしていますか。（ひとつだけに○）					
246	小6保護者	食生活（食育）	○	9	問9	お子さんの食事の献立に、主食（ご飯、パン、めんなど）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず）、副菜（野菜を材料にしたおかず）がそろっていますか。（ひとつだけに○）					
247	小6保護者	食生活（食育）	○	10	問10	お子さんが食べるお菓子について、気をつけていることがありますか。（あてはまるもの全てに○）					
248	小6保護者	食生活（食育）		11	問11	お子さんは、ダイエットのために、食事制限していますか。（どちらかに○）					
249	小6保護者	食生活（食育）	○	12	問12	お子さん用に、家にどのような飲み物をおいてありますか。（あてはまるもの全てに○）					
250	小6保護者	食生活（食育）		13	問13	献立に、野菜のおかずがありますか。（野菜ジュースは含みません）（ひとつだけに○）					
251	小6保護者	食生活（食育）	○	15	問15	お子さんと食事の大切さについて、話す機会がありますか。（ひとつだけに○）					
252	小6保護者	食生活（食育）				（食育9）昔から伝わってきた料理（郷土料理や伝統料理）や食事のマナー（はしの使い方やみんなが気持ちよく食事をするためのルール）の大切さを聞いたことがありますか？（あてはまるもの1つに○）					
252-1	小6保護者	食生活（食育）				問14で「1受け継いでいる」「2どちらかといえば受け継いでいる」と回答した方のみにお聞きします。あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代（子どもやお孫さんを含む）に渡し伝えていきますか？（ひとつだけに○）					
253	小6保護者	食生活（食育）									
254	小6保護者	健康管理	○	14	問14	お子さんの食事や健康（身体や心）のことについて、どこから情報を得ていますか。（あてはまるもの全てに○）					
255	小6保護者	身体活動・運動		16	問16	お子さんの徒歩による片道の通学時間は、どれくらいですか。（ひとつだけに○）					
256	小6保護者	身体活動・運動		17	問17	お子さんは、からだを動かすことが好きですか。（ひとつだけに○）					
257	小6保護者	身体活動・運動		18	問18	お子さんは、体力があるほうだと思いますか。（ひとつだけに○）					
258	小6保護者	子育て	○	19	問19	お子さんと過ごす時間を楽しんでいますか。（ひとつだけに○）					

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H26 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※（食育）と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目  （旧）	⑦ R6問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和6年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案  （新）	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
259	小6保護者	子育て	○	20	問20	あなたが、子育てについて悩みや不安を相談できる人(相談できそうな人)は誰(あるいはどこ)ですか。(あてはまるもの全てに○)					
259-1	小6保護者	子育て									
260	小6保護者	心・コミュニケーション	○	21	問21	お子さんは、家庭で日常的な挨拶をしていますか。(ひとつだけに○)					
261	小6保護者	心・コミュニケーション	○	22	問22	お子さんと、話をしますか。(ひとつだけに○)					
262	小6保護者	心	○	23	問23	あなたは、お子さんのことを理解していると思いますか。(ひとつだけに○)					
263	小6保護者	心・コミュニケーション	○	24	問24	お子さんは、自分の思ったことを人に伝えられると思いますか。(ひとつだけに○)					
264	小6保護者	心	○	25	問25	ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンを長時間使うことは、心身に影響があると思いますか。(ひとつだけに○)					
265	小6保護者	心		26	問25-1	「思う」「まあ思う」方は、どのような影響があると思いますか。(あてはまるもの全てに○)					
266	小6保護者	心	○	27	問26	お子さんのゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンの使用時間について、家庭でどのようなことに配慮していますか。(あてはまるもの全てに○)					
267	小6保護者	たばこ	○	28	問27	家族の中に、タバコを吸う人がいますか。(回答者本人を含む)(どちらかに○)					
268	小6保護者	たばこ		29	問27-1	「いる」方は、家庭内で分煙していますか。(どちらかに○)					健康づくり指標
269	小6保護者	たばこ									
270	小6保護者	たばこ	○	30	問28	あなたは、喫煙についてどう思いますか。(ひとつだけに○)					
271	小6保護者	たばこ	○	31	問29	家族で、タバコの害について、お子さんと話すことがありますか。(どちらかに○)					
272	小6保護者	たばこ		32	問30	タバコを吸うことによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)					
273	小6保護者	お酒	○	33	問31	家庭でお子さんにお酒を飲むことを勧める(勧めた)ことがありますか。(ひとつだけに○)					
274	小6保護者	お酒	○	34	問32	あなたは、飲酒についてどう思いますか。(ひとつだけに○)					
275	小6保護者	お酒	○	35	問33	家庭で、お酒の害について、お子さんと話すことがありますか。(どちらかに○)					
276	小6保護者	お酒		36	問34	お酒を飲みすぎることによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)					
277	小6保護者	性	○	37	問35	お子さんと、性について、話すことがありますか。(どちらかに○)					
278	小6保護者	性		38	問35-1	「ある」方は、どのようなことですか。(あてはまるもの全てに○)					
279	中3保護者	属性		1	問1	お子さん(中学校3年生)の性別を教えてください。(どちらかに○)					
280	中3保護者	属性		2	問2	この調査票に、記入していただく方はどなたですか。(ひとつだけに○)					
281	中3保護者	属性		3	問3	お住まいの地区はどちらですか。(ひとつだけに○)					
282	中3保護者	健康管理	○	4	問4	お子さんは、毎日、元気に過ごせていると思いますか。(ひとつだけに○)					
283	中3保護者	健康管理	○	5	問5	お子さんには、かかりつけ医(小児科または内科)はいますか。(どちらかに○)					
284	中3保護者	健康管理	○	6	問6	お子さんには、かかりつけの歯科医がいますか。(どちらかに○)					
285	中3保護者	健康管理	○	7	問7	お子さんには、学校の健診以外に定期的な歯科検診を受けていますか。(どちらかに○)					
286	中3保護者	食生活(食育)		8	問8	お子さんは、一日何回食事をしていますか。(ひとつだけに○)					
287	中3保護者	食生活(食育)	○	9	問9	お子さんの食事の献立に、主食(ご飯、パン、めんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず)、副菜(野菜を材料にしたおかず)がそろっていますか。(ひとつだけに○)					
288	中3保護者	食生活(食育)	○	10	問10	お子さんが食べるお菓子について、気をつけていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)					
289	中3保護者	食生活(食育)		11	問11	お子さんは、ダイエットのために、食事制限していますか。(どちらかに○)					
290	中3保護者	食生活(食育)	○	12	問12	お子さん用に、家にどのような飲み物を置いてありますか。(あてはまるもの全てに○)					
291	中3保護者	食生活(食育)		13	問13	献立に、野菜のおかずがありますか。(ひとつだけに○)					
292	中3保護者	食生活(食育)	○	15	問15	お子さんと食事の大切さについて、話す機会がありますか。(ひとつだけに○)					
293	中3保護者	食生活(食育)				(食育9)昔から伝わってきた料理(郷土料理や伝統料理)や食事のマナー(はしの使い方やみんなが気持ちよく食事をするためのルール)の大切さを聞いたことがありますか？(あてはまるもの1つに○)					
293-1	中3保護者	食生活(食育)				問14で「1受け継いでいる」「2どちらかといえば受け継いでいる」と回答した方のみにお聞きします。あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代(子どもやお孫さんを含む)に渡し伝えていますか？(ひとつだけに○)					
294	中3保護者	食生活(食育)									
295	中3保護者	健康管理	○	14	問14	お子さんの食事や健康(身体や心)のことについて、どこから情報を得ていますか。(あてはまるもの全てに○)					
296	中3保護者	身体活動・運動		16	問16	お子さんの徒歩による片道の通学時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)					
297	中3保護者	身体活動・運動		17	問17	お子さんは、からだを動かすことが好きですか。(ひとつだけに○)					
298	中3保護者	身体活動・運動		18	問18	お子さんは、体力があるほうだと思いますか。(ひとつだけに○)					
299	中3保護者	心	○	19	問19	将来の夢や目標について、お子さんと話すことがありますか。(どちらかに○)					
300	中3保護者	心	○	20	問20	あなたが、子育てについて悩みや不安を相談できる人(相談できそうな人)は誰(あるいはどこ)ですか。(あてはまるもの全てに○)					
300-1	中3保護者	心									
301	中3保護者	心・コミュニケーション	○	21	問21	お子さんは、家庭で日常的な挨拶をしていますか。(ひとつだけに○)					
302	中3保護者	心・コミュニケーション	○	22	問22	お子さんと、話をしますか。(ひとつだけに○)					
303	中3保護者	心・コミュニケーション	○	23	問23	あなたは、お子さんのことを理解していると思いますか。(ひとつだけに○)					



① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H26 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※(食育)と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目  (旧)	⑦ R6問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和6年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案  (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
304	中3保護者	心・コミュニケーション	○	24	問24	お子さんは、自分の思ったことを人に伝えられると思いますか。(ひとつだけに○)					
305	中3保護者	心	○	25	問25	ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンを長時間使うことは、心身に影響があると思いますか。(ひとつだけに○)					
306	中3保護者	心		26	問25	「思う」「まあ思う」方は、どのような影響があると思いますか。(あてはまるもの全てに○)					
307	中3保護者	心	○	27	問26	お子さんのゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンの使用時間について、家庭でどのようなことに配慮していますか。(あてはまるもの全てに○)					
308	中3保護者	たばこ	○	28	問27	家族の中に、タバコを吸う人がいますか。(回答者本人を含む)(どちらかに○)					
309	中3保護者	たばこ		29	問27-1	「いる」方は、家庭内で分煙していますか。(どちらかに○)					健康づくり指標
310	中3保護者	たばこ									
311	中3保護者	たばこ	○	30	問28	あなたは、喫煙についてどう思いますか。(ひとつだけに○)					
312	中3保護者	たばこ	○	31	問29	家族で、タバコの害について、お子さんと話すことがありますか。(どちらかに○)					
313	中3保護者	たばこ		32	問30	タバコを吸うことによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)					
314	中3保護者	お酒	○	33	問31	家庭でお子さんにお酒を飲むことを勧める(勧めた)ことがありますか。(ひとつだけに○)					
315	中3保護者	お酒	○	34	問32	あなたは、飲酒についてどう思いますか。(ひとつだけに○)					
316	中3保護者	お酒	○	35	問33	家庭で、お酒の害について、お子さんと話すことがありますか。(どちらかに○)					
317	中3保護者	お酒		36	問34	お酒を飲みすぎることによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)					
318	中3保護者	性	○	37	問35	お子さんと、性について、話すことがありますか。(どちらかに○)					
319	中3保護者	性		38	問35-1	「ある」方は、どのようなことですか。(あてはまるもの全てに○)					
320	16～19歳	属性		1	問1	あなたの性別を教えてください。(どちらかに○)	1		あなたの性別を教えてください。	男、女、その他	☆
321	16～19歳	属性		2	問2	あなたの住んでいるところはどこですか。(ひとつだけに○)	2		あなたの住んでいるところはどこですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地域、腰越地域、深沢地域、大船地域、玉縄地域	☆
322	16～19歳	属性					3		あなたの職業を教えてください。	高校生、大学生(大学院や短期大学を含む)、専門学生、会社員、フリーター(アルバイト)、その他( )	☆
323	16～19歳	健康管理		3	問3	毎日、元気に過ごせていると思いますか。(ひとつだけに○)					
324	16～19歳	健康管理		4	問4	最近の体調は、どうですか。(ひとつだけに○)					
325	16～19歳	健康管理		5	問5	自分の健康について、考える機会がありますか。(どちらかに○)	4		自分の健康について、考える機会がありますか。(どちらかに○)	ある、ない	☆
326	16～19歳	健康管理		6	問6	身長と体重を教えてください。	5		身長と体重を教えてください。	身長 cm、体重kg	☆
327	16～19歳	健康管理		7	問7	あなたの理想の体重は、どれくらいですか。	6		あなたの理想の体格はありますか。(ひとつだけに○)	今のままでのよい、もっと太りたい、もっと痩せたい	☆
328	16～19歳	健康管理		8	問8	自分の体型に、満足していますか。(ひとつだけに○)					
329	16～19歳	歯		9	問9	歯をみがくのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	7		歯をみがくのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	起きてすぐ、朝食後、昼食後、夕食後、寝る前	☆
330	16～19歳	歯		10	問10	歯ブラシ以外に、糸ようじなどを使っていますか。(ひとつだけに○)	8		歯ブラシ以外に、デンタルフロスなどを使っていますか。(ひとつだけに○)	毎日使う、まあ使う、あまり使わない、使わない	☆
331	16～19歳	歯		11	問11	歯みがきの方法や、糸ようじなどの使い方を教えてもらったことがありますか。(どちらかに○)					
332	16～19歳	歯		12	問12	学校の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	9		学校や職場の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	☆
333	16～19歳	歯		13	問13	歯や口の中で困っていることや気になっっていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)					
334	16～19歳	食生活(食育)		14	問14	食事をおいしいと感じていますか。(ひとつだけに○)	10	食育	食事の時間は楽しいですか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえはいいいえ、いいえ	☆
335	16～19歳	食生活(食育)		15	問15	朝食をとるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	11	食育	朝食をとるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど食べない	☆
336	16～19歳	食生活(食育)				(食育2)朝食を食べていますか？(あてはまるもの1つに○)					
337	16～19歳	食生活(食育)		16	問16	朝、食欲がありますか。(ひとつだけに○)					
338	16～19歳	食生活(食育)		17	問17	夕食の時間が、午後9時を過ぎる日は、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)					
339	16～19歳	食生活(食育)		18	問18	現在、ダイエットのために、食事制限をしていますか。(どちらかに○)	12	食育	これまでにダイエットで食事制限をしたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	☆
340	16～19歳	食生活(食育)		19	問18	「している」人は、どんなことをしていますか。(あてはまるもの全てに○)	13	食育	「したことがある」人は、どんなことをしましたか。(あてはまるもの全てに○)	食事の量を減らす、食事の回数を減らす、特定の食品だけを食べる、特定の食品だけを食べない、その他( )	☆
341	16～19歳	食生活(食育)		20	問19	食べ物のアレルギーで、食べられない物がありますか。(どちらかに○)					
342	16～19歳	食生活(食育)		21	問20	好き嫌いで、食べられない物がありますか。(ひとつだけに○)					
343	16～19歳	食生活(食育)		22	問21	よくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	14	食育	ゆっくりよくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえはいいいえ、いいえ	食育指標
344	16～19歳	食生活(食育)				(食育4)よくかんで味わって食べるなどの食べ方に関心がありますか？(あてはまるもの1つに○)					
345	16～19歳	食生活(食育)				(食育3)主食(ごはん・パン・めん等)・主菜(肉・魚・卵等)・副菜(野菜やきのこ等)をそろえるなど、栄養バランスを考えて食事をとっていますか？(あてはまるもの1つに○)	15	食育	食事の献立に、主食(ご飯、パン、めんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず)、副菜(野菜を材料にしたおかず)がそろっていますか。(ひとつだけに○)	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日1食はそろっている、ほとんどそろわない	☆通し番号424と同じ図を挿入
346	16～19歳	食生活(食育)		23	問22	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)					
347	16～19歳	食生活(食育)		24	問23	家族そろって、一日に何回食事をしますか。(ひとつだけに○)	16	食育	家族や仲間(知り合い等)と一緒に食事をしたり、お茶を飲んだりすることはありますか。(ひとつだけに○)	1日1回以上ある、週に1回以上はある、月に1回以上はある、ほとんどない	☆
349	16～19歳	食生活(食育)		25	問24	学校のある日、ない日にかかわらず、お菓子をいつ食べていますか。(あてはまるもの全てに○)					
350	16～19歳	食生活(食育)		26	問25	お菓子を食べ過ぎて、夕食が食べられないことがありますか。(ひとつだけに○)					
351	16～19歳	食生活(食育)		27	問26	お菓子を選ぶときに、体によいかどうかを考えますか。(ひとつだけに○)					
352	16～19歳	食生活(食育)		28	問27	のどが渇いた時に、よく飲む物は何ですか。(2つまでに○)	17	食育	甘い飲み物(清涼飲料水、炭酸飲料水、イオン飲料、果物ジュースなど)を週に何回飲みますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど飲まない	☆
353	16～19歳	食生活(食育)				(食育1)食育に関心がありますか？(あてはまるもの1つに○)	18	食育	食育に関心がありますか？(ひとつだけに○)	関心がある、どちらかといえば関心がある、どちらかといえば関心がない、関心が	☆
355	16～19歳	食生活(食育)		30	問29	家で食事の準備(買い物を含む)や片付けなどの手伝いを、週にどれくらいしていますか。(ひとつだけに○)	19	食育	家で食事の準備(買い物を含む)や片付けなどを、週にどれくらいしていますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	☆
356	16～19歳	食生活(食育)				(食育8)農業や漁業の体験をしたことがありますか。(例えば、地引網や野菜の収穫体験など)(あてはまるもの1つに○)	20	食育	農業や漁業の体験をしたことがありますか。(例えば、地引網や野菜の収穫体験など)(ひとつだけに○)	ある、ない	食育指標
357	16～19歳	食生活(食育)				(食育9)地元産(県内産を含む)食材を購入していますか？(あてはまるもの1つに○)					
358	16～19歳	食生活(食育)				(食育11)食品の安全性について基礎的な知識(食中毒・食品表示・健康食品)を持ち、自ら判断していますか？(あてはまるもの1つに○)	21	食育	食品の安全性について基礎的な知識(食中毒・食品表示・健康食品など)を持ち、自ら判断していますか。(ひとつだけに○)	いつも判断している、判断している、あまり判断していない、全く判断していない	食育指標

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H26 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※（食育）と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目  （旧）	⑦ R6問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和6年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案  （新）	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
359	16～19歳	食生活（食育）				（食育12）食品ロス（食べきれるのに廃棄された食品）を軽減するために取組んでいることはありますか？（例えば、食べきれる量を買う、残さずに食べる、「賞味期限」を過ぎててもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断するなど）（あてはまるもの1つに○）	22	食育	食品ロス（食べきれるのに廃棄された食品）を軽減するために取組んでいることはありますか？（例えば、食べきれる量を買う、残さずに食べる、「賞味期限」を過ぎててもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断するなど）（ひとつだけに○）	ある、ときどきある、ほとんどない、ない	食育指標
361	16～19歳	食生活（食育）				（食育14）あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか？（あてはまるもの1つに○）	23	食育	あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか？（ひとつだけに○）	受け継いでいる、どちらかといえば受け継いでいる、あまり受け継いでいない、受け継いでいない	☆
362	16～19歳	食生活（食育）				（食育14-1）問14で「1受け継いでいる」「2どちらかといえば受け継いでいる」と回答した方のみにお聞きします。あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代（子どもやお孫さんを含む）に対し伝えていますか？（あてはまるもの1つに○）					
363-1	16～19歳	食生活（食育）	○	29	問28	自分で作ることができる料理（お菓子を含む）がありますか。（どちらかに○）					
365	16～19歳	健康管理		31	問30	食事や健康のことについて、何から知ることが多いですか。（あてはまるもの全てに○）					
366	16～19歳	身体活動・運動		32	問31	からだを動かすことが、好きですか。（ひとつだけに○）	24		からだを動かすことが、好きですか。（ひとつだけに○）	好き、まあ好き、あまり好きではない、好きではない	☆
367	16～19歳	身体活動・運動		33	問32	体力が、あるほうだと思いますか。（ひとつだけに○）					
368	16～19歳	身体活動・運動		34	問33	授業以外で運動をすることは、週にどれくらいありますか。（ひとつだけに○）	25		授業以外で体を動かすことは、週にどれくらいありますか。（ひとつだけに○）	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	☆
369	16～19歳	生活		35	問34	一日にテレビやDVD等を見る時間は、どれくらいですか。（ひとつだけに○）					
370	16～19歳	休養		36	問35	学校のある日は、だいたい何時に起きますか。（ひとつだけに○）	26		学校や仕事のある日は、だいたい何時に起きますか。（ひとつだけに○）	午前6時前、午前6時台、午前7時台、午前8時以降	☆
371	16～19歳	休養		37	問36	学校のない日は、だいたい何時に起きますか。（ひとつだけに○）	27		学校や仕事がある日とない日で起きる時間にどのくらい差がありますか。（ひとつだけに○）	2時間以上遅く起きる、1時間以上～2時間以内で遅く起きる、変わらないもしくは1時間以内の差である、1時間以上～2時間以内で早く起きる、2時間以上早く起きる	☆
372	16～19歳	休養		38	問37	学校のある前の日は、だいたい何時に寝ますか。（ひとつだけに○）	28		学校や仕事のある前の日は、だいたい何時に寝ますか。（ひとつだけに○）	午後10時前、午後10時台、午後11時台、午前0時台、午前1時以降	☆
373	16～19歳	休養		39	問38	朝起きたとき、体がだるい、疲れていると感じることがありますか。（ひとつだけに○）	29		朝起きたとき、体がだるい、疲れていると感じることがありますか。（ひとつだけに○）	ある、まあある、あまりない、ない	☆
374	16～19歳	心		40	問39	朝、学校に行きたくないと思うことがありますか。（ひとつだけに○）					
375	16～19歳	心		41	問40	自分の命を大切に思いますか。（ひとつだけに○）	30		自分の命を大切に思いますか。（ひとつだけに○）	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	☆
376	16～19歳	心		42	問41	将来の夢や目標がありますか。（ひとつだけに○）					
377	16～19歳	心		43	問42	自分の周りに尊敬する人がいますか。（ひとつだけに○）					
378	16～19歳	心		44	問43	自分が、ほっとできるときがありますか。（ひとつだけに○）	31		自分が、ほっとできるときがありますか。（ひとつだけに○）	ある、まあある、あまりない、ない	☆居場所
379	16～19歳	心		45	問44	ほっとできるのは、いつですか。（あてはまるもの全てに○）	32		ほっとできるのは、いつですか。（あてはまるもの全てに○）	家族といるとき、友達といるとき、ひとりでいるとき、学校にいるとき、職場にいるとき、その他（ ）	☆居場所
380	16～19歳	心		46	問45	いいことも、悪いことも、何でも話せる友達がありますか。（ひとつだけに○）	33		いいことも、悪いことも、話せる人がいますか。（ひとつだけに○）	いる、まあいる、あまりいない、いない	☆居場所（相談先）
381	16～19歳	心		47	問46	気持ちが落ち込む、イライラする等でどうしたらよいかわからない時がありますか。（ひとつだけに○）	34		悩みや不安を相談する人（相談できそうな人）は誰（あるいは、どこ）ですか。（あてはまるもの全てに○）	親・兄弟姉妹・親戚、友人、学校の先生、学童、近所の人、医師・カウンセラー、公的な相談機関（市役所・保健福祉事務所など）、インターネット・SNS、その他（ ）	☆居場所（相談先）
382	16～19歳	心		48	問48	悩みや不安を相談する人（相談できそうな人）は誰（あるいは、どこ）ですか。（あてはまるもの全てに○）	35		悩みや不安を相談する人（相談できそうな人）は誰（あるいは、どこ）ですか。（あてはまるもの全てに○）	父母、祖父母、兄弟姉妹、友達、先生、医師、スクールカウンセラー、職場の同僚や上司、公的な相談機関（市役所・保健福祉事務所など）、インターネット・SNS、その他（ ）、いない	☆居場所（相談先）
383	16～19歳	心		49	問47	ストレスを上手に解消できていますか。（ひとつだけに○）					
384	16～19歳	心・コミュニケーション		50	問49	自分の思ったことを、人に伝えられますか。（ひとつだけに○）					
385	16～19歳	心・コミュニケーション		51	問50	自分の気持ちを、どのような方法で伝えることが多いですか。（あてはまるもの全てに○）					
386	16～19歳	心・コミュニケーション		52	問51	家族と話をしますか。（ひとつだけに○）					
387	16～19歳	心・コミュニケーション		53	問51	「よく話す」「まあ話す」人は、その家族は誰ですか。（あてはまるもの全てに○）					
388	16～19歳	心		54	問52	保護者は、自分のことを理解していると思いますか。（ひとつだけに○）					
389	16～19歳	心		55	問53	ふだん、保護者からほめられますか。（ひとつだけに○）					
390	16～19歳	コミュニケーション		56	問54	近所の人に、あいさつをしますか。（ひとつだけに○）	36		近所の人に、あいさつをしますか。（ひとつだけに○）	よくする、まあする、あまりしない、しない	☆
391	16～19歳	心		57	問55	自分専用の携帯電話・スマートフォンを持っていますか。（どちらかに○）					
392	16～19歳	心		58	問55-1	「持っている」人は、使う目的は何ですか。（あてはまるもの全てに○）					
393	16～19歳	心		59	問56	ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンを使う時間は一日どのくらいですか。（ひとつだけに○）					
394	16～19歳	心		60	問57	ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンを長時間使うことは、ここからだに影響があると思いますか。（ひとつだけに○）	37		ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビ・DVD鑑賞等を長時間使用することは、ここからだに影響があると思いますか。（ひとつだけに○）	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	☆
395	16～19歳	心		61	問57	「思う」「まあ思う」人は、どのような影響があると思いますか。（あてはまるもの全てに○）					
396	16～19歳	たばこ		62	問58	あなたの周りに、タバコを吸う人がいますか。（どちらかに○）	38		あなたの周りに、たばこを吸う人がいますか。（どちらかに○） ※ここで表記するたばこは、加熱式たばこ（電子たばことも呼ばれる）を含みます。（以下質問についても同様です。）	いる、いない	☆
397	16～19歳	たばこ		63	問59	タバコを吸うことを勧められたことがありますか。（どちらかに○）					
398	16～19歳	たばこ		64	問60	タバコを吸うことについて、どう思いますか。（ひとつだけに○）					
399	16～19歳	たばこ		65	問61	タバコを吸うことについて、どのような病気が引き起こされるとどう思いますか。（あてはまるもの全てに○）	39		たばこを吸うことについて、どのような病気が引き起こされるとどう思いますか。（あてはまるもの全てに○）	歯周病、心臓病、脳卒中、胃潰瘍、気管炎、喘息、肺がん、その他のがん、低出生体重児、乳幼児突然死症候群（SIDS）	☆
400	16～19歳	お酒		66	問62	お酒を飲むことを勧められたことがありますか。（どちらかに○）					
401	16～19歳	お酒		67	問63	お酒を飲むことについてどう思いますか。（ひとつだけに○）					
402	16～19歳	お酒		68	問64	お酒を飲みすぎることによって、どのような病気が引き起こされるとどう思いますか。（あてはまるもの全てに○）	40		お酒を飲みすぎることによって、どのような病気が引き起こされるとどう思いますか。（あてはまるもの全てに○）	高血圧、心臓病、消化器系障害、肝臓障害、脳・神経系の障害、急性アルコール中毒、アルコール依存症	☆
403	16～19歳	ドラッグ		69	問65	薬物や危険ドラッグを試してみたいと思ったことがありますか。（どちらかに○）					
403-1	16～19歳	ドラッグ					41		薬物や危険ドラッグを使うことでどういう影響があるか知っていますか。（どちらかに○）	知っている、知らない	☆
404	16～19歳	性		70	問66	性に関する情報をどこから得ていますか。（3つまでに○）	42		性に関する情報をどこから得ていますか。（3つまでに○）	新聞・雑誌・本、友達・知人、テレビ・ラジオ、授業、インターネット、家族、医師等、その他、特に得ていない	☆
405	青・壮・高年期	属性		1	問1	あなたの性別と年齢を教えてください。	1		あなたの性別と年齢を教えてください。（令和4年3月31日現在）	性別：男、女、その他 年齢：20歳～39歳、40歳～60歳、61歳～80歳	☆
406	青・壮・高年期	属性		2	問2	あなたの職業を教えてください。（ひとつだけに○）	2		あなたの職業を教えてください。（ひとつだけに○）	学生、会社員、公務員、自営業、自由業、非正規雇用社員（派遣、非常勤、パート等）、主婦（主夫）、その他（ ）、なし	☆



① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H26 質問 No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※（食育）と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目  （旧）	⑦ R6問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和6年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案  （新）	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
407	青・壮・高年期	属性		3	問3	お住まいの地区はどちらですか。（ひとつだけに○）	3		お住まいの地区はどちらですか。（ひとつだけに○）	鎌倉地区、腰越地区、深沢地区、玉縄地区、大船地区（それぞれ例をあげる）	☆
408	青・壮・高年期	健康管理	○	4	問4	最近の健康状態はいかがですか。（ひとつだけに○）	4		最近の健康状態はいかがですか。（ひとつだけに○）	健康である、まあ健康である、あまり健康ではない、健康ではない	健康づくり指標
409	青・壮・高年期	健康管理	○	5	問5	自分の健康に関して満足していますか。（ひとつだけに○）					
410	青・壮・高年期	健康管理	○	6	問6	学校や職場、鎌倉市で、血液検査や身体測定を行う健康診査（健康診断・人間ドック等）を受けていますか。（ひとつだけに○）	5		学校や職場、鎌倉市で、血液検査や身体測定を行う健康診査（健康診断・人間ドック等）を受けていますか。（ひとつだけに○）	年に1回以上受けている、2～3年に1回は受けている、受けていない	健康づくり指標
411	青・壮・高年期	健康管理	○	7	問6-1	「受けていない」方は、その理由は何ですか。（ひとつだけに○）					
412	青・壮・高年期	健康管理		8	問7	過去2年以内に、がん検診を受けましたか。（どちらかに○）					
413	青・壮・高年期	健康管理		9	問7	「はい」の方は、受けた検診はどれですか。（あてはまるもの全てに○）					
414	青・壮・高年期	健康管理		10	問8	自分の健康に関することで、気になることは何ですか。（あてはまるもの全てに○）					
415	青・壮・高年期	健康管理		11	問9	健康維持のために、取り組んでいることがありますか。（どちらかに○）					
416	青・壮・高年期	健康管理		12	問9-1	「ある」方は、どのようなことに取り組んでいますか。（あてはまるもの全てに○）					
417	青・壮・高年期	健康管理	○	13	問9	「ある」方は、何を参考にしていますか。（あてはまるもの全てに○）					
418	青・壮・高年期	健康管理	○	14	問10	かかりつけ医がいますか。（どちらかに○）					
419	青・壮・高年期	食生活（食育）	○	15	問11	朝、食欲がありますか。（どちらかに○）					
420	青・壮・高年期	食生活（食育）		16	問12	朝食をとるのは、週にどれくらいですか。（ひとつだけに○）	6	食育	朝食をとるのは、週にどれくらいですか。（ひとつだけに○）	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど食べない	健康づくり指標（＝食育指標）
421	青・壮・高年期	食生活（食育）				（食育2）朝食を食べていますか？（あてはまるもの1つに○）					
422	青・壮・高年期	食生活（食育）	○	17	問13	食事を、おいしいと感じますか。（ひとつだけに○）					
423	青・壮・高年期	食生活（食育）	○	18	問14	一日3食とるのは、週にどれくらいですか。（ひとつだけに○）					
424	青・壮・高年期	食生活（食育）	○	19	問15	献立に主食、主菜、副菜がそろっていますか。（ひとつだけに○）	7	食育	献立に、主食（ご飯、パン、めんなど）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず）、副菜（野菜を材料にしたおかず）がそろっていますか。（ひとつだけに○）	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日1食はそろっている、ほとんどそろわない	健康づくり指標（＝食育指標）
425	青・壮・高年期	食生活（食育）				（食育3）主食・主菜・副菜をそろえるなど、栄養バランスを考えて食事をとっていますか？（あてはまるもの1つに○）					
426	青・壮・高年期	食生活（食育）	○	20	問16	よくかんで食べていますか。（ひとつだけに○）	8	食育	ゆっくりよくかんで食べていますか。（ひとつだけに○）	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいえ、いいえ	食育指標
427	青・壮・高年期	食生活（食育）				（食育4）よく噛んで味わって食べるなどの食べ方に気がありますか？（あてはまるもの1つに○）					
428	青・壮・高年期	食生活（食育）	○	21	問17	ふだん間食をしますか。（あてはまるもの全てに○）					
429	青・壮・高年期	食生活（食育）	○	22	問18	外食でのメニューやお弁当を選ぶ際に、栄養成分表示（カロリー、塩分など）を参考にしますか。（ひとつだけに○）					
430	青・壮・高年期	食生活（食育）		23	問19	外食でのメニューやお弁当を選ぶ際に、重要視することは何ですか。（あてはまるもの全てに○）					
431	青・壮・高年期	食生活（食育）		24	問20	献立に、野菜のおかずがありますか。（野菜ジュースは含みません）（ひとつだけに○）					
432	青・壮・高年期	食生活（食育）	○	25	問21	寝る前2時間以内に食事をするのは、週にどれくらいですか。（ひとつだけに○）					
433	青・壮・高年期	食生活（食育）	○	26	問22	のどが渴いた時に、よく飲む物は何ですか。（2つまでに○）					
434	青・壮・高年期	食生活（食育）				（食育1）食育に関心がありますか？（あてはまるもの1つに○）	9	食育	食育に関心がありますか。（ひとつだけに○）	関心がある、どちらかといえば関心がある、どちらかといえば関心がない、関心が	☆
435	青・壮・高年期	食生活（食育）					10	食育	食事を選ぶ際や作る際に次のことを意識したり実践していますか。（それぞれひとつに○） ①主食・主菜・副菜をそろえる ②適量を心がける ③薄味や減塩を心がける ④野菜を1日350g程度（両手で1杯分または小鉢5皿分）摂取する ⑤果物を1日200g程度（約りんご1/2個分）摂取する	（ア）意識していて実践している （イ）意識しているが実践できていない （ウ）特に意識していない	食育新指標、塩分と食塩の意識
436	青・壮・高年期	食生活（食育）				（食育8）生活習慣病予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を実践していますか？（あてはまるもの1つに○）	11	食育	生活習慣病予防や改善（概ね70歳代以上の方は低栄養予防も含む）のために、普段から適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を実践していますか。（ひとつだけに○）	いつも実践している、まあまあ実践している、あまり気を付けて実践していない、全く実践していない	食育指標
438	青・壮・高年期	食生活（食育）					12	食育	地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。	とてもそう思う、そう思う、どちらとも言えない、あまりそう思わない、まったくそう思わない	健康づくり新指標
								食育	問●で「とてもそう思う」「そう思う」と回答した方にお聞きます。過去1年間に地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。	参加した、参加していない	健康づくり新指標
440	青・壮・高年期	食生活（食育）				（食育9）農業や漁業の体験をしたことがありますか？（例えば、地引網や野菜の収穫体験など）（あてはまるもの1つに○）	13	食育	農業や漁業の体験をしたことがありますか。（例えば、地引網や野菜の収穫体験など）（ひとつだけに○）	ある、ない	食育指標
441	青・壮・高年期	食生活（食育）				（食育10）地元産（県内産を含む）食材を購入していますか？（あてはまるもの1つに○）	14	食育	地元産や県内産食材（加工品等を含む）を意識して購入していますか。（ひとつだけに○）	意識して購入している、目につけば購入している、少しでも価格が高ければ購入しない、産地は気にせず購入している、その他（ ）	食育指標
443	青・壮・高年期	食生活（食育）				（食育12）食品の安全性について基礎的な知識（食中毒・食品表示・健康食品等）を持ち、自ら判断していますか？（あてはまるもの1つに○）	15	食育	食品の安全性について基礎的な知識（食中毒・食品表示・健康食品など）を持ち、自ら判断していますか。（ひとつだけに○）	いつも判断している、判断している、あまり判断していない、全く判断していない	食育指標
444	青・壮・高年期	食生活（食育）				（食育13）食品ロス（食べきれぬのに廃棄された食品）を軽減するために取組んでいることはありますか？（例えば、食べきれぬ量を買う、残さずに食べる、「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断するなど）（あてはまるもの1つに○）	16	食育	食品ロス（食べられるのに廃棄された食品）を軽減するために取組んでいることはありますか？（例えば、食べきれぬ量を買う、残さずに食べる、「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断するなど）（ひとつだけに○）	ある、ときどきある、ほとんどない、ない	食育指標
444-1	青・壮・高年期	食生活（食育）					17	食育	環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいきますか。（注釈：環境に配慮した農林水産物・食品とは、農業や化学肥料に頼らず生産された有機農産物や、過剰包装でなくごみが少ない商品など、環境への負荷をなるべく低減した農林水産物・食品のことです。）（ひとつだけに○）	いつも選んでいる、時々選んでいる、あまり選んでいない、まったく選んでいない	食育新指標
449	青・壮・高年期	食生活（食育）				（食育15）あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか？（あてはまるもの1つに○）	18	食育	あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。（ひとつだけに○）	受け継いでいる、どちらかといえば受け継いでいる、あまり受け継いでいない、受け継いでいない	食育指標
450	青・壮・高年期	食生活（食育）				（食育15-1）問15で「1受け継いでいる」「2どちらかといえば受け継いでいる」と回答した方のみにお聞きます。あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代（子どもやお孫さんを含む）に対し伝えていますか？（あてはまるもの1つに○）	19	食育	問40で「受け継いでいる」「どちらかといえば受け継いでいる」と回答した方にお聞きます。あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代（子どもや孫を含む）に対し伝えていますか。（ひとつだけに○）	伝えている、どちらかといえば伝えている、あまり伝えていない、伝えていない	食育指標
452	青・壮・高年期	身体活動・運動	○	27	問23	年齢相応の体力があると思いますか。（ひとつだけに○）					

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H26 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※(食育)と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目  (旧)	⑦ R6問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和6年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案  (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
453	青・壮・高年期	身体活動・運動	○	28	問24	自分らしい生活を楽しむために、十分な体力があると思いますか。(ひとつだけに○)	20		自分らしい生活を楽しむために、十分な体力があると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	☆
454	青・壮・高年期	身体活動・運動		29	問25	ふだんの生活や仕事の中で、身体を動かしている時間は、一日平均どれくらいですか。(歩行、家事、子どもと遊ぶ、庭仕事などを含みます)(ひとつだけに○)	21		ふだんの生活や仕事の中で、身体を動かしている時間は、一日平均どれくらいですか。(歩行、家事、子どもと遊ぶ、庭仕事などを含みます)(ひとつだけに○)	30分未満、30分以上1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	健康づくり指標
455	青・壮・高年期	身体活動・運動	○	30	問26	1回30分以上の汗を流す程度の運動を、どれくらいしますか。(ひとつだけに○)	22		1回30分以上の汗を流す程度の運動を、どれくらいしますか。(ひとつだけに○)	週に3回以上、週に1～2回、月に1～2回、ほとんどしない	健康づくり指標
456	青・壮・高年期	身体活動・運動		31	問27	定期的に、「ウォーキング」をしていますか。(どちらかに○)					
457	青・壮・高年期	身体活動・運動		32	問27-1	「はい」の方は、「ウォーキング」をする頻度はどれくらいですか。(どちらかに○)					
458	青・壮・高年期	身体活動・運動		33	問27-2	「はい」の方は、1日にどれくらい歩いていますか。(ひとつだけに○)					
459	青・壮・高年期	身体活動・運動		34	問27-3	「はい」の方は、歩数計等を携帯していますか。(どちらかに○)					
460	青・壮・高年期	身体活動・運動		35	問27-4	「はい」の方は、歩く速度は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)					
461	青・壮・高年期	身体活動・運動		36	問27-5	「はい」の方は、「ウォーキング」のイベントに参加している、または参加したいと思いますか。(ひとつだけに○)					
462	青・壮・高年期	身体活動・運動		37	問28	「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」を知っていますか。(ひとつだけに○)	23		「フレイル」を知っていますか。(ひとつだけに○)	言葉も意味も知っている、言葉は知っているが意味は知らない、言葉も意味も知らない	☆
463	青・壮・高年期	身体活動・運動		38	問28	「言葉も意味も知っている」と答えた方は、予防のために取り組んでいることはありますか。(ひとつだけに○)					
464	青・壮・高年期	心	○	39	問29	仕事以外で、テレビ・パソコン・スマートフォンにむかう時間は、一日にどれくらいですか。(ひとつだけに○)					
465	青・壮・高年期	心	○	40	問30	気持ちの張りや生きがいがありますか。(どちらかに○)					
466	青・壮・高年期	心	○	41	問31	夢や目標をもっていますか。(どちらかに○)					
467	青・壮・高年期	心	○	42	問32	自分が、ほっとできるときがありますか。(ひとつだけに○)	24		自分が、ほっとできるときがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	☆居場所
468	青・壮・高年期	心	○	43	問32-1	「ある」「まあある」の方は、それはいつですか。(あてはまるもの全てに○)	25		「ある」「まあある」の方は、それはいつですか。(あてはまるもの全てに○)	家族といるとき、友人といるとき、職場にいるとき、ひとりにいるとき、その他( )	☆居場所
469	青・壮・高年期	心	○	44	問33	自分のことが大切に思えますか。(ひとつだけに○)					
470	青・壮・高年期	心	○	45	問34	自分のために使える時間がありますか。(ひとつだけに○)					
471	青・壮・高年期	心	○	46	問35	ストレスを解消できていますか。(ひとつだけに○)					
472	青・壮・高年期	心	○	47	問36	悩みや不安を相談する人(相談できそうな人)は誰(あるいはどこ)ですか。(あてはまるもの全てに○)	26		悩みや不安を相談する人(相談できそうな人)は誰(あるいは、どこ)ですか。(あてはまるもの全てに○)	配偶者(パートナー)、親・兄弟姉妹・親戚、友人、近所の人、職場の同僚や上司、医師・カウンセラー、公的な相談機関(市役所・保健福祉事務所など)、インターネット・SNS、その他( )、いない	☆相談先
473	青・壮・高年期	心		48	問37	過去30日の間に、どれくらいの頻度で次のことが起こりましたか。(ひとつだけに○) (1)神経過敏に感じた (2)絶望的だと感じた (3)そろそろ、落ち着かないと感じた (4)気分が沈みこんで、気が晴れない (5)何をするのも骨折リだと感じた (6)自分は価値のない人間だと感じた	27		過去30日の間に、どれくらいの頻度で次のことが起こりましたか。(ひとつだけに○) (1)神経過敏に感じた (2)絶望的だと感じた (3)そろそろ、落ち着かないと感じた (4)気分が沈みこんで、気が晴れない (5)何をするのも骨折リだと感じた (6)自分は価値のない人間だと感じた	全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも 全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも 全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも 全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも 全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも 全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも	健康づくり指標
474	青・壮・高年期	休養	○	49	問38	朝すっきり目覚めるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	28		朝すっきり目覚めるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	健康づくり指標
475	青・壮・高年期	休養	○	50	問39	眠るために、眠剤などの薬を使うことがありますか。(ひとつだけに○)					
476	青・壮・高年期	休養		51	問40	平日の平均睡眠時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	29		平日の平均睡眠時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	5時間未満、5時間以上6時間未満、6時間以上7時間未満、7時間以上8時間未満、8時間以上9時間未満、9時間以上	☆健康づくり新指標
477	青・壮・高年期	コミュニケーション	○	52	問41	家族とコミュニケーションがとれていますか。(ひとつだけに○)					
478	青・壮・高年期	コミュニケーション	○	53	問42	職場の人とコミュニケーションがとれていますか。(ひとつだけに○)					
479	青・壮・高年期	コミュニケーション	○	54	問43	ふだん、地域の人とどの程度の付き合いをしていますか。(ひとつだけに○)	30		ふだん、地域の人とどの程度の付き合いをしていますか。(ひとつだけに○)	家族ぐるみの付き合い、友人としての付き合い、挨拶をする程度、していない	健康づくり指標
480	青・壮・高年期	歯		55	問44	現在、ご自分の歯は何本ありますか。	31		現在、ご自分の歯は何本ありますか。(ひとつだけに○)	20本未満、20本以上28本未満、28本以上	健康づくり指標
481	青・壮・高年期	歯	○	56	問45	歯や口の中の状態はいかがですか。(ひとつだけに○)					
482	青・壮・高年期	歯	○	57	問46	歯や口の中で、気になることはありますか。(あてはまるもの全てに○)					
483	青・壮・高年期	歯	○	58	問47	かかりつけの歯科医がいますか。(どちらかに○)					
484	青・壮・高年期	歯	○	59	問48	健診、歯石除去など、治療以外で定期的に歯科医院に通院していますか。(どちらかに○)	32		健診、歯石除去、義歯の調整など、治療以外で定期的に歯科医院に通院していますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	健康づくり指標
485	青・壮・高年期	歯	○	60	問49	歯間清掃具(デンタルフロス、歯間ブラシなど)を使っていますか。(ひとつだけに○)	33		歯間清掃具(デンタルフロス、歯間ブラシなど)を使っていますか。(ひとつだけに○)	使う、まあ使う、あまり使わない、使わない	健康づくり指標
486	青・壮・高年期	歯	○	61	問50	歯みがきの方法や歯間清掃具の使い方など、歯周疾患予防について指導を受けたことがありますか。(どちらかに○)					
487	青・壮・高年期	たばこ		62	問51	タバコを吸いますか。(ひとつだけに○)	34		たばこを吸いますか。(ひとつだけに○) ※ここで表記するたばこは、加熱式たばこ(電子たばことも呼ばれる)を含みます。(以下質問についても同様です。)	吸わない、以前吸っていたがやめた、吸うー一日平均( )本・喫煙年数( )年	健康づくり指標
488	青・壮・高年期	たばこ	○	63	問52	他人のタバコの煙で、不快な思いをしたことがありますか。(どちらかに○)					
489	青・壮・高年期	たばこ	○	64	問53	家族の中に、タバコを吸う人がいますか。(本人を含む)(どちらかに○)					
490	青・壮・高年期	たばこ	○	65	問53-1	「いる」場合、分煙をしていますか。(どちらかに○)					
491	青・壮・高年期	たばこ	○	66	問54	タバコを吸うことによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)					
492	青・壮・高年期	お酒		67	問55	お酒を飲む頻度は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	35		お酒を飲む頻度は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	ほとんど飲まない(飲めない)、月1～3日、週1～2日、週3～4日、週5～6日、毎日	☆
493	青・壮・高年期	お酒		68	問55-1	「月1日以上飲む」方は、1日あたりの量はどれくらいですか。(ひとつだけに○)(参考:日本酒1合＝ビール・発泡酒500ml＝ワイン240ml＝ウイスキー60ml＝焼酎[25度]110ml＝チューハイ[7度]350ml)	36		「月1日以上飲む」方は、1日あたりの量はどれくらいですか。(ひとつだけに○)(参考:日本酒1合＝ビール・発泡酒500ml＝ワイン240ml＝ウイスキー60ml＝焼酎[25度]110ml＝チューハイ[7度]350ml)	1合未満、1合程度、2合程度、3合程度、4合以上	健康づくり指標
494	青・壮・高年期	お酒		69	問55-2	「月1日以上飲む」方は、寝る前1時間以内にお酒を飲むのは週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)					



① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	③ H17 設問 有無	④ H26問 題数	⑤ H26 質問No	⑥ 「平成26年度 鎌倉市健康づくりについての意識調査」質問項目 ※(食育)と記載があるものは「平成28～29年 食育アンケート」質問項目  (旧)	⑦ R6問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和6年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案  (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
495	青・壮・高年期	お酒	○	70	問56	一般的にいわれている「適正飲酒量」は、日本酒に換算すると、どれくらいだと思いますか。(ひとつだけに○)					
496	青・壮・高年期	お酒	○	71	問57	お酒の席で、飲酒を強要されるなど、不愉快な思いをしたことがありますか。(ひとつだけに○)					
497	青・壮・高年期	コミュニケー ション		72	問58	地域での活動(自治・町内会・サークル・ボランティア等)に参加していますか。(ひとつだけに○)	37		地域での活動(自治・町内会・サークル・ボランティア等)もしくは就労をしていますか。(ひとつだけに○)	週4回以上、週2ー3回、週1回、月1～3回、年数回、していない	健康づくり指標※就労が入ったため一部 変更あり
498	青・壮・高年期	コミュニケー ション		73	問58-1	「定期的に参加」「時々参加」されている方は、何に参加していますか。(あてはまるもの全てに○)					
499	青・壮・高年期	コミュニケー ション		74	問58-2	「定期的に参加」「時々参加」されている方は、何の目的で参加していますか。(あてはまるもの全てに○)					