

かまくらヘルシーポイント 利用状況

追加資料

(平成30年3月15日～平成31年2月28日まで)

【年代別・男女別登録者数】

| | 男性 | | 女性 | | 計 | |
|-----|-------|---------|-------|---------|-------|---------|
| | 計 | (内活動量計) | 計 | (内活動量計) | 計 | (内活動量計) |
| 20代 | 41 | | 75 | 1 | 116 | 1 |
| 30代 | 123 | 1 | 292 | | 415 | 1 |
| 40代 | 374 | | 557 | 4 | 931 | 4 |
| 50代 | 297 | 1 | 425 | 4 | 722 | 5 |
| 60代 | 212 | 8 | 153 | 6 | 365 | 14 |
| 70代 | 97 | 22 | 85 | 24 | 182 | 46 |
| 80代 | 32 | 20 | 21 | 17 | 53 | 37 |
| 90代 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 |
| 計 | 1,178 | 54 | 1,609 | 57 | 2,787 | 111 |

【総歩数とアクティブユーザー数の月別推移】

| | アクティブユーザー数 | 総歩数 | 平均歩数(1日) |
|-----|------------|-------------|----------|
| 3月 | 582 | 44,619,933 | 4509.8 |
| 4月 | 560 | 101,555,974 | 6045.0 |
| 5月 | 538 | 108,022,236 | 6476.9 |
| 6月 | 625 | 108,670,267 | 5795.7 |
| 7月 | 550 | 100,778,933 | 5910.8 |
| 8月 | 520 | 93,456,745 | 5797.6 |
| 9月 | 529 | 91,890,322 | 5603.4 |
| 10月 | 543 | 103,277,722 | 6135.4 |
| 11月 | 515 | 85,725,103 | 5369.6 |
| 12月 | 534 | 99,102,048 | 5986.6 |
| 1月 | 532 | 105,252,475 | 6382.0 |
| 2月 | 506 | 92,873,697 | 6555.2 |

【12月～2月の年代別アクティブユーザー数】※12月～2月中に歩数データを送信した登録者

| | アクティブユーザー数 | 総歩数 | 平均歩数(1日) | アクティブユーザー数割合 |
|-----|------------|------------|----------|--------------|
| 20代 | 11 | 2,231,198 | 2253.7 | 9.5% |
| 30代 | 65 | 10,907,494 | 1864.5 | 15.7% |
| 40代 | 157 | 39,014,945 | 2761.1 | 16.9% |
| 50代 | 138 | 32,555,090 | 2621.2 | 19.1% |
| 60代 | 92 | 22,205,918 | 2681.9 | 25.2% |
| 70代 | 50 | 10,462,229 | 2324.9 | 27.5% |
| 80代 | 25 | 4,488,894 | 1995.1 | 47.2% |
| 90代 | 0 | 0 | - | - |

【ポイント数・応募数】

| 総付与ポイント数 | 平均ポイント数 | アクティブユーザー平均ポイント数 | 応募者数(延べ) |
|-----------|---------|------------------|----------|
| 2,091,524 | 750.46 | 3887.59 | 426 |

かまくらヘルシーポイント登録時アンケート回答集計

| Q 何で知りましたか？ | | | | | | | | Q 参加した理由は？ | | | | | | | Q 生活習慣改善のために心がけていることは？ | | | | | | | | | Q 改善に取り組んでる？ | | | | | |
|-------------|--------|----------|------|---------|--------|------|------|------------|--------------|-------------|----------|--------------|-----------|------|------------------------|-------|-------|---------|-------|------|----------|------|------|--------------|-----------------|-------------|---------------|-----------------|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| | 広報かまくら | パンフ・ポスター | 市のHP | 家族や友人から | 市のイベント | SNS | その他 | 景品がもらえる | これを機会に運動を始める | からだを動かすのが好き | 健康の保持・増進 | 肥満解消やスタイルの維持 | 家族や友人のすすめ | その他 | 運動 | 食生活 | 睡眠・休養 | ストレスの解消 | 禁煙・節煙 | 節酒 | 医療機関への受診 | 特になし | その他 | 改善・取組むつもりはない | やる気はあるが、取組めていない | 今すぐにでも取組みたい | 取り組み始めて、6カ月未満 | 取り組み始めて、6カ月以上継続 | |
| 20代 | 4 | 2 | 1 | 2 | | | | 6 | 2 | 3 | 2 | 1 | | | 7 | 6 | 2 | 2 | | | | 1 | 1 | | | 3 | | 1 | 5 |
| 30代 | 34 | 10 | 1 | 6 | 2 | | 3 | 41 | 10 | 11 | 25 | 12 | 2 | 2 | 42 | 7 | | 1 | | | | 3 | | 2 | 11 | 4 | 10 | 26 | |
| 40代 | 80 | 22 | 8 | 9 | 4 | 4 | 4 | 83 | 22 | 22 | 55 | 24 | 9 | 6 | 75 | 50 | 43 | 24 | 11 | 14 | 17 | 7 | | 2 | 33 | 7 | 18 | 49 | |
| 50代 | 68 | 11 | 8 | 10 | 4 | 2 | 8 | 67 | 24 | 21 | 54 | 15 | 10 | 4 | 71 | 54 | 36 | 24 | 8 | 8 | 26 | 11 | 1 | 3 | 28 | 7 | 21 | 37 | |
| 60代 | 36 | 6 | 1 | 1 | | | 2 | 27 | 9 | 11 | 18 | 7 | 1 | 2 | 31 | 28 | 16 | 10 | 7 | 4 | 8 | 3 | | 1 | 10 | 4 | 7 | 22 | |
| 70代 | 14 | 4 | 1 | 1 | | 1 | 2 | 14 | 4 | 7 | 13 | 3 | | | 15 | 13 | 17 | 4 | 4 | 1 | 6 | 1 | | | 5 | 2 | 3 | 11 | |
| 80代 | 4 | | 1 | 1 | | | | 3 | | 3 | 2 | 1 | | | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | | 3 | |
| 合計 | 240 | 55 | 21 | 30 | 10 | 7 | 19 | 241 | 71 | 78 | 169 | 63 | 22 | 14 | 244 | 160 | 117 | 67 | 31 | 28 | 59 | 27 | 1 | 8 | 90 | 25 | 60 | 153 | |
| % | 71.0% | 16.3% | 6.2% | 8.9% | 3.0% | 2.1% | 5.6% | 71.3% | 21.0% | 23.1% | 50.0% | 18.6% | 6.5% | 4.1% | 72.2% | 47.3% | 34.6% | 19.8% | 9.2% | 8.3% | 17.5% | 8.0% | 0.3% | 2.4% | 26.6% | 7.4% | 17.8% | 45.3% | |

※回答者数は、計338名