

第30回健康ウォーク「歩け鎌倉2019」

雨天のために当初予定コースを変更して、「歩け鎌倉2019」を2019年3月3日(日)に実施しました。朝からの雨にもかかわらず、10代から80代の計28名に参加頂きました。同時刻に実施されていた東京マラソンでは日本記録保持者の大迫選手が棄権するような悪条件の中、こちらは全員が完歩されました。

ここで、コースについて、簡単に説明します。当初予定のコースは、延40人の試歩の自己評価で、最近では厳しいといわれていたコース(鎌倉武道館～大船高校～六国見山～散在ガ池～天園ハイキングコース～鶴岡八幡宮)でした。しかし、そのコースを危険と判断し、大船高校から下って小袋谷～北鎌倉～亀ヶ谷～扇が谷～鶴岡八幡宮のコースに変更しました。

39名のスポーツ推進委員がリードし、全体を4グループの編成に分け、9時20分に続けてスタートしました。先頭のグループは11時30分頃にまとまってゴールし、その後少し遅れてかつ少しばらけてもいましたが、最終的には大きな問題もなく全員が無事ゴールされ、運営側としてはホット胸をなでおろしました。

以下にスタートからゴールまでの姿を写真で紹介します。来年は好天のもとでやります(保障はできませんが)ので、是非お越しください。



スポーツ推進委員連絡協議会河田会長挨拶



スポーツ課江口課長が市長のメッセージを代読



雨天のため班の再編成



武道館出発



大船高校に到着



大船高校を出発



円覚寺付近



北鎌倉駅付近



亀ヶ谷坂切り通し



北鎌倉



鶴岡八幡宮に到着

