



# かまくら スポーツ推進委員だより

発行者：鎌倉市スポーツ推進委員連絡協議会 編集：広報部

## 各地区の活動予定

新型コロナウイルスの「5類」移行に伴い、感染対策は大きな節目を迎えました。そこで今年度、各地区でどんな活動を予定しているのか、ご報告いただきました。

### 第一地区

第一地区では5月14日にカローリング体験会を行いました。あいにくの雨の中にもかかわらず幅広い世代に参加していただき、皆と一緒に競技を楽しむことができました。これを機会に今後も定期的に開催していく予定です。

また6月25日には日本ウォーキングスペシャリスト協会会員の浦京子さんを講師に迎え、健康のためのウォーキング講習を開催する予定です。



### 第二地区

第二地区では、7月のラジオ体操、8月11日12日の納涼盆踊り、10月8日の市民運動会を軸に、各町内会で行う散策会やスポーツイベントへの奨励協賛を行います。特に市民体育大会はコロナ前の年が雨で中止となったために4年ぶりの開催です。その分盛り上がると思いますのでしっかりと運営をサポートして行きたいと思っています。

### 御成地区

御成地区振興会は、ラジオ体操と市民運動会を中心として今年も実施開催していく予定です。

特にラジオ体操では一人でも多くの参加者を集めるため去年の5会場から6会場と増やす様地元自治会と協議しています。

市民運動会も今年は午前午後と開催する様協議しています。その他の開催予定として、コロナも終息したと仮定し盆踊り、フォークダンス等のイベントは可能か協議しています。

### 稲村ヶ崎地区

稲村ヶ崎地区では20年ほど前から高齢者で開催している「3地区交流スポーツ大会」を、今年も11/3(文化の日)に開催予定です。

午前中は校庭で子供からお年寄りまで楽しめる「グラウンドゴルフ」、午後は校庭で「野球盤式ソフトボール」、体育館では子供たちとその父兄を中心に、ポッチャ、ドッジボール、ソフトバレー、等々を行います。

また今年も、地区のスポーツ団体との交流を兼ねた各種「体験会」も計画しています。

## 七里ガ浜 地区

コロナ禍で中止となっていた活動を本格稼働させています！  
グラウンド・ゴルフやポッチャ、ヨガ教室、史跡探訪散策等、  
積極的に開催しました！  
グラウンド・ゴルフとポッチャは7月以降10月を除いて隔月  
で頑張ってます！



## 腰越 地区

ようやく、いろいろなイベントができるようになりました。腰越地区では、

- ・7月20日から31日；子供会ラジオ体操（2地域）
- ・10月8日（日）；腰越地区市民運動会
- ・12月～1月；歩こう会1（紅葉狩りや七福神めぐり）
- ・2月18日（日）；腰越地区ミニスポレク
- ・3月；歩こう会2（お花見）を予定しています。

市民運動会は、ようやく従来に近い町内対抗での開催をしたいと思っています。

また、ミニスポレクは、市スポレクへの腰越地区からの参加が少ないことを考え、ストラックアウトや輪投げ、カローリング、ラダーゲッター、ポッチャ、ノルディックウォーキングなどを行っています。カローリング以外の遊具は自前です。お貸しますよ。

コロナがまだなくなったわけではないので、感染防止に十分に配慮しながらイベントを行いたいと思います。

## 西鎌倉 地区

既に何回か紹介していますが、コロナ禍においても学校体育施設利用開始に伴い、2020年の夏以降にはスポーツ振興会の活動は、運動会を除いて再開しました。運動会は2022年に午前中だけではありますが実施しました。今年度からはコロナ前の活動レベルに戻ります。

今回はその中から最近実施（予定を含む）したルールの変更について紹介します。

一つ目はグラウンド・ゴルフについてです。

コースの中にコンクリートの小さな段差があり、技術の差だけでなく経験の差も出る設定にしています。それも一因かと思いますが、優勝者が固定化してきたので、優勝者にはハンディを付けることにしました。しかし、それでも前回（2023/3開催）は優勝経験者が優勝しました。敵もさる者、引き続き参加者が楽しめる工夫を進めます。

二つ目はポッチャについてです。

最初の頃は、参加者も少なく当日参加者でチームを作り、ルールも覚えゲームを楽しんでいました。しかし、現在では事前にチームを作り参加してもらう形式にしました。このような形式にする過程では、大人と子供が同じ条件で試合になるのかなど議論がありましたが、対等な条件で実施しています。実際、小学生のチームが大人のチームと対戦し勝ったりするのは驚きです。これからも関係者の意見を取り入れ、チーム編成や競技形式については見直していきます。

## 深沢 地区

2月10日 第20回健康ウォーク 10km 3時間コース 昨年度、コロナの影響を考慮して、6kmコースで実施  
今年は通常通りに、距離を伸ばして実施予定です。

## 富士塚 地区

スポーツ推進委員の皆様、日頃の活動、大変お疲れ様です。

富士塚地区の今後の活動予定は 7月～8月の夏休み期間に前年同様、子供会の方々と協力し合同でラジオ体操  
を4回開催し多くの子供達に参加賞品を手渡したいと計画しております。

10月に第45回市民運動会、11月に第20回健康ウォーク、また新たなスポーツレクの開催を企画しながら  
地域の皆さんと楽しくスポーツ交流を深めたいと思っております。

## 山崎 地区

2023 年度の山崎地区スポーツ振興会主催イベントは以下の内容を予定しています。ほぼ新型コロナ禍前の内容  
での活動となります。スポーツ振興会役員の方々と協力して地域の皆さんの体力増進に貢献したいと思います。

- ・7月1日(土) グラウンド・ゴルフ大会
- ・7月下旬 夏季ラジオ体操
- ・10月8日(日) 市民運動会
- ・11月3日(金・祝) ソフトボール大会
- ・12月2日(土) グラウンド・ゴルフ大会
- ・1月 or 2月 スポレク
- ・3月10日(日) 歩こう会



また、学童保育かまくらっ子やまさきの子どもたちと年2回 いっしょに運動しています (写真参照)

## 小坂 地区

今年度小坂地区では、他地区のミニスポレクなどの活動に  
感化され、ラジオ体操・市民運動会以外の活動の見直しを  
してみるようになりました。ニュースポーツを紹介&体験  
してもらおうイベントを企画する予定です。

写真は先日の理事会の様子です。ここで新たなチャレンジ  
企画を採んでいきます！ 秋以降の開催見込みです。



## 玉縄 地区

今年も各行事が始まります。まずは6月にバウンズボールを行います。優勝者のグループには景品をお渡しします。  
7月末には町内でラジオ体操を行います。参加品も用意しています。

10月には市民運動会が行われます。出場者は優勝を狙ってハッスルして頑張っています。優勝者には  
順位ごとに景品をお渡ししています。

11月は玉縄歩こう会を行います。玉縄歩こう会も既に数年経ち参加者が増えています。

コロナの影響で二年間、各行事が出来なかったため、今年は例年どおり参加者が集まると期待しています。  
参加者はメジャーな競技に参加する傾向があるようです。スポーツ推進委員も新しい競技を習っていますが、一般  
に知られているメジャーな競技を知る機会があると良いと思います。ルールも簡単な競技が良いように思います。

## 植木 地区

- ・夏休みラジオ体操：7月21日(金) から 8月31日(木) まで、12会場で実施。
- ・植木地区市民運動会：10月8日(日) 植木小学校校庭、雨天の場合は体育館。
- ・グラウンド・ゴルフ大会：11月予定 植木小学校校庭。
- ・歩けあるけ大会：年 2 回予定。

## 関谷・城廻 地区

5/28(日) 関谷小学校で行われたグラウンド・ゴルフ大会の様子です。  
天候に恵まれ、怪我や事故もなく無事完了しました。



## 大船 地区

大船地区では、毎年 8 月の第一日曜日に納涼盆踊り大会を行っています。

当日は、朝 6 時より櫓を組んで提灯をぶら下げた線を四方に張り、紅白幕をかけ花飾りをして完成。

また模擬店用テントを 10 張りほど建て、10 自治町内会が分担して焼きそば、焼き鳥、綿菓子、ポップコーン、かき氷、飲み物等を販売、少年野球チームはフランクフルト、少年サッカーチームはゲームコーナー等を担当します。櫓の上では大太鼓が響き、浴衣姿の小さな子や小学生、高齢者の方々が、踊りの先生に倣って輪を作り楽しく踊ります。

また大船小学校を卒業した子供たちは、久しぶりに学校に来て友達に会い同窓会気分を味わっている姿をよく観かけます。今年は 4 年ぶりなので、大いに盛り上げたいと思います。

## 今泉・岩瀬 地区

今泉岩瀬地区の活動ですが、ラジオ体操、市民運動会以外の活動は以下の活動となります。

12/上旬に紅葉ウォーキング、基本市内のハイキングコースを歩いています。

時期は確定していませんが 3 町内会のスタンプラリーウォーキング、各町内会館をスタート&ゴールにして、町内会のメジャーの場所でスタンプを集めます。

3月第二日曜日予定でグラウンド・ゴルフを行っています。

あまり活動はしていませんが、ポッチャ等今までやっていないことを取り入れて、幼児から年輩の方までみんなが楽しめるような企画が出来たらと考えています。コロナが 5 類になってからの活動となります。人との繋がりが薄くなっているの、何とか今泉岩瀬地区を盛り上げられたいと思っています。

## 編集後記

各地区の活動予定からは、コロナで中止になった市民運動会や盆踊りなどの定例イベントを従来通りに開催予定のようですね。さらに新たなチャレンジ企画も計画されているようで、楽しみです。ぜひ次号に写真掲載をお願いします。(広報部)

