

(6) 返子市 食育に関するアンケート設問項目

| 質問項目 | 一般 | 保護者 | 小・中学生 | 高齢者 |
|-----------------------|----|-----|-------|-----|
| ・性別 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・年代 | ○ | ○ | ○学年 | ○ |
| ・住まい(地域) | ○ | ○ | | ○ |
| ・家族構成 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・子どもの年齢 | | ○ | | |
| ・お子さんは通学・通園されていますか | | ○ | | |
| ・どちらに通学・通園されていますか | | ○ | | |
| ・お子さんからみた税柄 | | ○ | | |
| ・何時ごろ起きますか | | | ○ | |
| ・何時ごろ寝ますか | | | ○ | |
| ・睡眠時間は、およそどのくらいですか | | | ○ | |
| ・朝食をとりますか | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・朝食の前におなかがすきますか | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・朝食を何時ごろ食べますか | ○ | ○ | | ○ |
| ・朝食を誰と食べますか | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・朝食をどこで食べますか | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・朝食にどのようなものを食べますか | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・朝食に満足していますか | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・朝食を食べない理由を教えてください | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・昼食をとりますか | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・昼食の前におなかがすきますか | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・昼食を何時ごろ食べますか | ○ | ○ | | ○ |
| ・昼食を誰と食べますか | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・昼食をどこで食べますか | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・昼食にどのようなものを食べますか | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・昼食に満足していますか | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・昼食を食べない理由を教えてください | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・夕食をとりますか | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・夕食の前におなかがすきますか | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・夕食を何時ごろ食べますか | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・夕食を誰と食べますか | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・夕食をどこで食べますか | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・夕食にどのようなものを食べますか | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・夕食に満足していますか | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・夕食の後、寝るまでの間に夜食を食べますか | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ・夕食を食べない理由を教えてください | ○ | ○ | ○ | ○ |

資料 2

| 質問項目 | 一般 | 保護者 | 小・中学生 |
|---|----|-----|-------|
| ・家族や友人と楽しく食卓を囲んでいますか | ○ | ○ | ○ |
| ・栄養のバランスを考えて食事をしていますか | ○ | ○ | ○ |
| ・正しく箸を使うことができますか | ○ | ○ | ○ |
| ・食品をむだにしないように心がけていますか | ○ | ○ | ○ |
| ・「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか | ○ | ○ | ○ |
| ・行事や季節にちなんだ料理(おせち料理など)を食べていますか | ○ | ○ | ○ |
| ・食事づくり(買い物・調理・配膳・片付け等手伝いも含む)に参加していますか | ○ | ○ | ○ |
| ・あなたはダイエット(減量)をしたことがありますか | | | ○ |
| ・普段の食生活で何か困っていることはありますか | ○ | ○ | ○ |
| ・普段の食生活で困っていることは何ですか(自由記載) | ○ | ○ | ○ |
| ・これから先の食生活について不安に思うことがありましたらご記入ください(自由記載) | | | ○ |
| ・返子市の特産品や地域で食べられているものを知っていますか | ○ | ○ | ○ |
| ・知っている返子市の特産品や地域で食べられているものは何ですか(自由記載) | ○ | ○ | ○ |
| ・つぎの農林水産業に関わる体験をしたことがありますか | ○ | ○ | ○ |
| ・今後、農林水産業に関わる体験をしてみたいと思いますか | ○ | ○ | ○ |
| ・体験してみたい農林水産業に関わることは何ですか | ○ | ○ | ○ |
| ・地域の活動に参加していますか | ○ | ○ | ○ |
| ・機会があったら地域の活動に参加してみたいと思いますか | ○ | ○ | ○ |
| ・どんな地域の活動に参加してみたいと思いますか | ○ | ○ | ○ |
| ・普段、生鮮食料品はどこで買いますか | ○ | ○ | ○ |
| ・あなたが市外で生鮮食料品の買い物をする主な理由は何ですか | ○ | ○ | ○ |
| ・普段、生鮮食料品以外の食品はどこで買いますか | ○ | ○ | ○ |
| ・あなたが市外で生鮮食料品以外の食品の買い物をする理由は何ですか | ○ | ○ | ○ |
| ・食材・食料品を購入する時のポイントは何か | ○ | ○ | ○ |
| ・食べ物を自分で買いに行くことがありますか | | | ○ |
| ・どこで買いますか | | | ○ |
| ・健康に関わる食品や栄養の情報をどこから得ていますか | ○ | ○ | ○ |
| ・生活の中で今、関心があることは何ですか | ○ | ○ | ○ |
| ・お子さんは何時ごろ起きますか | | ○ | |
| ・お子さんは何時ごろ寝ますか | | ○ | |
| ・お子さんは間食(1日3食以外に食べるもの)を食べますか | | ○ | |
| ・お子さんは間食を決まった時間に食べていますか | | ○ | |
| ・お子さんは食事の前にお腹がすいていますか | | ○ | |
| ・お子さんは家族と食卓を囲む機会はありますか | | ○ | |
| ・お子さんと食事づくり(買い物・調理・配膳・片付け等)と一緒にしていますか | | ○ | |
| ・お子さんは食べることに興味関心がありますか | | ○ | |
| ・ご家庭での食事の内容(献立)を決める際のポイントは何か | | ○ | |
| ・次の地域活動の中でお子さんが参加したことのあるものはどれですか | | ○ | |
| ・機会があったら地域活動に参加させてみたいと思いますか | | ○ | |
| ・今後、お子さんをどんな地域活動に参加させたいと思いますか | | ○ | |
| ・あなたがお子さんの食生活において大切にしたいことは何ですか | | ○ | |
| ・食育に関して市へのご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください | ○ | ○ | ○ |