ー 令和６年度対象 鎌倉市国民健康保険 ー

# 生活習慣病重症化予防

令和6年6月～10月に国保特定健診を受診した
40～64歳の方（令和7年3月31日現在）

対象外　糖尿病合併症がある方　薬物療法を受けている方
動機付け支援・積極的支援の方

## 特典1

### 装着するだけで「摂取カロリー」がわかる！

費用無料

ウェアラブルデバイス「GoBe2」

&

体組成計「Renpho」を

保健指導を最後まで
頑張った方にプレゼント！！

使用するウェアラブルデバイスはつけているだけで、
摂取カロリーや運動や睡眠を記録・管理できます。

## 特典2

### 装着するだけで簡単に「血糖値が見れる」

血糖値測定器リブレ　無料でご利用いただけます

## 特典3

アプリで簡単管理！ さらに 歩いた分だけ
ポイントゲット

好きな電子マネーに交換可能！
保健指導終了後もずっと使えます！

Edy　PayPay　amazon.com　WAON　nanaco　Suica　Ponta　Uber Eats

運動、睡眠、心拍数などを競うコンテストが開催されています。楽しみながら生活習慣を見直しましょう！

## 参加の流れ

**1 申込はこちら**

スマートフォンもしくはタブレットのカメラから QR コードを読み取ってください。

**2 面談日の連絡**

面談日程が決まるとウェアラブルデバイスが送られてきます。

**3 初回面談**

オンラインのみ

体重測定・腹囲測定
アプリのダウンロード

参加基準、減量指導、指導方針サービス内容を説明いたします。面談後２週間リブレで血糖値の計測を行います。

**4 改善指導**

月に 1～2 回オンライン面談や電話、メールにて改善アドバイスを受けます。最終評価前の２週間リブレで血糖値の計測を行います。

**5 最終評価** 3ヶ月後

体重測定・腹囲測定を行い、効果や取組の成果を確認（オンライン面接）

**面談日時**　曜 日　月～日曜日（祝日含む）　時 間　9 時半～ 20 時

**鎌倉市からの注意事項**

●ウェアラブル端末は、お一人様一台限りのプレゼントとなります。（次年度以降は、新規対象者のみとなります。）●第三者への転売・譲渡は禁止します。●ウェアラブル端末と体組成計は参加特典ではなく、特定保健指導を最後まで終了した方への特典です。●血糖について病院を受診している方は、医師に参加の可否を確認してください。

**ウェアラブル端末アプリの注意事項**

●「Vital　gain（バイタルゲイン）」のご利用にはiOS15.3が使用可能なiPhone又はAndroid12.1が使用可能なAndroidが必要になります。上記はあくまで推奨のOSになります。バージョンの低いOSでも利用可能ですが、アプリが正常に機能しない場合もございます。また旧機種の場合、メーカー対応外の場合もございます。●本サービスの実施にあたり通信を行うため、wifi環境が利用できる方または通信費の負担が可能な方が対象です。●ウェアラブル端末は1日1回は同期を行ってください。●期間中にウェアラブル端末を紛失もしくは故障をした場合は料金をご負担いただく場合がございます。●支援期間中ウェアラブルデバイスと体組成計を活用いただきます。血糖値測定器リブレを初回面談後と最終評価前の２週間装着いただきます。●Gobe2はプログラム完走を前提とした短期レンタル品です。●Gobe2で肌荒れが生じた場合はすぐに使用をやめてください。その後は代替機器Temp.bangleで指導を継続いただきます。


**お申込・お問い合わせ**　鎌倉市 健康福祉部 市民健康課　TEL.0467-61-3940　平日 9:00～16:00

操作方法についての質問および不具合が発生した場合は下記のサポート窓口にお問い合わせください。

お問い合わせ QR コード ▶▶▶

**委託先・サポート窓口**　株式会社Y4.com（特定保健指導会社）TEL.050-3528-7866
メールアドレス：nakagawa@y-4.jp

担当者不在の場合は、折り返しのご連絡をいたします。



このプログラムは、鎌倉市が株式会社 Y4.com に委託して実施します。プログラムに必要な特定健診の結果を鎌倉市から株式会社 Y4.com へ提供いたします。