

## 令和4年度神奈川県スポーツ推進委員連合会湘南ブロック研修会

令和4年（2022年）12月17日（土）鎌倉武道館において茅ヶ崎市、寒川町、藤沢市、鎌倉市のスポーツ推進委員124名の参加のもと、新型コロナウイルスの感染防止対策を徹底して開催しました。

この研修会は、スポーツ推進委員がニュースポーツ及び武道の実技研修を行い、ルール等の技術習得と競技の楽しさを学び、地域スポーツの活性化に役立てることを目的として開催しています。鎌倉市からは49名のスポーツ推進委員が参加し、スポーツ推進委員の資質向上と他市町との親睦を深めました。

また、研修に先立ち、『令和4年度神奈川県スポーツ推進委員連合会湘南ブロック功労者表彰式』が執り行われ、鎌倉市からは、大橋 優子委員（第二地区）、飯田 弘明委員（御成地区）、朝比奈 由記子委員（西鎌倉地区）、阿部 篤司委員（稲村ガ崎地区）の4名が表彰されました。

研修会は、ラジオ体操後に弓道、太極拳、インディアカの3種目を行いました。弓道は、構えや弓の引き方など一対一の指導を受け、的に向かい矢の撃ち方を何回か挑戦しました。太極拳は、呼吸に合わせた穏やかな動きと色々な形を体験しました。インディアカは、羽根付きのボールを素手で打ち合うスポーツで、試合形式で行い、ボールが飛び交う度に拍手と声援が沸きました。チームは、各地区の推進委員を混成で編成し、研修が進むにつれてお互い声を掛け合うなどコミュニケーションが図られ、短時間ではありましたが充実した研修となりました。



**ラジオ体操**



**弓道**



**太極拳**



**インディアカ**